



# 感受体育魅力 彰显青春本色

朱鼎健委员:

## 分级授课 让体育成为兴趣而非负担

本报记者 刘圆圆



近年来,城市青少年肥胖比例明显增加,由于运动时间过少而引发的健康问题引发社会关注。对此,全国政协委员、观澜湖集团主席兼行政总裁朱鼎健建议,应改革传统的体育教育理念,突破传统的授课模式,从顶层设计和机制创新方面出发,让体育成为青少年伴随终身的兴趣而不是负担,让运动成为国民终身受益的生活习惯。

朱鼎健了解到,目前我国多数地区小学1-2年级每周4课时体育课,小学3-6年级和初中每周3课时体育课,高中每周2课时体育课,这些课时仅能基本满足最基础的体育教学,对学生的个性化体育特

长培养还难以保障。

“多年以来,我国中小学的体育教学模式都是依据体育教学大纲制定出教学目标、内容、教学方式以及组织形式,然后统一实施教学内容、进度以及相关组织形式。”朱鼎健认为,这样的教学模式没有结合学生主体情况差异,学生特长没有得到发挥,统一化的教学也会让学生感觉“被运动”,从而丧失体育运动本身的乐趣。

朱鼎健建议,体育课的授课内容应突破田径传统项目,实现项目多元化,与此同时,建议中小学体育课采用分级授课的模式,根据每个学生不同的体能、体质和特长状况,分为不同的体育级别,跨班级

甚至跨年级上课,而无须拘泥于以往固定的按班上课的方式,把统一化的体育课堂变成有趣多元、因材施教、最大限度激发学生投身体育运动的兴趣课堂。

在体育课的中考模式上,他建议在更多地区推广和全面采取“七选一”“八选二”等多选项体育考试方式,游泳、踢毽球、武术、体操等学生们喜闻乐见的项目均可出现在中考的体育项目中,令体育考试也做到个性化和人性化。

要有序推进提高学生体质与健康状况,仅靠学校的体育课程远远不够,朱鼎健表示,学校应将课外体育教学纳入学校体育教育发展大纲,与课外培训机构、体校乃至专业体育俱乐部等社会力量共同筹划,大力推动学生参与周末体育和下午4点半体育课,并由此搭建涵盖基础体能、专项技能、专业竞赛等在内的多层次体育教学体系。在做好校内日常体育教育的同时,也鼓励学生参与社会性体育培训及赛事,让体育运动成为伴随一个人终生的良好生活习惯。

李晓安委员:

## 冰雪少年 “滑”出校园

本报记者 张春莉



少年学生的幸福感,提高我国冬季运动竞技水平意义重大。

李晓安建议,以北京冬奥会为契机,大力宣传冰雪运动知识,普及冰雪运动文化,增强学校、家长、学生冰雪运动健身意识,引导青少年学生积极参与冰雪运动,并通过从政府相关部门、学校及全社会的共同努力推动其实现。如:在学校层面,将冰雪知识纳入学校体育课程,在体育教学大纲中开设冰雪教学课程,打造冰雪运动特色学校,建设校园冰雪运动高水平运动队,加强冰雪运动指导员、教练员和冰雪运动专项教师队伍的建设,保障校园冰雪运动课程的质量,提升青少年冰雪运动技能水平;在国家层面,出台关于冰雪运动进校园专项支持经费的文件,指导各省制定支持冰雪运动进校园专项经费预算的政策措施;在政府层面,通过政府购买服务的方式,引入社会资源,支持青少年学生走进优质的冰场、雪场开展冰雪运动。

罗家均委员:

## 让体育锻炼成为潮流

本报记者 张原



“我国青少年学生体质连续多年持续下降,学生因学业压力过重及不良生活习惯而导致视力低下、肥胖等社会问题凸显。少年强则国强,青少年体质事关民族的未来。”全国政协委员、九三学社天津市委副主委罗家均提出,要把学校体育工作摆在更加突出的位置。

调研中罗家均发现,我国青少年体质状态一直呈下降趋势,青少年速度、耐力、力量、肺活量等多项素质多年来一直呈下降趋势,低于“常模”水平。肥胖和近视两个指标尤为明显,肥胖超重儿童约占世界肥胖儿童的1/3,近视率也日益严重。

对此,罗家均建议将体育科目纳入高考。“构建学校体育激励机制是解决问题的关键。”在罗家均看来,必须建立家庭、学校、政府、社会共同关心支持学生全面健康成长的激励机制。鉴于国家在10年间对体育中考“加分”事项,学生身体素质普遍得到增强的现实,建议以高考“指挥棒”指到哪里,学生学到哪里的“激励”作用,让家长、学校、社会重视程度有效快速提高,让学生体质健康下降状况快速缓解。

“从小做起,全民锻炼,可以形成一种全民重视体育的社会风气,让体育锻炼成为一种潮流,进而对全民健康产生有利影响,极大节约社会资源。”罗家均说。

王璟委员:

## 体教融合,如何“融”?

本报记者 张原 李宁馨 实习记者 魏天权

“2020年中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,提出深化体教融合,健全协同育人机制,统筹整合社会资源,建立完善家庭、学校、政府、社会共同关心支持学生全面健康成长的激励机制,但目前在统筹各种资源促进学校体育工作方面还存在着一些操作层面的问题。”长期从事教育管理工作的全国政协委员、天津市人民政府副秘书长王璟提出,深化体教融合要统筹教育、体育、社会体育资源,促进学校体育工作,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

“当前在学校体育教学中,专业的

体育教师偏少,一些地方特别是农村的基层学校,体育教师结构性缺编比较严重,迫切需要通过多渠道补充体育教师。”王璟建议,可在优秀退役运动员中选择合适的人担任学校的体育教师,有针对性地聘请社会体育俱乐部优秀教练、优秀退役运动员、体育协会和体育团体的负责人兼职体育教师、教练员,弥补学校体育教学中缺少各运动类型专业教师的不足。同时,也要加大体育教师的培训力度,组织教师到体育专业院校、专业队训练基地、专业俱乐部进行培训交流,提高教师的专业能力和执教水平。

在王璟看来,目前,学校体育场馆和体育部门主管的专业体育场馆对社会

开放的程度不够,社会体育场馆虽然开放但是价格较高,很多项目不适合学生锻炼的需要,专业运动员、教练员等体育人才走进校园助力学校体育的力度不大,普及度不高。

如何统筹教育、体育、社会体育资源使其形成合力?王璟认为,应用好教育部门、体育部门、社会的体育场馆和设施,加大学校体育场馆的开放力度,具备开放条件的都要实行课余时间对社会开放,体育部门管理的体育场馆,各地区、企事业单位管理的体育场馆,运动公园和各居民区的运动场地及设施都应为学生课余时间的运动锻炼提供条件,社会各体育场馆可以采取共建等多种方式与学校签



订协议,保证学生锻炼的需要。

“要建立健全教育、体育、社会三位一体的学校体育发展联动机制,教育、体育及相关部门应各自发挥职能作用,建立健全责任共担、利益共享机制,使学校、体育部门、社会各方在加强学校体育促进青少年体质健康中都能各尽所能、各有所得。”王璟说。

2022年北京冬奥会还未到来,在今年的全国两会期间,沈瑾和胡文新两位全国政协委员已不谋而合,为冬奥会之后相关事项的规划建言献策。所谓未雨绸缪,两位委员关注的是哪些“雨”,他们眼里又有哪些方面需要“绸缪”?

胡文新委员:

## 善用冬奥绿色遗产

本报记者 徐金玉

2022年北京冬奥会开幕在即,北京将成为首个同时举办过夏季和冬季奥运会的城市。全国政协委员、国际冰球联合会副主席、香港合和实业有限公司执行副总裁胡文新在思考,在办好北京冬奥会的同时,如何以更好的方式保护好、传承好、开发好、利用好冬奥遗产。他说,“这是一项更加长远的课题。我们应该贯彻绿色可持续发展理念,做好北京冬奥会遗产赛后开发,惠及普通民众。”



就传承和开发好2022北京冬奥遗产和办好绿色奥运,他提出几点建议。

首先是要把北京冬奥绿色办奥运的理念带进校园。他认为,北京冬奥会作为首届完全使用绿色清洁能源、利用环保节能的新技术建设的绿色奥运会,其场馆和建筑节能的理念和技术应该推广到校园中,推动校园绿色能源环保理念。而另一亮点的“场馆转换”技术,则可以为学生提供更多接触冬季运动的机会,从而普及冰雪运动。

其次,要加强冬奥会场馆赛后利用,促进全民健身的普及开展。“如何才能对‘3亿人参与冰雪运动’的目标起到促进作用,不仅是北京冬奥在规划至举行期间的目标,更是冬奥结束后的延续。如何提高赛后场馆的利用率,做到赛后效益的最大化,都是值得讨论的议题。”胡文新举例说,如北京冬奥会速度滑冰比赛场地拥有亚洲最大的全冰面设计,就充分考虑赛后利用。不仅可接待超过2000名市民同时开展冰球、速度滑冰、花样滑冰、冰壶等冰上运动,也可以承办各项国际国内高水平的冰上项目赛事、提供国际水平场地作国家队、青年队等集训之用。

“‘水立方’已经完成华丽变身,随时变身‘冰立方’,2008年奥运会篮球比赛场地五棵松体育馆经过改建投入新的技术,能够在6小时内做到冰球、篮球两种比赛场地转换,两栖使用,冬季、夏季的运动都可用得上。这些环保及高科技的投入,充分利用了2008年奥运会遗产。另外,北京冬奥组委办公所在地首钢园区,也是由旧厂区改造。所以,建议可以以此为契机,将绿色办大型综合体育运动成为一种新常态。”胡文新说。此外,他还建议,要借助冬奥契机,大力发展绿色GDP,特别是绿色“高精尖”产业。

沈瑾委员:

## 冬奥会场馆 应非“一时”之馆

本报记者 林仪

2022年,北京携手张家口举办第24届冬奥会,这对于发展中国的滑雪运动,推动全民健身运动是千载难逢的机遇。但举办冬奥会需要投入使用大量场馆,其赛后可持续利用,历来是主办城市面临的极富挑战的难题。



“这些雪上项目在我们国家的普及度不高,尤其是高山滑雪、雪车雪橇、跳台滑雪、越野滑雪、冬季两项滑雪等项目在我国均为小众项目,群众基础薄弱,且场馆群占地面积大,场馆运行要求相对严格,因此这些场馆的赛后利用难度非常大。”全国政协委员、民革河北省委会副主委、北京冬奥组委规划建设部副部长沈瑾表示,以张家口奥林匹克体育公园(以下简称“奥体公园”)为例,冬奥会场馆及设施赛后利用的优势和面临的挑战都很明显。

一方面,冬奥会的筹办将为该区域带来包括冰雪运动场地、服务设施、交通和市政基础设施等方面的跨越式发展,同时奠定其作为京津冀地区乃至全国最著名的滑雪度假胜地的地位。另一方面,奥体公园也面临着场馆运营成功经验不足、市场化和专业化程度不足等挑战。

为此,沈瑾提出,2022年冬奥会后保留的主要竞赛场馆,可继续用于举办世锦赛、世界杯等顶级赛事以及专业运动队伍的训练。同时借鉴其他国家奥运场馆成功运作经验,开展以冬季体育项目为主的各种群众性体育活动、运动医学、康复治疗、体育教育培训、旅游观光、住宿餐饮、国际会议、冬夏令营等多种经营项目,同时考虑其他季节的持续性和多样化经营项目,实现竞赛场馆可持续运行。

同时,在依法依规的前提下,沈瑾建议对未来业主的构成做出方向性指引并加以约束,探讨一种符合国情的场馆赛后利用模式。例如业主需要具有可持续发展理念,有一定场馆运营经验且有长期经营目标,并能提早规划出详尽的场馆赛后利用方案等,而不是靠地产模式获取短期利益的平衡。建议可考虑联合国家相关体育协会、体育院校、运动培训机构和医学机构、私人公司等多方面资源,共同探索多元融资与业主构成的模式,推进市场化运作。

休闲窗

### 《清音黄梅——从泥土到芬芳》首演

本报讯(记者 徐金玉)3月19日,黄梅戏《清音黄梅——从泥土到芬芳》首演在北京拉开帷幕,以创意主题演出的形式,生动演绎了黄梅戏从山野小调到五大剧种发展的艰辛历程。

演出主要分为“劳动人民的歌”、“从乡村到城市”和“梅苑花开满园香”三个篇章,实现了现代声像技术和

舞台表演的充分结合,形式新颖,内容引人入胜。

据了解,本次创意演出内容全部由北京长乐黄梅戏剧团原创,从题材到文字,从节目到舞美,从演员到幕后,历时4个月的打磨终于亮相舞台。

### 中山公园音乐堂推出红色经典系列

本报讯(记者 刘圆圆)2021年是中国共产党成立100周年,3月7日

至7月1日,中山公园音乐堂策划了红色经典系列演出,用恢宏壮丽的音乐、温暖悠扬的歌声,为中国共产党百年华诞献礼。

据保利紫荆城剧院管理有限公司董事长、中山公园音乐堂负责人徐坚介绍,10场演出涵盖了交响、合唱、民乐、京剧、钢琴等形式,北京交响乐团、中国广播电影交响乐团、北京音协合唱团、北京京剧院等院团将与郑健、李颢、范焱、杨力、吴迎等名家共同参演。曲目方面,大型交响合唱《东方红》《长征组歌》以及家喻户晓的中国

电影音乐主题、民乐金曲、童声歌曲、现代京剧唱段等都将与观众见面。其中,“红色经典《唱支山歌给党听》”和“音乐史诗《东方红》大型交响合唱音乐会”将在保利院线巡演25场。

除了这些经典作品,系列演出中还将有新作上演。6月13日,北京交响乐团将由艺术总监李颢执棒,奏响作曲家刘思军创作的新作《没有共产党就没有新中国》。这首作品共4个乐章,每个乐章都有特定标题,李颢希望观众能从中感受中国共产党建党百年的光辉历程。