



只有成国家之事,才能就己之大成

——对北京协和医学院2021届毕业生的几点叮嘱

王辰

今年正值中国共产党成立100周年,也是北京协和医学院落成100周年。人曰:“一部协和史,就是半部中国现代医学史。”你们值此重要的历史节点毕业,开启事业征程,具有特殊的意义。

医学通过卫生来维护和改善人的健康,但卫生远不限于医学

大家学医到今天,尤其是博士生们,应当对医学有了一个相对完整、逐渐深入的认识。但是医学及与之密切相关的卫生、健康究竟是什么含义呢?医学、卫生、健康三者有何关联与不同呢?学医后真的了悟了吗?这是一个关于学理的基本问题,我谨试作辨析。

医学是研究如何维护健康的一门学术和技术体系。它做的是学问,着力于对自然规律的发现揭示、对实用技术的发明创新。但医学的学术和技术,绝不仅仅是狭义的生物学或生命科学。生命科学的内容的确是医学的主要基础和主干体系,但远不是全部。

所谓“多学”,包括三大类问题:一是自然科学(包括生命科学等),二是社会科学,三是人文学科。医学是将三者结合起来所构成的关于维护人、人群、人类的健康与生命的学术与技术体系。对人的关怀,对人的终极利益的追求是医学的宗旨,因此,医学还是“人学”。

大家学医时,既要学习数学、物理学、化学、生物学等,也要探究很多社会科学问题,包括经济学、社会学、政治学、法学、历史学、管理学等,以及人文学科,如艺术、伦理等。在校期间,协和大部分学生受到的教育主要是生命科学相关的科技教育,我们在人文社会科学方面的教育远远不够,因此,走出校园后,大家在继续学习生命科学相关的内容外,还要特别注意充实社会科学和人文社会科学的相关知识和能力。刚才朱晔文副院长讲到在武汉抗疫期间,援鄂医务人员们在推床转运87岁老人途中,看到灿烂夕阳时,专门让老人凝神欣赏,并说,“您看夕阳多美,生命多美好,我们会努力把您治好的……”那张照片的大疫情境、艺术表现和所展现的人文精神,可谓医学和人文、艺术交融的一个经典。

医学从“防诊治康”五个方面维护健康。所谓“防”,就是预防,即防止得上病;所谓“诊”,就是诊断,即知道得了病,得了什么病,得了多严重的病;所谓“控”,就是控制,即阻止小病大病,阻止一个人的病传给他人、一群人;所谓“治”,就是治疗,即纠正患者的病理或病理生理状态;所谓“康”,就是康复,指急性病能够加快康复,慢性病能够在疾病长期存在的情况下动员机体能力和代偿,使其身体、心理和社会适应能力得到维护和提升。这五个方面浑然一体,相辅相成,不可割裂。需要强调的是,预防医学是医学中当然的组成部分,而不是在医之外单独成一体。

医学按照关注点与着力点的不同可作两类划分:一类是比较聚焦于个体健康问题的临床医学;一类是着眼和着力于实现群体乃至人类健康效益最大化的群医学。两类医学均包括“防诊治康”内容。医学既关注个体,也关注群体,但我们不得不承认,过去,医学,特别是其主要承载者医生比较偏重于个体病人,较局限于当前,而对群体健康和人群长远健康的关注、意识、作为远远不够。因此,医学界,特别是医生、护士们必须要有一种新的概念、新的观念、新的意识,继而转化成新的行动,关注和追求群体的健康,关注和追求一个种群、一个民族、一个国家乃至全人类的健康。由此,群医学应运而生:群医学是融合、运用当代医学及相关学科的知识原理,基于现实可及的卫生资源条件,统筹个体卫生行为与群体卫生行动,实现人群整体与长远健康效益最大化的一门新兴医学学科。有理由相信,群医学的兴起将深刻地改变现代医学的观念和面貌。

医学是通过什么方式来维护和改善从个体到群体,乃至全人类的健康呢?那就是卫生。卫生是基于医学原理所采取的维护健康的多元行动。卫生包括个人行为、群体和社会行动,分别服务于个人健康和群体、公众健康。临床医学是个体卫生的医学基础,群医学则是公共卫生的医学基础。引导、指导卫生行动的社会规则是卫生政策。举个例子,患病后的用药、动手术等是基于医学原



理所采取的卫生行为,除技术因素外,受多方社会因素影响;当医学得出病原感染人体是重要的发病原因这一医学结论后,据之所采取的讲卫生措施,如勤洗手、戴口罩、保持社交距离、施行防疫的法规与管理措施都是卫生行动。

卫生因应于医学,也从“防诊治康”这五个方面开展工作。只是医学主要关注其中的学术技术问题,为卫生行动提供医学基础或根据;而卫生则关注如何将这五个方面转化为现实行动并取得实效,涉及大量社会、政治、经济等问题。希望大家今后无论从医学角度,还是从卫生角度,在“防诊治康”方面能够有所发现、有所发明、有所创造、有所前进。

卫生基于医学原理,但远不限于医学。开展卫生行动需要医学以外的多方面条件,需要动员个人与社会资源,支付所需成本,需要多方面社会支撑与社会管理。以打疫苗为例,这一卫生行动受到多少因素的影响呢?它受医学发展水平、产品研发能力、疫苗生产能力、经济支撑能力、冷链运输体系、疫苗接种能力、卫生管理能力等等影响。卫生从来不是一个单纯的医学问题,它与政治、经济、法律、社会管理、教育、心理、文化习俗等等多重因素密切相关。

国际上,公共卫生学院是和医学院并行设置的。医学院教的、研究的是医学的学术和技术,基本由“学医”或生命科学相关的专业人士组成;而公共卫生学院中只有少部分是“学医”出身,从事公共卫生的人员中包括大量经济、政治、管理、法律、教育、护理、产业、工学、理学等各个方面的人才,因为公共卫生是维护健康所采取的多元化综合社会行动,需要多元化人才。

卫生体系、公共卫生体系绝不仅仅是医学体系,更不能只是疾控体系,而是以医学卫生机构为主干的多元、综合社会体系,涉及社会诸多方面,从“防诊治康”多方位维护人民健康和生命。当前,国家正在积极加强公共卫生体系建设,对此应有充分把握。

根据医学原理采取的卫生行动所产生的一种结果就是健康。世界卫生组织1948年成立时,从三个维度描述了健康的含义:一是人生理上的健康,不仅仅是无病痛,还要追求身体比较健壮;二是心理上的健康,不仅是无抑郁、焦虑等,而是追求平衡愉悦的心理状态;三是良好的社会适应性,指不但自己身心俱泰,还要与人为善,能与人融洽和相处。

最终,个体的健康、群体的健康成就整个人类的健康。

世界卫生组织倡导“Health in All Policies”,我国的卫生方针同样是“将健康融入所有政策”。健康问题要进入所有学科、政策、行业方能成其事,即所谓“健康入万策万行”,同样,所有学科、政策、行业亦应服务于健康这一人类的终极福祉,亦即“万策万行务健康”。世界医学协会会长称,“所有部长都是‘卫生部长’”,卫生才能搞得更好。医学界人士要懂得协同社会,才能成就民众健康福祉。

以上,就是概而言之医学、卫生和健康的概念、内涵、属性与关联。毕业之际,再与诸生作启发探讨。

希望“尊科学济人道,寓高贵于朴实,以天下为己任,助众生求福祉”的协和精神,在你们身上发扬光大

协和医学院“科学济人道”(Science for Humanity)的校训点出了学校的立意与宗旨,即尊重科学、依靠科学、遵循科学、发展科学,以科学作为实现人道目的的基础与路径。协和医学院率先在中国兴起科学医学(Scientific Medicine),使中国进入了现代医学时代。尽管医学有多种模式,但现代医学的核心与主流是科学医学。协和学子须终生谨记践行。

协和人将思想和精神的高贵体现于朴实的行动中。不求奢华,但求合理实用。不“花枝招展”,不“忸怩作态”,不吹嘘奉迎,不沽名钓誉,不欺世盗名,而是踏实地做好每一件事情,真诚地对待每一个人。治学严肃,著文谨慎,救人出实力,以朴实的态度和行为塑造高贵的人格,成就高贵的人生。

协和医学院之所以受人尊敬,是它一百年来产生了众多世界巨擘,为国家乃至世界医学卫生事业的发展发挥了重大作用。协和人应有“以天下为己任”和“虽千万人,吾往矣”的士子之心,家国之情。我和老师们今天特别要讲的是:人须有志,功崇惟志。当一个人有志向的时候,他的思维是不一样的,他的行为也会不一样,他的眼神都会不一样。协和人考虑的不仅仅是自己,也不仅仅是身边的病人和行业,协和人要考虑的是社会、国家乃至世界。协和人知道,只有成国家之事,才能成就自己之大成。

习近平总书记向世界发出打造“人类命运共同体”“人类卫生健康共同体”的倡议,这是普济天下的博大情怀和对人类的责任担当。一切为了人民健康,关注群体、关怀人民,这是中国共产党卫生工作的宗旨,是中国医学界的宗旨,也是协和学子必须秉承的观念和行动。除群医学的兴起外,国际学界正在将过去的国际卫生(即《International Health》)学科逐步发展为全球健康(即“Global Health”)学科,国际卫生注重对低收入国家健康问题的关注和援助,多通过双边合作实现目标,而全球健康侧重于关注所有可能跨国界的健康问题及其直接或间接的影响因素,而解决这些问题往往需要全球合作。担天下之责者才能得天下之尊敬。中国当如此,协和当如此。

“悲悯,专注,自省”是协和的校风。“悲悯”是成为苍生大医的初心,“专注”是救苦助人的态度,“自省”是在从事医学这一对不容错性要求至高的工作中避免失误的保障机制。个人、人类的终极福祉是健康和生命。协和人既要帮助每一个具体的患者,又要担负起维护民众、人类健康的职责。

习近平总书记指出“构建起强大的公共卫生体系,为维护人民健康提供有力保障”。医学发展、卫生事业发展,需要医学界运用群医学的理念,协同社会各界力量,调动多方资源,才能构建完整的卫生体系,成就卫生事业,实现群体、民众乃至全人类的健康。

“要在现实社会中走出人间正道,保持你的昂扬,以朴实的行动体现高尚”

毕业生们,你们未来绝不仅仅是纯自然科学的专业技术人员。你们必须拥有多元的学问体系,必须掌握自然科学尤其是生命科学知识,必须掌握与卫生密切相关的经济、法律、管理等社会科学知识,必须掌握人文艺术相关知识,你们必须知道健康既是生理的,也是心理的,还是社会适应的。只有人群彼此的健康才能构成群体的健康。只有练就特殊的智慧、特殊的毅力、特殊的能力,才能担当起维护生命健康的责任。

我们的行业、社会不尽完善,还有很多需要改进的地方。如协和绝不称是完善的学校,更勿论完美。协和有很多光荣历史和辉煌成就,但同时,协和也有很现实的积弊沉疴,这需要我们去做改变和改造。谁真爱协和,谁就去揪积弊沉疴的祛除者,担当起重现协和辉煌的使命,而不是抱怨,更不是随波逐流。

毕业以后,你们就要开始“基于体系的实践”(“system-based practice”)。你所在的单位是个体系,你在医院的科室是个体系,你的科主任、上级医生、同事的人品和才华,就构成了你的“体系”。要在现实社会中走出人间正道,保持你的昂扬,以朴实的行动体现高尚的精神,这就是学校对你们的希望。

看着眼前这一届届的毕业生、庭前玉兰花的花开花谢、院内银杏的叶生叶落,时光荏苒,白驹过隙,扪心自问,我们是不是在每个时间点都能打上人生价值的烙印?你们最要“斤斤计较、工于算计”的是时间。人生中,最大的成本是时间成本,最大的幸福是内心的安宁,最大的智慧是内心的强大。时间是一切的载体,往去不复,需倍加珍惜,假时以物。

最后说点我最担心的事,就是你们要同社会上少数的一种人有所区别。用生物学语言说,这类人的基因组编码上构建了“一个显著的‘私’字,所表达的功能蛋白则体现了一个大大的‘虚’字。内心的‘私’和表型的‘虚’,使之思维富于功利性,做事流于表演性,形成了独特的‘景观’。协和学子必须以此为戒,一定要祛除此“私”“虚”二字。协和人一定要心怀“天下为公”的信念。孙中山先生的灵柩曾很长时间停放在协和医学院礼堂,供万众瞻仰。中山先生“天下为公”的精神,共产党人“为人民服务”的精神,应当在我们身上有所体现。做医生如果有此“私”“虚”倾向,就太可怕了。在科学上真正发现新规律,在教学上真正道出真知识、培养出真才能,在医疗上真正能够成就生命和健康,这才是你们真正应有的追求,而不是出于自身目的做样子给别人看。这一点非常非常重要。祝大家恪守“公”字于心,实践“实”字于行,不做虚妄之事。

希望协和的DNA能够在你们未来的思想、品德和行为中获得表达,充分体现出“尊科学济人道,寓高贵于朴实,以天下为己任,助众生求福祉”的精神。

祝贺毕业!祝事业成功!
(本稿根据全国政协常委、北京协和医学院院长王辰院士在2021届毕业典礼上的讲话整理)

七日链接 QIRILIANJIE

全国基层中医馆总数 已经达到3.63万个

本报讯(记者 刘喜梅)“截至2020年底,我国基层中医馆总数已经达到3.63万个,85.4%的社区卫生服务中心和80.1%乡镇卫生院都已经设置了中医馆,部分基层医疗卫生机构中医药的诊疗量已经占到40%以上。”7月23日,在国家卫健委召开的新闻发布会上,国家中医药管理局医政司副司长严华国披露了这一数据。

严华国介绍,因为副作用小、疗效好、中草药价格相对比较便宜,中医药在基层有着广泛的群众基础,很多患者喜欢看中医。“十四五”期间,我国将进一步加强建设,力争实现所有社区卫生服务中心和乡镇卫生院全部设置中医馆,让人民群众在家门口就能闻到中药味、感受到中医药文化、接受到高质量的中医药医疗健康服务。”

严华国说,为进一步带动基层中医药整体水平提升,国家鼓励和支持中医院牵头组建县域医共体、城市医疗集团和中医专科联盟,发挥中医药“简、便、验、廉”和治未病的特色优势,推动“以治病为中心”转向“以健康为中心”。此外,国家还将逐步实现每个家庭医生团队都能够提供中医药服务,开展常见病、多发病的中医药诊疗,以及“一老一小”就是0-3岁儿童和65岁以上老年人的中医药健康管理,提供个性化的中医治未病服务。

第一届中国营养科技创新大会 在京召开

本报讯(记者 陈晶)第一届中国营养科技创新大会日前在北京召开。本次大会由中国营养学会指导,中惠营营养健康研究院联合青岛大学、武汉科技大学共同主办。

在开幕式上,中国营养学会副理事长马爱国教授表示,此次会议旨在搭建平台,促进交流合作,高度融合产业需求与科技创新,把科技与人才优势转化为高质量发展的动能,为促进营养学科发展和科技成果转化,全面推进健康中国建设和实现国民营养计划做出贡献。

国家市场监督管理总局特殊食品安全监督管理局稽查专员张晋京表示,在食品领域,营养健康的引领作用越来越明显。科学为基础在这当中非常重要,就如会议的主题——营养科技·创新应用一样,创新和科技是食品领域营养健康发展很好的支撑。我国法律法规和标准,对于保障食品安全和质量、合理宣称产品营养和健康的功效,起到了很好的规范作用。我们需要确保在科学的基础上来遵循和实施这些政策,科学地指导消费者,真正助力于改善消费者的健康。

中国营养学会理事长杨月欣教授表示,营养科技的应用体现在食品、膳食管理、临床等多个方面,需要行业科学家、医院营养工作者、相关企业科技人员和管理者们通力合作,以全面推进营养科技发展和形成全民营养健康教育新格局。

给您提醒 GEININTIXING

多动脑可避免或延缓老年痴呆

近年来,随着中国人口老龄化问题日益加重,以及电视剧《都挺好》的热播,阿尔茨海默病受到了越来越多的关注。近日有研究表明,即使到了80多岁,多进行脑力活动,对于延缓阿尔茨海默病的发生也是有益的。

阿尔茨海默病是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征,病因迄今未明。

对于阿尔茨海默病患者,如不及时治疗干预,患者从发病到去世平均寿命只有7年。因此,尽早发现、尽早治疗干预是最好的选择。一旦患者进入重度痴呆期,生活将无法自理,会大大增加家属的负担。

近日,来自芝加哥拉什大学医学中心的Robert S. Wilson教授带领研究团队,对1978名年龄在80岁左右的老人进行长达7年的跟踪随访发现,经常打牌、玩游戏、阅读可以有效延缓阿尔茨海默病的发生。即使在排除了诸如教育水平、性别等等一系列干扰因素后,经常进行上述脑力活动的老人,得阿尔茨海默病的时间仍然延长了5年。

所以,对于老年人来说,适度打打麻将、做做脑力游戏,也是一件好事。而对于目前的年轻人来说,未来也可以通过游戏来解决这一问题。(韩毅)

图说健康 TUSHUOJIANKANG



为抗战老英雄送健康

河南省确山县政协近日组织医界委员,冒着炎热到该县石滚河镇何大庙村看望抗战老英雄及村老党员,为他们进行健康体检。委员们对每位老人进行健康评估、饮食指导、康复训练等指导性教育,为他们健康享受美好生活树立信心。

魏红伟 曹天顺 本报记者 王有强 摄