



新观察

听北大医学科技工作者讲学习习近平总书记重要讲话精神的所思所感——

# 面向人民生命健康 肩负起科技创新重任



乔杰



詹启敏



陆峻



王俊



董尔丹

5月28日,正值第五个全国科技工作者日。上午,中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会和中国科协第十次全国代表大会在人民大会堂隆重召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会,并发表重要讲话。

**中国工程院院士,北京大学常务副校长、医学部主任,北京大学第三医院院长乔杰:**

习近平总书记在两院院士大会、中国科协第十次全国代表大会上发表重要讲话,坚持把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,对加快建设科技强国作出了重点部署、提出了明确要求。

习近平总书记指出“实践证明,我国自主创新事业是大有可为的,我国广大科技工作者是大有作为的”,科技工作者要“肩负起时代赋予的重任”。科技是人类历史发展最具革命性的关键力量,深刻影响和改变一个国家的兴衰和命运。去年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,钟南山院士等多名科技工作者率队出征武汉,为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用,为维护人民生命安全和身体健康、恢复经济社会发展作出了重要贡献。

我和北京大学的400多名援鄂医疗队员一起,在武汉持续奋战了2个多月,对于科技创新深有体会。无论在危重症的救治、疫苗研发,还是药物研究、干细胞探索等等,基础研究探索未知、大数据分析政策研判,科技成为战胜疫情的利器,在“抗疫”每一个阶段的胜利中都发挥了非常关键的作用。当今世界正经历百年未有之大变局,科学技术从来没有像今天这样深刻影响着国家前途命运,影响着人民生活福祉。只有加快科技自立自强,加强科技创新,才能在危机中育先机、于变局中开新局,用“健康梦”托起“中国梦”。

习近平总书记强调,要“深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略”。北大医学学科体系完备,要围绕一系列“卡脖子”的技术难题攻坚克难,建设高水平研究型大学和

研究型医院。“临床医学+X”战略要立足国家发展需求,带动医学与相关专业跨学科合作,在促进医工、医理、医信、医学与生物、医学与人文方面进一步交叉发展。人才培养要面向社会需求,围绕学科布局,“更加重视人才的自主培养”,培养一批未来能够揭榜挂帅的科技医学人才的生力军。“基础研究要勇于探索、突出原创”,人工智能和大数据等前沿技术也必将赋能医学事业的发展,向国家和社会提供更优质、高效、经济的新型医疗服务。

今年是中国共产党成立100周年,要更好应对前进道路上各种可以预见和难以预见的风险挑战,我们必须从历史中获得启迪,从历史经验中提炼出克敌制胜的法宝。北大医学将不断推进医学研究、教育、医疗等方面的高质量发展,完成好培养德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人的重大任务,以优异成绩迎接建党一百周年!

**中国工程院院士,北京大学党委常委、副校长詹启敏:**

习近平总书记在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上发表的重要讲话精神,对推进我国科技创新事业发展具有重大指导意义。结合当前医学发展的时代要求和重点任务,我们应该从以下五方面做好贯彻落实:

一、进一步发挥医学科技在新冠肺炎疫情防控中的作用。持续为党和政府科学应对疫情提供科技支持和决策参考,在控制传染、病毒溯源、疾病救治、疫苗和药物研发、复工复产等方面提供更加有力的支撑。

二、进一步加大医学科技攻关力度。一是面向医学科技前沿和重大基础性问题,开展原创性和基础性研究,形成我国医学科学的制高点;二是坚持问题导向,针对我国医学领域最紧迫、最紧迫的重大需求和瓶颈性问题,加快突破一批药品、医疗器械、医用设备、疫苗等领域的关键核心技术。

三、进一步加快医学创新联合体建设。推进创新链和产业链结合。龙头企业牵头、高校院所支撑、各创新主体相互协同,发展高效强大的共性技术供给体系,提高科技成果转化成效,特别是在高端医疗装备国产化替代方面取得更大进展。

四、进一步加强优秀杰出人才培养。要把发展科技第一生产力、培养人

才第一资源、增强创新第一动力更好结合起来,发挥基础研究深厚、学科交叉融合的优势,将北大医学人才培养成为基础研究的主力军和重大科技突破的生力军。

五、进一步履行好院士职责使命。做胸怀祖国、服务人民的表率,做追求真理、勇攀高峰的表率,做恪守学术道德、严谨治学的表率,做甘为人梯、奖掖后学的表率,为建成世界科技强国、实现中华民族伟大复兴不断作出新的更大贡献!

**中国科学院院士,北京大学第六医院院长陆峻:**

此次大会是我国在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的重要时刻召开的一次盛会。习近平总书记作了重要指示,充分肯定了脑科学等基础研究取得的前进性原创成果及科技在新冠肺炎疫情防控中发挥的重要作用,也指出了我国科技在长期发展中存在原创能力有待提高、科技创新资源整合不够充分、科技人才队伍结构有待优化的问题。

同时,总书记对我们院士的工作也提出了明确的要求,要求我们做胸怀祖国、服务人民的表率,追求真理、勇攀高峰的表率,恪守学术道德、严谨治学的表率,甘为人梯、奖掖后学的表率。

作为一名脑科学、睡眠与精神医学领域的中国科学院院士,我深刻领会了在引领我国睡眠与精神医学基础性与前沿性研究、培养壮大精神科人才队伍和创新团队、协调促进多学科交叉融合、推动睡眠与精神卫生事业的发展以及提升中国睡眠与精神医学的国际影响力等方面的责任和使命。未来我将继续聚焦人类睡眠与精神健康,关注新冠疫情对精神心理的影响,代表国家深度参与世界卫生组织、国际麻醉品管制局等国际组织的工作,推动国内外合作,为保护中国人民健康,促进睡眠与精神医学研究贡献力量。

**中国工程院院士,北京大学人民医院胸外科主任王俊:**

在两院院士大会和中国科协代表大会上,现场聆听了习近平总书记的重要讲话,深切感受到总书记和党中央对科技事业的高度重视、对科教兴国的战略擘画、对广大科学家的殷殷期盼,心潮

澎湃,备受鼓舞。总书记强调,科技攻关要坚持问题导向,奔着最紧急、最紧迫的问题去。总书记指出,高水平研究型大学是国家战略科技力量的重要组成部分。

作为北京大学人民医院的科技工作者,要胸怀祖国、服务人民,自觉履行使命担当,勇担重任,勇攀高峰,围绕影响制约人民生命健康的重大科技问题和关键领域,加快突破恶性肿瘤、重大传染病防治等临床关键核心技术,力争取得更多战略性、关键性重大科技成果,用科技守护人民健康。

**中国工程院院士,北京大学第三医院血管医学研究所研究员、北京大学心血管研究所所长董尔丹:**

习近平总书记在两院院士大会、中国科协第十次全国代表大会的重要讲话,使我深受鼓舞、倍感振奋。讲话立足当代科技革命和产业变革前沿,科学审视新一轮科技革命和产业变革演化的趋势规律,系统部署加快建设世界科技强国的重点任务,是面向新发展阶段推动我国科技事业发展的根本遵循和行动指南。

总书记讲话强调要保持强烈的忧患意识。在生命医学领域,我们深刻认识到科技革命和产业变革对我国科技发展带来的新机遇新挑战,深刻认识到创新作为现代化建设首要任务的重要性,深刻认识到加快实现高水平科技自立自强的紧迫性。

作为医学基础研究工作者,要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,心怀“国之大者”,坚持“四个面向”,瞄准人民生命健康重大需求,以临床问题和关键技术为驱动,以精准医学和转化医学为导向,以跨学科研究团队为组织形式,以高水平建成创新平台为依托,聚集一流人才、建设一流学科、创造一流成果、培养一流学生,不断拓展基础研究的广度、深度、速度、精度,多出战略性、关键性重大科技成果,打造医学基础研究领域学科建设高地、科技转化高地、人才培养高地和成果转化高地,在“双一流”建设中发挥示范和引领作用。

同时,作为科研工作者,要认真贯彻落实习近平总书记要求,发扬追求真理、服务国家、造福人民的优良传统,做胸怀祖国、服务人民的表率,做追求真理、勇攀高峰的表率,做恪守学术道德、严谨治学的表率,做甘为人梯、奖掖后学的表率,勇担时代重任、勇攀科技高峰,为建设世界科技强国作出自身贡献。

(王天昇整理)

## 七日链接 QIRILIANJIE

### 第二届中医药抗疫与传承创新发展研讨会在京举行

本报讯(记者 陈晶)2021年6月2日,由中华中医药学会主办,中华中医药学会肺病分会、感染病分会、急诊分会承办,天士力医药集团有限公司支持的“第二届中医药抗疫与传承创新发展研讨会”在京举办。全国政协常委、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长于文明出席会议并讲话。张伯礼、仝小林、谷晓红、陈裕虎、刘清泉等专家作主题报告。会议由中华中医药学会副秘书长王和平和全国政协委员、中华中医药学会肺病分会主任委员张洪春共同主持。

于文明强调,一要深入学习领会习近平总书记重要论述,进一步总结中医药防治新冠肺炎经验。深刻认识中医药的历史地位、时代价值、独特优势和作用,增强发展自信。深入总结中医药防治新冠肺炎经验、成果,用现代科学解读中医药学原理,推动中医药与西医药相互补充、协调发展。二要准确把握中医药规律和特点,切实推进“传承精华、守正创新”。从历史的、现实的及推动学术发展的角度把握规律特点,推动传统中医药和现代科学相结合、相促进,守中医内涵规律之正,创服务当代临床防病治病需求之新,提升中医药理论与实践的时代应用价值与活力。三要充分发挥学会专家智慧作用,为中医药高质量发展注入生机活力。发挥桥梁纽带作用,把广大中医药专家学者团结到事业发展上来。发挥学术平台作用,面向人民生命健康、中医药科技前沿和发展重大需求,开展质量优先、形式多样的学术活动。发挥人才集聚“传帮带”作用,为中医药发展提供智力支持和人才保障。

主题研讨环节,中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼教授作了题为《中医疫病学科发展的机遇与挑战》主题报告。张院士从新冠肺炎病毒为核心、兼夹发病的特点入手,对中医药治疗新冠肺炎机制进行了分析,系统总结了中医药战“疫”的贡献与收获。张院士指出,为了进一步发挥中医药在重大疫病防治中的作用,中医疫病学科的构建显示了重要的战略意义。建设中医疫病学有利于促进中医药工作者学习传染病学知识,掌握基础技能,与急诊、内科等学科互相衔接,理论联系实际。

### 河北将建设一批中医药重点学科

本报讯(记者 高新国)近日,河北省中医药管理局印发《河北省中医药重点学科建设方案》,明确提出建设一批中医药重点学科,推动提高中医诊疗水平,促进中医药事业持续健康发展。

方案提出,自公布确定中医药重点学科建设项目名单之日起,连续5年为建设周期。建设内容包括学科内涵与外延的研究、科学研究、人才培养、服务功能等方面。要求每个临床类别的重点学科要形成3项及以上与本学科确定的研究方向相关的优势病种诊疗方案及特色诊疗技术;提升相关优势专科对应病种的中医诊疗能力;相应技术方案至少在3家以上单位得到推广应用。

省中医药管理局将对中医药重点学科建设实行滚动管理机制。通过验收的,授予“河北省中医药重点学科”称号;对达不到学科建设和年度计划要求的,采取限期整改或中止建设任务。通过验收的重点学科挂牌后,在下一建设周期中如学科研究水平明显下降,不能达到重点学科建设要求,将撤销其“河北省中医药重点学科”称号。

### 致敬胰岛素发现100周年 2021糖尿病科普活动在京启动

本报记者 王天昇

胰岛素的发现,开启了挽救生命的旅程。自1921年起,这一药物历经百年创新,成为人类抗击糖尿病的重要武器。为致敬这一医学奇迹,2021年6月5日,致敬胰岛素发现100周年媒体交流会暨2021“健康中国E起来”糖尿病科普活动启动在北京举办。与会嘉宾共话健康中国行动之糖尿病防治专项行动,在追溯百年时光中感受我国大卫生、大健康事业的跨越。

“随着医学科技与医疗水平的发展,我们对于糖尿病等重大疾病的诊治能力不断提高。”健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安在讲话中指出,在全面推进健康中国建设的过程中,慢性病的防治是关键。《“健康中国2030”规划纲要》要求实施慢性病综合防控战略,到2030年实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理。针对这一战略,要大力推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,努力为群众提供全方位全周期的健康保障,推动大家形成健康的生活方式,从而形成一场全民参与的健康革命。

糖尿病是需要持续管理的慢性疾病,胰岛素的发现延长了1型糖尿病患者的预期寿命,也为2型糖尿病患者提供了有力的控糖武器。自1985年诺和诺德推出第一支胰岛素注射笔开始至今,胰岛素给药装置经历了从机械到数字化、智能化的变革,帮助糖尿病患者优化了用药体验,从而更加便利地控制疾病。北京大学人民医院内分泌科主任任业农在会上进行了《挽救生命的百年发现》主旨分享,从专业角度讲述了糖尿病防治及胰岛素发展历程。任业农说:“胰岛素开启了挽救生命和改善生活质量的旅程,而胰岛素装置的创新,也使糖尿病的管理更简单、更安全。目前,糖尿病患者在日常管理中仍面临重大挑战,希望全社会共同努力,通过政策、家庭环境、社区糖尿病管理以及医院糖尿病诊疗等方面,使糖尿病患者回归到正常的生活中,推动糖尿病防治事业迈向更美好的明天。”

落实糖尿病防治行动,需要构建政府主导、部门合作、全社会参与的慢性病防控机制,其中同样需要健康责任企业的助力与行动。“目前,诺和诺德正在支持中国政府分级诊疗工作,帮助基层医院建立内分泌科室,推动全科医生培养和患者筛查,持续推动糖尿病诊疗水平提高。”诺和诺德全球高级副总裁兼大中国区总裁周霞萍介绍,“蓝色县域”项目,自2017年启动至今,已覆盖全国1200余个县区的近1900家医院;“蓝色关怀”项目则旨在帮助未确诊的糖尿病高危人群,2016-2019年期间,共筛查约107万人次,其中约77万糖尿病患者以及近30万高危人群。

### 全国主要城市健康环评揭晓

## 博鳌健康大会发布《清华城市健康环境指数》

本报记者 王天昇

6月1日至4日,博鳌亚洲论坛全球健康论坛第二届大会在青岛世界博览城国际会议中心举办。作为大会的重要活动之一,6月3日上午,《清华城市健康环境指数》发布。清华大学万科公共卫生与健康学院常务副院长梁万年、国家卫生健康委规划发展与信息化司副司长吴翔天、中国健康教育中心主任李长宁、中国疾控中心慢病中心主任吴静、环境所所长施小明等应邀出席。

《清华城市健康环境指数》是清华大学中国新型城镇化研究院、万科公共卫生与健康学院联合科研团队公开发布的第三份城市健康评估报告,也是全国首份基于多源大数据的城市健康环境评估报告。课题组从植被绿化、环境质量、污染控制等多个角度,运用大数据和地理信息技术,对我国80个主要城市的健康环境展开综合评估,并重点分析了不同区域、不同规模、不同类

型城市的总体健康状态,梳理出各自的短板弱项和痛点难点,提出相应解决方案,力求以“评”促“建”,推动健康城市高质量发展,为新时代“健康中国”和“美丽中国”建设贡献清华力量。

梁万年指出,人民健康是现代化的重要标志,城市是人民健康和现代化的重要载体。2020年,面对疫情大考,清华大学着眼于新阶段国家现代化战略全局,启动“清华城市健康指数”第三方评估工作,通过创新“城市+健康”跨学科交叉融合研究,构建起具有中国特色、对标世界一流的健康城市评价体系。他表示:“营造绿色安全的城市健康环境,不仅关系人民生活幸福,也关系经济社会可持续发展。”此次发布《清华城市健康环境指数》,聚焦“健康环境”进行更深层次的解读,旨在为政府科学决策和施政提供有力支撑,加快“人人享健康”愿景的实现。

“良好的城市生态环境是我国现代化建设的重要内容之一。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央作出推进生态文明建设和健康中国建设的重大决策部署,并将‘健康环境’列为《‘健康中国2030’规划纲要》和《健康中国行动(2019-2030年)》的重要主题。”王宇教授表示,根据WHO研究,在健康的影响因素中,环境因素占到17%。“健康环境是人民健康的基础,有良好环境才能有健康中国,因此我们应该将城市健康环境建设摆在更加突出的位置,加强系统研究,建立健全环境与健康监测机制。”

清华大学中国新型城镇化研究院高级研究员李栋博士介绍了《清华城市健康环境指数》成果。他说,“清华城市健康环境指数”按照开放协作的创新机制,在生态学

与公共健康的理论框架下,侧重从生态环境走向城市建设的调整,拓展并丰富了传统的绿地、污染物等单项指数的研究和评价维度,更强调城市环境的多样性和综合性,能较为全面反映一个地区的整体健康环境状况。

在数据应用上,“清华城市健康环境指数”除常规的官方统计与调查数据外,还强调大数据的融合应用,采集汇总了2019年100个城市的统计数据、5600万张街景影像大数据、Landsat高分辨率遥感影像数据等,开展了大样本数据量的评价分析。按照优秀、良好、中等、一般、较差五个等级对我国城市健康环境指数分值整体水平进行评价。结果显示:我国城市健康环境指数整体水平较好;在参与评级的80个城市中,处于优秀等级的城市15个,良好等级城市21个,中等等级城市25个,一般等级城市16个,较差等级城市3个;中等水平及以上城市数量占比达76%,一般和较差水平的城市数量占比为24%。

在80个被评为城市中,三亚位列第1名,珠海、广州、南京、深圳位列第2-5名,南宁、吉安、绍兴、遵义、北京居于第6-10位。

在区域差距上,排名位于优秀和良好级别的城市,主要集中在秦岭淮河线以南;东、中、西部比较,中心城市位于东部地区的健康环境整体水平较为领先,一般地级市则差距不大。