善事视点
SHANSHISHIDIAN

统计数据显示,截至2019年底,我国65周岁及以上人口约1.76亿。面对即将到来的“老龄社会”,我们该如何应对?针对困扰许多家庭的失能失智老人长期照护问题,中国房地产报社发起“百城万站”养老驿站计划,这一公益项目希望能以科学的康复护理,帮助改善更多失能、半失能老人的晚年生活。

百城万个养老驿站走向公众

本报记者 赵莹莹

栗妈妈的“重生”

1月8日,京西门头沟某社区。

冬日的暖阳透过玻璃窗照进屋内,安静而祥和。年近90岁的栗妈妈坐在沙发上,不时地闭眼养神。

神志清晰时,栗妈妈会用家乡话和大家打招呼,但转眼又会对着女儿问出一句:“你是谁?”

栗妈妈患有阿尔茨海默症长达10年之久。像她这样的失能失智老人,是整个养老服务体系中服务难度最大、技术要求最高、社会需求最迫切的群体。

1月11日,是栗妈妈“重生”整一年的日子。

1年前,老人病情已达到临界点,被紧急送进北京石景山医院。历经争分夺秒的289分钟后,夜里22点10分,手术完毕。术后,栗妈妈病情并不稳定,偶尔还会动手打人。

面对病中年迈的老妈妈,子女们在定时复诊中制定了详细陪护方案,从早上6点起床到晚上9点睡觉,细致地标注了每一项看护细节。收集家庭老照片,陪老人看老电影,耐心听她啰嗦……

栗妈妈是康复护理员涓子陪护的第3位失能失智老人。

50岁的涓子每天给老人洗脸梳头、听老人讲故事、陪着聊天。老人夜里睡不好,时常自言自语,她一晚上要爬起来十几次。

“对于这些老人,我打心眼儿里放不下。”涓子告诉记者,工作中承受过生老病死的伤痛,也曾让她内心挣扎,其间改做过保姆、照顾孩子,可最终还是选择回到老年人身边,“毕竟,有太多家庭需要我们”。

“一切都在好转。”每一天,涓子都会如实记录照护日记,从早晚按时翻身、递水喂饭,到揉按腿部、康复训练,她用细心、耐心和热心,摸清了老人的脾气与喜好,更用自己学到的康复知识,让栗妈妈的身体状况一天天好转。

改变悄然来临。悉心照料加上科学的康复护理,曾经卧床的老人,如今已能慢慢行走。曾经陷入焦虑的一家人,又重拾了往日的欢笑。

栗妈妈的经历,为失能老人的康复提供了一个可以借鉴的样本。

“百城万站”计划助力社区养老

截至2018年底,我国失能、半失能老人超过4000万。对于失能失智老人,长期照护中的功能康复尤为重要。

“只有通过专业的康复训练,让有失能风险的老年人不失能,让失能老人坐起来、站起来,才能真正改善他们的生活质量,减轻家庭的经济负担和精神压力。”采访中,不少医学专家告诉记者。

谁来为失能老人们提供更好的照顾和看护?栗妈妈的经历,不经意间催生了一个将惠及万千老人的公益项目。

在帮助栗妈妈康复过程中,中国房地产报社社长栗文忠深刻认识到,有效协作和科学照护对于帮助失能老人恢复健康的重要性。

“但仅仅依靠家庭,尤其现在都是独生子女的情况下,几乎无法对失能母亲实现常态化照顾。”栗文忠说。

据记者了解,绝大多数失能、半失能老人的亲属不仅缺乏专业的护理常识,还面临长期透支时间与精力。

谁来照料、如何照护、怎样康复?这绝非依靠儿女或一位保姆就能简单解决的难题。

面对问题,怎么办?

2020年政府工作报告显示,全国需改造的老旧小区约有16万个,尤其突出了对社区养老公共设施完善方面的要求。随后,住建部等13个部委联合出台文件,明确在“十四五”期间投资4000亿元实施老旧小区改造,其中对社区养老日间照料中心提出了具体要求。

“我们需要形成一种机制,比如在改造小区和新建小区中留出200至600平方米空间进行社区养老,有失能老人家庭出现时,这些都将是最有力的保障。”栗文忠说,这样不仅能满足老人离不开家庭照顾与亲情的需要,另一方面也解决了家庭照护负担,通过家庭、社区、社会共同努力,给予失能老人以有尊严的晚年生活。

受到栗妈妈逐渐康复的启发,栗文忠决定以中国房地产报社为推进平台,计划未来5年内,联合政府部门、相关机构和企业,共同帮助10万名失能老人走上康复之路。

有了想法,行动是第一位的。

围绕计划,栗文忠和他的团队进行了充分的调研与试点。

为了更好解决养老所面临的痛点、难点问题,在2020年12月20日至27日举行的全国报社负责人交流会上,中国房地产报发出了在全国100个城市改建、扩建、新建上万个社区养老康复驿站的倡议,并获得与会人员的高度赞同与积极回应。

“百城万站”社区养老康复驿站计划就此走向公众。

推动建立失能失智老人服务体系

随着老龄化社会的到来,老年失能、失智群体的数量呈上升趋势。通过打造社区养老平台,推动建立失能失智老人的服务体系,已经成为越来越多群体的共识。“十四五”规划建议中提出,要“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”。

在2020年全国两会期间,全国政协委员曹阿民表示,要进一步夯实社区对养老的重要桥梁支撑作用。此前全国政协委员张喆人也表示,建立失能失智老人的服务体系已成为当务之急。

“建议在城市规划与房地产开发过程中明确社区养老服务设施的标准和要求,政府应发挥政策扶持和财政导向作用,各部门协力,加大对社区养老支持力度。”张喆人说。

记者了解到,作为“百城万站”社区养老康复驿站计划倡议发起后的第一次大型公益活动,全国养老驿站用房公益设计大赛已在紧锣密鼓筹备当中。此次大赛将联合全国百家房企、百家主流媒体、百家设计院共同参与。

参赛作品要求结合南北方气候特点、小区建筑特点、康复设施应用空间等元素进行综合设计,同时要具备科学化、超前化和智能化。大赛将邀请行业知名专家和设计师,本着公平、公正、公开原则进行阳光评选,共同推举100个优秀设计方案,未来将成为“百城万站”社区养老康复驿站设计蓝本,实现“赛有所用”。

2020年12月29日,国务院办公厅印发《关于促进养老托育服务健康发展的意见》,就促进养老托育服务健康发展提出四个方面23项举措。

“《意见》的发布恰如及时雨,为我们推进‘百城万站’养老驿站计划、推动建立失能失智老人服务体系,让更多失能失智老人生活得更有质量带来了信心和力量。”栗文忠说。

见证阳光
JIANZHENGYANGGUANG

中国红十字基金会发布2020年度捐赠数据

公益支出21.8亿元创历史新高

红基会供图

本报讯(记者 舒迪)截至2020年12月25日,中国红基会实现年度收入24.43亿元,年度捐赠公益支出21.8亿元。2020年度收入中,为新冠肺炎疫情防控募集款物19.7亿元(含资金12.03亿元,物资1688.5万件价值7.67亿元)。这是记者从近日在京召开的中国红十字基金会第四届理事会第十次会议上获悉的。

“2020年,中国红基会统筹推进脱贫攻坚、防汛救灾、医疗救助等人道事业,始终奋战在应急救护、人道救助、国际救援第一线,以实际行动践行‘人道、博爱、奉献’的红十字精神和人类命运共同体思想,在大疫大考中交出了合格答卷。”中国红基会副理事长兼秘书长贝晓超说。

在2020年,中国红基会实施了规模空前的人道资源动员行动,成为全国为疫情防控募集款物最多的公募基金会。

就此,在中国红基会日前在京召开的2020年度致敬座谈会上,全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺向长期关心支持红十字人道事业,用行动诠释“人道、博爱、奉献”精神的捐赠人、志愿者、媒体工作者等致以崇高的敬意和衷心的感谢,并为抗击疫情作出突出贡献的爱心企业、志愿者和新闻媒体代表颁发纪念牌。

“在疫情防控工作中,中国红基会贡献突出,为快速高效防疫发挥了重要作用,成为慈善组织的排头兵和领头羊。”民政部慈善事业促进和社会工作司副司长陈军在座谈会说。

据记者了解,对应抗击新冠肺炎疫情的需求,中国红基会安排5.68亿元资金对疫情防控一线工作者进行人道救助;安排1.75亿元支持武汉雷神山医院、火神山医院等14所定点救治医疗机构;安排2.62亿元采购负压救护车、口罩、防护服、呼吸机、体外膜肺氧合机、血浆运输冷藏车、托珠单抗药品等抗疫急需物资505.6万件。

面对疫情,中国红基会还支持组建中国红十字会赴武汉救护转运车队,共转运患者10572人次;联合全国红十字系统动员恢复期血浆捐献,采集血浆57.4万毫升;联合企业通过互联网平台向受疫情影响的孕产妇发放奶粉等营养品,支持武汉、北京等地开展核酸检测,向243所学校提供口罩、红外线测温仪等物资;联合企业设立“国际抗疫人道援助基金”,向44个国家提供了抗疫紧急人道物资援助等。

2020年,中国红基会还积极投身防汛救灾,先后派出9批工作组,向湖北、安徽、江西等9个受灾省份发放赈济家庭箱22338只;积极助力脱贫攻坚,推动“红十字众筹扶贫大赛”向“公益厨房”项目转型,累计动员2200万人次参与,助销农产品3700多万元;支持对口扶贫县湖北省黄冈市英山县款物总价值2121.41万元等。

此外,中国红基会在2020年共救助贫困白血病、先心病患儿5600人,新立项援建博爱卫生院站61所,援建博爱学校、校医室、未来教室等43所。

◎相关链接

1000万元捐赠物资驰援河北抗疫

本报讯(记者 舒迪)连日来,河北疫情的消息牵动着全国人民的心。一方有难,八方支援。1月6日,以岭药业向中国红十字基金会捐赠5000万元款物发起设立“连花呼吸健康公益行”项目。7日,该项目拨付1000万元物资定向支持河北抗击疫情。

2020年新冠肺炎疫情防控期间,以岭药业向中国红十字会累计捐赠价值2000余万元防疫物资用于疫情防控。此次成立的“连花呼吸健康公益行”项目,将向受疫情影响较严重地区发放药品、口罩、健康包等在内的连花呼吸健康系列产品,支持当地开展疫情防控工作。同时,在疫情防控常态化的大背景下,还将开展特殊群体感冒和流感疾病防治、药剂人员技能培训、大众呼吸系统疾病科普教育等工作。

此外据记者了解,石家庄当地的公益组织也已经积极投入参与到抗疫一线的疫情防控工作中。疫情发生后,石家庄市民政局第一时间发出倡议,号召全市社工机构和社会工作者、志愿组织和志愿者充分发挥自身优势,全力配合社区开展疫情防控。

沈阳市慈善总会发布抗疫募捐公告

本报讯(记者 郭帅)记者1月9日从辽宁省沈阳市慈善总会获悉,当天该会发布2021年第一号抗疫募捐公告,继续开展“抗击疫情援助救助基金”募捐项目,并向社会各界发出抗击新冠肺炎疫情募捐倡议。

抗疫募捐公告表示,当前,沈阳市新冠肺炎疫情防控进入关键时期,全市上下全力投入疫情阻击战当中,中风险区域正在进行核酸检测排查、隔离管控、密接人员转运等防控工作。由于任务繁重、工作量大,加之寒冷天气环境,造成防控相关物资、工作人员服务环境等保障困难,急需社会各界鼎力相助。

大疫之中有大义,大难之间见大爱。携手互助、共同战“疫”,是慈善组织义不容辞的责任,为此,沈阳市慈善总会设立“抗击疫情援助救助基金”,集聚社会慈善力量,为疫情防控工作开展积极的募捐工作。

沈阳市慈善总会向全社会倡议:“守望相助,诠释人间大爱,让我们通过奉献表达对前线医务工作者、社区工作者以及志愿者等社会各界的崇高敬意,表达对中风险区乃至全市打赢疫情防控阻击战的实际支持,让涓涓细流,点点爱心,温暖人间。”

记者获悉,此前,沈阳市慈善总会青春志愿者慈善服务队的青年志愿者们,已经响应号召,快速集结,踊跃投身到疫情防控阻击战中。沈阳市慈善总会的抗击新冠肺炎疫情援助救助工作,也将在其官方网站及官方微信、微博等平台及时公布,接受社会各界监督。

公益新声
GONGYIXINSHENG

“遇到困难,我们来帮你!”

——多地开展“寒冬送温暖”专项救助行动

本报记者 赵莹莹

连日来,全国多地气温一路走低,甚至出现极端寒冷天气。记者从民政部门了解到,多部门和志愿服务组织联合行动,第一时间吹响救助号角,开展“寒冬送温暖”专项救助行动,为流浪乞讨人员最大程度提供帮扶,确保其在严寒天气中安全、温暖过冬。

在采访中记者了解到,寒冷的冬夜里,全国各地的民政救助工作人员不畏严寒,载着生活必需品和御寒物资,一次次穿梭在公园广场、桥梁涵洞、地下通道、银行ATM取款大厅、高速路口等场所重点巡查,采取多种形式耐心劝导流浪乞讨人员到救助管理站和临时庇护点,像亲人一样反复叮嘱:“遇到困难了,就给我们打电话。我们来接你、来帮你!”

在北京,新年伊始,在零下十几摄氏度的夜幕中,丰台区救助管理站站长康玮顶着凛冽的寒风,带领几名工作人员踏上了巡查之路,他心里记挂着在街头流浪的“倔老头”老李。

救助巡查车行驶到开阳桥附近时,只见老李正蜷缩在桥洞下,身下铺的、身上盖的,多是救助管理站此前送给他的棉衣棉被。见老人全身透着凉气,工作人员赶紧跑到附近的拉面馆买来一大碗面条。接过热乎乎的面条,老人几大口就吃完了,可面对“回救助管理站”的劝说,他再一次无言地拒绝。无奈之下,工作人员给老人留下了一些御寒物品和防疫物资。

“老李在这附近流浪已有两三个月了,从刚开始的完全抗拒,到后来愿意开口交谈,相信再耐心劝说几次,他一定会接受我们的救助。”康玮介绍说,“寒冬送温暖”救助行动启动以后,丰台区救助管理站专门成立了“党员救助巡视队”,在晚上8点至11点半之间上街巡查,同时积极与公安、城管、环卫等有关部门协调,力争做到“早发现、早报告、早救助”。

本报记者 贾宇 摄

在山东,寒潮突袭,给齐鲁大地带来“速冻式”降温和雨雪。记者了解到,1月7日,山东省民政厅联合省委宣传部、省委政法委、省公安厅、省住建厅、省卫健委五部门印发《关于进一步做好“寒冬送温暖”专项救助工作的通知》,进一步做好超低温寒潮天气下流浪乞讨人员救助工作。

据山东省民政厅相关工作人员介绍,从24小时接听求助电话、加强街面巡查,到为街头流浪乞讨人员提供防寒防疫物资、劝导进站,自“寒冬送温暖”专项救助行动开展以来,全省已救助流浪乞讨人员3579人次,其中街头巡回救助 1346人次。

北方瑟瑟发抖的同时,南方多地气温也呈现断崖式下降。此次强降温过程,贵州省大部分地区降温幅度达8~12℃。

1月10日,记者从贵州省民政部门获悉,自去年11月底启动“寒冬送温暖”行动以来,全省各地累计救助生活无着流浪乞讨人员2500余人次,累计发放棉衣468件、棉被247床,食品和饮用水共计价值约7.35万元,设置临时救助站点344个,所有市(州)、县(区)均设有24小时救助热线,确保流浪乞讨人员安全过冬、温暖度冬。

四川省成都市流浪乞讨人员救助管理工作领导小组办公室负责人表示,当地救助机构已经为流浪乞讨人员免费提供站内生活照料、医疗救助、寻亲及护送返乡等服务。对病卧街头流浪乞讨人员,按“先救治、后救助”原则,由卫健部门120急救中心进行送医救治。

记者还了解到,自去年12月至今,江苏省南京市救助管理站“寒冬送温暖”专项行动已开展街面巡查1.8万次,站内救助近250人,发放棉被、棉衣、棉鞋、食品、口罩等物资若干件。

下一步,南京市救助管理站将深化与公安部门的身份查询和寻亲服务合作机制,利用全国救助寻亲网、“头条寻人”以及社会爱心寻亲平台,对站内滞留人员、托养人员开展常态化寻亲服务,促进救助人员回归家庭。