

与“绿巨人”一起走进高原新“天路”

——全国政协教科卫体委员会“加强科技自主创新 助力川藏铁路建设”调研现场小记(二)

本报记者 孙全诚

盛夏的雪域高原，灿烂阳光下，绿色的复兴号动车组列车飞驰而过，远远看去像一条绿色长龙，穿越崇山峻岭。这趟列车已经在拉萨市和林芝市之间奔驰了一个多月。

6月25日，拉萨至林芝铁路（以下简称拉林铁路）正式通车。这是西藏首条电气化铁路，历史性实现了复兴号对31个省区市的全覆盖。7月22日，习近平总书记专程到拉林铁路实地考察川藏铁路规划建设和拉林铁路建设运营情况。

7月31日，全国政协教科卫体委员会“加强科技自主创新 助力川藏铁路建设”专题调研组，从林芝站乘坐D8982次列车赴拉萨，体验飞驰的高原“绿巨人”给藏族同胞带来的新变化。

初到林芝火车站，震撼、惊艳是调研组成员的第一感受：蓝天白云下，青山秀水旁，一座极具民族特色的现代化火车站巍然屹立，以五段式构图、层层退台的建筑形态，雪白、藏红等独具民族特色的色彩装饰，展现出雅鲁藏布江大峡谷巨大的山水落差和壮丽的自然景观，让人忍不住赞叹。

(上接1版)

习近平总书记指出：“我们要辩证认识和把握国内外大势，统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，深刻认识我国社会主要矛盾发展变化带来的新特征新要求，深刻认识错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，增强机遇意识和风险意识，准确识变、科学应变、主动求变，勇于开顶风船，善于转危为机，努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。”

2020年8月25日，习近平总书记主持召开党外人士座谈会时指出：“要深刻认识新发展阶段，深刻认识新发展阶段的新特征新要求，积极主动迎接挑战，发扬斗争精神，努力化危为机，解决一系列影响高质量发展的结构性、周期性、体制性问题，培育强劲持续的发展新动能，不断实现人民对美好生活的向往。”志不求易者成，事不避难者进。

“要发扬斗争精神，敢于斗争、善于斗争，根据形势变化及时调整斗争策略，团结一切可以团结的力量，调动一切积极因素，不断夺取具有许多新的历史特点的伟大斗争新胜利。”2020年9月8日，习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上指出。

2020年9月17日，习近平总书记在湖南长沙主持召开基层代表座谈会时指出，“我经常讲，中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。苦难铸就辉煌。没有一个国家、民族的现代化是顺当当实现的。尽管国际国内形势发生了深刻复杂变化，但我国经济稳中向好、长期向好的基本面没有变，我国经济潜力足、韧性强、活力强、回旋空间大、政策工具多的基本特点没有变，我国发展具有的多方面优势和条件没有变。”

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出：“从2021年开始，我国将进入‘十四五’时期，这是乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年。立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，推动高质量发展，在危机中育先机、于变局中开新局，必须紧紧依靠工人阶级和广大劳动群众，开启新征程，扬帆再出发。”

“度之往事，验之来事，参之平素，可则决之。”今年是我们党成立100周年，也是“十四五”开局之年，党中央决定在全党集中开展党史学习教育。

“回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我们必须把党的历史学习好、总结好，把党的成功经验传承好、发扬好。”今年2月20日，习近平总书记在党史学习教育动员大会上指出。

习近平总书记强调：“大家想一想，在我国这样一个14亿人口的国家实现社会主义现代化，这是多么伟大、多么不易！要教育引导全党大力发扬红色传统、传承红色基因，赓续共产党人精神血脉，始终保持革命者的大无畏奋斗精神，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神。”

今年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上指出：“新的征程上，我们必须增强忧患意识、始终居安思危，贯彻总体国家安全观，统筹发展和安全，统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，深刻认识我国社会主要矛盾变化带来的新特征新要求，深刻认识错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，敢于斗争，善于斗争，逢山开道、遇水架桥，勇于战胜一切风险挑战！”

■ 新发展理念是一个整体，必须完整把握、准确理解、全面落实，把新发展理念贯彻到经济社会发展全过程和各领域

我们党领导人民治国理政，很重要的一个方面就是要回答好实现什么样的发展、怎样实现发展这个重大问题。

习近平总书记指出：“理念是行动的先导，一定的发展实践都是由一定的发展理念来引领的。发展理念是否对头，从根本上决

12时10分，高原“绿巨人”复兴号动车组缓缓驶出，奔向435公里外的拉萨。

虽然只有400多公里，看似不长，但是位于冈底斯山与喜马拉雅山之间的藏东南谷地的拉林铁路，90%以上的线路在海拔3000米以上，建设隧道47条，桥梁121座，桥隧总长占全线的75%。由13万多建设者历经6年多建成通车，创造了多项新纪录和铁路行业之最。

“很奇怪，自踏上这趟列车，再也没有局促、缺氧和闷热之感。”刚坐下来，罗永章委员一边拿着手机拍摄车上的环境及窗外的美景，一边对调研组其他人说。

据了解，作为高原列车，“绿巨人”车顶通风口有弥散式供氧、座椅下方有供氧设备、还有防紫外线的4层车窗玻璃。“高原缺氧”“闷热车厢”这些一般想象统统与之无缘，作为乘客，您需要做的只是通过超大景观玻璃看风景。

这也说明，为什么仅仅开通月余，拉林铁路上的复兴号“绿巨人”上座率却屡创新高。一组数字，可以展示拉林

铁路有多“热”——截至7月25日，拉林铁路运送旅客10.6万人次，日均3500人次，仅林芝站就发送旅客34319人次。乘坐复兴号高原动车组出行，已成为当地百姓的交通首选。

“拉林铁路结束了藏东南地区没有铁路的历史，弥补了既有交通方式易受高原气候影响的短板，提升了交通运输的通达性和稳定性。”因工作需要，每年都要去西藏七八次的姚耀栋委员表示，上世纪50年代康藏（川藏）线通车后，从林芝颠簸一周才能到拉萨；2019年拉林公路开通后，开车5小时就到了拉萨，如今，坐上动车，3个半小时便抵达拉萨。“这在过去，想都不敢想哦。”

当时间距离缩短，当诗和远方变得触手可及……一个“绝”字浓缩了吴浩委员心中的感受，“我太喜欢拉林铁路沿线的风景了，因为这边植被覆盖率率高，许多路段直接架设在雅鲁藏布江上，再加上两边山峦起伏，十分壮观！”

16次穿越雅鲁藏布江、在冈底斯山脉与喜马拉雅山脉之间穿行，对于很多想要领略一下“世界屋脊”绝美风光

的旅客们来说，拉林铁路沿途数不尽的美景，正是吸引他们的独特之处。

“在小红书上看见说这条新开通的铁路是国内最美铁路，就来了，确实名不虚传。”坐在记者身边的游客小杨，就是专门来打卡“拉林铁路”的，她一直想到林芝和拉萨旅游，考虑到女孩子一个人驾车可能不方便，“拉林铁路”开通后便说走就走，大大提升了旅程的安全度和舒适度，“我拍摄了很多视频，打算分享给广大网友，吸引更多人来林芝游玩打卡。”

“拉林铁路通车后，两地通勤速度提升了，安全系数也提高了，受益最大的是当地的旅游业。”张政文委员表示，西藏地区本有众多的旅游资源，但由于交通上的不方便，旅游处于一个缓慢的发展阶段，“拉林铁路的建成通车不仅改善了沿线的交通条件，结束藏东南地区不通火车的历史，更为沿线群众出行提供了新的便利，其他地方的人们去藏东南地区旅游将会更加方便，将有力促进各民族交往交流交融。”

窗外，是不断闪过的美景，复兴号满载着欢声笑语，飞驰在雅鲁藏布江畔。雪域高原上，新的“天路”在延伸……

务和融入新发展格局中的比较优势，走出一条符合本地实际的高质量发展之路。”

■ 以更加坚定的思想自觉、精准务实的举措、真抓实干的劲头，推动构建新发展格局取得扎扎实实成效

我国作为一个人口众多和超大规模市场经济的社会主义国家，在迈向现代化的历史进程中，必然要承受其他国家都不曾遇到的各种压力和严峻挑战。

近几年，随着全球政治经济环境变化，逆全球化趋势加剧，有的国家搞单边主义、保护主义，传统国际循环明显弱化。在这种情况下，必须把发展立足点放在国内，更多依靠国内市场实现经济发展。

以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩、审时度势，提出加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，这是一项关系我国发展全局的重大战略任务。

习近平总书记指出：“‘不因在于早虑，不穷在于早豫。’随着我国社会主要矛盾变化和国际力量对比深刻调整，我国发展面临的内外部风险空前上升，必须增强忧患意识、坚持底线思维，随时准备应对更加复杂困难的局面。”“要坚持政治安全、人民安全、国家利益至上有机统一，既要敢于斗争，也要善于斗争，全面做强自己，特别是要增强威慑的实力。”

习近平总书记回顾了构建新发展格局这一重大战略任务提出的过程：“新冠肺炎疫情期间，我到几个省进行调查研究，深入了解抗疫情况，调研复工复产中出现的问题。我在浙江考察时发现，在疫情冲击下全球产业链供应链发生局部断裂，直接影响到我国国内经济循环。当地不少企业需要的国外原材料进不来，海外人员来不了、货物出不去，不得不停工停产。我感觉到，现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。所以，去年4月，我就提出要建立以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，党的十九届五中全会对构建新发展格局作出全面部署。”

习近平总书记强调：“这是把握未来发展主动权的战略性布局和先手棋，是新发展阶段要着力推动完成的重大历史任务，也是贯彻新发展理念的重大举措。”

2020年4月10日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第七次会议时指出：“国内循环越顺畅，越能形成对全球资源要素的引力场，越有利于构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，越有利于形成参与国际竞争和合作新优势。”

2020年8月24日，习近平总书记主持召开经济社会领域专家座谈会时指出：“今年以来，我多次讲，要推动形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。这个新发展格局是根据我国发展阶段、环境、条件变化提出来的，是重塑我国国际合作和竞争新优势的战略抉择。”

“当然，新发展格局决不是封闭的国内循环，而是开放的国内国际双循环。”习近平总书记强调，“我国在世界经济中的地位将持续上升，同世界经济的联系会更加紧密，为其他国家提供的市场机会将更加广阔，成为吸引国际商品和要素资源的巨大引力场。”

2020年10月26日，习近平总书记在《关于〈中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议〉的说明》中指出：“我国有14亿人口，人均国内生产总值已经突破1万美元，是全球最大和最有潜力的消费市场，具有巨大增长空间。改革开放以来，我们遭遇过很多外部风险冲击，最终都能化险为夷，靠的就是办好自己的事、把发展立足点放在国内。”

习近平总书记强调：“构建新发展格局，要坚持扩大内需这个战略基点，使生产、分配、流通、消费更多依托国内市场，形成国民经济良性循环。”

合在生产、分配、流通、消费各环节有机衔接，从而实现循环流转。”今年1月11日，习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班开班式上强调，“在我国发展现阶段，畅通经济循环最主要的任务是供给侧有效畅通，有效供给能力强可以穿透循环堵点、消除瓶颈制约，可以创造就业和提供收入，从而形成需求能力。”

今年2月19日，习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第十八次会议时指出：“全面深化改革贯穿新发展理念、构建新发展格局紧密关联，要完整、准确、全面贯彻新发展理念，扭住构建新发展格局目标任务，更加精准地出台改革方案，推动改革向更高层次挺进，发挥全面深化改革在构建新发展格局中的关键作用。”

今年7月9日，习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第二十次会议时指出：“加快构建新发展格局，是我们把握未来发展主动权的战略举措，是为了在各种可以预见和难以预见的惊涛骇浪中增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力，是一需要保持顽强斗志和战略定力的攻坚战、持久战，要自觉把本地区本部门工作纳入构建新发展格局中统筹考虑和谋划，以更加坚定的思想自觉、精准务实的举措、真抓实干的劲头，推动构建新发展格局取得扎扎实实成效。”

■ 心怀“国之大者”，不断提高把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的政治能力、战略眼光、专业水平

经济工作从来都不是抽象的、孤立的，而是具体的、联系的。

进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，是由我国经济社会发展的理论逻辑、历史逻辑、现实逻辑决定的，三者紧密关联。

习近平总书记指出：“立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，推动高质量发展，是当前和今后一个时期全党全国必须抓紧做好的工作。”

习近平总书记强调：“只有站在政治的高度，对党中央的大政方针和决策部署才能领会更透彻，工作起来才能更有预见性和主动性。”

2020年12月召开的中央经济工作会议指出：“适应新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，必须加强党的全面领导，善于用政治眼光观察和分析经济社会问题，真抓实干把党中央决策部署贯彻到经济工作各方面。”“各级领导干部都要提高专业化能力，努力成为领导构建新发展格局的行家里手。”

今年1月11日，习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班开班式上指出：“各级领导干部特别是高级干部必须立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，心怀‘国之大者’，不断提高把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的政治能力、战略眼光、专业水平，敢于担当、善于作为，把党中央决策部署贯彻落实好。”

今年1月28日，习近平总书记主持十九届中共中央政治局第二十七次集体学习时指出：“完整、准确、全面贯彻新发展理念，是经济社会发展的工作要求，也是十分重要的政治要求。越是形势复杂、任务艰巨，越要坚持党的全面领导和党中央集中统一领导，越要把党中央关于贯彻新发展理念的部署要求落到实处。”

习近平总书记强调：“各级党组织和领导干部都要有很强的责任意识，守土有责、守土负责、守土尽责，无论什么时候，该做的事，如重负、攻坚克难，顶着压力也要干；该负责的，挺身而出、冲锋在前，冒着风险也要担。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把脱贫攻坚摆在治国理政的突出位置，把脱贫攻坚作为全面建成小康社会的底线任务，组织开展了声势浩大的脱贫攻坚人民战争。党和人民披荆斩棘、栉风沐雨，发扬钉钉子精神，敢于啃硬骨头，攻克了一个又一个贫中之贫、贫中之坚，脱贫攻坚取得了重大历史性成就。

今年2月25日，习近平总书记在全国脱贫

河南通报最新灾情 遇难人数上升至302人

据新华社电

河南省人民政府新闻办公室8月2日下午举行新闻发布会通报河南最新灾情。截至8月2日12时，此次特大洪涝灾害已致302人遇难，50人失踪。

发布会通报，截至8月2日12时，全省共有150个县(市、区)、1663个乡镇、1453.16万人受灾。全省组织紧急避险93.38万人。转移安置最高峰值147.08万人；倒塌房屋30616户、89001间；农作物受灾面积1635.6万亩，成灾面积872.3万亩，绝收面积380.2万亩。

在重灾区郑州市，截至8月1

日18时，全市共遇难292人，失踪47人。其中，因洪水、泥石流导致189人遇难；因房屋倒塌导致54人遇难；因地下室、车库、地下管廊管网等地下空间溺亡39人；另有其他遇难者10人。县区方面，巩义市遇难64人、荥阳市58人、新密市46人、登封市12人、新郑市2人、上街区2人、中牟县0人，共遇难184人；市内五区和四个开发区共遇难108人。

目前，河南全省铁路、民航、高速公路和国省干线公路全部恢复通行，除郑州市地铁和卫河流域蓄滞洪区外，其他城乡公共交通和通信网络基本恢复。

昨天，再获五金！中国金牌总数超越里约奥运会

据新华社电

中国代表团2日在日本东京奥运会掀起夺金狂潮，一天斩获5金并打破两项世界纪录。至此，中国代表团本届奥运会金牌总数已达29枚，超越里约奥运会的26枚。

当天，射击项目收官，张常鸿在男子50米步枪三姿决赛中夺金，并以466.0环打破世界纪录；李越宏在男子25米手枪速射中添铜。本届奥运会上，中国射击队共夺得4金1银6铜，稳居奖牌榜和金牌榜首位。

11枚奖牌的总数也创下了中国射击队奥运参赛史上的新纪录。

同日收官的还有中国举重队。女子87公斤级和87公斤以上级由汪周雨和李雯雯顺利揽金。自行车赛场再现中国速度。里约奥运冠军钟天使携搭档鲍珊菊夺得场地自行车女子团体竞速赛冠军，实现中国在该项目中的卫冕。

目前，中国以29金17银16铜继续稳居金牌榜首，美国22金25银17铜居第二，日本继1日后依然无金牌入账，17金6银10铜列第三。

攻坚总结表彰大会上指出：“脱贫攻坚战的全面胜利，标志着我们党在团结带领人民创造美好生活、实现共同富裕的道路上迈出了坚实的一大步。同时，脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。解决发展不平衡不充分问题、缩小城乡区域发展差距、实现人的全面发展和全体人民共同富裕仍然任重道远。我们没有任何理由骄傲自满、松劲歇脚，必须乘势而上、再接再厉、接续奋斗。”

当今世界，百年未有之大变局正加速演进，我国正在实现中华民族伟大复兴的关键时期，我们实现了全面建成小康社会的奋斗目标，脱贫攻坚取得全面胜利，全面建设社会主义现代化国家新征程顺利开启，同时我们在前进道路上仍面临着许多难关和挑战。风险越大、挑战越多、任务越重，越要加强党的作风建设，以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。

今年3月1日，习近平总书记任在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上指出：“敢于斗争是我们党的鲜明品格。我们党依靠斗争走到今天，也必然要依靠斗争赢得未来。开启全面建设社会主义现代化国家新征程，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，面临的风险和考验一点也不会比过去少。年轻干部要自觉加强斗争历练，在斗争中学会斗争，在斗争中成长长提高，努力成为敢于斗争、善于斗争的勇士。”

今年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大四次会议青海代表团审议时强调：“要始终把最广大人民根本利益放在心上，坚定不移增进民生福祉，把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结合起来，推动坚持生态优先、推动高质量发展、创造高品质生活有机结合、相得益彰。”

今年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上指出：“新的征程上，我们必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略，统筹推进‘五位一体’总体布局、协调推进‘四个全面’战略布局，全面深化改革开放，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，推动高质量发展，推进科技自立自强，保证人民当家作主，坚持依法治国，坚持社会主义核心价值观体系，坚持在发展中保障和改善民生，坚持人与自然和谐共生，协同推进人民富裕、国家强盛、中国美丽。”

这是一次别有深意的行程——今年4月25日上午，广西考察第一站，习近平总书记首先来到位于桂林全州县才湾镇的红军长征湘江战役纪念馆，缅怀革命先烈、赓续共产党人的精神血脉。

“革命理想高于天。正是因为红军是一支有理想信念的革命军队，才能视死如归、向死而生、一往无前、绝顶重生，迸发出被一切敌人压倒、压倒一切敌人的英雄气概。为什么中国革命在别人看来是不可能成功的情况下居然成功了？成功的奥秘就在这里。”习近平总书记深刻阐释湘江战役的重大意义。

习近平总书记坚定地说：“我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该有这样的必胜信念。”

习近平总书记的话振奋发聩，穿越时空。

今年2月10日，习近平总书记在春节团拜会上指出：“在中华文化里，牛是勤劳、奉献、奋进、力量的象征。人们把为民服务、无私奉献比喻为孺子牛，把创新发展、攻坚克难比喻为拓荒牛，把艰苦奋斗、吃苦耐劳比喻为老黄牛。前进道路上，我们要大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神，以不怕苦、能吃苦的牛劲牛力，不用扬鞭自奋蹄，继续为中华民族伟大复兴辛勤耕耘、勇往直前，在新时代创造新的历史辉煌！”

“十四五”已经开局，全面建设社会主义现代化国家新征程已经开启，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。我们坚信，有中国共产党的坚强领导，有全国各族人民的紧密团结，全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够现实！”

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，顽强拼搏、不懈奋斗，逢山开道、遇水架桥，坚定理想信念，坚定必胜信心，勇于战胜前进道路上的一切风险挑战，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，加油、努力，再长征！