



45年前因伤失明的朱丽华，自学成为当地唯一的盲人中医，并开创了自己的诊所，为100多名残疾人提供工作岗位。因热心公益慈善，朱丽华先后荣获感动中国人物、全国自强模范、全国三八红旗手等荣誉称号。



# “是流星，就要把光留给人间”

本报记者 郭帅

“她失去了光明，却用爱照亮了很多人”

5月14日，北京。浙江省嘉兴市政协委员、丽华中医诊所所长朱丽华出现在记者面前。穿着一袭白大褂、一条普通的黑裤子、一双略显陈旧的运动鞋的她，朴素且真实，简洁而干练，胸前的党员徽章鲜艳夺目。这是朱丽华第四次来到北京。上一次，是参加“感动中国”2019年度人物颁奖。

当天，在由中宣部举办的“弘扬自强与助残精神 创造幸福美好生活”中外记者见面会上，记者首次听到了关于朱丽华传奇般的故事。

让很多人想不到的是，这样一位朴素的盲人中医背后，却有着一份厚重的慈善“成绩单”：30余年来，她资助贫困学子587人次，引领100多名残疾人走上就业创业之路，治疗病患23万余人次，捐款454万余元……

“对我来说，这一切就是平常的工作、平凡的生活的一部分。”朱丽华说：“作为一名来自嘉兴的共产党员，红船精神激励着我……”

朱丽华的诊所在一栋写字楼的三楼，一楼是中国银行的网点，前些年她就是通过这个网点，把钱汇到贫困学子手中。后来，朱丽华学会了手机转账，很少再往银行跑，但银行的职员们都认识这位盲人阿姨，每次迎面遇到，总会礼貌问好。“阿姨是我们的偶像，坚强又有爱，虽然她失去了光明，却用爱照亮了很多人。”

每天早上7点半开工，晚上9点收工，今年64岁的朱丽华工作节奏依然紧凑。她的诊所常年无休，逢年过节，员工们回家团圆，她就独自留在诊所忙碌。

每次忙完手中的活，朱丽华总会走到位于诊所西侧的房间休息片刻，这里是她的家。20平方米的空间内，只有一张桌子和两张床，她和视力残疾的女员工一人一张。如果不是常年资助贫困学子，她早就能买上好几套属于自己的商品房。但她常说：“买房不如省下来，做点对社会有益的事。”

这些年，除了资助贫困学生，在每逢各地遭遇重大自然灾害、当地公益事业和项目需要捐赠时，总有朱丽华默默捐款的身影。

捐款几百元毫不心疼的朱丽华对自己却甚为苛刻。20元钱一双的布鞋她总是等等再买，因为“打折时能再便宜两块钱”。身上的衣服已经不记得是多少年前买的，唯一一件花100元钱买的花色衬衫，被平整地收了起来，“这是特别重要的场合穿的”。朱丽华说：“我自己少花一块钱，就能多一块钱帮人。”



朱丽华和受助孩子们在一起。受访者供图

## 数百个孩子的未婚“母亲”

每晚睡前，朱丽华都会仔细听一遍手机里的语音播报，只要听到孩子的声音，她总会停下手边的工作，心无旁骛地拿起手机聆听，并且认真回复。这些年，她组建了孩子们的微信群，她喜欢听他们“叽叽喳喳”的你一言我一语。“他们的青春激情也给我带来了许多的活力。”

朱丽华至今未婚，没有生育子女，但她却是无数孩子的“母亲”。

从1991年第一次捐助寒门学子开始，30年来，她的孩子越来越多。虽然有些素未谋面，但孩子们的家庭环境、生活和学习状况甚至人生理想，朱丽华都如数家珍。

因为眼疾，朱丽华有些排斥出远门，但去看望她资助的孩子则是个例外。路途再远，她都甘之如饴。

2020年底，她跨越数千公里来到四川省阿坝藏族羌族自治州马尔康市，为当地67名家庭困难的学生送去15万余元助学金和67床鸭绒被。每人每年2300元的助学金，能让孩子们的生活条件得到很大改善。

即将高考的小杰（化名）从未想过，一直资助自己的爱心人士竟然是一位盲人。“朱妈妈的世界里一片黑暗，却把光明给了我们。”小杰哽咽地说。

小杰的母亲患有先天性心脏病，家中还有两个正在读书的妹妹，一家人的生活靠父亲打零工的微薄收入维持。小杰曾因家庭贫寒差点选择辍学，那天她感慨万千：“朱妈妈的故事让我知道，我这点困难根本不算什么，我要努力考上大学，以后也去帮助别人。”

那次上高原，年过六旬的朱丽华出现了缺氧反应，但她说，今年还要去。“助学路我会一直走下去，直到走不动为止。

我没机会上大学，但能帮孩子们圆了大学梦，我更开心。”朱丽华知道，资助一个学生，可能改变一个家庭的命运，她总担心捐给“儿女们”的钱太少。这些年，在朱丽华的资助下，一个又一个学子顺利完成学业，开启了不同的人生之路。

每年八九月份，是朱丽华电话短信最多的月份。很多孩子会向她报喜，考上了不错的大学，甚至考上了研究生。一些孩子还接过她的爱心接力棒，在大学里做起志愿者。也有不少孩子前来登门拜访，带着男朋友来请“朱妈妈”把关，有些已经工作的会顺手带些自家的农产品，朱丽华总是叮叮咛咛嘱咐：“下次什么也不用拿，你们能来我就高兴。”她不希望孩子们为她破费一分钱。

## 做更多残疾人朋友的“开窗人”

19岁时，朱丽华因意外导致双目失明。她喜欢梦里的世界，因为在那里可以再次看到五彩斑斓的一切。梦醒来，世界再次陷入黑暗。

“刚失明时真的接受不了，有大概7年的时间一直很迷茫无助，因此我更理解盲人的不易。”朱丽华说，“是颗流星，就要把光留给人间。”直到1983年的一天，广播里张海迪的故事，点亮了朱丽华的内心，那一刻她告诉自己，身体的残疾别无选择，但是人生不能残疾！虽然不能实现自己当初想要成为医生的愿望，但最终她靠自己的努力成了当地唯一一名盲人中医。

朱丽华收徒弟只有一个要求——盲人，她为他们免费教学、包吃包住。在她的帮助下，先后有100多名残疾人走上了就业创业之路，从家里的“包袱”变成了“顶梁柱”。

从1个人、1间房、1张床位、11平方米的空间，到如今10多个员工、20张床位、467平方米的诊所，朱丽华心中的目

标越来越明晰：“做更多残疾人朋友的‘开窗人’，让他们看到新生活的希望。”

在朱丽华心里，自己从来不是老板，而是和更多有相同遭遇的伙伴一起探索更美好的生活。因此伙伴们的事，她总是特别放在心上：员工的老伴没有退休金，她就让她到店里打扫卫生，每月有了固定收入；为了方便给结对帮扶的患者陈永明治疗，朱丽华干脆把他接到了诊所，后来就让他任诊所里负责收费工作，衣食住行样样都是朱丽华在操持。如今，陈永明的月工资有4000多元，陈永明感觉自己“世界亮了”，“生活更有奔头了。”

虽然热情不减，但岁月不饶人，如今年过六旬的朱丽华被腰椎间盘突出等诸多职业病缠身。“给人推拿经常一站就是几个小时，腰酸背痛，脚都麻了，有时还头晕。”她却一直扛着，“实在受不了，我就花钱让员工给我推拿。”

不管如何艰辛劳累，更多残疾人能开启新生活，都让朱丽华颇为欣慰。她希望，自己还能帮助更多的残疾人朋友。

作为嘉兴市政协委员、市盲人协会主席，她每年都会在嘉兴市两会上为残疾人发声：为特殊教育教师争取津贴，为残疾人争取更多就业创业机会，还为残疾人争取更多爱心卡……每次走访调研时，她都会将想法用盲文记下来，之后再梳理成文，一遍遍修改，最后形成提案。这些年，在她的坚持下，她提出的残疾人的相关民生问题被更加重视，有些已经得以解决。

在朱丽华房间抽屉里，保存着一张器官捐献志愿登记卡。2018年4月27日，在她的母亲去世25天后，朱丽华郑重地签下了器官捐献书，这也是她最后的人生计划：“等以后干不动了，就把诊所卖了；等我走了，把钱全部捐出去，帮助需要帮助的人。骨灰撒大海，不占人间一分地。”

## 特别的爱给特别的你

——中银慈善基金会“天使关爱公益活动”侧记

本报记者 郭帅

5月30日下午，位于北京香江北路上的仁育苑内一片欢声笑语，14位特殊儿童和志愿者们一起唱歌、跳舞、做游戏。当志愿者唱到儿歌《小青蛙》时，孩子们忍不住涌上前来，伴随着吉他声手舞足蹈，热闹非凡。

这是中国银行总行团委和中银慈善基金会携手举办的“六一儿童节特天使关爱公益活动”现场，30位志愿者和孩子们一起度过了一个温馨有爱的儿童节，志愿者们还与孩子们结成对子，提前了解他们的小小心愿，在这天帮他们一一实现。

今年12岁的莹莹来自福建，患有唐氏综合征，这是她在仁育苑度过的第4个儿童节。最开始，志愿者的到来总让她有些拘谨，如今她已成了仁育苑里真正的小主人。她喜欢音乐，也有很强的表现欲，志愿者每唱一首歌，她总会抢着上台前“伴舞”，虽然有时会因为听音乐太过投入而忘记动作，但她依然会自信而大方地继续下面的动作。

“我们这里的孩子都是患有自闭症、脑瘫、唐氏综合征、残疾等疾病的特需困境儿童，对于这些孩子，物质的帮扶是一部分，更多地需要精神的陪伴和帮扶。每一次志愿者的帮助和关爱，能让孩子们更加乐观开朗，将来也能更好地融入社会。”仁育苑负责人唐霞介绍，北京仁育苑是一家小型教学康复中心，机构通过全日制教学和丰富多彩的活动，为每一位特殊孩子提供教育、康复和心理疏导，帮助他们健康成长。

活动中，有一群特殊的小志愿者，他们是中国银行总行志愿者们的孩子，大多和仁育苑的孩子们同龄。“我们希望孩子在这里能交到更多的朋友，也希望孩子可以看到跟自己不太一样的小朋友们的坚强和勇敢、快乐和烦恼。”志愿者们张如璟告诉记者：“这次活动也是想告诉他们，对于需要

帮助和关心的人，我们可以做些什么，希望可以把公益的种子种到孩子们心中。”

联欢会上，有一个游戏环节名叫“抢椅子”。老师将板凳围成一个圈，孩子们也站成一个圈。音乐开始时孩子们围着板凳开始同一方向跑动；音乐停止，孩子们就要抢坐在板凳上。因为差一个板凳，所以会有一人被淘汰。

“孩子们会不会因为控制不好情绪发生争执？”台下的“大朋友们”纷纷交头接耳。然而，让人惊喜且意外的情景出现了，孩子们在游戏中都成了“小绅士”“小淑女”，不仅没有抢“红了眼”，还互相谦让，淘汰的为还在继续游戏的加油鼓劲，一时间，分不清仁育苑的孩子和小志愿者，他们互相拥抱、击掌。孩子们总能快速赢得友情。

“通过活动，确实对这些孩子有了更多的认知，他们比我们想象得还要棒。一次陪伴肯定不能太好地了解孩子，以后还会再来。”一位小志愿者的家长说。

活动现场，这些刚认识不久的小伙伴们紧紧拉在一起的小手，传递着彼此来自心底的善良和温暖。“孩子们是未来的接班人，在公益活动中培养孩子们用一颗感恩的心面对他人、面对社会、面对生活，让爱伴随孩子们一起成长，这是一次很好的探索。”中银慈善基金会相关负责人表示。

“由于伤病痛苦和亲情缺失，仁育苑的孩子们需要更多的关爱和阳光，帮助他们成功融入社会。希望我们力所能及的一点帮助，能够带给他们暖心的陪伴。”中国银行党务工作部弓琳的话代表了中行员工的心声。

“我们希望能志愿者提供定制服务，这次‘特天使关爱公益活动’就是基金会针对志愿者意愿启动的项目。”中银慈善基金会秘书长张博豪说：“儿童的健康成长是我们基金会一直以来关注的重点，除了资助成熟项目外，未来我们还将打造‘明眸计划’‘小荷计划’等自主品牌，持续关注儿童成长。”



## 未来3年将服务10万名乡村儿童 字节跳动公益发布“益童伙伴计划”

本报讯（记者 顾磊）字节跳动公益联合大力教育、北京师范大学中国公益研究院近日发布“益童伙伴计划”，未来3年将研发15万分钟优质课外内容，预计覆盖1000个社区站点，服务10万名乡村儿童。

“益童伙伴计划”是一项乡村儿童教育公益计划，首批加入的成员包括壹基金、西部阳光等9家公益机构，抖音、今日头条、西瓜视频等平台的一些优质内容创作者也

参与其中。

“益童伙伴计划”源于字节跳动公益与壹基金2018年联合发起的益童乐园公益项目，旨在为乡村儿童提供校外优质陪伴与成长支持。截至今年5月，益童乐园已在贵州累计服务乡村儿童75万人次。

据介绍，“益童伙伴计划”将捐赠“线上线下双师教学系统”等远程教学设备，电脑、投影仪等便捷办公设备和活动教具。

## 慈善义诊走进井冈山

本报讯 江西省慈善总会近日联合北京合众关爱心脏健康基金会、江西省人民医院，邀请来自北京11家医院的心血管领域专家组成专家义诊团，走进江西井冈山革命老区，在井冈山市人民医院和吉安县人民医院开展“关爱心脏·慈善义诊”活动。

江西省慈善总会此次联合首都医疗专家对井冈山革命老区进行健康帮扶，受到了当地群众的热烈欢迎，在两地活动现场，人头攒动，许多患者手持病历和化验单，在慈善志愿者的协助下，井然有序地排队候诊，不少患者还向专家义诊团送来锦旗表达谢意。

参加义诊的专家们纷纷表示，参加慈善活动，充分利用自己的专业技术给老区人民送医健康，是一件很有意义的事情，希望以后能有更多这样的机会为老区人民服务。

（杨阳）



“党建+春风小院”助力养老

近年来，贵州省桐梓县探索以村（社区）党组织为基本单元，采取以基本生活保障为基础、医养康养相结合的方式，在全县有条件的村（社区）开展“党建+春风小院”，优先为城乡留守老人、空巢老人、生活困难老人以及75周岁以上身体状况正常、生活能够自理的老人等群体提供力所能及的服务。苟迎香 摄



## “中国好人”易海明：

# 愿以爱心传递社会温情

### “有困难找海明”

随着一年一度的高考临近，“中国好人”易海明又开始了最忙碌的几天。

每年高考期间，易海明和残疾人爱心车队的伙伴们都很忙。他们在车上系着绿丝带，贴着“爱心送考”的车贴，全程免费接送考生。每当此时，学生和家长们总会不约而同地说：“看，易伯伯和他的车队来啦！”

爱心送考，只是易海明众多公益活动中的项目。在湖南省株洲市渌口区，易海明经常开着他那辆破旧的黑色残疾人辅助汽车，穿梭于各个街道、社区和村庄，参加各种公益活动。“有困难找海明”这句话成了当地许多人的口头禅。

从小因为小儿麻痹症导致身体残疾的易海明，得到过很多好心人的帮助。他清楚地记得，一次摔倒了，路过的陌生人把他扶起来并鼓励他坚持；下雨天，尽管同学们都很瘦小，却抢着背他过桥……这样的画面，深深刻在了易海明的脑海里，让他从小就立志成为一个好人，一辈子做好事。

年轻时，易海明开过照相馆、广告公司。古道热肠的他，成为一群曾经差点自暴自弃的残疾人的“残友大哥”。易海明带着这些残疾人朋友一起到敬老院和贫困家庭慰问，鼓励大家自立自强。不久后，他又成立了当时的株洲市残疾人爱心车队，开着三轮车带领车友为老弱病残义务送物资、义务接送残疾人、贫困学生，还帮助车友找工作、解决问题……

2012年，易海明带着他的爱心车队加入了当时的株洲市博爱义工联合会。从此，他的爱心播撒到了更广更远的地方。虽然身有残疾，但他曾拄着拐杖翻山越岭，把筹集到的学习用品和防寒物资，发到云南地震灾区孩子手中。他也曾前往甘肃省舟曲县巴藏乡，到泥石流灾区助学助教。

逐渐地，易海明在当地公益圈里“名声在外”。“年轻时学过摄影，技术还算可以。”易海明笑着说。身为国家一级摄影师的他成了当地各个公益组织的专职摄影师和宣传骨干。他白天做志愿服务，晚上回家后就整理照片，上传到网上，经常忙到凌晨三四点才能睡觉。

2015年，易海明将爱心车队正式注册为株洲市海明湘爱公益联合会，公益

范围进一步扩大，团队成员也增加至数百人。为了维持机构的运作，他顶着压力，把自己所有的积蓄都拿了出来，全职做公益事业。

“十余年来，他不断散发着温暖的人性之光，以爱心传递着社会温情，还为残疾人点亮一盏盏希望的心灯。”如今，只要一提起易海明，当地人都不由自主地竖起大拇指。

### “爱人才是真正的幕后英雄”

每次别人对他的善行竖起大拇指，易海明总说：“我的爱人才是真正的幕后英雄。没有她的理解和支持，我没办法坚持下去！”

2017年在他被评为“中国好人”时，他特意多次和文明办沟通，介绍他的故事时，一定要提到他的爱人文艳红，因为在公益路上，妻子给了他太多的支持。

“他的眼里、心里装着的全是需要帮助的人，不但每天为助人奔波出力，还不断从家里往外掏钱。”文艳红从嘴里说出这句话时，语气中不是对丈夫的抱怨，而是由衷的敬佩。

（建辉）