

乡村路上扶贫人②

“无臂青年”陈兹方：
梦想在前 路在脚下

本报记者 郭帅

在湖北恩施土家族苗族自治州巴东县野三关镇，一个挂着“陈兹方铺子”的临街店面里，人山人海。

店主名叫陈兹方，32岁，巴东县水布垭镇人。命运对他残酷：先天无臂，家境贫困。但他却给了命运一个漂亮的绝地反击：如今，他靠双脚把自己的生活打理得井井有条，还开了网店，帮助乡亲们销售大山里的“山货”土特产，带动贫困户自力更生、脱贫致富。

2020年，陈兹方被评选为全国劳动模范。

“虽然先天无情，但我脚下有路。”陈兹方网店开张的第一天，这句话就写在店铺最显眼的地方，如今依然在。“这是我的心里话，也是我的人生感悟。”陈兹方说。

在开网店前，为了改变家里的经济状况，陈兹方做过很多尝试：上山挖草药、养猪、养羊……直到2016年巴东县残联组织的一场电商培训，让他一只脚迈进了互联网的世界。

“太神奇了，也适合像我这样的残疾人。”从此，创业开网店的想法就在他心里扎下了根。

走进一个崭新的世界，对陈兹方而言并不容易，他从克服用脚打字障碍开始。“刚开始只能一个键一个键地按，后来就能双脚十趾并用。”现在陈兹方每分钟可以打近百个字。

“县里领导一直很鼓励我，这也是我能做成的重要原因。”2016年10月，水布垭镇党委政府为他在镇上提供了一个门面，随后县直各相关部门还为他提供了电脑、办公桌等地方。

“刚开始没经验，什么都想买，结果什么都卖不出去。”后来，陈兹方开始主营土鸡蛋。

“当时给一个顾客寄了20个鸡蛋，结果客人收到时，只剩下2个好的了。”陈兹方那次收到了店铺的第一个差评。

“虽然政府给搭建了这么好的平台，但想把电商做好，还得自己多学习。”虽然走了不少弯路，但陈兹方把这些都总结为经验教训，开始改进包装、完善售后服务等。当年，“陈兹方铺子”的营业额

就达到了50万元。第二年，陈兹方经营的网店纯利润约6万元，成了当地响当当的脱贫“明星”。

但陈兹方并未满足于于此，他知道互联网世界的日新月异。他把赚来的钱用于到全国各地考察学习，并把视线瞄向短视频平台和直播带货。别人一會兒能编辑好的视频，陈兹方往往要折腾大半天，凌晨两三点睡觉成了常态，但他却乐在其中。功夫不负有心人，如今仅抖音平台，他就有155.6万的粉丝量。

自己过上了好日子，陈兹方开始更多地关注家里有困难乡亲们。巴东县地形复杂、交通不便，很多土特产不好卖，于是，帮着乡亲们一起带货成了陈兹方自然而然的选择。

“特别感谢兹方，要不是他帮着把这1万多斤脐橙卖出去了，这些都得烂在地里，真不知道该怎么办了。”野三关镇溪流坡村覃小山说。

随着销售量越做越大，“陈兹方铺子”忙得不可开交，用人需求也提上了日程，陈兹方首先想到了和他一样的残疾人群体。今年29岁的张雪松，小时候因摔跤致左腿截肢，得知他有创业的想法，陈兹方主动找到他，请他到店里做学徒。

“在这里学到了很多有用的东西，不仅收入不错，还包吃包住。”张雪松说，他对未来走出一条属于自己的创业路越来越有信心。

如今，陈兹方已帮助200多户农户销售土豆、腊肉、脐橙等土特产，直接为老百姓增收500多万元。乡亲们提起陈兹方，无不竖起大拇指。

陈兹方的励志脱贫故事在十里八乡传开后，县残联邀请他到各乡镇巡回宣讲，他二话不说便应了下来，“我深切感受到了党和政府精准扶贫政策带来的温暖，我想把这份温暖传递下去。”每次下乡，他都认真分享自己的创业故事，为有创业梦想的乡亲们做电商知识培训，传递精准扶贫正能量。目前，已有千余人次参加学习。

“人生就是这样，你强了，所有困难就弱。”这些年，陈兹方越来越喜欢靠双脚逐梦的过程。“以后，我还想把‘陈兹方铺子’做得更大，把更多的巴东土特产品带出大山，和老乡亲们一起富起来！”

热血

——记北京市海淀区八里庄地区共产党员的故事

本报全媒体记者 罗韦 宋宝刚 满达呼 袁世鼎 贾冬



邢凤淑

在晋察冀抗日根据地的一场斗争中，平山团的一名战士王家川壮烈牺牲。几天后，来了一个年轻人报名参军。“平山人，俺叫王家川！”被问及真名时，他说：“不仅俺叫王家川，俺家里还有一个16岁的弟弟，也叫王家川，俺村还有上百个青年，他们都叫王家川，战死一个王家川，又站出一个王家川，王家川是牺牲不完的！”他是王家川的弟弟王三子，步行几百里山路请求接过哥哥的枪继续战斗，并顶替哥哥的名字仍叫“王家川”。

7月8日，北京市海淀区八里庄街道、二十一世纪国际学校、人民政协报社联合开展党史学习教育专题党课，党史专家石玉新给200多名党员和入党积极分子讲述一个又一个这样的感人事迹后，大家明白了为什么他给这堂党课取名《有多少往事令我血脉偾张》。

近日，本报记者采访了多名来自八里庄地区的共产党员，尽管他们工作不同、入党时间不同，但他们有着同样的品格、相同的信仰。这些基层共产党员是社区志愿者、人民教师、社区工作者，他们兢兢业业地守护着身边百姓的安宁与和谐，他们的故事亦是在基层一线挥洒汗水、忘我奉献的党员干部的缩影。

52年党龄的志愿者：

“大家有什么事都愿意找我，再累也高兴”

邢凤淑今年83岁，是八里庄街道东八里社区的一名老党员，党龄52年。退休后不久，她就将党组织关系转到社区党组织，“共产党员是永远不退休的。”

2月，邢凤淑的儿子想接她到广东生活，很多邻居来问她是不要离开北京，她说：“我不走，哪也不去。”她还说：“放心吧，电梯没建好，我也不死。”说完后哈哈大笑。

大家委婉地挽留，让邢凤淑心里暖暖的，她说：“其实，也常有人说我爱管闲事。”说完又是一阵哈哈大笑。

多年来，作为社区志愿者，邢凤淑很忙。为了老楼加装电梯的事四处协调，为了制止装修噪音扰民与人“打架”，为了顶楼人家关闭暖气阀影响供暖多次爬楼梯沟通……忙到什么程度？她每个月79元的电话套餐从来不够用，至少需要120元。她说：“大家有什么事都愿意找我，再累也高兴。”

很多认识邢凤淑的人都称她“邢姨”。就在6月，她荣获了“海淀区八里庄街道优秀共产党员”称号。

接受采访时，邢凤淑一直佩戴着“光荣在党50年”纪念章。采访结束时，她说：“感谢党，我是在党的培养下长大的。甭管遇到什么困难，永远跟党走信念不会变。”

八里庄街道现有6588名党员，其中有许多“邢姨”这样的老党员，他们退休后发挥余热，积极参与社区志愿服务。比如，核二院社区开展了“映山红”老党员先锋队“守桶”志愿服务工作，他们说：“我们只是用自己的行动表达对垃圾分类的重视，希望把我们的家园建设得更好。”

18岁入党的孩子王：

“希望每个孩子都爱阅读、爱运动、很阳光”

欧沛是二十一世纪国际学校的英语老师，一个“90后”女孩儿，爱笑，有朝气，很受学生欢迎。

曾经，有一个小男孩儿上课总喜欢说话，比较难管理。但是，欧沛发现他特别喜欢模仿别人，表情非常丰富，于是推荐他参演戏剧。后来，这个小男孩参演了多个戏剧，收获了很多荣誉，英语成绩也突飞猛进……欧沛说：“每个孩子都有自己的个性，这种个性应当被保留下来，也希望每个孩子都爱阅读、爱运动、很阳光。”

18岁时，欧沛加入中国共产党。现在，她已经是学校的教学骨干了。

去年，欧沛和她的同事们指导孩子们创作了戏剧《要不要游戏？》，该剧在2020“希望中国”双语文化艺

术中荣获英文剧目一等奖。它讲述的是抗日战争时期，一位母亲以游戏的形式来化解女儿心中的恐惧，并将知识与爱国的火种在女儿心里。当时读三、四年级的两名小演员，演绎出了母女情深。剧尾，母亲牺牲，父亲回到村子与小女儿拥抱着在一起时，大家眼中都闪着泪光。

欧沛说：“刚开始排练的时候，孩子们并没能投入进去，毕竟战争年代离他们很遥远。于是，我们给孩子们看抗日纪录片，给他们讲抗日小英雄的故事，孩子们慢慢就找到了感觉。”

要不要游戏？欧沛和她的同事们希望用“游戏”这种沉浸式的教育方式，让爱国主义的种子在孩子们心中生根发芽、开花结果。

少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望。为庆祝中国共产党成立100周年，八里庄街道正组织开展“童心向党 感恩有您”系列活动，通过阅读“红色经典”，传承“红色基因”，引导少年儿童坚定理想信念，厚植“爱党爱国爱家”的家国情怀。

扎根基层 19年的党员：

“对老百姓好是我们的初心，也是使命”

史杰是八里庄街道党群办副主任，从部队转业后到街道工作，再过3个月，就整整19年了。

此次采访期间，史杰负责协调工作，几天接触下来，发现他是典型的社区工作者形象：扎实、细致、温暖。不管走到哪，碰到熟人总是亲切地打招呼，询问近况；干起事来风风火火，总是跑在最前面把事情安排得妥妥当当，常常满头大汗，衣服被汗水打湿。

采访邢凤淑之前，他说：“咱们停下手头的采访，先去老党员那，邢姨年纪大了，别让她等。”

采访街道办事处工作人员之前，他说：“这些年轻人很辛苦，几乎每天晚上都要加班，周末还要值班。”

致敬平凡英雄——
请千个武汉抗疫医务工作者家庭看《中国医生》

本报记者 郭帅 摄影 李强



“致敬平凡英雄——请白衣天使观影”活动现场

“你们都想活，我们都想救……”“对不起，回不去了……”“叔叔，我只想知道，一个人没有爸爸妈妈的话，该怎么办……”电影里一个个“催泪弹”轮番袭来，影院中不时有人暗自拭泪。影片结束后，许多小朋友意犹未尽，舍不得离开，不停地询问身为医务工作者的妈妈在抗疫一线时的各种工作场景。

这是7月15日在武汉举行的“致敬平凡英雄——请白衣天使观

影”活动中发生的感人一幕。当天，来自武汉同济医院的医务工作者及其家属共300人受邀免费观看电影《中国医生》。

影片《中国医生》根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编，讲述医务工作者奋战在武汉一线抗疫的震撼故事，影片以光影致敬抗疫斗争中付出努力的医务工作者，展现战胜新冠肺炎疫情的伟大抗疫精神、中国力量。

“致敬平凡英雄——请白衣天使观影”公益活动由中国红十字基金会字节跳动医务工作者人道救助基金发起并主办，湖北省红十字基金会、湖北长江电影集团共同承办。活动持续到7月底，将邀请湖北武汉1000个抗疫一线医务工作者家庭共2000人免费观看影片《中国医生》。

新冠肺炎疫情发生后，抗疫一线医务工作者的安危牵动着全社会的心。去年1月，字节跳动向中国红十字基金会捐资设立“中国红十字基金会字节跳动医务工作者人道救助基金”（以下简称“医务人道救助基金”或“基金”）。

截至目前，该人道救助基金总额增至4.46亿元，已为3736名抗击疫情医务工作者提供人道救助。本次公益活动邀请免费观影的医务工作者中，就包括基金资助过的部分医务工作者。

此外，为帮助抗疫医务工作者缓解情绪压力，恢复积极心态，医务人道救助基金于去年5月国际护士节之际启动了“安心计划”医务心理支持项目，联合中国心理学会、中国科学院心理研究所的专家团队，为抗疫医务工作者及其家庭免费提供心理支持，目前已经为医务工作者提供了729次心理咨询。



致公党北京市委公益捐赠助力基层医疗

本报讯（记者 赵莹莹）7月16日，致公党北京市委联合助医爱心企业、公益组织以及地方政府等，共同发起“致福中国 同舟共济”助力基层医疗公益捐赠活动，通过北京市顺义区红十字会向顺义区精神病医院捐赠普门PA-900特定蛋白分析仪1套，为基层医院解决医疗设备相对短

缺问题，助力基层医院服务能力进一步提升。

据介绍，此次活动旨在通过动员社会优质资源，向北京及全国部分地区医疗资源不均，有迫切需求的基层医院，捐赠一批医疗物资，促进基层医院医疗设备升级和服务管理质量提高，更好地为群众提供医疗服务。

“一起阅读 一起公益”活动在京举行

本报讯（记者 顾磊）《健康产业新展望》新书发布会暨“一起阅读、一起公益”活动日前在京举行。《健康产业新展望》作者、中国医药卫生文化协会健康产业投资分会会长王瑞，与北京爱的分贝公益基金会理事长王娟签署协议，发起“一起阅读、一起公益”活动，明确本书作者所有稿费全部捐

爱的分贝公益基金会，支持听力障碍儿童救助项目。

《健康产业新展望》由中信出版集团出版，重点围绕“新时期，健康产业面临哪些发展机遇”“政府和市场在推动健康产业发展方面扮演什么角色”“健康产业应该如何进行战略布局”等问题展开论述，对于推动健康产业的发展具有一定的意义。



7月15日，由中国宋庆龄青少年科技文化交流中心出品、中国戏剧家协会协办的原创大型儿童音舞诗画剧《童心向党——我是星河中的那一颗星》在京首演。中国宋庆龄基金会副主席并倾情出席活动并祝贺剧目演出成功。该剧将趣味性、故事性有机融合，帮助青少年更好地理解百年党史中蕴含的宝贵精神财富，让少年儿童通过聆听革命故事、了解英雄事迹，从小树立远大理想，以实现中华民族伟大复兴为己任。

本报记者 赵莹莹 摄

天津启动第18届
慈善助学活动

本报讯（记者 舒迪）由天津市和各区慈善协会联合天津日报共同举办的第18届“爱心成就梦想·慈善助学”活动日前启动。此项活动自2004年启动以来，到今年已募集资金总额达2700余万元，受到资助的优秀学生达5246名。

今年该助学活动范围要求是天津市户籍的今年应届高中毕业生；家庭享受天津最低生活保障金或低收入救助；参加了本年度天津市统一高考（不含春季高考），成绩达到市有关部门划定的录取控制参考分数并被国内高等院校录取；未接受过其他方面的人学资助。资助标准是被非军事院校录取的学生，一次性资助每人5000元；被军事院校录取的学生，一次性资助每人2000元。

符合资助条件的学生，请向户籍所在地居委会领取填写申请表。天津市慈善协会呼吁爱心人士、单位解囊相助，奉献爱心，向急需帮助的贫困优秀学生伸出援助之手，帮助受助学子实现梦想。

这是7月15日在武汉举行的“致敬平凡英雄——请白衣天使观