



又是一年清明时，在江苏盐城庆元村的五条岭烈士陵园，曾经荣登中央文明办“中国好人榜”的“守墓人”卞康全，与英烈比邻而居已经祖孙三代，70多年来，他们念党恩、守陵园、慰英灵，一直守护着五条岭的烈士墓，不曾离开。

用爱守护那些不该被遗忘的名字

本报记者 郭帅

为烈士墓上添那抔新土

清明前后，江苏盐城阴雨连绵，金灿灿的油菜花铺满乡间小路。

位于步凤镇庆元村的五条岭烈士陵园，前来瞻仰学习的人络绎不绝。54岁的守墓人卞康全，也迎来了一年中最忙碌的时间，清扫、联络、讲解，忙起来半天喝不上一口水。

卞康全原来的老屋与陵园仅有一墙之隔，数十年来，他与烈士们比邻而居，守护忠骨。

1947年12月，中国人民解放军华东野战军2000多名指战员在盐南阻击战中壮烈牺牲。由于战事频发，条件所限，村民们只能把烈士们的遗体安放在挖好的五条壕沟中，掩埋好堆成了五条长岭。每条岭都有1米多高，长40多米，民间自此有了“五条岭”的叫法。

每年清明前，卞康全和八旬老父都要为烈士墓上添一新抔土。当天，他和父亲早早地起床，推着独轮车，扛着铁锹，一同往陵园走去。

父亲卞华悉心选取几棵枝干最为强劲的松树，在中间挖起土来。这是当地农村祭奠亲人的传统方式。”卞康全解释，“取土后再把土弄碎，意思是希望不要再有牺牲，不要再添新坟。”

父亲忙完，站在一旁。卞康全再为烈士墓填上土块，用抹布轻轻拭去墓碑上的灰尘，行默哀礼。

这样简短而肃穆的仪式，从卞康全记事起，便留在了他的记忆深处。“他们是我们最亲的人。在我小的时候，就常常听我父亲说起爷爷和五条岭的那些故事。”

当年，卞康全的爷爷参与掩埋烈士遗体。“他们都是为了老百姓过好日子，很多人不到20岁就牺牲了，我们要像对待亲人一样，守好烈士墓。”

爷爷朴素的信念，在言传身教中一代代默默坚守，从爷爷到父亲，再到卞康全，三代人自发守护英灵，至今已有70多年。

“每一位烈士都不应被遗忘”

志愿者徐城是五条岭陵园的“常客”。

今年清明节，他又带着20多位志愿者来到了陵园。近10年来每年他都要来祭奠烈士，和卞康全是老相识了。“卞老师为人朴素，我们都很尊敬他，也被他的善举深深地感动。”

志愿者向革命烈士敬献花圈，并行礼致敬。礼毕，卞康全带着志愿者们回到了那段战火纷飞的岁月，为他们讲述起自家三代人与五条岭的故事……

“我小时候确实不太明白，那里安葬的又不是自己的亲人，父母悉心



卞康全在五条岭烈士陵园忙碌（受访者供图）

守护是为了什么？”卞康全说：“那时候经常是我们饭做好了，父母还不回家吃饭，我们就着急，也拿着铁锹去帮着一起锄草。”

时间久了，渐渐懂事的卞康全知道了，这里安葬的是“为人民牺牲的人”，是他们值得守护的人。

20世纪80年代，村里有人想把紧挨五条岭烈士墓边的一块农田挖成鱼塘，这可急坏了卞康全一家。“鱼塘蓄水会导致四周泥土坍塌，烈士墓可能就保不住了。”卞康全立即写信向有关部门反映情况。最终鱼塘没有开挖，烈士墓安然无恙，卞康全一家也长舒了口气。

除了守护好烈士墓，卞康全一家最大的心愿，是帮助烈士找到他们的亲人。

“我叔叔也是烈士，但我们还有机会把他接回家，庄重地把他安葬。”卞康全说：“这里的烈士们也该如此。”但烈士们连姓名都没有，寻亲又谈何容易。

卞康全忘不了第一位来五条岭祭扫的烈士后人。那是1991年的春天，一位陌生女士出现在了庆元村，她向卞康全借一把铁锹。询问用意后，陌生女人激动地说：“我来为父亲添土。”

卞康全激动得说不出话，赶忙也提起了铁锹跟了过去。女士名叫陈继业，她的父亲正是盐南阻击战中牺牲的烈士。按照她父亲幸存战友的描述和指引，经过多年寻找，她才找到这里。

当时的五条岭，没有围墙，一片荒凉。

陈继业不知道她的父亲在哪一条岭里面，她就在每条岭上各培三锹土。“那天，看到陈大姐伏在岭上痛哭，我也跟着哭了起来。”

后来，陈继业因为身体原因不能前来，卞康全就在每年清明节前帮她添上几锹土。

第一位烈士后人的到访让卞康全激动了很长一阵，但自那以后，为烈士寻亲的事情就迟迟没再进展。偶有不确定自己先人是否埋葬于此的前来询问，卞康全也给出确切答案，唯有暂时留下对方的联系方式。

“有时候我想，会不会这2000个鲜红的名字将永远被遗忘和掩埋在这片土地里了？我能做的是不是只有等待？”卞康全说。

转机出现在2009年。

五条岭在当地政府支持下翻新修整，前来瞻仰的人越来越多，这给了卞康全更多的希望。“与其等待，不如主动帮助烈士们找寻亲人。”在盐城、淮安等地党史、民政部门帮助下，卞康全开始查阅大量历史资料，陆续整理出一份烈士名单，收录在《难忘五条岭》，上面记录了836名安葬在五条岭的烈士的姓名、籍贯地、部队番号等信息。

后来，凡是从外面来瞻仰烈士的人，卞康全都会告诉他们家乡有哪些烈士的姓名，请他们用手机拍下来，转告更多自家乡的人。

“每一位烈士都不应被遗忘。”卞康全说。

希望送更多烈士“回家”

“兹有您家先人孔宪门烈士，资料查得在1947年盐南阻击战中壮烈牺牲，被当地人群众安葬在盐城市步凤镇庆元村二组的五条岭烈士陵园中，今致函您家，特告之，了结70余年寻找

之心愿。”这么多年，这样的信，卞康全寄出去600余封，还有300封即将寄出。

“我是按照烈士名录上的记录一一寄送的。寄送的地址，有的能具体到村庄，有的只能到县里或者市里。”卞康全说。

每寄出一封信，卞康全都会像学生等待成绩紧张。有些后人因为收到信而找到了亲人，卞康全会兴奋得睡不着觉；而如果信被退回，他也会难受好几天。

据卞康全统计，每寄出100封信件大约只能找到10位烈士家属。这些年来，让他印象最深刻的是刘鹤民烈士的家属。

那是几年前的清明，当天天就快要黑了，陵园开进一辆车，下来一位白发苍苍的老人。卞康全上前询问，老人告诉他，他看到了寄来的信。刘鹤民是他的兄弟，找到他是母亲、哥哥毕生的心愿，现在母亲和哥哥都不在了，他们的遗愿，他一定要完成。

说着说着，老人突然哭了，哭得撕心裂肺。

卞康全连忙安慰老人，拿出烈士名单一一查找，刘鹤民名字果真在列。

卞康全和老人说不清谁更激动。老人一个劲儿向卞康全道谢，“母亲和哥哥的遗愿终于完成，自己多年的担子也可以卸下了。”

寄信效果有限，卞康全开始把目光瞄向电脑和手机，他让孩子们教他如何使用各种网络平台。

2019年年底，他发出了第一条为烈士寻亲的帖子，引发不少网友关注和询问。

除了信件，卞康全在更不敢错过的是电话和微信，他的手机几乎每天都能接到来自全国各地的寻亲电话，烈士寻亲群也是信息不断。

帖子发出不久后，有网络平台联系到卞康全，愿意采用信息技术免费帮助卞康全寻找烈士亲属。“网络可以更精准更快速，当时一个月就找到了10位烈士家属，其中有3位的亲属已经到陵园来祭拜了。”卞康全说。

现在，越来越多人加入为烈士寻亲的行列，越来越多烈士的亲人被找到。截至目前，陵园内安葬的烈士中，已有330名找到了亲人。“我很感激每一位愿意帮助烈士寻找家人的志愿者。”卞康全说。

卞康全的儿女们每逢假期，都会到陵园和爸爸一起修缮陵园，就像卞康全小时候一样。“儿子如今成了一名军人，用他的方式守护我们的国家，传承老一辈人留下的使命。而我做的，就是守护好这些烈士。”

“曾有一些同龄人喊我一起外出打工，我都拒绝了。”卞康全说，“在我心中，没有比守护烈士墓更重要的事情。”

卞康全希望，自己的坚守能让更多的人知道，先烈们的血没有白流，他们的名字没有被遗忘。他说，未来他还是会继续用自己的双手守护着这些不该被遗忘的名字……



“像雷锋那样活着……”

本报记者 郭帅

每个月发工资的时候，武警辽宁总队抚顺支队执勤五中队副中队长张光付总是很开心。因为在他的“算盘”里，一个月的工资可以帮助好几个贫困地区儿童实现心愿，抑或为养老院的老人买很多水果和礼物，还足够帮助几户贫困户过一个温暖的春节。

张光付的名字原本是“富”字，后来他在家人的支持下改成了“付”。“做人光想富可不行，付出的付字才好。”张光付笑着说。

“父辈年轻时，因为穷经常受乡邻接济。后来好过些了，父母生活也很节约，别人有困难却总是慷慨相助。”“爱心”这颗种子从小就在张光付心里生了根。

长大后，张光付光荣入伍。辽宁抚顺是雷锋的第二故乡，参观雷锋纪念馆自然成为新兵入伍的“第一课”。那次参观，让张光付有了更明确的人生目标，他心里那颗爱的种子即将开花结果。回到宿舍，他在书签上写道：“雷锋是个兵，我也是个兵，我就要像雷锋那样做个好兵！”

“我看不得别人有难处。开始帮助的都是身边的战友，帮助的人也只有几个人，后来帮的人越来越多，范围也越来越大，然后慢慢地，很多人愿意和我一起帮助人。”张光付说。

2013年3月5日，张光付成立了“光付之心”爱心团队。团队成员由最初的7人，到现在已发展过千人，部队官兵、地方大学生以及社会爱心人士陆续加入，并不断影响着更多的人。

五中队的荣誉室，桌上铺满了这些年张光付得到的奖状、助人给他的来信、汇款的票据……但张光付最在意的是桌上的一本手工相册。“这是一所希望小学孩子们送给我的，上面有他们的照片，还有写给我的话。每次我心情比较低落的时候，都会拿来读一读。”

当兵第7年，张光付被保送到军校学习。也是这一年，他认识了这所希望小学的孩子。了解到孩子们生活和学習上的困难，他立即联系在河南的妹夫，请他帮忙买了290个书包和很多学习用品寄给孩子们。这些学习用品花了张光付1万多元，这些钱



2021年中国过敏关爱行动启动



本报讯（记者 舒迪）春季是过敏的高发季节。3月31日，由中国红十字基金会发起，爱心企业支持的2021年“知敏而行 畅享生活”中国过敏关爱行动在京正式启动。

据介绍，过敏性疾病是长期困扰大众健康的公共卫生挑战之一，正确地认识过敏性疾病的发病因素和治疗

相当于他当时两个多月的薪水。

那些年，张光付几乎把自己的津贴全捐赠了出去，长期帮扶驻地3个特困户，并为四川大学两个单亲家庭的大学生提供资助。有时候他还会动起饭卡补贴的念头，每个月饭卡补贴600元，自己只花一半，剩下的也捐出去。

张光付还是驻地附近养老院的“常客”，这里几乎成了他的第二个家。“第一次去是2010年。”张光付说，老人们就像是自己的父母。“每次去都跟着他们包包饺子，带着战友给他们打扫打扫卫生，下雪天去给扫扫雪，就像这里的一分子。”

养老院里的40余位老人有哪些喜好，张光付都记在心里，每次他都会细心地为老人们准备不同的礼物。收到礼物的老人们像孩子一样高兴，舍不得用、舍不得吃。“这些是光付给我的，他给你的是啥？”喜形于色的老人们经常和老伙伴“炫耀”，这，也是对张光付发自内心的认可。

2018年，没有存款、没有婚房的张光付结了婚。不久前，妻子在微信朋友圈发了这样一段话纪念结婚纪念日：不仅爱你善良的内心，也爱你坚持的信念，我会陪你一直走下去。

张光付月月“裸捐”的背后，离不开父母和妻子的大力支持。一次，父亲重病住院治疗，怕影响张光付的工作而没告诉他。这件事让张光付“心如刀割”。“做好事不能影响了孝顺父母。”此后，张光付从每月的工资中又“挤”出钱寄给父母。每年，他也会存好钱带父母定期做体检。

刚刚过去的学雷锋月，张光付又一次带着爱心团队走进校园、社区宣传雷锋精神，让雷锋“圈粉”新时代。

“我在部队学了一身本事，不愁将来没饭吃，应该把钱给更需要的人。我所做的这些，都不是什么惊天动地的大事，都是发生在身边的人和事。只要有人的地方都需要雷锋精神，因为雷锋精神体现的是一种大爱精神，也是我们每个人都可以效仿和学习的。”张光付说。

他希望，自己能够成为传播雷锋精神的一颗种子：“我相信千千万万雷锋在成长，像雷锋那样活着，未来，一定会有更多的雷锋为这个世界播撒爱与温暖。”

编者按：自闭症也称孤独症，通常发病于3岁之前，孤独症儿童也被称为“星星的孩子”。这个看起来很美、听起来好听的名字，背后却有着不为人知的艰辛与坚持。4月2日是第十四个世界自闭症日，记者采访了天津民盟盟员、天津宜童自闭症研究服务中心主任张原平，了解“星宝”们的成长历程和“护星人”的感人故事。

让爱的阳光照亮“星宝”成长路

本报记者 张原 李宁馨

空洞的眼神、怪异的行为、封闭的心灵、社会边缘化的群体、被称为“星星的孩子”……他们是自闭症儿童。

张原平原本是一位从事儿童心理学研究的大学教师，与自闭症儿童结缘是偶然。“当时，有个家长带着自闭症孩子找到我，希望得到一些专业的帮助。”于是张原平开始关注这个群体，也开始看到这些家庭背后的困境，以及他们对专业康复的迫切需求。

“目前，自闭症仍然是无解的难题。”张原平告诉记者，“一个患儿背后是两代人和三个家庭严酷的生活状况，经济压力是一方面，更主要的是精神层面，很多家庭因此破裂。”

2002年，张原平创办了天津宜童自闭症研究服务中心（简称“宜童”），开启了用爱守护“星宝”的漫长之旅。

拓荒之路并非一帆风顺。当时社会对自闭症知之甚少，张原平根据图书馆和网上查到的资料，按照儿童心理个案治疗的逻辑，对自闭症儿童进行干预，取得了较好成效。可是不久后，孩子进入幼儿园时间不长就被劝退了。这件事对他的刺激非常大：孩子为什么被幼儿园退回？他们在普教群体中缺少什么？到底什么样的孩子能融合？需要具备哪些能力……凭借自身专业优势，张原平以科研的态度去思考和探索这一系列问题，逐渐找到了答案。

“早期干预就好像在岸上教孩子学

游泳，但要学会游泳就必须下水练习。”融合教育相当于在回归社会前的游泳池。2004年，宜童开始进行融合教育的实践和探索，为普教幼儿园随班配备“影子老师”，对经过个训干预的孤独症儿童进行行为观察、教学支持。

一段时间后张原平发现，孩子在融合环境中确实是有所进步的，但又出现老师压力过大、辅助工作的开展困难重重等问题。于是在“个案训练”和“融合教育”之间增设了“小组教学”，逐渐形成了宜童三个阶段的康复模式。

“融合教育要为孤独症儿童提供持续的整合干预，解决孤独症儿童的共性问题；通过社交、语言、运动、认知、行为等定向干预，解决孤独症儿童的个性化问题；通过构建专业的康复模式，

创建多元的康复环境，最终实现孤独症儿童融入普教、回归社会的康复目标。”张原平说。

回望多年的历程，虽然一路走来历尽艰难，但张原平和宜童的特教老师们依旧选择默默坚守，用无私奉献，照亮了无数“星宝”的成长之路。

让张原平高兴的是，2020年，教育部正式出台了加强残疾儿童少年义务教育《关于孤独症儿童康复服务实施意见》。这更增强了张原平和宜童人帮助孤独症儿童融入普教、回归社会的坚定信心和奋斗动力。“我们从不希望桃李满天下，对于我们而言，学生越少就越开心，如果哪天不再有‘星星的孩子’，我们也就真正心满意足了。”张原平说。

技能培训带动妇女创业增收

本报讯（记者 赵莹莹）日前，中国妇女发展基金会与山西省平顺县政府共同举办公益培训，旨在带动当地妇女创业增收、勤劳致富，开启爱心助力乡村振兴新模式。

在为期3天的线下公益培训中，

参加培训的60多名妇女普遍表示，通过培训和实战训练，初步掌握了电商平台开店流程和技巧，学到了直播带货技能，增强了居家创业、就业的信心。后续，还将有100名创业妇女参加线上电商培训课程。

星能冠军助学活动走进巴中

本报讯 北京星能公益基金会近日在四川巴中开展“星能冠军助学活动”，为巴中市业余体校的孩子捐赠助学金以及训练服等体育器材，并由奥运冠军们向师生传授科学训练方法和经验。

星能公益基金会发起人、奥运冠军高敏与师生们分享了自己从事公益

事业的心路历程。她表示，希望星能基金会通过体育公益，让更多小运动员在未来拥有一片更广阔的天地，也希望把每位冠军的精神传递给小运动员。活动现场，星能公益基金会、工银理财向贫困学生代表进行了捐赠，冠军们还到贫困运动员家中走访慰问。

（慈莹）