

霍启刚： 体育让我们更团结

本报记者 刘圆圆

“最近几天，奥运赛事非常精彩，引起我们家全体儿童的高度关注。”日前，全国政协委员，中国香港体育协会暨奥林匹克委员会副会长霍启刚在社交平台更新了一条消息，同时配发的还有一张女儿站在一面五星红旗下，用妈妈的冠军奖牌遮挡住脸，为中国选手加油的照片，引来无数网友点赞。

进入东京奥运会时间，霍启刚一边忙着处理日常工作，一边关注着中国奥运健儿的表现。

“这几天，我的朋友圈几乎被‘百米飞人’苏炳添刷屏了。”霍启刚说，简直太不可思议了！“喜欢体育的人都知道亚洲人搞田径很不容易，这几乎是被欧美人强势霸占的项目。但苏炳添却通过自己的不懈努力，将百米成绩跑进十秒大关，并首次站在奥运会‘百米飞人’的决赛赛场，太让人骄傲了。”霍启刚说，除了成绩，更为可贵的是，在其他跑道上的运动员都是“00后”，苏炳添作为“80后”，能在30多岁的年龄仍然保持如此好的竞技状态，一次次突破自己，着实令人敬佩。更快、更高、更强的奥林匹克精神，在他身上得到了完美的诠释。

作为中国香港体育协会暨奥委会副会长的霍启刚，自然也更加知道中国香港运动员的不容易。“为了应对这届延期的赛事，中国香港运动员很长一段时间在体育学院实施封闭训练。”霍启刚说，所幸功夫不负有心人。“在这么艰难的一年，中国香港队拿到历史最多的人场券，也拿出了一份令人骄傲的成绩单。”

谈及中国香港选手张家朗拿到回归以来的奥运首金时，霍启刚仍然难掩兴奋。“当天张家朗决赛时，我跟很多香港市民一起在商场里盯着电视大屏幕，看到胜利的那一刻，欢呼、尖叫声此起彼伏。”霍启刚说，自己本不是一个容易被感动的人，但那天真的有点控制不住情绪了。“这一天我们等了太久！香港等了太久！当国歌响起，国旗升起的那一刻，所有的香港人都为之动容。这是香港回归后获得的第一枚奥运金牌，意义非同一般。”

因为疫情防控的原因，东京奥组委给出的随团人数十分有限。港体协暨奥委会经反复研究，将有限的名额更多地留给了技术保障人员。而未能随队前往东京的霍启刚却在香港忙碌着。

“香港特区政府一直在推动体育运动普及化、盛事化，利用这次的奥运氛围，正是不错的时机。”霍启刚说，他通过港体协暨奥委会、香港奥林匹克之友举办了系列社区活动。“我们在西九龙的同乐活动，设有攀岩墙等不同运动项目，通过喜闻乐见的全民体育，推广奥运精神。这周日即将举行的香港十八区青年足球赛，报名的市民也很踊跃。”霍启刚说，身体力行地参与到这些活动中，让他的这次留港格外有意义。

提起自己的奥林匹克情结，霍启刚坦言与家庭的熏陶有着直接联系。“上世纪70年代，逐渐开放的中国需要重返世界舞台，体育便成了重要的连接。那时爷爷霍英东的身影时常出现在各种国际赛事中，为恢复中国应有的体坛地位而不遗余力地奔走；迈入新世纪，中国逐渐强大，开始申办奥运会。父亲霍震霆参与其中全过程，见证了从中国从体育大国走向体育强国。”霍启刚说，现在是全民参与体育的好时代。“体育赛事有着强大的吸引力和感召力，不仅能团结各个民族，也能团结港澳台同胞。”

“我们之前就做过很多以足球为契机的青少年活动，带着香港的青少年足球运动员去内地比赛交流，不仅交流了球技，还增进了感情。”霍启刚说，今年的东京奥运会，已经把奥林匹克的口号从“更快、更高、更强”修改为“更快、更高、更强、更团结”，可见，体育有着很正面的团结作用。未来，希望可以透过年轻人更喜欢的体育赛事为连接，让香港青年更好地融入体育，更好地走近祖国。

“我是奥运会的资深粉丝”

黄锦辉

万众期待的2020年东京奥运会几经波折，终于在2021年7月23日揭幕。东京奥运会的顺利举办，为世界带来不少欢乐。这几天香港市民大多留在家中或在商场观看这届世界体坛盛事，笔者当然也不例外。每逢国家队或香港队运动员出场比赛时，我都会提前预留好时间，期期关注，和赛场上的他们一样热血沸腾，会很自然地站起来呐喊支持。

如今，东奥赛事已进入白热化阶段，国家队表现出色，成绩斐然，雄踞东奥奖牌榜之首（8月4日）。笔者对当中两枚金牌尤其激动。一枚是首次参加奥运会的中国射击运动员杨倩射下的东奥第一金，为中国队实现了开门红。她在颁奖台上摆出心形动作，真情流露，这张照片在香港网上疯传，让市民深深感受到这位干禧后神枪手的可爱一面。还有一枚金牌，来自中国香港花剑选手张家朗。当他站在颁奖台上，香港国旗在中国国歌《义勇军进行曲》中徐徐上升时，笔者心情特别兴奋和感动。曾几何时，在1996年香港还未回归祖国时，滑浪风帆运动员李丽珊曾勇夺奥运金牌，但当时颁奖场所奏的却是英国国歌。正因如此，张家朗的这枚金牌显得弥足珍贵，势必会成为中国体坛历史中浓墨重彩的一笔。

作为奥运会这一体育界盛事的资深粉丝，笔者经常会不分昼夜地观看赛事，特别是游泳、跳水、体操、单车等自己喜欢的项目。今届奥运在日本举办，笔者原本还计划和家人飞到东京现场观赏，但因新冠肺炎疫情，遗憾未能成行。不过好在今年比赛没有时差，无须彻夜不眠。

几乎每届奥运会上，当香港运动员争夺奖牌时，笔者都会约同朋友到酒吧一起支持。无论最终结果如何，酒吧内一众粉丝都会一起欢呼喝彩，热烈的现场气氛，早已打破了彼此间的距离，为生活增添了很多美好的记忆。

说起奥运，它还曾是扎根笔者内心的体育梦想。笔者从少时便热爱运动，初中时作为学校游泳队成员，每天下课及周末都要留在学校操水（即“游泳训练”）。虽然训练很疲倦，但笔者亦十分向往，没有半点怨言，并曾立志要当香港代表参加奥运。当时美国游泳健将、曾于单届奥运会横扫七面金牌的史毕兹（Mark Spitz）是笔者的偶像。可是因为家人坚持要求专注读书求学，笔者被迫放弃追梦，不然今天社会上可能少了一位大学教授，多了位参赛选手说不定。但无论如何，体育运动始终是笔者生活中的一部分，奥运精神如影随形，让笔者体验到在学习（读书）过程中必需自强不息，不断挑战底线、提升能力。

值得一提的是今届奥运诞生了一位中国飞人，同样也是位大学教授。他就是兼任广东暨南大学副教授的田径运动员苏炳添，以32岁的运动“高龄”打入东奥百米短跑决赛，刷新了亚洲纪录，成为中国第一人。这样历史性的成绩，离不开他坚强的斗争和顽强的意志，这样的体育精神值得每位青年人学习。笔者同时希望借由中国运动员在东奥的成就和精彩表现，能够带动更多人培养体育意识和兴趣，积极参加健身休闲运动，养成健康的体魄，在日常生活中弘扬体育精神。

（作者系全国政协委员，香港中文大学工程学院副院长）

激情奥运 燃动生活



霍启刚



黄锦辉



王济光



李相如



校园排球

奥运，悄然改变生活

李相如

东京奥运会正在火热进行中，中国的奥运健儿在赛场上顽强拼搏，不仅屡屡斩获奖牌，为国争光，还多次打破世界纪录，捷报频传。

在全国人民热烈的观赛氛围中，笔者作为休闲运动的研究学者，同样在思考一个问题：奥运会除了成为人们当下讨论、关注的热点外，对于日常的休闲生活会带来哪些影响？

奥运会对大众休闲体育的带动和影响，是不言而喻的：从世界各个城市举办奥运会的情况来看，当奥运会结束后，势必在当地引来一波休闲体育和群众健身的热潮。2008

年的北京奥运会就是一个鲜明的例子，它不仅为世界奉献了一届无与伦比的成功奥运会，也给我们留下了十分宝贵的奥运遗产。北京奥运会和运动员所产生的巨大的能量和引领作用，直到今天仍然持续影响着我们的生活。

根据我的观察和思考，奥运对人们休闲生活的改变，主要体现在以下方面：

首先是精神的给养。几乎每届奥运会上运动员都在践行着“更快、更高、更强”的拼搏精神，这一精神鼓舞和激励着大多数人。我身边有许多朋友，在遇到困难或挫折时，容易产生对

生活的困惑或失望，但奥运会上运动员不屈不挠的拼搏精神和永不言败的榜样力量改变了他们对生活的态度，重新唤起了他们对新的生活的追求和憧憬。

生命在于运动，运动有利于健康，运动员在奥运会上展示出的力与美、青春与活力，他们在比赛中的每一个精彩瞬间，都是诠释“生命在于运动”的活广告。这种运动精神的理念与现代医学所提倡的“健康生活方式”是一致的。奥运会可以直接或者间接促使人们改变行为，更多的人由此认识了多种运动项目，也由此选择了科学的健身休闲方式。

青年一代：奥运伴我成长

本报实习生 孟磊

哑，奥运赛场令她热血沸腾。而最令她难忘的，还是那届赛场上的一个身影的定格——中国飞人刘翔退赛前的最后一幕。“他费力地跳向终点，那般艰难又那般坚持，让我特别受触动。”谭雪雪说。正因如此，在自己学习受挫、甚至后来高考失利时，她都会想起那个仅靠左脚跳向终点的背影。

“奥运健儿勇于拼搏、不屈不挠的精神，为我带来人生的正能量。”谭雪雪说。作为排球项目国家一级运动员，黑龙江小伙子王森时刻关注着奥运赛场上排球精彩角逐。“奥运会对我而言，既是学习的教科书，也是精神给养。”王森说。有一次为了学习2012年

伦敦奥运会男排决赛的打法，他为此将视频反复看了27遍。

练体育，伤病亦是家常便饭。2019年参加全省比赛的前夕，作为队长的王森在训练中受伤，但他依然选择了上场。“那时支撑我最大的动力就是里约奥运会上中国女排的胜利。她们的训练比我们强度大得多，我这点伤算什么。”王森说。

从2015年开始接触排球到现在，王森切身感受着排球带来的激情和力量。“排球是一项社会参与度较高的项目，希望通过大家对女排精神的关注，也能更多地参与到排球运动中来，感受排球战术与技术的魅力。”

奥运精神为和平发展赋能

王济光

奥运改变生活，奥运纯洁心灵，奥运砥砺前行，奥运为世界和平赋能。

新冠肺炎疫情全球肆虐，世界人民历经磨难，东京奥运会更是前途多舛。但是，当今的人类是幸运的，热爱生活的人们是幸福的。毕竟，面对众说纷纭的质疑、瞻前顾后的惶恐连同疫情变化的不确定性，东京奥运会还是在延期一年之后得以在紧急状态下如期举行。当下的东京奥运会已经不仅仅是体育竞技场，还是人类心灵的黏合剂，它为已经被全球疫情和国际纠纷搅得生活破碎、心力交瘁的全世界人民提供了互相慰藉的精神力量，为人类抗疫带来整理行装再出发的信心和希望！

在108年的现代奥运史上，东京奥运会无疑是独特的、坚韧的和砥砺前行时代的。开幕前两天，国际奥委会投票表决同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后加入“更团结”。正如国际奥委会主席巴赫所言：“当前，我们更加需要团结一致，这不仅是为了应对新冠肺炎疫情，更是为了应对我们面临的巨大挑战。当今世界彼此依靠，单靠个体已经无法解决这些挑战。”显然，奥林匹克精神已成为我们守护人类共同家园的重要动力，弘扬奥林匹克精神已经与世界人民面对和抗击新冠肺炎疫情紧密联系在一起。多年之后，当我们回望东京奥运会的足迹，也许会是全球抗疫的艰难日子里一份温暖记忆，它将铭刻在人类共有的历史上，见证着“更团结”对于人之为人的价值意义。

精神力量乃时代之魂。虽然东京奥运会各项赛事活动均以空场方式进行，颁奖仪式也相应精简，但运动员顽强拼搏的精神面貌，仍然感动着观看直播的电视观众。当中国田径选手苏炳添站在百米决赛跑道，当男子跳高冠军由意大利的坦贝里和卡塔尔的巴希姆共同分享，当委内瑞拉的罗哈斯打破尘封多年的女子三级跳世界纪录而站在

冠军墙前久久不愿离去，我们似乎开始察觉到这个世界令人欣喜的异样变化：人类不会长期抑郁在尔虞我诈的阴霾之中，奥林匹克精神正在引领和孕育着一个新的时代。我们似乎还可以从奥运五环会徽里看到奥林匹克精神的人生价值：“奥运会重要的不是胜利，而是参与。”这是五大洲的团结和握手，但更蕴含着世人更加和平、更为合理的世界秩序的期盼与追求。

奥运之于中国，其内在含义是多层的。在浅层上，奥运赛事为国人增添了业余生活的乐趣，中国百姓对美好生活的向往之中同样包含着对高水平体育比赛的欣赏。但是，在更深层次上，学习中国共产党百年党史，我们会更加深刻地体会到百年奥运对于中华民族极其不凡的意义：它是中国人民不屈不挠、奋进崛起的见证，更是当代中国通向现代世界的桥梁。从刘长春孤身一人参加第10届洛杉矶奥运会，到许海峰射下第23届洛杉矶奥运会中国军团首金；从2008年中国首次举办奥运会盛况空前、惊艳世界，再到2020东京奥运会上关注“更团结”的奥运新理念，无不体现奥运梦即是中国梦的民族情结。

体育凝聚人心，奥运激励奋进。东京奥运会的延期，正值中国共产党百年华诞，杨倩顶住巨大压力打出最后一枪夺冠，石智勇战胜自我4年8次打破世界纪录，巩立姣坚持四届奥运会终于站上最高领奖台……东京奥运会已经习惯了五星红旗的冉冉升起，熟悉了《义勇军进行曲》的铿锵旋律，中华健儿在奥运赛场上所展现出的磅礴精神力量，在国内引起巨大共鸣，激励国人在平凡岗位上干出不平凡的事业，推动奥运精神内化于日常生活，更加热爱祖国，更有力量和信心加强中华儿女大团结。

奥运百年风雨沧桑。中国走进奥运、经历奥运、主办奥运，从屈辱走向荣光，从封闭走向开放，从融入世界到为世界贡献中国智慧、中国方案和中国力量，如今的中国更是成为人类命运共同体最有力倡导者和推动方。东京奥运会连着北京冬奥会，180多天之后，世界将会在北京见证来自世界各地的体育健儿，在奥林匹克旗帜下，共同演绎激情与感动，友谊与竞争，和平与希望，挑战与超越，团结与开放，共享荣耀与欢乐。

奥运为世界和平赋能，中国为奥运历史添彩！（作者系全国政协委员，重庆市政协副秘书长）

其次，体育消费理念在变化。每一届奥运会之后，伴随着人们对奥运英雄的崇拜和敬仰，运动服装和健身器材的消费也会进入到旺盛增长阶段。尤其是在运动员赛场穿戴的服装、鞋帽品牌，他们代言的器械、饮料等都会进入大众体育消费的视野。健身休闲赛事活动、培训学习、项目体验都随着奥运的东风成为时尚，大大促进了体育消费升级和体量的激增。

最后，家庭休闲生活蔚然成风。每到周末，以家庭为单元的休闲活动越来越活跃。例如郊游、长走、骑行、登山、露营、房车、滨海等休闲活动越来越家庭化。人们不仅放下了繁忙的工作，放松了疲惫的身心，放飞了久违的心灵，还和谐了家的气氛，充分享受亲情间的快乐，使家庭这个社会最基本的细胞在健康的休闲生活中成长！

（作者系南昌工学院体育学院特聘教授、世界休闲体育协会轮值主席）

赛场上拼搏的健儿固然是奥运会的主角，但奥运精神却并不止步于选手。北京姑娘耿文文即将在2022年北京冬奥会上担任志愿者，而她的志愿者梦想，萌发于北京奥运会后的一场虚惊。

奥运会结束一周后，年幼的耿文文和父母到鸟巢参观，却不慎和父母走散，是几个维持秩序的大学生志愿者帮她找到了父母。“志愿者的微笑是中国最好的名片。”耿文文说，“我现在还记得这句话。”

转眼间，自己长大了，耿文文自然而然投入心心念念的志愿者队伍中。“我虽然不能作为运动员到赛场上为国争光，但依然可以在赛场外用志愿服务向世界展现中国青年一代的优秀风貌。”如今，作为一名在校大学生，她已经有超过5年的志愿服务史。“奥运志愿者们们的微笑，始终提醒着我作为一名大学生应当肩负的责任和使命。奥运会，年轻人的力量一直都在。”