

读以致用·“健康中国”⑨

全国政协委员王宁利：

利其器善其事，促进卫生健康事业发展

中国共产党代表着中国最广大人民的根本利益，以全心全意为人民服务为根本宗旨。健康是促进人的全面发展的必然要求，是人民群众的期盼和追求。党的性质和宗旨决定了我们党自始至终以维护人民健康为己任。从1933年毛泽东同志的《长冈乡调查》中“发动广大群众的卫生运动，减少疾病以至消灭疾病，是每个乡苏维埃的责任”，到2020年果断打响抗击新冠肺炎疫情的人民战争、总体战、阻击战，取得抗疫斗争重大战略成果。从新中国成立前我国烈性、急性传染病广泛流行，全国医疗卫生资源极度匮乏，人均期望寿命35岁左右，到2019年居民人均预期寿命提高到77.3岁，主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平。可以说，我们党虽历经百年风雨，但无论身处何时何地，始终秉持“人民至上”的初心使命，竭力维护人民生命安全和身体健康，带领中华民族走过了一段波澜壮阔的卫生健康事业发展历程。

作为一名眼科医生和医学科技工作者，我很荣幸参与并见证了我国眼健康事业同卫生健康事业一起发展、一道前进、取得举世瞩目成就的历程。回顾过去，在党的领导下，我国防盲及眼健康事业取得了巨大成就——沙眼在中国彻底消灭；白内障手术全部纳入医保；全国眼科医师达4.3万多名，90%以上的县级医院建立了独立的眼科……这些成绩都离不开我们党的正确领导，离不开每一位中国眼科同仁的努力，离不开国家经济社会的快速发展和科学技术的不断进步。但这些成绩的背后，仍有隐忧。



不久前，我读到一篇文章，文中提到在全球科研仪器领域，基本处于美欧日企业寡头垄断的局面。由于我国超90%的高端仪器依赖进口，所以每年光进口就需要花费3380亿元，并在部分仪器购置上遭受严重垄断。放眼国内医疗机构，且不说200万元以上的大型医疗设备几乎全是进口，10万元以上的医疗设备中国品牌也是屈指可数，真正拥有核心技术的更是凤毛麟角。并且，部分国产医疗设备相较于进口医疗设备，还普遍存在同等价位下性价比低、后续服务差等问题。这背后其实隐藏着一个十分严重的问题，那就是现在花高价还可以买，万一有一天即使花高价，对方也不卖了，我们该怎么办？没有这些先进的进口设备，我们还能否做出准确的诊断、科学的治疗？“工欲善其事，必先利其器。”其实，在医疗仪器设备研发方面，我们也可以自立自

强。对此，我有几点建议：一是建议从国家层面对医疗仪器设备（包括器械药物、诊断治疗技术等）的“卡脖子”关键点进行逐项梳理，以明确资源投入的方向，借助我国集中力量办大事的制度优势，开展重点攻关；二是通过提高行业标准及入门门槛，提高医疗设备制造领域的行业集中度，逐步改变目前国内医疗设备制造企业小、多、散、弱的局面；三是加强产学研结合，充分利用医院、高校、科研单位和企业的各方优势，做好从科技创新到成果转化，再到利益分配的衔接；四是应对医疗设备研发企业给予政策、资金等支持，但在支持的方式方法上应做好研究工作，避免培育出温室里的花朵。我本人并不赞成一刀切的“国产优先”，因为这违背市场规律，不仅不会让相关企业有创新压力，还会影响医疗事业的发展；五是医疗设备研发企业应自立自强。因为难以承受市场冲击的根源其实还是产品没有达到客户的预期，只有自立自强，加大创新投入，拿出出色的产品，才能真正在激烈的市场竞争中存活。医疗设备制造领域有着极高的技术门槛，需要大量的资金投入与漫长的研发周期，前期要做好长期坐冷板凳的准备，要有“产品一问世便过试”的心理预期。

最后，我始终坚信，只要我们紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，就一定能够牢牢掌握住制度优势、发展优势和机遇优势，利用好经济社会发展等诸多有利条件，调动一切积极因素，在医疗仪器设备研发等领域不断迈上新的台阶，更好地维护人民群众的健康。

全国政协委员卢江：

学党史，守初心 为人民提供优质高效的健康服务

在全党开展党史学习教育，是以习近平总书记为核心的党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，为动员全党全国人民满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家作出的重大决策，是对新时代学习党的历史、弘扬党的传统、开启新的征程、创造新的伟业作出的重要部署，是我们进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的必然要求。

一、要进一步深入认真学习习近平总书记的重要论述

习近平总书记在广西考察期间，对党史学习教育作出了重要指示，要深刻感悟共产党人的初心使命，从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量，不断增强中国人的志气、骨气、底气，走好新时代的长征路；要把信仰、信念、信心转化为干事创业的强大动力；要锤炼过硬本领作风，进一步增进对党的创新理论最新成果的政治认同、思想认同、情感认同；要坚持不懈用党的系列创新理论武装头脑，以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二、要立足新发展阶段、贯彻新发展理念，履行好政协委员职责

按照习近平总书记的指示要求，积极适应新形势新任务新要求，着眼于习近平总书记

记提出的人民政协要增强“政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力”，从思想政治、专业知识、纪律作风等方面，不断锤炼履职本领，提高履职能力，做到“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”。找准新时代政协委员的新方位新使命，积极履职尽责，发挥作用。

三、学习党史要与本职岗位结合，不断提升疾病控制能力和水平

学习党史要与学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史、人民政协发展史、党领导下的卫生健康发展史有机联系和紧密结合起来，把学习成效体现在为人民提供优质高效的健康服务实践工作中来。要提高政治站位，深刻认识到政治属性是政协的第一属性，始终牢记自己的第一身份是共产党员，始终坚持对党负责、为党分忧。要结合自身岗位职责，在加大疫苗接种组织推进力度、落实常态化疫情防控措施、深化疾控体系改革等当前各项重点工作任务中履职尽责。特别是要进一步按照习近平总书记提出的“把增强早期监测预警能力作为健全公共卫生体系当务之急，完善传染病疫情和突发公共卫生事件监测系统”“加强实验室检测网络建设”“健全突发公共卫生事件应对预案体系，分级分类组建卫生应急队伍”等指示要求，借助疾控体系改革契机，向着二〇三五远景目标提出的“织牢国家公共卫生防护网，为人民提供全方位全周期健康服务”努力，献计出力，提升履职实效。

全国政协委员姜玉新：

从百年党史中汲取建设健康中国的智慧和力量

适逢党的百年华诞，在全党开展党史学习教育，是以习近平总书记为核心的党中央统筹全局、着眼长远作出的重大决策，充分彰显了我们党总结经验、把握规律、坚定信心、面向未来的历史主动和历史自觉。党的十九届五中全会确立了准确把握新发展阶段，深入贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，推动“十四五”时期高质量发展，即“三新一高”的总体指导思想和发展要求。我们处在卫生健康事业百年发展的重要战略机遇期，更需要从百年党史中汲取继续前进的智慧和力量。

一是强化理论武装，进一步学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平总书记指出，我们之所以能够不断历经艰难困苦创造新的辉煌，很重

要的一条就是我们党始终重视思想建党、理论强党。党的十八大以来，正是在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，我们党领导人民创造了举世瞩目的世界奇迹。

从卫生健康事业看，习近平总书记高度重视人民健康，对卫生健康工作发表了一系列重要论述、作出了一系列重要部署，推动我国医疗卫生条件大幅改善，人均预期寿命大幅提高，人民群众健康水平大幅提升。新百年，我们要进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在党史学习教育中感悟思想伟力，深切领悟这一重要思想丰富内涵、科学体系、精神实质、实践要求，增强用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

二是树牢宗旨意识，进一步为群众办事解难题，提供高质量医疗服务。习近平总书记强调，我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。百年来，我们党之所以能取得如此辉煌的成就，靠的就是始终与群众有福同享、有难同当，靠的就是始终坚持以人民为中心，永远为人民利益而奋斗。

习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调，要努力为群众提供全生命周期的卫生与健康服务。这要求我们以人民健康而不是疾病为中心，变单纯追求治愈率、出院率、平均住院日为全面关注人的健康需求，这些都是新发展阶段给我们的新考题。

三是保持革命精神，进一步增强应对风险挑战的本领能力。习近平总书记指出，我们

全国政协委员李国勤：

百年卫生 红色传承

党的百年历史是一切为了人民谋幸福的历史。我们党的卫生工作从革命根据地时期，到建设新中国，以及迈入中国特色社会主义新时代，始终坚守“一切为了人民健康”宗旨，这是卫生工作红色基因的传承。

一、革命战争时期，坚持卫生工作服务军民，保障革命胜利

早在革命根据地创建时期，党就确立了根据地的卫生工作要为军民健康服务的指导思想。毛泽东同志提出了“一切为了人民健康”，他指出医疗卫生工作要面向大多数人，为大多数人服务。党在根据地领导军民建立卫生管理机构，制定卫生工作方针，开办红色医院，创办医务学校，普及卫生常识，开展群众性卫生防疫运动等，将医疗卫生工作与军事斗争、政治任务紧密结合，成为革命胜利的重要保障。延安革命时期，针对当地自然环境贫瘠和敌人的严密封锁、医药卫生发展十分薄弱的情况，党中央和边区政府提出了一面开展大生产运动，狠抓边区的经济建设；一面动员军民大搞卫生运动，从“预防为主”的观点出发，加强医药卫生事业发展。通过努力，军民健康体质普遍提高，健康有了保障，为抗战胜利作出了不朽的贡献。

二、新中国成立70年来，卫生工作成就卓著

新中国成立后，党和政府提出了医疗卫生事业要“面向工农兵、预防为主、团结中西医、卫生工作与群众运动相结合”的指导方针。经过70年的不懈努力，中国医疗卫生服务体系的规模、质量、效率和能力发

生了巨大变化，居民主要健康指标大幅改善，至2018年，人均预期寿命由新中国成立之初的35岁达到77岁，孕产妇死亡率由1500/10万下降到18.3/10万，婴儿死亡率由约200‰下降到6.1‰，优于中高收入国家平均水平，成为“医疗服务可及性和质量指数”排名进步幅度最大的国家之一，用较少的投入取得了较高的健康绩效，为实现全面建成小康社会、建设社会主义现代化强国打下了扎实的健康根基，走出一条中国特色卫生健康事业改革发展之路。

三、以人民健康为中心，2035年建成健康中国

党的十九大作出“实施健康中国战略”的重大决策，将维护人民健康提升到国家战略的高度，明确提出要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务，实现“人人享有健康”。在“实施健康中国战略”指引下，树立了大卫生、大健康理念，卫生健康事业从以治病为中心转变到以人民健康为中心，积极应对人口老龄化，加快老龄事业和产业发展，为人民群众提供全方位、全生命周期的健康服务。

学史明理守初心，砥砺前行担使命。回首百年，从“一切为了人民健康”到“以人民为中心、以健康为根本”，在党中央坚强有力领导下，经过一代又一代人的努力奋斗，卫生健康事业取得巨大成就，人民群众健康体质显著提高，我们党践行了为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命，为全面建设社会主义现代化强国打下了坚实的基础。

党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。当今世界，百年未有之大变局正加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期。前进道路上仍存在许多困难和挑战，我们要继续发扬革命精神、弘扬伟大抗疫精神，不断提高防范化解卫生健康领域重大风险的本领能力，毫不放松抓好常态化疫情防控与日常诊疗，确保每一位病人得到精心救治。同时加快推进国家医学中心建设，力争攻克一批支撑卫生健康事业和健康产业发展的关键核心技术，为实现更高水平全民健康提供支撑。

正如马克思曾经的预言：“我们感到的将不是一点点自私而可怜的快乐，我们的幸福将属于千万人，我们的事业并不显赫一时，但将永远存在。”我们坚信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，卫生健康事业一定能够砥砺前行、再创辉煌，向下一个百年交出属于我们这一代人的历史答卷！

刘喜梅 陈晶 王天昇 整理

医学新知 YIXUEXINZHI

全民减重 已是大势所趋

体重增加是公认的糖尿病危险因素。但中国人的体重指数(BMI, kg/m²)达到多少时需要进行体重干预，仍然是一个具有争议的话题。

1993年，世卫组织将肥胖定义为BMI超过30。然而，随后的证据表明，亚洲人在较低BMI的情况下比白人更容易患糖尿病。2013年，英国医学机构曾将中国人的BMI预警值降低到27.5，以提醒中国人更早地关注体重和筛查糖尿病。

今年的欧洲肥胖症大会上，一项大型研究结果显示，中国人的BMI在26.9的时候，患糖尿病风险就与BMI为30的白人相同了。而且这个现象在去除社会经济地位和吸烟状况的干扰后依然存在。可以肯定的是，亚洲人群需要更早地干预体重变化。

针对这一问题，由多国人员组成的国际团队，近日在《柳叶刀》上公布了他们的研究成果。他们发现，包括中国人在内的东亚人群，其健康的BMI上限应低于当前规定的正常值上限！

这项研究覆盖了57个中低收入国家，共685616名25岁以上的成年人。对这些人的血糖和糖化血红蛋白进行检测，并根据BMI值分类为：体重不足(<18.5)，正常(18.5~22.9)，正常高值(23.0~24.9)，超重(25.0~29.9)，肥胖(≥30)。

不论男女，糖尿病患病率都随着BMI的增高而直线上升。在超重人群中，东亚人依然是最易患糖尿病的，更重要的是，当东亚男性的BMI临界值处在23.8附近时，其筛查糖尿病敏感度和特异度大约60%，东亚女性与此相似。

而我国目前将BMI正常值上限定为23.9，这意味着，以这个标准来执行的话，有40%以上的糖尿病患者患病前还无法意识到需要减肥，被误认为体重“完全正常”。

就算以国内现行的宽松标准来看，中国人的体重状况也很不乐观。据统计，2018年我国的人均BMI水平是24.4，已经属于超重范围，肥胖率也接近10%。2010年至2018年间，平均每年人均BMI就增加近0.1。

由此可见，全民减重已经是大势所趋。更重要的是，体重的维持不应只以低于正常上限为满意，BMI最好在23.0以内，这也是世卫组织提倡的健康目标。

(王天昇)

导致常见妇科病的 特定细菌家族被确定

近日，美国亚利桑那大学领导研究团队发表在《npj | Biofilms and Microbiomes》上的一项新研究中，确定了一个特定的细菌家族，并揭示其成员如何破坏阴道微环境并导致细菌性阴道病。该研究识别出多种细菌对女性生殖健康的复杂交互作用，为细菌性阴道病的预防和治疗策略开辟了新的思路。

细菌性阴道病(BV)是一种常见且高度复发的宫颈阴道疾病，影响到近30%的15至44岁女性。它与产科和妇科的不良后果有关，如早产、获得性传播感染的增加，以及潜在妇科癌症。

该研究团队在去年开发了一个3D宫颈上皮细胞模型，提出随着生物膜成熟，乳酸菌丰度降低，次级定植菌与生物膜相关联，从而导致炎症。随着乳酸菌的耗竭，与细菌性阴道病相关的细菌产生多胺，导致pH值升高。

据了解，人黏膜上定植着多样化和动态的细菌群落，菌群平衡代表健康，失衡将导致疾病状态，这取决于菌群的组成。在宫颈阴道微环境中，乳酸菌的优势与最佳生殖健康有关，而多种厌氧菌的过度生长和乳酸杆菌耗竭是宫颈阴道微环境中细菌性阴道病的特征。

这项研究首次明确了Veillonellaceae细菌家族在细菌性阴道病中的作用。研究人员发现，Veillonellaceae细菌家族成员有助于增加炎症和细胞死亡，并改变宫颈微环境的酸度。这些变化为支持细菌性阴道病，并为随后的妇科疾病如慢性传播感染和癌症创造有利条件。

研究通讯作者、亚利桑那大学凤凰城医学院基础医学科学副教授Melissa Herbst-Kralovetz博士说：“最重要的是要知道谁是主要参与者，以及它们是如何影响生理过程和疾病的，这样我们就可以制定有针对性的策略来治疗细菌性阴道病，并预防随后的妇科感染和癌症。”

(韩毅)

