



在糖尿病防治领域,各方正在形成“善的合力”——

当公益与“糖”共舞

本报记者 顾磊

“骑迹”创造奇迹

15天,6名骑手,骑自行车沿滇藏线,从云南省丽江市骑行到西藏自治区林芝市,每天骑行约90公里。他们的最终目的地是拉萨。为了配合当前新冠肺炎疫情防控的相关措施,最终他们不得不在林芝提前结束了征程。骑行滇藏线6次的车队负责人黄栋告诉记者:“我们其实离拉萨很近了,只剩三四天的路程。”

已骑行完成的近1500公里路程其实并不顺利。路上有不少滚石,骑手们的脚下是奔腾的怒江,大货车强劲的气流冲击让他们难以保持平衡。

这并非一支普通的“驴友”队伍。车队有个名字,叫作“骑迹”,6名队员里,有4名是糖尿病患者。这次骑行活动也非普通的旅游,而是一次体验和倡导型的公益活动。骑行期间,队友们需要根据对血糖的监测调整饮食及胰岛素剂量,使血糖保持在最佳范围内。如果血糖超出目标,他们用胰岛素降糖;如果血糖低于目标,则会食用含碳水化合物营养品升糖。队友们的背包内随时都存放着够吃一天的食物,装备重量约八九十斤。

尽管如此,骑手们还是有惊无险地跨越了近1500公里的路程。队员中,52岁的胡金梅是2型糖尿病患者,这是她第二次骑行拉萨。她说:“我骑行拉萨之后,不仅身体强壮了,心理也更加强大了,觉得自己和其他人没有什么两样,也敢于去尝试更多的可能性。”黄栋说:“通过合理控糖、保持健康的生活方式以及科学运动,‘糖友’们同样可以追求梦想。”

由“糖友”组建的自行车队并非孤例。从全世界来看,最有名的是诺和诺德之队。该车队是世界上首个由患有糖尿病的运动员组成的洲际专业自行车车队。车队的所有运动员都是I型糖尿病患者。队员在全球参与赛事,与世界顶级自行车运动员竞赛。2019年,车队创造了登台次数的记录,并首次进入世界巡回赛前10名。赛场外,诺和诺德之队每年都会与数千名糖尿病患者会面,通过自己的故事来激励他们。

在中国,“骑迹”车队的成立和壮大并非偶然,其背后是糖尿病防治领域内公益力量的推动。

链接公益资源促运动控糖

国际糖尿病联盟(IDF)发布的全球糖尿病地图数据显示,我国大约有1.298亿人口患有糖尿病。近年来,党和国家高度重视糖尿病防治,《健康中国



骑迹车队挑战滇藏线

采访对象供图

行动方案(2019—2030年)》将糖尿病防治行动作为十五项重大行动之一。

社会公益力量是糖尿病防治的重要参与者。2017年,受诺和诺德“改变糖尿病”愿景与诺和诺德之队的启发,中国医药卫生事业发展基金会选择与诺和诺德合作,成立了改变糖尿病专项基金,开展“‘骑迹’改变糖尿病、联结社区、赋能患者”系列活动,提升大众对糖尿病的认知,关爱糖尿病群体。

业内人士认为,糖尿病的治疗素有“五驾马车”的说法,包括饮食、运动、药物、血糖监测以及健康教育,改变糖尿病专项基金自创立之初就将主旨定位在倡导运动上,具有较强的创新性。

基金的首个支持项目是赞助来自云南德宏的I型糖尿病骑行爱好者黄栋和他的伙伴们。他们完成了跨越厦门、上海、天津和北京4个城市,为期两个月、全长超过1800公里的骑行旅途。“骑迹”车队于2020年正式成立,也是肇始于该基金的连续性公益资助。

2018年,一群平均年龄超过65岁的老年人成为该基金关注的“榜样患者”,他们来自上海曹杨街道社区,在“蓝色社区全国健康操大赛”中脱颖而出。他们笑称自己是“棒棒糖”,积极乐观地选择“与糖共舞”,通过科学运动和疾病管理,调整生活方式,将血糖控制在“达7”的标准范围,重拾精彩人生。基金支持他们从北京出发完成在黑龙江省的“7日挑战之旅”。

2019年至2020年,改变糖尿病专项基金将社区作为重要阵地,进一步开展“社区领袖赋能计划”,携手全科医生,指导和组织患者科学运动,分享控糖心得;同时继续支持“骑迹”车队。今年以来,该基金继续开展社区领袖赋能计划、骑迹车队骑行和糖尿病患者线上运动等项目,联结社区、赋能患者,以“线上+线下”模式鼓励更多的“糖友”加入运动控糖行列。

经过5年耕耘,改变糖尿病基金所践行和推广的理念——“运动改变糖尿病”,已深入广大“糖友”心中,通过线上和线下传播,影响超过1.3亿人次。

“糖友公益”的壮大与挑战

目前“骑迹”车队成员已发展至45人,队员们在2020年参与了32场赛事,累计骑行距离超过10万公里。车队还通过新媒体传播方式,普及专业骑行技能与糖尿病相关知识,发出的视频220条总观看次数达546万。

黄栋介绍,车队发展除了主要公益支持方改变糖尿病专项基金外,还得到了湖南省三诺糖尿病公益基金会、诺和诺德志愿者协会及其他爱心企业的资助。

“骑迹”车队自身也成为公益践行者。黄栋个人和车队均会力所能及地为低收入群体中的“糖友”提供帮扶,同时持续在青少年“糖友”群体中寻找好苗子,为其提供专业指导和训练机会,帮他们向竞技层面发展。

随着车队知名度的提升,越来越多的“糖友”受到激励。此外,还有更多“糖尿病前期”(即血糖值高于正常但还没有达到糖尿病程度的“中间状态”)群体,也能从倡导中获益。

糖尿病防治领域的公益行动正在发展壮大。当前,提升药物可及和健康教育类公益项目已有不少,而关爱糖尿病群体的公益组织,除了改变糖尿病专项基金,目前还有数家关注I型糖尿病的机构,如湖南省三诺糖尿病公益基金会、中国出生缺陷干预救助基金会糖尿病干预救助专项基金等。此外,在糖尿病筛查方面也有一些公益项目正在运作,例如北京大医公益基金会“糖尿病及并发症筛查能力提升项目”,该项目重在提升基层人员糖尿病筛查能力。

尽管如此,中国医药卫生事业发展基金会相关负责人表示,糖尿病公益领域的资源供给依然严重不足,改变糖尿病专项基金的努力仍是杯水车薪,需要更多力量加入其中。

此外,人们对于糖尿病的危害仍然存在认知不足,一些患者在确诊后并没有采取治疗措施,为糖尿病并发症的发生埋下隐患。上述负责人表示:“未来我们将设立糖尿病专家委员会,继续把改变糖尿病作为重点。同时也欢迎更多公益伙伴加入糖尿病防治公益项目中来,提升全民对糖尿病的认知,倡导科学控糖、运动控糖,减少并发症的发生,提升患者生存质量。”



乡村儿童编程公益项目启动

本报讯(记者 赵莹莹)友成企业家扶贫基金会与亚马逊中国联合开展的“友成×亚马逊·编程·创未来”公益项目于近日启动。双方将携手为湖北省竹溪县、云南省富宁县、江西省石城县的18所乡村小学提供专业课程支持,组织项目教师在学校开设编程课程,帮助超过1800名乡村学生掌握编程基础技能,培养其编程素养及创造力。

项目将以编程教育作为STEM教育的切入点,提供以项目式学习为中心的编程教育成长系列课程以及教师培训体系,组织乡村编程“种子教师”在学校开设编程课程,面向乡村学生开展一系列趣味编程活动。STEM教育是亚马逊最重要的公益方向之一,是集科学、技术、工程、艺术、数学等多学科融合的综合教育,是培养青少年思考与推理能力、逻辑思维以及创造力的重要方式。项目于8月2日至5日举办了

“创未来之师培训营”基础班,邀请了编程教育专家为项目学校36名教师开展“线上+线下”集中培训,传授编程教育理论、图形化编程基础操作及《创未来·创想编程课》的在校使用方式。在接下来的6个月里,项目还将为教师提供“创未来之师培训营”进阶班培训,并邀请编程教育专家开展一系列线上培训,与教师进行教学心得分享,总结项目经验。与此同时,教师们将在学校开设图形化编程课程以及趣味编程活动,提升孩子们的编程素养,进一步打造编程教育特色学校。

据了解,友成“编程·创未来”项目自2019年启动,开展乡村地区编程教育课程研发和教师培训,缩小城乡数字鸿沟。友成副秘书长肖青表示,将通过与项目试点县教育局的密切合作,把优秀的教学方式和优质的教育资源带到更多乡村,探索适用于乡村教学场景的创新课程。

厦门:残疾人在家门口学习电商技能

曾天泰 本报记者 照宁

“大家好,我是来自厦门市同安区的建迎,小时候上树玩,没想到一只胳膊摔断了,从那以后他们都叫我‘杨过’!”“大家好,我是你们的主播素苗,虽然我双手没了,但我还可以用最美的歌喉为大家唱歌!”7月30日,由厦门市残联主办的第三期“厦门市残疾人抖音电子商务技能培训班”落幕,10余名残疾人学员顺利结业,他们用所学的本领开始了自信诙谐的自我介绍。

据了解,此次培训班为期15天,是厦门市连续3年举办面向残疾人的抖音电子商务技能培训,旨在帮助残疾人掌握一技之长,更好地融入社会。与前两期不同的是,本次培训班开设了偏远地区的同安区五显镇,残联一方面安排无障碍专车每日接送重度残疾、家庭困难的学员上下课;另一方面则组织授课老师送教上门。

郑玉琴有一子一女,母子三人都是重度肢体残疾,和年近九旬的母亲相依为命。她和子女都报名参加了此次培训班,在培训的第10天,不到两个小时直播培训实操中,他们得到了100多元的收入。



新政速递
xinzhengsudi

云南孤儿助学向“事实孤儿”拓展

本报讯(记者 郭帅)云南省日前发布《关于开展事实无人抚养儿童助学工作的通知》(简称《通知》),从2021年利用省级彩票公益金开展事实无人抚养儿童助学工作,将孤儿助学政策逐步向事实无人抚养儿童拓展。

资助对象为当年参加高考且考入普通全日制本科、专科、高等职业学校等高等院校及中等职业学校就读的事实无人抚养儿童(已进行身份认定且录入全国儿童福利信息系统)。资助标准为每人一次性资助2000元。《通知》还规定,各地可结合实际积极筹措资金,拓展资助对象,提高资助标准。

《通知》规定,散居事实无人抚养儿童由本人向户籍所在地的县级民政部门提出申请,儿童福利机构集中养育的事实无人抚养儿童,由福利机构向所属民政部门提出申请。

江苏常熟建立公益慈善培训基地

本报讯 江苏省常熟市慈善总会和中共常熟市委党校近日举行结对共建战略合作签约,设立在市委党校的常熟市新时代公益慈善培训基地同时揭牌。

近年来,常熟市慈善总会坚持依法行善、创新行善、精准行善、阳光行善的宗旨,着眼资源共享、高质量可持续发展的宗旨,着力打造一批有影响力的慈善项目。同时,致力培育慈善文化,通过慈善文化进社区、慈善文化进校园等一系列活动,营造全社会慈善共识氛围,取得阶段性成果。

此次常熟市慈善总会和市委党校合作设立公益慈善培训基地,旨在推动二者实现资源共享、优势互补,更好地赋能常熟市慈善事业的发展壮大,涵养“小城大爱,善美常熟”的城市慈善品牌。签约后,双方将以慈善工作为主线,深入开展各项交流活动,共同加强慈善队伍建设,推进慈善事业发展和慈善高素质人才培养。

据介绍,常熟市新时代公益慈善培训基地将围绕高质量发展、共同富裕等内容,把公益慈善列入全年培训计划,为常熟全市党员干部增强慈善共识,提供法律知识和专业政策解读。在委托市委党校培训慈善工作人员和相关人士的同时,常熟市慈善总会也将选派热心公益事业的骨干人才担任党校兼职教师。此外,双方还将在扶贫济困、扶老助残、医疗救助、教育救助、灾害救助、突发公共卫生事件等公益领域相互促进,发挥积极作用。(张雨嘉)



以工代赈、设备支援,中国扶贫基金会支援河南抗击水灾——

攻克灾后重建家园的“两座大山”

本报记者 顾磊

洪水消退后,村庄最头疼的是什么问题?中国扶贫基金会在此次河南遭受水灾地区调研时收到的反馈是淤淤。

新乡市辉县市占城镇蔡旗营村驻村干部王五辉说,最头疼的是处理被洪水冲击留下的残破墙体以及堆积在道路上与居民家里的淤泥。“只有把淤泥和冲击带来的垃圾彻底清理干净,村庄才能真正进入灾后恢复期。”

摆在基金会工作人员面前的“两座大山”,是如何调动人员积极性和补充清淤设备。

记者8月5日从中国扶贫基金会获悉,该基金会于7月26日启动的援助河南水灾项目“重振家园行动——灾后以工代赈家清理项目”(简称“以工代赈”项目),目前已支持620个村庄开展该项目。

此外,该基金会还启动了“重振家园行动——设备援助项目”,为受灾地区提供挖掘机、装载机等等轻型设备。当灾后重建完成,这些设备还可助力村庄长远发展。

620个村获得项目资金

以工代赈项目旨在支持村民行动起来自救互助、清理家园、恢复生产,通过补助的方式,缓解灾后误工、没有收入的困难境况。单个村庄予以最高10万元的补助,总计1000万元。每个村民参与清理淤泥的补贴原则上不超过60元/天。

王五辉认为,“以工代赈”项目对村庄的灾后重建帮助很大。“蔡旗营村的村



中国扶贫基金会供图

民经济条件不好,很多村民洪水之后需要外出务工贴补家用,有了以工代赈项目,协助清理工作的村民获得资金补助,这会让更多劳动力留在村内,让村庄早日恢复生活和生产力。”

据了解,以工代赈项目公告发出后,各个村庄申报非常积极。截至7月27日18时结束申报,共接收到来自郑州市、新乡市、洛阳市、许昌市等多个受灾区域超过4500个村庄的申报材料。7月29日,中国扶贫基金会公布第一批入选名单,同时决定在第一批援助村庄的基础

上再增加200个村。

首批项目启动后,各村有序开展项目。郑州巩义市小关镇口头村的项目队长告诉记者:“自家的清理不着急,公共道路是通往村里紧急救援的生命之路,我们必须尽快清理干净。”

记者了解到,该项目得到了多家爱心企业的支持和认可,认捐资金超过6000万元。8月1日,中国扶贫基金会完成所有项目村的核准工作,根据资金规模决定支持520个村,截至8月3日,累计支持17个县63个乡镇的620个项目村。

捐赠机械设备助力重建与发展

针对清淤设备不足的问题。8月1日,中国扶贫基金会首批捐赠给巩义市、荥阳市10个村的20台挖掘机、装载机投入一线清淤工作,中国扶贫基金会“重振家园行动——设备援助项目”由此启动。

该项目兼顾灾后过渡安置和长远的乡村产业发展,以捐赠挖掘机、装载机的方式,为河南水灾中受灾严重、清淤工作量较大的村庄提供支持,帮助受灾群众尽快恢复生产生活。

中国扶贫基金会相关负责人介绍,该项目捐赠的机械设备归村集体(合作社)所有,在清淤工作结束后,鼓励受赠村庄将这些挖掘机、装载机等设备投入到灾后重建中,壮大村庄集体经济。同时,以运营捐赠机械设备所获收入为基础,建立防返贫基金,及时帮助村庄中的脱贫户和边缘户。根据筹募的善款,该项目计划向河南省5个市县捐赠超过120台机械设备,助力60个以上的村庄重建家园。

“如今,救灾早已不再局限于物资发放与资金援助,更重要的是关注灾区长远发展与最大化救灾物资效能。”上述负责人说,“重振家园行动——设备援助项目不仅着眼于当前的清淤工作,还关注灾区未来的经济可持续发展,希望能为当地长远发展贡献力量。”