



从2001年第一口“母亲水窖”的润物有声，到通过解决用水问题为妇女增权赋能，20年间，中国妇女发展基金会持续开展“母亲水窖”项目，不仅让项目地村民“吃上水”“健康用水”，还过上了“水滋养的幸福生活”。“母亲水窖”，在精准扶贫道路上结出累累硕果，也为实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接贡献着解决方案。

幸福花儿遇水绽放

——“母亲水窖”公益项目走过20年

本报记者 赵莹莹

从“望江兴叹”到“水到渠成”

重庆市奉节县朱衣镇仙女村，103户依山而建，最低处的人家距离长江边仅100多米。

眼前就有水，可吃水问题就像一根刺，在村民李英心中深深地扎了好些年。

仙女村海拔从175米一直攀升至1100米，落差大，长江水至少需要通过三级提灌才能引进村。

每天，53岁的李英起床后第一件事，就是走半个小时路去水沟里挑水。两个木桶，七八十斤，别人的日子按小时过，她的日子却是按斤算。一年下来，几千斤的负荷。挑回的水，还要在水缸里静置沉淀好几天才能吃。

奉节县是喀斯特岩溶地貌，地表存不住水。夏天暴雨过后，若不及时去挑，雨水就会迅速流失。李英因此养成了存水的习惯，家里的盆和桶一定都要盛满水，这样她才觉得心里踏实。

曾经在干旱的年份，李英和家人不得不到处找水。田沟里，山洼地，他们小心地挖出小土坑，等着田里的水慢慢渗出来，再用勺子一点一点舀到桶里带回家。

人还能出去找水，可李英种的4亩脐橙，就只能等水来。遇上没水的时候，一家人眼巴巴地看着脐橙被晒干，一同蒸发掉的，还有心中那份对来年光景的期待。

“那时候真的是苦哟，根本谈不上啥子收入。”李英盼着在脐橙种植中操持出未来的希望，可没有水，一

切就都成了空谈。

和李英一样天天盼水、找水的村民们，从没想到有一天，水能自己流到家里来。

2020年4月，“母亲水窖”集中供水工程在仙女村竣工，村里103户共计530人喝上了干净卫生的山泉水，从此再也不用为吃水发愁。同时，集中供水工程还引来了水源，将原来的一口枯水堰塘蓄上了水，解决了该村500余亩脐橙果树灌溉难题。

从没水，到水龙头入户、水管直通脐橙地，清冽的水，把心情洗美。李英卸下了挑水的担子，日子终于不再是对祖辈生活的复制粘贴，她有了更多时间从事其他劳动，提高家庭收入。生活，终于像水珠一样，晶莹剔透。

蘸水而开的笑容，是最朴实的中国表情。“母亲水窖”，成了李英眼里的光，成了女性挺起的脊梁，更成了深山不可缺的好风光。

浇灌出生活的底气与担当

不仅仅是李英，不仅仅在重庆。顺着2020逆流而上，伴随着“母亲水窖”建设的脚步，在甘肃、新疆、西藏、陕西、宁夏、云南、河北等20多个饮水困难地区，皆是沐浴着明亮的生活和心情，人们那些美好的梦想一步步变成了现实。

幸福的花儿，一朵一朵遇水盛开。截至2020年底，“母亲水窖”项目覆盖全国29个省（区、市），修建集雨水窖13.97万个，集中供水工程1915处，校园安全饮水项目1001

个，共324万人受益。回顾20年来的努力与汗水，这样来之不易的成绩绝非一蹴而就，而是在探索与创新中不断向前发展。

记者了解到，“母亲水窖”项目于2001年启动后，实施规模就达到1.04亿元，致力于为西部缺水地区捐修混凝土构造的水窖，利用屋面、场院、沟坡等集流设施，有效地蓄集有限雨水，以供基本生活饮用。

在建设集雨水窖的同时，中国妇女发展基金会试点建设农村集中供水工程，并从2005年开始逐渐成为“母亲水窖”的主要工程形式。

2011年，以解决农村学校师生安全饮水为目标的“母亲水窖·校园安全饮水”项目完成论证和框架设计。8个月后，首个项目在贵州省玉屏侗族自治县大龙镇抚溪江小学建成，解决了700名师生的安全饮水问题。

2005年至今的16年中，“母亲水窖”根据项目地实际需求，集雨水窖数量逐年下降，“集中供水工程”和“校园安全饮水项目”成为主要形式。同时，带动项目村发展农村庭院经济和种植养殖、巾帼农家乐等特色产业，促进了当地经济发展，助推了脱贫攻坚、乡村振兴。

在贵州省沿河县黑水镇，苏颖打算等10头肥猪出栏后，好好地发展养殖，带动村里人一同致富。“母亲水窖”项目，解决了因缺水而带来的发展难题，更让她的心变大了、眼界开阔了。

摆脱了背水的沉重负担，像苏颖一样的乡村妇女在家里、在村寨，更有担当、更有底气。她们腾出更多时

间，参加技能培训、从事附加值高的经济作物和非农生产。她们用传统工艺刺绣、苗绣、蜡染，制作的服饰箱包销路不断扩大；有了灌溉用水，种植茶树、果树的人越来越多，大家的经济收入越来越好，生活水平有了明显提高。

“母亲水窖”续写20年而愈加生机勃勃，其真正的动因就是把赋权赋能、促进妇女的全面发展置于项目所有环节中，“改变”了人和社会环境，才获得了可复制、可持续发展的内在驱动力。

做好乡村振兴的“水”文章

随着“母亲水窖”项目定点扶贫工作的不断深入，从项目策划到项目实施，从资金帮扶到技术帮扶，从水生态文明建设到最严格的水资源管理制度。“母亲水窖”与中西部地区精准扶贫和水利建设发展已经息息相关、血脉相通。

20年来，一份份付出，点滴努力，汇集成了“母亲水窖”项目在精准扶贫答卷上的累累硕果。一股股干净充足的水，带来的不仅仅是安全饮水和“经常洗澡”“天天穿干净衣服”，还让更多的劳动力得到了解放，很多“背水姑娘”走出家门，融入外面精彩的世界。

2020年3月22日，第28个“世界水日”，中国妇女发展基金会发布的《“母亲水窖”品牌影响力和社会价值评估报告》显示，“母亲水窖”项目的社会回报率是5.6，即投入1元钱，可获得5.6元的产出，该项目自实施以来实现社会价值约为人民币42亿元。

2021年是“十四五”开局之年，坚持农业农村优先发展，全面推进乡村振兴是首要任务。

记者从中国妇女发展基金会获悉，“母亲水窖”新一轮发展周期，将与国家“十四五”规划、脱贫攻坚5年过渡期同步，与乡村振兴战略紧密衔接。保障和保护农村供水的水源，尤其是西部水资源匮乏地区的妇女儿童饮用水供给及伴随的健康问题，是持续巩固脱贫成果、防止返贫的一项重要内容。

其间，“母亲水窖”将尤其关注妇女自身特殊诉求的变化，更好地挖掘女性潜在能动性，更有针对性地开展赋权赋能活动，努力实现“妇女与人居、生态环境友好协同发展”目标，汇聚各类社会优质资源，充分发挥妇女在用水、节水、水环境改善中的主体作用和组织优势，支持并促进妇女成为生态环保及乡村振兴的重要有生力量。

有了水的滋养，啁啾的嗓音，得以更高亢地吟唱，苍白的生活，得以更缤纷地张弛。那些被水阻隔的人生，正欢快地哗啦啦向前流淌。



背对长江，重庆市奉节县朱衣镇仙女村村民李英在洗橙子。（妇基会供图）

“儿童青少年心理健康护航行动”开展义诊

本报讯（记者 顾磊）记者从中国关心下一代工作委员会事业发展中心了解到，在第十四世界自闭症日到来之际，来自儿童医疗、心理、教育、社会、康复多学科领域的专家学者，3月28日齐聚“儿童青少年心理健康护航行动”执行医院——北京六一儿童医院开展义诊。

据悉，活动主办方将通过组织专家直播授课、咨询义诊、评估确诊、赠送科普丛书等，为患者及其家庭提供专业化、规范化的心理健康咨询义诊服务，让患儿家长对儿童心理障碍有一个正确认知，从而配合专业机构做好规范化治疗、干预及家庭康复。

“儿童青少年心理健康的维护，不是某一部门或某一学科领域可以单独做到的，必须将教育、医学、生理

学、社会学及电子技术等学科联合起来，还要与社区工作结合起来。”活动现场，并与广大患儿家庭面对面交流。她希望通过自己的影响力汇聚各界爱心，一起加入“儿童青少年心理健康护航行动”，共同关注儿童心理健康，帮助孩子健康成长，向社会传递温暖。

此次义诊将持续至4月5日，专家现场为自闭症、多动症、语言发育迟缓等患儿家庭提供咨询义诊等服务。

“健康爱心包”架起民心相通桥

本报讯 3月25日，中国民间组织国际交流促进会（以下简称“中促会”）携手中国和平发展基金会，共同在京启动“健康爱心包”项目。

自新冠肺炎疫情暴发以来，中国政府一直对外提供力所能及的抗疫物资援助。据活动主办方介绍，发起“健康爱心包”项目，旨在贯彻落实“健康丝绸之路”的理念构想，共同构建人类卫生健康命运共同体。

“此次援助的爱心包，装有口罩、消毒面巾、洗手液等防疫物资和文具用品。具体援助品，会因受援国的需求不同而有所差异。”中国和平发展基金会秘书长徐建国表示，在世界各国全力抗击新冠肺炎疫情的背景下，该项目的启动表明了中国与世界各国，尤其是与周边国家通力合作、共克时艰、共谋发展

的决心。

中促会副秘书长王珂希望通过“健康爱心包”项目，汇聚中国民间力量，支持友好国家应对疫情带来的冲击，巩固和深化各国人民友谊。他期待着更多中国民间力量加入“丝路一家亲”民间抗疫共同行动，为推动民心相通作出更大贡献。

据悉，“丝路一家亲”行动由中促会在2019年第二届“一带一路”国际合作高峰论坛上发起。该行动旨在聚焦人文交流和民生合作两大领域，为各国社会组织开展交流研讨、互访、民生公益项目等活动提供支持帮助。

截至目前，“丝路一家亲”行动已圆满完成既定目标，成为“一带一路”民心相通的生动注脚。（赵娜）

智能医疗基层公益活动在赣启动

本报讯（记者 赵莹莹）记者从中国宋庆龄基金会获悉，3月24日，由该基金会主办的“健康中国·重走长征路”智能医疗基层公益活动，在江西省赣州市于都县正式启动。

据了解，此次公益活动将沿着红军长征路线，在江西5个县市15个乡镇开展肺结核等肺部疾病公益医疗活动，通过流动医疗车下乡、人工智能医疗物资捐赠等方式，表达对革命老区人民群众的真情关爱，助力乡村振兴。

活动首站肺部疾病公益筛查活动，在赣州市于都县潭头村开展。本次活动全程将以移动医疗体检车为载体，重走红军长征路，深入老区乡镇开展肺部疾病公益筛查活动。在为基层百姓提供公益健康服务的同时，还将联合卫生健康部门，针对基层医疗机构肺部疾病筛查治疗工作开展调研，切实解决基层医疗机构预

防肺部疾病的技术瓶颈，提升基层健康管理和卫生服务水平。

当天，中国宋庆龄基金会主席王家瑞登上流动医疗车，详细了解人工智能辅助医疗技术在肺部疾病诊断方面的运用与推广情况，并向革命老区群众提供高质量医疗服务义诊的医生们表示敬意。

王家瑞表示，中国宋庆龄基金会将继续以实际行动广泛凝聚各方资源力量，发动社会各界积极参与，以公益项目为平台，传递党的温暖与关怀，让人民群众享受切实的获得感、幸福感、安全感。

中国宋庆龄基金会党组书记、常务副主席杭元祥表示，在于都这块红色土地、长征精神的发源地启动“健康中国·重走长征路”公益活动，是发扬红色传统、传承红色基因的实际行动，是践行“学党史、悟思想、办实事、开新局”重要要求的实际行动。



“别想太多，干就完了！”

——崇礼“探营”冬残奥运动员训练纪实

本报记者 顾磊

阳春三月，全国多地已是春暖花开，塞外小城崇礼仍是一派千里冰封、万里雪飘的北国风光。2022年，这里将承接北京冬奥会、冬残奥会单板滑雪、越野滑雪、冬季两项等赛事。

作为2022年冬残奥会前的最后一个赛季，国家冬残奥各支集训队在争分夺秒地加紧训练。日前，记者来到河北省张家口市崇礼区，就单板滑雪、越野滑雪等雪上运动队的备战情况进行“探营”。

早上7点左右，单板滑雪队的运动员们起床洗漱，佩戴好假肢后进行简单的拉伸运动。吃过早餐后，他们在教练带领下热身，然后便开始一次次从赛道上俯冲而下。

运动员热身队伍中，记者看到了在做准备活动的孙奇，他曾在2018年残奥单板滑雪荷兰世界杯两站赛上两次摘得金牌，为我国残疾人单板滑雪项目取得了“零”的突破，并在平昌冬残奥会比赛中获得障碍追逐项目金牌。

除了孙奇，中国残疾人单板滑雪队里个个都是高手。19岁的纪立家左前臂截肢，2016年开始进行单板滑雪项目的训练，2018年进入国家队。虽然他年纪不大，但已获得过世界杯分站赛、亚洲杯、全国残运会等比赛冠军，被认为是北京冬残奥会该组别金牌的有力争夺者。

性格内向的岩温的，是来自云南西双版纳的傣族小伙子。左腿残疾的他，5年前开始接触冰雪运动，现在已是一位滑雪高手。无论在寒风刺骨的滑雪场，还是在挥汗如雨的健身房，他总是充满斗志，一丝不苟地完成所有训练，有一股永不服输、勇争第一的劲头。

3月下旬，中国残疾人单板滑雪队的集训告一段落。自去年6月起，持续训练了9个月后，队员们得以短暂调休。紧接着，将是更加紧锣密鼓的训练。

记者问孙奇：“这里谁最优秀？”

孙奇不假思索：“我！”

记者又问纪立家：“冲刺阶段是否有压力？”

纪立家说：“压力肯定有，但是我自己说，别想太多，干就完了！”

根据北京冬奥组委发布的竞赛日程，北京冬残奥会共设残奥高山滑雪、残奥冬季两项、残奥越野滑雪、残奥单板滑雪、残奥冰球和轮椅冰壶6个大项、78个小项。中国残联介绍，如今距离开幕还有不到一年的时间，124名运动员正在北京、河北加紧备战，向着北京冬残奥会的目标发起冲刺。



岩温的带着假肢进行力量训练



杠铃硬拉训练时，纪立家需要在截肢处缠上特制的钩子。



孙奇在进行训练前的热身



越野滑雪队的队员们在迅猛冲刺，他们身后是冬奥会标志性建筑“雪如意”。