

## 乡村路上扶贫人⑬

傅欣，中共上海市教育卫生工作委员会党委统战处处长。2016年，时任上海师范大学附属中学副校长的傅欣，带领40位上海教师，奔赴西藏日喀则开展为期三年的教育援藏工作。2月25日，傅欣荣获全国脱贫攻坚先进个人。虽然只在西藏生活了三年，但绛红的肤色成了傅欣永远的印记，这片雪域高原也成了他一生的牵挂。

## 为雪域孩子插上追梦的翅膀

## ——一位上海“阿爸”的援藏故事

本报记者 郭帅

## 领着放牛娃走出大山

“阿爸，我好想您……要不是您，我可能已经嫁了人，现在还在家里放牛……”手机屏幕上，藏族女孩白玛流下久别重逢后的泪水。手机另一端，女孩口中的“阿爸”傅欣仔细查看着她的成绩单，不住地点头微笑。

2020年7月，白玛考进西藏职业技术学院，傅欣几经打听再次与她取得了联系，这是“父女”两年半以后的久别重逢。

他们的故事，要从2018年那个暑假讲起。

白玛的家，在海拔4800米的昂仁乡梅朵村，当时她所就读的日喀则第二中等职业院校，离家200多公里。

身负教育援藏重任的傅欣，对白玛进行了一次翻山越岭的家访。没料想，刚一落座，白玛就提出了退学的要求。

原来，白玛跨越层峦叠嶂的大山前去求学，本想学门技术，但学校既没有实训基地，也几乎没有职业教师。“和想象得太不一样了，不如回来帮家里放牛。”白玛无奈地说。

傅欣知道，退学对白玛而言，也许意味着将一辈子困在大山深处。此时的傅欣，已经随上海“组团式”援藏团进藏2年的时间，对教育扶贫有了更深的理解。

“职业教育是扶贫的重要途径，但首先要将藏区的职业教育发展起来。”踏出白玛家门，傅欣暗下决心。

经过大量走访调研，傅欣先后向援藏联络组、教育部、上海市教委等单位提出积极发展西藏职业教育的工作思路。“领导们都很重视，也给予了大力支持。”傅欣没想到，西藏职教脱贫的“第一炮”很快打响。

2018年9月，15位来自上海的职业技术教师出现在白玛就读的学校，早已收到消息的白玛也放弃了退学的念头。自那以后，学校本地教师陆续远赴上海参加职业技能培训，纷纷拿到了职业技能资格证书。

校园内，电子实训室、建筑工程实训室、DIY社团工作室……种类多样的实训基地在各方资助下陆续与白玛和同学们见面。

如今，白玛完成了梦想的第一步，走出大山，到拉萨学习她喜爱的园林设计专业。“将来，我还要去更远的地方，到阿爸的家乡上海看一看。”白玛笑着说。

“看到更多像白玛这样的孩子走出大山，当地老百姓开始愿意把孩子送去职业院校，因为他们知道，这是一条不错的出路。这一点，尤为重要。”傅欣说。

## “手机里的爸爸”

对于女儿姐姐，傅欣愧疚于曾经



傅欣（前排右三）和孩子们在一起。

受访者供图

3年陪伴的缺席，但更多的是欣慰于女儿的成长和变化。

傅欣永远忘不了2016年那个父亲节，那是他出发去西藏的时间。那天，年仅6岁的女儿哭成了小泪人儿。她无法理解飞机将爸爸带去了那么遥远的地方，以至于原本可以日日相见的爸爸，只能在视频中倾诉思念。

任务来得突然，傅欣一腔热血，但家里的情况让他迟疑。他和妻子都是“80后”独生子女，家里两位老人长期患病，岳母当时还在化疗过程中，女儿也即将进入小学。“没想到妻子特别支持。”妻子告诉傅欣，家里她会照顾好，去做他应该做的。

高原上的困难比傅欣想象得更多。“在那里，我的静态心跳平均每分钟130下。”傅欣校内办公室在3楼，中途要歇一下才上得去，高原反应让他成天像患了重感冒，每天要吃3种药才能压下去。

2017年的那个冬天，傅欣团队30多个教师感冒，高烧不退。“那次我们组团去医院挂水。”想起曾经的困难，傅欣诙谐地说。因为临近期末，老师们放心不下孩子，晚上仍旧坚持返校，直到晚上八点多上完两节晚自习。那次感冒，不少教师持续了快两个月才慢慢好起来。

在高原上，身体遇到的只是第一个挑战。

刚去不久，傅欣便交代了一项让教师们诧异的任务：带领大家疏通学校的每间厕所。“有一次我进男厕所碰到个女生不好意思地跑出来，了解后才知道学校女厕所被石子堵住了，学校就只剩这一间厕所。”

除了疏通厕所，傅欣在学校还采取了一系列行为养成模式：带领孩子们走防脱贫攻坚帮扶点、维修太阳能浴室、扩建学生食堂、不断改善校园环境……“希望给孩子们一个易于养成文明习惯的环境。”傅欣说。

除此之外，他还为残疾人组织培训

给孩子们联结世界的可能

傅欣清楚，他们的援藏任务绝不限于顶岗上课。

“要把先进教育理念留下来，唯有实干。”没有教材，傅欣亲自主导编写校本教程、教师培训课程；偏远乡村师资不足，傅欣依托信息化技术，搭建起一个又一个远程交流平台，启动智慧校园计划，实现优质教育资源共享最大化；缺乏管理经验，傅欣手把手教出一批又一批年轻的教育管理干部，力图帮助西藏每个县建立自己的教师培训体系。

“不但在知识培养上我们要赋予孩子们同样的起跑线，素质教育也同样应该如此，不断增长他们的眼界。”刚到西藏，傅欣发现，当地孩子不能很好地融入信息化社会。“要为他们创造环境，给他们联结世界的可能。”

傅欣带领团队为孩子们开设种类多样的学生社团课程：机器人课、物理化学实验课、3D打印课、篮球、足球、舞蹈等课程在雪域高原“绽放”。“孩子们都非常感兴趣，学得也快。”缤纷多彩的社团活动点亮了校园的每个角落。

3年援藏期满，傅欣团队的援藏“成绩单”硕果累累：学校高考上线率连续三年达到100%，本科率和重本上线率名列西藏自治区前列。日喀则市级名师工作室、教育联盟纷纷建立，一批又一批本地骨干教师因此成长起来……

2019年7月，傅欣踏上回沪的航班。对女儿姐姐而言，这位“手机里的爸爸”终于又回到了自己身边。妻子告诉他，姐姐现在会主动浏览脱贫攻坚相关的新闻报道，不仅自己看，还会讲给同学们听。姐姐常说：“我的爸爸是个英雄。”

“作为父亲，3年来对女儿的亏欠，是无论说多少次‘对不起’都无法弥补的；但作为一名援藏教育工作者，我又觉得时间过得太快，做的工作实在

## 凡人善举



## 助人为乐 终生不悔

清晨6点，湖北省宜昌市夷陵区广佳残疾人托养中心，74岁的李广佳开始叫醒工作。楼上楼下爬上几趟，李广佳早已气喘吁吁。他靠着楼梯把手歇了歇，又开始帮大家洗漱、整理床铺，带领他们开启新一天的生活。

这是李广佳每天重复的工作，在这里，生活着52名残疾人。因为请不起更多的员工，李广佳自己兼起了司机、保安、陪护员。

这家托养中心创办于2006年，10多年来，托养中心先后接纳救助各类残疾人4200余人次。其中有1900多人回归到正常的家庭生活中，500多户精神残疾家庭摆脱贫困；通过提供生活费和学费，还资助了321名贫困残疾人的子女完成学业。

对于住在这里的残疾人，李广佳更希望他们能够回归社会，过上正常人的生活。

这些年，李广佳利用村里提供的22亩流转地，组织他们开展简单的生产劳动，进行康复治疗。一方面，通过种菜、养鸡、养蜂，解决了一部分基地的开销费用；另一方面，这些精神残疾人通过简单的农耕活动获得报酬，可以赚的钱去购买自己喜欢的东西。

除此之外，他还为残疾人组织培训电器维修、种植业、养殖业等技能，希望他们有一天可以靠自己劳动养活自己和家人。

为何想到办这样一家托养中心？李广佳的思绪回到了2001年。那时他刚调任宜昌市残联副理事长。在残疾人家庭入户走访的过程中，李广佳发现，残疾人家庭里，身患残疾往往是导致贫困的主要原因。

有一天，李广佳在宜昌市滨江公园看见一名衣衫褴褛的中年男子，躺在草地上奄奄一息。上前询问得知，男子患有残疾人不愿收留，只得流落街

头。

李广佳当即将其送往医院救治，并垫付了医疗费。住院期间，李广佳每天为男子洗澡、喂食、敷药。20多天，男子病愈出院。李广佳为他租了间房，还出钱给他做些小生意。如今，该男子已在宜昌过上了安居乐业的日子。

李广佳在宜昌时，该如何帮助这些残疾人。如果能有一个地方可以帮助这些家庭照顾残疾人，让家里的其他人能够正常生活工作，家庭也就能摆脱困境。”于是，李广佳的托养中心应运而生。

如今，李广佳的目标朴实而具体，“我自己的生活已经很满足了，今年就想把托养中心的地板换一换。”李广佳说：“托养中心里住的人好动，经常跑来跑去，服务中心地面铺的是普通的地板，沾上水比较滑，尤其是冬天有些地方还结冰。”

其实，李广佳的善举远不止这些。

太有限，有太多想做的事情还没有完成。”傅欣说。

## 教育扶贫需要爱的浇灌

熟悉傅欣的人都知道，在西藏，他又多了个日喀则市第二福利院的“儿子”且增，女儿姐姐也常嚷着要和弟弟视频。“认识他时，还是襁褓婴儿，现在已经上幼儿园了。”傅欣说。

其实，傅欣在西藏资助了10多个孩子，具体数字他已经说不清楚，因为且增最小，他格外关注。

傅欣和福利院的结缘，源于一次老师的“告状”。

一天，一位怒气冲冲的本地教师冲进校长办公室，向傅欣“控诉”班上一位“问题”孩子。这是个来自福利院的孩子，他对老师和同学动了手，因为害怕受罚3天没来上学。

傅欣知道，受援学校小学部有100多个孩子来自日喀则市第二福利院，很多孩子学业基础薄弱，存在不良习惯，不易管教。

这次“控诉”让傅欣把解决这件事提上了“紧急”日程。“教育扶贫需要爱的浇灌，一个孩子都不能落下。”傅欣说。

此后的很多个节假日，傅欣带着本地教师和援藏教师走进福利院，开展“成长陪伴”行动。面对孩子们好奇而又胆怯的双眼，傅欣带领教师们分年级、分学科辅导孩子学习，帮助孩子们解决生活上的困难，一起开展趣味活动，为孩子们庆祝生日。傅欣告诉孩子们：“在上海有个和你们年纪相仿的小姐姐，我是她的爸爸，也是你们的阿爸。”

爱的力量是巨大的。福利院孩子们的学业水平考试成绩迅速提升，曾经被认为“拖后腿”的福利院孩子在班里开始闪闪发光。那年，9名学生升入内地西藏班，其中2名来自福利院，实现了福利院孩子升入内地班零的突破。

结束支教那天，孩子们一拥而上，拿着校服请傅欣签名，那一刻，傅欣成了校园里的“明星”。“没想过孩子们会有这样的举动，可能因为我是男性，平时也不善于温言细语，跟孩子们之间很少有特别温情的场面。”傅欣说，“虽然孩子们很少表达感恩，但告别时的依依不舍，是给我们最好的礼物。”

今年2月25日，傅欣走进人民大会堂，被授予“全国脱贫攻坚先进个人”荣誉称号。他很少有时间发朋友圈，那時候候他转发了一条新闻，但与个人无关。新闻是关于一位“90后”援藏教师王德伟的报道，这次同样获得了“全国脱贫攻坚先进个人”荣誉，他是傅欣带去的第三批援藏教师。傅欣在朋友圈分享中配文：青出于蓝而胜于蓝。

“都说援藏苦和累，但其实，援藏是一件幸福且快乐的事情。很开心，我和我的团队用爱心与智慧在援藏教育事业中打下了属于我们的烙印；更让人开心的是，有了更多的年轻人接过了这个接力棒，继续感受这份幸福。”傅欣说。

在本地，李广佳有个外号叫作“李搬家”。

从上班起，李广佳就坚持每个月拿出家庭收入的大部分来资助困难群体。后来为了帮助更多的人，他打起了自家房子的主意。

1989年，他将自家位于市区繁华地段的三室一厅住房出租，自己和家人租住更小、更便宜的房子，用省下来的钱帮助更多的人，哪儿的房子便宜就往哪儿搬。直到2006年置换到了郊区，李广佳在18年内搬过32次家。有人觉得他太傻，但他说：“助人为乐，终生不悔，我愿做一辈子的傻子。”

做慈善这些年，李广佳获得了很多的荣誉，全国道德模范提名奖获得者、中国好人、宜昌市学雷锋协会会长……但他不觉得荣誉会带给他什么不同，“如果真会有变化，我希望能通过自己的事带动更多人学习雷锋精神，大家一起做好事。”李广佳说。

（建辉）



## 救援路上，每个人都是英雄

本报记者 郭帅

春节刚过，广西南宁蓝天救援志愿者协会会长赵国良接到了新年第一个请求救援电话。一名70岁左右的老人在南宁邕江游泳，因没有做好防护措施，突然溺水失联。

那场救援持续了近24个小时，但老人仍未找到。“有时候救援工作会遇到这样不尽人意的结果，很遗憾。”赵国良说。

今年44岁的赵国良是一名商人。他的职业似乎无法与从事地震救援、户外洞穴救援等工作的救援志愿者联系起来，但他已经做了10年。

“志愿者不分年龄，不分职业。”赵国良说，参与救援工作是因为2008年汶川地震给他带来的触动。“当时看到很多志愿者去灾区为群众服务，很感动，我也希望能够这样去帮助别人。”

2011年，当时还在食品公司任职的赵国良，与几位热心公益的朋友得到北京蓝天总部授权，创办了南宁市蓝天救援队。最早时队员只有9个人，来自各行各业。

救援队成立第二天，赵国良就接到了救援任务，队员们各自开车来到事发地。

“那是一个寻找失踪人员的任务。”赵国良记得很清楚，因为台风带来强降雨，南宁市北湖路万秀村内一条道路被淹，一名骑车的少年被水冲走。连续搜救了几天，最后确认遇难。

“因为没有太多的专业技能和设备，没能开展及时有效的施救工作。”这令他一度很沮丧。

没有金刚钻，不再揽瓷器活。为了打磨自己的“金刚钻”，赵国良组织队员们，在业余时间开展各类救援

技能培训：潜水、绳降、冲锋舟驾驶、无线电操作、医疗急救，逐渐成为蓝天救援队的标配技能。

10年间，队伍规模从最初的9人扩大到如今的600多人，建立起了队员、预备队员、志愿者三级救援体系，每当有救援任务发出时，大家志愿报名，根据各自特长分工协作，紧密配合，迅速组织起有效的救援力量。

随着技能与装备的不断升级，南宁蓝天救援队先后参与过洪水、地震、台风、山体滑坡、新冠肺炎疫情防控等救援行动。他们以逆行者的勇敢，成为救援现场温暖的一抹蓝。鲁甸地震、海南岛威马逊台风、东方之星沉船等大型救援行动，也都有他们的身影。

南宁市蓝天救援队的执行任务表上，在赵国良擅长的地震救援和水域救援方面，他的名字几乎次次出现。

为了时刻保持良好的体能，除蓝天救援队定期专业训练外，赵国良还坚持每天定时定量的运动。“我的身体状态不亚于30岁小伙子。”赵国良笑着说。“每个蓝天救援队员和志愿者的心里，都住着一个英雄，因为心中的‘英雄’情怀，我们每次才会拼尽全力。”

“能够利用自己的一技之长去帮助别人，我很有成就感。”赵国良告诉记者，成为一名合格的户外救援人员并不简单。“从事志愿服务，不仅要有爱心、责任心和奉献精神，还要讲究理性，提供有效志愿服务，未来我希望和伙伴们一起向专业化方向再迈进一步，用自己的专业和爱心帮助更多的人。”

“团队的能力越高，老百姓的需要和期待就越高。”赵国良说，“这是信任，更是责任，就是这种责任推动着我们蓝天救援，只能前进，不能后退。”

## 蜂蜜飘香振兴路

## ——重庆农工党党员助残脱贫记

通讯员 杨秋华 本报记者 凌云

仲春时节，重庆市铜梁区六福山上，连绵数十公里满眼新绿。一队村民背着酿出的新蜜，哼着歌行走在山路上。

走进村户人家，言及酿蜜生计，村民们纷纷谈起一个教他们酿蜜的人——农工党重庆市铜梁区工委副主委、区残联副理事长肖师在，以及其他组织的农工党助残帮扶志愿者。

“我妻子高位截肢，能干啥呀？全靠肖理事长帮我出主意，还送来幼蜂。养蜜蜂这活，我妻子也能帮上忙了！”曾经的建档立卡贫困户杜德发说。

为了帮助像杜德发这样因残致贫的贫困户，肖师在组织一支“助残帮扶志愿者”，召集党派的养蜂技术人员开展免费技术培训，并在农工党党员中募集资金。在农工党党员的帮扶下，5年间，杜德发已经喂养了50桶蜜蜂，一桶产蜜10斤左右，一斤售价100元，收入可观。如今，他已脱贫，小日子越过越红火。

“脱了贫，要振兴，就更更要依托产业。既然这个项目适合残疾人，我们就发动更多的人来养！”3月初，肖师在又一次带领农工党党员的助残志愿者，组织区内有养蜂意愿的残疾人开展产业发展动员暨技术培训会。

“你们看，这个就是中华蜜蜂，

适合定点饲养和散养，你们已经有了经验，可以适当扩大规模，这段时间花开得好，时机正好。”农工党党员、养蜂专家吴思华从中华蜜蜂习性、喂食、繁殖、取蜜等多个方面，为大家详细讲解蜜蜂养殖技术。100余名残疾群众仔细听着，不时拿出手机拍摄记录。

残疾人是脱贫攻坚工作中不可忽略的群体，他们身残志坚，也是乡村振兴的重要力量。为了让残疾人走向富裕，农工党铜梁工委与区残联携手，不断致力于让残疾人靠“蜂”飞离贫困，用“蜜”酿就新生活。

小批量蜜蜂养殖资金投入少，技术门槛不高，无须全劳动力照料，市场供不应求，这项产业在铜梁区的残疾群体中很快盛行起来。作为残联副理事长的肖师在，积极争取了专项政策，为每名养蜂残疾群众发放区残联给予的60%的种蜂补助金，并享受专家全程免费技术指导。蜂蜜收割后，区残联和农工党铜梁工委还多方联系销售，让残疾人无后顾之忧。

时下，春暖花开、蜜源丰富，蜜蜂养殖场一派繁忙景象。“扶贫和养蜂，都是甜蜜的事业。我把扶贫当事业，贫困户脱了贫，我就像喝了蜜一样甜！”肖师在说，未来他会带领更多贫困残疾人依托这份“甜蜜事业”一起奔向致富路。



## 天津:2021年“慈善光明行”援助行动启动

本报讯(记者 舒迪)由天津市慈善协会、天津爱尔眼科医院联合开展的2021年“慈善光明行”援助行动日前启动。今年该项目在资助对象、援助病种、援助地区、援助金额等均有扩展。援助对象从困难家庭的中老年人，扩展至青少年儿童和中青年，实现对全年龄段困难群众的眼病救助。援助的病种从白内障延伸至糖尿病视网膜病变、儿童先天性眼病、儿童发育性眼病等。援助的地区实现天津市范围

覆盖，援助金额由湖南爱眼公益基金会向天津市慈善协会捐赠500万元项目援助款用于开展项目实施。

据记者了解，白内障项目全额援助对象由原来的70周岁以上调整为60周岁以上以及不满60岁的低保、低收入家庭、特困供养患者，援助患者数量为3000名。对符合援助条件且需要手术的先先天性白内障、先天性晶状体脱位患者，手术费给予全额或部分援助。其他几类眼病患者也将获得程度不同的救助。

## 抖音推出“老友计划”公益项目

本报讯(记者 郭帅)为提升老年互联网用户使用体验，3月24日，抖音宣布推出“老友计划”公益项目，招募老年用户代表参与产品适老化升级，并在产品及运营方面采取更多举措为老年用户提供便利。

据了解，此次招募活动是抖音专为老年用户推出的“老友计划”的一部分，该项计划致力于提升老年用户使用体验，丰富老年用户生

活，并在产品和运营方面，推出搜索关怀、中老年内容专项治理、抖音公益培训课程走进老年大学、发起创作者“老友守护联盟”及提供中老年客服专线等多项举措。

3月24日至4月7日期间，抖音将招募10位60岁以上用户代表，通过体验抖音各项功能、收集反馈老年人使用需求及参与调研和座谈会等方式，参与到抖音产品的适老化升级当中。