

■ 毕业季,听校长的叮咛

本期特邀: 谢尚果 全国政协委员, 广西民族大学校长

# 愿青春的你们不断努力、追求完美

谢尚果



光阴荏苒,时光流逝。几年前,你们满怀憧憬来到大学校园,在如诗如画的校园里学习生活,度过了你们一生中最难忘的青春岁月。今天,你们收拾行囊即将奔赴远方。昨天上午我与部分毕业生座谈,感觉到你们成长了成熟了,翅膀“长硬”了,可以去遨游世界改造世界了。作为你们的师长、校长,此情此景,我有很多话想对你们说,好比父母送别即将远行的儿女,万语千言诉不尽情、关切意,真心希望能留下一番对你们有所启迪、有所鞭策的肺腑之言。

在此,送给同学们8个字:不断努力,追求完美。

**不断有梦。**世界因生命而美丽,生命因梦想而精彩。儿童有儿童时的梦,少年有少年时的梦,青年有青年时的梦。正因为有了这个梦,我们不断追求、不断奋斗,才走到今天。实现共产主义社会是共产党人一生的梦想,一生的追求。正因为有了这个梦,我们才有为之奋斗的动力,才有不断美好的生活向往。最近火遍全国、圈粉无数的一部电视剧《觉醒年代》,讲述了百年前我党一群“80后”“90后”乃至“00后”的年轻人为了救亡图存、强国富民之梦想而毕生奋斗的故事,阐释了“在最好的年龄一定要有梦想”的伟大真谛。“百年恰是风华正茂,百年仍需风雨兼程。”历史的接力棒已经传到了你们手里,站在新的起点,你们要继续追梦,用中国梦激励青春梦、将青春梦融入中国梦,胸怀“国之大者”,与时代同步、与人民共命运,更好地去实现人生价值、升华人生境界。

**不断修身立德。**“德为人之魂、才之帅。”个人的品德如同木之根、

水之源,唯有不断修身立德,才能长成参天大树,才能在人生道路上走得更正、走得更远。“以德服人”是一个生命中持持久、最深沉、最有力量量的装备。5月22日,杂交水稻之父袁隆平院士永远离开了我们,全国人民都自发地以不同方式来表示深切的悼念。我们感激和怀念袁隆平,是因为这位被世人敬为“当代神农”的科学家始终有“让天下人都吃饱饭”的“止于至善”的大德追求。他把毕生心血献给了杂交水稻事业,一生只做一件事,发展杂交水稻,造福世界人民。先贤榜样在激励着我们。希望你们继续秉承学校“厚德”的校训,锤炼品德、提升心性修为,自觉遵守社会公德、职业道德和家庭美德,自觉用中华优秀传统文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心,矢志追

求更有高度、更有境界、更有品位的人生。

**不断学习。**在知识面前我们永远是小学生,永远没有毕业。学习是人类进步的阶梯,想不被时代抛弃,成为社会的引领者,唯一的手段就是“不断学习”。我们的党百年来从小到大、从弱到强、从苦难到辉煌,带领我们的国家和人民从站起来到富起来再到奔向强起来,其成功经验之一就是学习,重视学习、善于学习是我们党一贯的优良传统和永葆生机与活力的重要保证。正如习近平总书记强调的:“中国共产党人依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。”你们毕业走向社会,并不意味着学习的终结,而是新的学习阶段的开始。希望你们继续秉承学校“博学”的校训,永葆学习热情,让勤奋学习成为

青春远航的动力,让增长本领成为青春搏击的能量,努力增加应对变局、开拓新局的知识储备,成为引领自主学习、终身学习的先锋模范。

**不断奋斗。**李大钊说“青年之文明,奋斗之文明,也与境遇奋斗,与时代奋斗,与经验奋斗。故青年者,人生之玉,人生之春,人生之华也”。奋斗是万物之父,一个人必须经过一番刻苦奋斗,才会有所收获。幸福从来不会从天而降,幸福都是奋斗出来的,牢记“天下没有免费的午餐”“馅饼不会从天上掉下来”。天道酬勤,日新月异。奋斗是中国人的行动哲学。科技强国路上的最美奋斗者黄大年放弃国外优厚待遇回国创业,把每一分光阴和所有智慧都奉献给了国家的深探事业;脱贫攻坚路上的最美奋斗者黄文秀走出大山又回归大山,在偏远的贫困村用生命谱写了一曲青春赞歌;我们的校友、全国十大杰出青年、全军十佳杰出青年龚允冲,主动请缨前往南沙建站守礁16年,被誉为“南沙守礁第一人”。奋斗者最美丽,你们要做最美奋斗者。在实现中华民族伟大复兴和个人抱负的征程上,你们要迈开步伐更加坚定地、更加铿锵、更加豪迈,无论何时何地,奋斗有我、强国有我!

**不断强身健体。**我们的生命只有一次,珍惜身体、爱护身体是每个人永恒的必修课。如果没有健康的体魄,你有再美的梦想也难以实现,你有再好的才华也无法施展。身体就好比是一串数字最前面的“1”,其他的都只是后面的“0”,如果没有了前面的“1”,后面再多的“0”都还是零。国士钟南山,84岁高龄依然身体健硕,无论是引体向上、哑铃弯

举,还是篮球或者游泳,他都信手拈来。去年新冠肺炎疫情暴发,临危之际,耄耋之年的他再次挂帅上阵,带领全国医务人员逆行战“疫”,依然精神抖擞,一张钟南山院士在奔赴武汉的列车上还在用电脑忙工作至深夜不休息的照片刷爆网络、感动全中国。这都得益于他几十年如一日坚持锻炼身体。他常说:“体育锻炼就像吃饭、睡觉一样,是每天生活的一部分。”请你们牢记“每天锻炼1小时,健康生活50年,幸福生活一辈子”。

同学们,梦想是引导人生航标的方向,梦想有多大,舞台就有多大;立德修身是成才立业之本,唯有立德修身,方能行稳致远;学习是人成长的最好营养剂,能否保持学习,决定了你们的人生高度;奋斗是青春最亮丽的底色,历史只会眷顾奋斗者,不会等待懈怠者;强身健体是革命的本钱和人生最大的财富,拥有健康的身体才能拥有无限的可能。人生就是一个不断有梦、不断立德修身、不断学习、不断奋斗和不断强身健体的努力过程。在你们人生的征途上,只有不断努力,不断完善自我、苦练内功,才会有无愧于天地的完美人生!

同学们,韶华易逝,毕业有期,但学校与你们的亲情无期!无论天南海北,你们是母校永远的牵挂;无论岁月更迭,民大是你们永远的家!明年我们即将迎来学校70周年校庆,我们热切期盼你们再次聚首民大,畅叙情谊,共享美好!

作为广西民大校长,今年正是我给毕业生致辞的最后一年,最后,祝愿同学们在今后工作生活十全十美。在未来的道路上不惧风雨,乘风破浪,历尽千帆归来仍是少年。

■ 青春微光

## “驻村”首先要“铸心”

——广西壮族自治区优秀毕业生谢国富扎根基层的青春故事

本报记者 张惠娟 实习生 焦思雨

出身农村的广西壮族小伙子谢国富是广西民族大学2020届研究生,在研究生毕业之后,他毅然决然放弃了留校工作的机会,转而投身基层工作,成为一名广西壮族自治区的选调生。

于别人而言,这个决定可能有些“傻”,但对他而言,这不过是在追寻自己的初心。在2017年,谢国富作为广西唯一学生代表向习近平总书记汇报工作时,他就坚定地表示自己毕业之后,要到基层去锻炼。“从基层做起,真正为家乡的发展、国家的繁荣、民族的振兴贡献青春力量。”现在的他正坚守着当年的初心,在广西壮族自治区合山市委办工作,担任洛满村驻村选调生,主抓乡村振兴推进工作。

在广西民族大学求学的7年,让谢国富变得更加独立和成熟。本硕期间,他担任学校大学生社团联合会主席、全国党建样板支部研究生一支部

书记、广西民族大学习近平新时代中国特色社会主义思想青年学习研究会会长等多个职务,并以“综合成绩第一”的表现,为硕士生生活画上句号。“民大七年”于谢国富而言,是改变人生的阶梯,更是实现蜕变的钥匙。现在的他在别人眼中是正能量的、阳光的,既能平静接受生活中的挫折,亦能不惧未知的挑战。

**毕业选择:**  
我的青春要在哪里点亮?

2020年受疫情影响,谢国富这届毕业生的就业非常困难,而他当时报考的母校教师和广西壮族自治区的选调生,均以第一名成绩通过了考核。正常来讲,获得“双丰收”是值得高兴的事情,但他却陷入了深思。“说实话,母校的环境、工资待遇和生活福利都很好,但我的初心并非成

为大学辅导员老师,而是去基层一线奋斗。”在大一时,他写下“周知天下恩来往,习以厚德近平云”这样一句话来勉励自己。谢国富说他一直以周恩来总理和习近平总书记为榜样,他们的青春故事像一道光,点亮了他的成长。

虽然前往基层的初心从未动摇,但他表示自己还是心存歉疚。“收入降低、福利变少,这些现实问题对我来说,都可以接受,但对亲人以及关心我的老师而言,我觉得有些愧疚他们,尤其是我的家人,跟着受苦受累,这有时候会让我难过。”广西民族大学谢尚果校长曾多次鼓励他留校,让他继续留在学校奋斗、为校争光。在选调生成绩出来之后,他犹豫地去向校长汇报自己的想法,他本以为校长会劝阻他,但是校长慈祥且坚定地告诉他:“国富,既然心意已决,那就去!放心、大胆地往前走,

好男儿志在四方,到外面好好奋斗,干出一番事业,也是为校争光。”这一番话让谢国富更加坚定了内心的选择。他表示自己正处于十字路口时,很感谢也很幸运能在人生的大选题面前,遇到这样一位领路人,在人生的选择上对他给予精神的鞭策和支持。

当问到“是否会觉得在基层工作屈才”时,谢国富的语气平静而坚定:“很多前辈的故事告诉我一个道理:如果每个人都往大城市高薪行业走,那就没有人会为穷苦基层地区服务了。现在我到了基层,有时和身边的同学横向比较,看到大家的工资待遇都比我好,但我没有后悔。因为我知道自己在做什么,尤其是当看到群众的笑容时,我觉得一切都是值得的。”正是这份坚守与初心,谢国富选择在基层谱写自己的青春之歌。

**做群众工作:**  
真正把自己当成村里人

问起农村基层工作怎么样时,谢国富调侃“来到这里之后,自己已经晒黑八度了”。驻村工作是异常艰苦的,在村子里经常能看到他跟村民一起劳作的场景。

谢国富在洛满村主要负责村落的整体规划、组织建设和产业发展。他工作之初,就利用自己的专业知识和能力为村落发展拟定了“五年规划”……但是出身农村的谢国富似乎更能懂得教育改变命运的重要性,他坦言虽然党建、产业建设、经济发展都很重要,但是自己在村里最想做的是强化村里的文化教育,“我们村落到目前为止上名牌大学、读研究生的少之又少,与3600人的村民规模十分不匹配,让我觉得有点可惜。如果一直这样下去,孩子们就跟不上社会发展,村落就看不到未来了,我不希望在这里看到这样的悲剧。”于

是,他积极协调各种外部资源,组织大学同学来这里调研或支教,强化农村的教育氛围,通过一点点的影响和改变,从而能让村子里的孩子们拥有一个良好的教学环境,不断提高教学质量。

但驻村工作并不是一帆风顺的,充满着未知与挑战。“在广西首府生活了七年,一毕业就离开大城市,直接到偏远山村驻村两年,炎热天气的暴晒、艰苦的生活条件、贫瘠的娱乐生活,特别是晚上住宿四周无人,整个村落黑漆漆一片,都给我带来了思想上的冲击……”谢国富坦言,但这些都都不是最难的,如何做好群众工作成了他面临的最难的一道坎。

初到洛满村时,谢国富怀着满腔期待和热情,准备在村子里大干一番事业,却出现了他意想不到的问题,“村民觉得我是刚毕业的学生,只是来体验,帮村里做不出什么事情。因为大家对我的到来有这样的‘认知’,所以初期入户调研时,村民也不太支持,让我瞬间碰壁了。”这个问题让谢国富很是头疼,群众工作做得不好,村落工作就难推进。谢国富说,基层工作最难的地方其实是群众工作,但他深知:要解决这个问题,还是得以情动人。为了深入群众,谢国富会经常到农户家坐一坐、与村民聊一聊,真正把自己当成村里人,去走进群众心里,获取村民的信任,逐渐的谢国富和村里人打成了一片,在今年6月,谢国富和驻村骨干一起组织400多位村民开展“三清三拆”志愿服务活动,虽然夏天很炎热,但村民们热情不减干劲十足,甚至很多父母带着自家的小孩一起参与,以身作则给孩子们树立榜样。一位村里的阿姐调侃他:“小伙子哈,来村里劳动那么辛苦,要不就留在我们村做我们的女婿哈!”看着周围人的起哄,他有几分羞涩,但是他也深知:“自己和村民的距离更近了!”

驻村工作固然辛苦,但每做成一件有益于村民的事情,内心总是会充满成就感。虽然这项工作耗费了他大量的时间和精力,但他也表示自己最有成就感的事情就是看着村民们也积极投身到村落建设中去,“当听到村民叔叔阿姨叫吃饭、说感谢的时候,就会觉得自己又做了一件好事,非常有自豪感。”谢国富说这句话时,言语中流露着一种难以言说的喜悦。



谢国富说,驻村工作最难的是做群众工作,最有成就感的也是群众工作。脚步只有走进群众家里,才能走进群众心里。左图为谢国富走进农户与村民拉家常。上图为谢国富与村民同劳动,一起为提升乡村风貌而努力。

## 2021年三科统编教材巡讲活动走进延边

本报讯(记者 张惠娟)7月13日-14日,由教育部教材局、人民教育出版社、吉林省教育厅共同主办的“三科统编教材巡讲活动”走进吉林延边朝鲜族自治州。在两天的时间内,通过课例展示、专家点评、专项培训等方式,有针对性地指导和帮助民族地区教师更好地理解、使用三科统编教材,发挥好教材育人功能,增强育人效果。

教育部教材局、教师工作司、民族教育司,人民教育出版社,北京市朝阳区教育科学研究院,吉林省、延边州以及县(市)教育行政部门相关负责人出席开幕式。延边州全州民族学校的语文、历史、道德与法治三科教师共计800余人参加此次活动。

今年是中国共产党成立100周年,结合“我为群众办实事”实践活动,教育部将民族地区纳入三科统编教材西部巡讲活动范围,作为支持民族学校用好义务教育三科统编教材的重要举措。

据介绍,统编教材巡讲活动,是教育部面向西部地区、民族地区开展的三科统编教材专项培训。自2018年以来,已先后在四川凉山、云南怒江、甘肃临夏、青海西宁、内蒙古锡林郭勒举办了5期现场活动,并根据疫情防控相关要求于2020年开展了网上巡讲活动,取得了良好的效果。延边州是巡讲活动的第六站。

此次巡讲活动还举行了北京市朝阳区教育科学研究院与延边州教育学院“教研部门手拉手”结对子现场授牌仪式,人民教育出版社还向延边州捐赠专用版三科统编教材教师教学用书。

教育部教材局局长田慧生在讲话中表示,推行使用三科统编教材,是党中央作出的重大决策部署。习近平总书记指出,教材建设是“铸魂工程”,统编教材是“基础”,强调要从维护国家意识形态安全、培养社会主义建设者和接班人的高度来抓好。今年全国两会上,习近平总书记参加内蒙古自治区代表团审议时,要求“要认真做好推广普及国家通用语言文字工作,全面推行使用国家统编教材”。

田慧生强调,三科教材意识形态属性性强,是国家意志和社会主义核心价值观的集中体现,是传承和弘扬中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化的重要载体,对于青少年学生坚定理想信念、厚植红色基因,准确把握“要树立什么样的信仰、要成为什么样的人”,具有特殊重要作用;对于青少年学生牢固树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观,准确把握“我们是谁、我们从哪里来”,增强“五个认同”,铸牢中华民族共同体意识,打好中国底色,具有特殊重要作用;对于让每一个学生都能用上高质量的教材、接受更加公平更高质量的教育,不让一个孩子掉队,也具有特殊重要作用。

“三科统编教材巡讲活动是帮助西部地区、民族地区提高教育质量的重要举措。”田慧生表示,开展巡讲活动,从当下看,是要帮助教师尽快熟悉、顺利使用统编教材,解决当务之急。从长远看,是要以此作为切入点,助力提升区域教育教学水平,是着眼长远之需。

## 暑期防溺水 安全度暑假



暑假临近,河北省邢台市襄都区各中小学开展“暑期防溺水安全度暑假”主题活动,通过讲解防溺水知识、自救技能培训等方式提升学生的安全意识与防范危险能力,让孩子们度过一个安全快乐的假期。

图为7月9日,河北省邢台市襄都区南园路小学学生在学习穿戴救生衣。新华社发(张驰 摄)