

新观察

以信仰的力量，做苍生大医

口述/凌锋 整理/本报记者 王天昇

“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美！”这句诗来形容我先生的姑姑崔健吾烈士再合适不过了！

姑姑出身书香门第，家中兄妹三人，长兄继承父业，是工程师。1937年，抗日战争爆发时，她还是天津师范学院即将毕业的大学生。但她和上大学的弟弟一起，凭着年轻人的血性，很快找到当地的抗日武装，义无反顾地上了太行山，参加了八路军，走上了抗日前线。

在最美的年龄，她静静地倒在了太行山上

作为当时八路军中不多的“知识分子”，姐弟俩被分配到晋察冀军区的战地医院，成了国际救援队白求恩大夫的学生，一边学习，一边手术。战争年代，前线急需医务人员，很快，他们被分派往战斗最残酷的前线部队。

1941年的秋天，日本鬼子开始了又一次大扫荡。

在河北易县西马王村，全村的老幼和八路军晋察冀边区的伤病员，老老少少50多人，由姑姑带领到南山隐蔽。这时的她已经有4年经验的战地医生，赤足穿着草鞋。脸上身上都是山上树枝和岩石划的血痕，血水和汗水混在一起，渗透粗布衣衫。为了隐蔽，姑姑没有穿军装，头上包的，是通常老百姓的白布头巾。只是她的头巾，格外洁白、干净，也许这是她唯一保留的女学生习惯。

日本鬼子的部队把整个村子包围了，她带着伤病员和老乡，躲藏到村后的山洞中。当时，日本推行“三光政策”，即“烧光、杀光、抢光”。一旦被发现，后果不堪设想。

但日本人的搜山队伍很快就到了。队伍离山洞越来越近，老百姓中妇女孩子开始哭泣。而她伤病员们，基本没有战斗力，也没有武器，怎么办？！时间紧急，鬼子的声音已经听到了……

紧急关头，这个平时说话柔声柔气的年轻女医生，突然从山洞中冲了出去，尽力向与洞口相反的方向奔跑，同时大声喊道“打倒日本鬼子！”

大家被惊呆了，然后，又都明白了——为救大家，她是拼上了自己的性命！果然，日本人被引开，向她跑走的方向追去，并开了枪。

老乡远远看到：她的腿中弹了，鲜血流下来，她跑不动了，接着，另一条腿也中弹了，日本人围上来，她没有武器，只能抓起身边的石块，用尽所有的力气，向日本鬼子砸过去……

就这样，在那一年的秋天，年仅27岁的姑姑，在最美的年龄，静静地倒在了太行山的山岗上，躺在了满地的斑斓秋叶中，和太行山融为一体了！

我们逐渐明白，那是信仰的力量！

年轻时听了这样的家庭故事，我们常会想：在她离开世的那一时刻，她会想些什么呢？想疼爱她的母亲？想她的大学？想她当孩子们老师的梦想……也许，当刺刀穿透她的身体时，除了救老乡和伤病员，她什么也没有来得及想。



7月2日~5日，凌锋委员（左）在河北保定易县开展中国志愿医生行动时，与当地医生探讨患者病情。

没有来得及想。

年轻时我时常在想，是什么激励着姑姑在那千钧一发的时刻，为了救别人，敢凛然直面刺刀，壮烈赴死？！随着年龄的增长，我们逐渐明白，那是信仰的力量！

姑姑是共产党员，她在大学里就懂得了共产党是要消除压迫和剥削，为全体劳苦大众谋幸福的。这也一直是姑姑他们的信仰！

我的父母都参加了抗日战争、解放战争和抗美援朝战争，为什么中国共产党领导的军队可以用小米加步枪、以少胜多取得胜利呢？我们的敌人统帅、美国将军李奇微曾在他的回忆录中这样形容中国军队：中国军人都是强悍而凶猛的战士，是更加文明的敌人，他们有着相信共产主义的优越感。这就是姑姑他们理解的没有压迫、没有剥削的共产主义社会，是只有中国共产党领导才能达到的优越生活，这是他们无论在多么艰苦卓绝的战争中从未动摇的执念！

坚持着同样的信仰，我发起组织中国志愿医生已经4年了，有4000多名医生注册。我们在国家扶贫攻坚战中，也走过206个国家级贫困县，为3万多群众义诊，培训村医11000多人，建立192个专业工作站，相当于不走的医疗队。

今年2月，我们又发起一项“康复健康小屋进村寨”的项目，以凌锋公益基金会的名义向社会募款，为走出贫困的村庄免费送康复制器械，并建立志愿医生工作站。当我去江西上饶横峰县方志敏烈士的故乡去调研时，详细了解了方志敏烈士的事迹。特别是当他被捕坐牢时，高官厚禄、亲情酷刑都不能让他屈服。他坚信：“（可爱的中国）到那时，中国的面貌将会被我们改造一新。所有贫穷和灾荒，混乱和仇杀，饥饿和

寒冷，疾病和瘟疫，迷信和愚昧，以及那慢性的杀灭中国民族的鸦片毒物，这些等等都是帝国主义带给我们可憎的赠品，将来也要随着帝国主义的赶走而离开中国了。朋友，我相信，到那时，到处都是活跃的创造，到处都是日新月异的进步，欢歌将代替了悲叹，笑脸将代替了哭脸，富裕将代替了贫穷，康健将代替了疾病，智慧将代替了愚昧，友爱将代替了仇杀，生之快乐将代替了死之悲哀，明媚的花园，将代替了凄凉的荒地！这时，我们民族就可以无愧色地立在人类的面前，而生育我们的母亲，也会最美丽地装饰起来，与世界上各位母亲平等的携手了。这么光荣的一天，决不在辽远的将来，而在很近的将来，我们可以这样相信的，朋友！”每当我看到这里一段话，心中都会受到极大的震撼！这是何等的信仰啊！

“为共产主义奋斗终身！”这是我们入党时的誓言，共产主义事业的根本核心就是为广大人民谋幸福，就是利他，这也是医生的职业精神，是我们中国共产党人提倡的为人民服务的理念。

习近平总书记要求我们全党同志在建党100周年的时候，要认真学习党史，学习老一辈革命家的崇高品质。据不完全统计，近代中国历史上约有2000万烈士为国捐躯，而有姓名记载的烈士仅有196万。

我们记得渣滓洞集中营的烈士、记得南京雨花台英勇就义的英雄，记得朝鲜战场上的冰雕连，也记得我姑姑高举石头砸鬼子的形象，更不能忘记还有1000多万无名英雄们用自己的生命，换来了我们的光明与和平，自己却长眠于黑暗。支撑他们的就是对党的事业的信仰！对于他们，一句感谢早已显得太过单薄，唯有永恒地铭记和继承！

这，就是信仰的力量！自始至终！

今年的全国政协十三届四次会议期间，习近平总书记看望医药卫生界政协委员时特别指出，广大医务工作者要恪守医德医风，修医德、行仁术、怀救苦之心、做苍生大医。

做苍生大医，首先要有悲天悯人的情怀。在平时治病时，安神定志，恪守医德医风；在战时或抗疫时，勿避险难、昼夜寒暑、饥渴疲劳，修医德、行仁术，怀救苦之心，一心赴救。这次驰援武汉的白衣逆行者，就已充分体现了这种精神。

这，就是信仰的力量！自始至终！

这种力量激励着我刻苦学习，勇攀高峰。1983年在法国进修结业时，导师挽留我留下来读博士。但我如期回国，是因为我坚信，中国博士的含金量不比国外低。

这种力量激励着我克服各种困难，在国内开展神经介入放射学的引入、传播和发展——2007年在北京成功举办神经介入放射学世界大会，向世界展示了这门新兴学科在中国的蓬勃发展；2019年，我作为大会主席首次在北京成功组织举办世界神经外科全球大会，实现了几代中国神经外科同仁的梦想；支撑我20年如一日的，资助“云南丽江民族孤儿学校”300余名在校生的养育，共使24个民族、1320余名孩子受益。

我相信这种信仰一定会伴随我终身！

（凌锋系全国政协委员，首都医科大学宣武医院神经外科首席专家）

北京市属医院 电技大比武展风采

本报讯（记者 王天昇）电力安全是医院运行保障的核心内容之一，更是医院安全生产的重中之重。电力在提供能量、带来动力的同时，有时也暗藏着风险与隐患。据有关数字统计，因电气原因引发的各类事故呈现逐年上升趋势，也日益成为医院安全管理和防范的重点。

今年6月是全国第20个“安全生产月”，切实提高北京市属医院电气技术人员的理论水平和操作能力，提升用电安全管理水平，北京市属医院中心联合国网北京电力公司于7月15日，组织开展了市属医院电气技术人员技能比武竞赛活动。来自22家市属医院电气技术人员同台竞技，通过理论知识答题、电气仪表使用、配电柜操作等多种方式，全方位检验专业能力素质和实战水平。通过激烈角逐，清华长庚、友谊、积水潭、世纪坛、安定、回龙观医院分获一、二、三等奖，来自友谊等7家医院的10名同志荣获“市属医院电气运维技术能手”表彰。

据了解，为加强电气安全保障工作，北京市属医院中心与国网北京电力公司签署共建合作协议3年来，双方在专业人才培养、停电应急演练、应急供电保障、安全隐患排查、业扩增容以及新院区电力设计规划等方面开展了深度合作，切实提升了市属医院电力安全保障能力，圆满完成了党的十九大、新中国成立70周年以及建党100周年等各项重大活动保障任务。

下一步，北京市属医院中心将继续落实“三个必须”即“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的工作要求，在安全用电、火灾逃生、食品安全、空调使用安全、电梯使用安全等领域，普及安全知识，锻炼安全技能，医患共同携手，共筑安全防线。

全球首例“无缺血”心脏移植在广州完成

本报讯（记者 陈晶）7月16日，中山大学附属第一医院召开新闻发布会，正式宣布世界首例“无缺血”心脏移植手术获得成功。这是该院首创“无缺血”器官移植技术应用于肝移植、肾移植后，首次应用于心脏移植领域。同时，此次手术实现了全程不中断血流、心脏不停跳。

中山大学附属第一医院副院长、器官移植科学带头人何晓顺教授介绍，由于心脏是对缺血损伤最敏感的器官，若离体缺血时间超过6小时，手术风险将大幅增加。如何破解心脏移植过程中的缺血损伤难题，一直是全球科学家的重点研究方向。因为心脏独特的生理特性，“无缺血心脏移植”从理念萌生到临床转化与无缺血肝肾移植相比，尤历经艰辛。首先需要解决的是在“全过程”中保持“无缺血、鲜活有力的跳动状态”。其次，在心脏跳动状态下，传统的心脏移植手术方式，尤其是获取和吻合部分是否能顺利进行。最后是人、心、机器的统一和谐。

据悉，中山大学附属第一医院器官移植科、心脏外科、体外循环科及手术麻醉中心等多学科团队组成联合攻关小组，经过两年多的艰辛探索，进行了几十例大动物实验，从零开始，不断设计、摸索、验证与优化灌注手术方案，最终探索出了一套全新的心脏移植技术流程，并将该技术命名为“无缺血心脏移植术”。该技术的成功应用，意味着之前预想不能应用的“边缘供心有可能会成为更多患者的福音”；同时可能将现有的供心功能评估阶段提前，“大幅度提高心脏移植预后”。为了确保从实验阶段到临床应用的安全过渡，团队还完成了10余次临床“无缺血”心脏获取和离体常温机械灌注演练，为新技术的临床应用打下了坚实的基础。

目前，“无缺血”心脏移植技术的创立与“无缺血”肝移植、肾移植技术共同构成“无缺血”器官移植技术体系，将器官移植的发展带入了一个全新的时代，向世界展示了器官移植革命性创新的“中国模式”。

《卒中后认知障碍管理专家共识2021》发布

本报讯（实习记者 张帅康）“中国卒中医学会第七届学术年会暨天坛国际脑血管病会议2021”近日在北京召开。会上，中国卒中医学会副会长、复旦大学附属华山医院神经内科主任董强教授对2021年新发布的《卒中后认知障碍管理专家共识2021》（简称《共识》）作出了深度解读。

据2020年发布的《中国卒中报告》，我国卒中患病率为1114.8/10万，年发病率为246.8/10万，死亡率为149.49/10万。在全球范围内，我国已经成为卒中终身风险最高和疾病负担最重的国家。其中，约1/3的卒中患者会经历卒中后认知障碍（PSCI），生活质量及生存时间受到严重影响。

基于此，新版《共识》在2017年版的基础上对内容及数据进行了更新，强调卒中患者的早期筛查、评估、预防及康复，规范诊治用药，综合管理卒中患者，从而提高患者的生活质量和延长生存时间。

此外，《共识》在卒中诊断筛查流程、预防手段和治疗手段方面也做了进一步更新，包括完善双向转诊体系和评估流程，制定PSCI一、二级预防策略，完善从疾病前到病后预防干预策略的各个环节等等。

治疗方案方面，新版《共识》部分延续了旧版的用药建议，将胆碱酯酶抑制剂多奈哌齐、卡巴拉汀、加兰他敏和NMDA受体拮抗剂美金刚列为I、IIa级推荐药物，同时补充了一些相关性更高的临床证据，以及明确了这些药物的适应症范围。值得注意的是，基于脑肠轴机制的国产创新药物甘露特钠胶囊也获得《共识》推荐。



大暑，祛湿养阳正当时

唐旭东

大暑是二十四节气中的第十二个节气，也是夏天的最后一个节气。俗话说：“小暑不算热，大暑三伏头。”进入大暑，就到了一年中最热的时候了。我国古代将大暑分为三候：“一候腐草为萤；二候土润溽暑；三候大雨时行。”大暑时，萤火虫卵化而出；天气变得闷热，土壤变得潮湿；大暑也是雷阵雨最多的季节，而且降水分布极不均匀，常常是这边下雨那边晴，经常会发生“夏雨隔田埂”“夏雨隔牛背”甚至“鸟湿半边翅”这样的奇特景观，恰如唐代诗人刘禹锡的诗句：“东边日出西边雨，道是无晴却有晴。”

正因为大暑天气炎热，雨水充足，暑湿盛行，每易扰乱心神，耗气伤津，耗伤阳气，加上人们喜欢贪凉，往往使得湿寒之气侵入人体，损伤内脏阳气，落下病根。因此除了防“暑”，朋友们还要多多注意防范“湿”和“寒”，这时候如果能做到“三个适度”，就可以

排出体内寒湿之气，提振体内阳气，避免“内生邪”而“秋后算账”。

其一，适度出汗。

夏日的公园和大道上随处可见暴走的中老年人，一个个大汗淋漓的。中医认为“汗为心之液”，也有“汗血同源”之说，大量出汗会损伤津液，耗散心气，从而出现心悸气短、神疲乏力，甚至出现晕倒、猝死的可能。《黄帝内经》云：“春夏养阳。”大暑阳气生发，适度的“微汗”可以将相当一部分病邪发散出去，此时可采取在晨间或者傍晚通过户外运动微微出汗来达到祛邪养阳的目的。太极运动、八段锦、慢跑、快走、跳广场舞都是适合各年龄人群的运动方式，运动后宜及时补水、换湿衣、冲一下温水澡。

其二，适度消暑。

大暑是自然界和人体阳气最旺盛的时候，室内空调温度过低、暴饮生冷、冲凉水澡这些过当的消暑防暑措施，都会耗伤人体阳气，损伤人体中州的脾胃功能，从

而出现饮食生冷则大便溏泻，甚至完谷不化，腹部畏寒，食欲不振，神疲乏力，肢冷头晕等脾胃虚寒的症状。所以夏季消暑一定要适度，室内空调温度控制在24℃-26℃为宜，如果口渴，可以喝常温的茶或者凉白开清心解暑。切忌大汗后凉水冲澡，容易导致“寒邪”入体，阻遏和损伤人体阳气，导致肌肉血管收缩、神经紧张、血压升高、腹痛胸闷、心悸气短等症状。

此外，饮食以清淡为主，多吃低脂肪、高蛋白的饮食，少吃辛辣刺激、肥甘厚味之品。可进食鸡肉、鲫鱼、虾、瘦肉、银耳、薏苡仁以及应季的瓜果蔬菜，做到荤素搭配。比如莲子，能健脾益肾、养心安神，可做成芡实莲子汤、糯米莲子粥、银耳莲子汤等。亦可适当进补消暑解渴的汤水，如绿豆南瓜汤、苦瓜煲瘦猪肉、冬瓜荷叶汤、酸梅汤等。老年人、儿童、脾胃功能虚弱者可适当食粥，如山药小米粥、扁豆粳米粥、百合荷叶薏米粥等。

民间有“冬吃萝卜夏吃姜”的说法，

夏天大家容易吃生冷的食物，损伤脾胃阳气，而生姜可以温胃散寒祛湿，可以平衡夏季蔬果的寒性，“晨起三片姜，百病消灾殃”，我们可以煮姜汤，做姜粥，炒莱肉也多放点姜丝姜片，都可以达到温肺暖胃和驱寒祛湿的效果。生姜夜间食用容易影响睡眠，建议晨起吃为宜。

其三，适度养心。

夏季五脏属心，心属火，大暑炎热，“心火内生”让人心烦，容易出急躁易怒、情绪失控、口舌生疮等表现。《黄帝内经》也有记载：“春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾。”适度养心是度过大暑这一“烧烤模式”的心理必备法宝。

俗话说：心静自然凉。夏天可以通过早起、晨跑、打坐，舒展人体阳气，有助于舒缓身心；“曲消愁，有胜于服药矣”，心烦意乱时也可以听一段舒缓的轻音乐，脑海中想象一些令人轻松的画面，降低心理热度，预防“暑天情感障碍”的发生；睡好也可宁心，工作狂们要注意多休息，尽量减少夜生活，保证充足的睡眠，有利于心神的宁静。

《大学》中说：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安。”对于我们平常之人而言，大暑其实就像是人生某一段艰难的历程。如果内心平静、安定，别说是炎热酷暑，就是人生的困苦磨难都不在话下了。