

聚焦 JUJIAO

全国政协委员，中国中医科学院首席研究员唐旭东：

多学科协作，促进中医药创新发展

近日，中国中医科学院中药科技园青蒿素研究中心封顶、中医药疫病防控中心揭牌，一系列高水平中医药协同创新平台的建立，昭示着中医药科研发展的大好形势。

习近平总书记在南阳考察调研时强调，要做好守正创新、传承发展工作，积极推进中医药科研和创新，注重用现代科学解读中医药学原理，推动传统中医药和现代科学相结合、相促进，推动中西医药相互补充、协调发展，为人民群众提供更加优质的健康服务。这为新时代的中医药科研工作指明了大方向——中医药科技攻关需要继续深化，需要与现代科学相结合、相促进。

坚守“核心”，走可持续发展的中医药科研路

近百年来，在西方文化的冲击下，关于“中医药是否科学”的争论从未止息，即便在抗击新冠肺炎疫情的过程中，中医药以实实在在的疗效证明了自身价值、取得了瞩目成就，各种质疑、批判之声仍然不断。

西医不认同中医的原因在于，按照西方科学理念，认为中医药作用机制不明确、对疾病疗效的判定存在主观性、用于治疗的中药复方方法不是按照化药的“基础实验、临床试验、药物审批、上市应用”的流程完成的，被认为不科学。

实际上，中医与西医植根于不同的文化土壤和科学母体，有着各自独立的理论体系和方法论。秉持“整体观”的中医和受“还原论”指导的西医看待问题的角度不同，道与术、证与病、整体与局部、治人与治病、调和与对抗等概念，折射出中西医理论体系的思维隔阂和交流障碍，而中医药很容易成为被质疑、批判的一方。

在科研实践中，确实存在符合还原论思维的中医药成果更容易被生命科学界认可的情况，如青蒿素的抗疟作用、砒霜的主要成分三氧化二砷可治疗白血病等，但不能被还原论解读不代表不科学。比如，中医证候理论和中药复方方法，虽然很难被还原论指导的技术方法完全解释清楚，却是凝聚着无数先贤智慧的先进理念和治病良法。如在疫苗尚未研制出、西医抗疫仅能依靠支持疗法时，中医在证候理论的指导下准确辨证，形成了“三药三方”等可推广的中药复方，为降低新冠肺炎患者转重率、死亡率，控制疫情蔓延贡献了重要力量。

当今探索生命的“复杂性”已成为



医学的主题，强调单靶点、拮抗治疗的西医药逐渐暴露出其局限性，而注重整体观的中医药在健康领域的各个方面越来越显示出自身优势。除了急性传染病，中医药治疗慢性病也很有优势，比如中医头疼的全球性诊疗难题——功能性胃肠病的胃肠症状重叠，中医脾胃病学却有着成熟、有效的应对方案。

中医药的优势在于中医原创思维，包括整体观念、辨证论治以及个体化诊疗等，这是中医药最核心的内涵，坚持“核心”即为守“正”，在守正的基础上创新，中医药科研之路才能可持续。

用好“工具”，借高科技推动中医药创新

还原论虽不是评判中医药科学与否的标准，但它衍生出的一系列技术方法，却能成为研究中医药的有效“工具”。

新冠肺炎疫情发生之初，美国斯坦福大学和中国香港大学的科研团队在预印本平台在线发表研究成果——采用“锁-钥原理”的分子对接技术，证实了黄芩、灯盏细辛、陈皮、甘草等中药的有效成分，能与新冠肺炎病毒表面棘突上的S蛋白形成竞争拮抗，进而阻断病毒进入人体。这说明，承担着传承、创新、发展时代命题的中医药学，在新的历史时期要取得更大突破，应将分子生物学、药物化学与药物代谢动力学、临床随机对照试验等现代科技方法为中医药科研所用，阐释出中医药学的新内涵，这也是中医药学的一种“创新”。

习近平总书记在两院院士大会、中国科协第十次全国代表大会上强调：要加快建设科技强国，实现高水平科技的自立自强。这启示并要求，中医药行业也必须加强原创性、引领性科技攻关，把握科技最前沿。因为，中医药学是中国科技的重要组成部分。这需从以下几个方面着手努力：

首先，打造高精尖科研平台是关键。应加快完善中医药科技创新体系建设，建设一批国家中医医学中心、国家中医临床医学研究中心、国家重点实验室、中医药传承创新中心等支撑平台，如中国中医科学院中药科技园青蒿素研究中心、中医药疫病防控中心等，同时组建高水平科研团队，破除“卡脖子”的技术壁垒，进一步推动传统中医药和现代科学相结合、相促进。

其次，人才培养是重中之重。中医药科研需要复合型型人才，既要掌握传统中医药理论有深刻理解，又要掌握现代前沿科技，还要有敢为人先的创新意识和坚韧不拔的攻坚克难精神，这需要中医药教育紧跟时代步伐，改革教育制度与教学方式，建立适应时代需求的人才管理办法，出台鼓励公平竞争的科技激励机制，使一大批优秀青年业务骨干脱颖而出，担负起中医药科研的重任。

加强“交流”，以多学科协作引领时代浪潮

习近平总书记在中共中央政治局

第三十次集体学习时强调，打造融通中外的新概念、新范畴、新表述，更加充分、更加鲜明地展现中国故事及其背后的思想力量和精神力量。

具体到中医药行业，就是要打造融通中西医的新概念、新范畴、新表述。破除中西医话语体系壁垒，不是将话语体系单纯地“西医化”或“中医化”，而是构建一套包容中西医的全新话语体系，既能说清楚中医药内涵，又能让西医听得懂、能接受。中医药行业在这方面已经有了一定成绩，随着中国抗疫经验在全球推广，“人用经验”“真实世界研究”等作为中药复方药物研究的新概念进入国际视野，在一定程度上帮助世界人民更好地理解了中医药。但现在做得还不够，将来还要围绕“脏腑理论”“四气五味”等中医基本概念构建出融通中西医的新范畴、新表述，这是一个非常复杂的工程，需要中医药在理论、实践等各方面完成自我革新与升华。

中医药者要与国内外的西医专家、生命科学专家、法医学专家多交流、多合作，靠多学科协作的力量完成中医药理论与实践的自我革新，进一步阐明中医药原理。中医药科研工作者应感受到前所未有的紧迫感，因为当今世界百年未有之大变局和中华文化复兴的时代背景为中医药发展提供了大好机遇，中医药科研工作者应把握机遇、不断攻坚克难，力争让中医药在世界舞台上引领时代浪潮。

(韩毅整理)

快讯 KUAI XUN

商务部恢复发布全国药品流通数据

本报讯(记者 王天昇)时隔3年之后，商务部再次发布全国药品流通数据。近日发布的《2020年药品流通行业运行统计分析报告》(简称《报告》)，对中国药品流通行业现状进行了分析。中国药品流通企业的座次重新排定。

《报告》显示，2020年全国七大类医药商品销售总额达到24149亿元，相比于2016年底18393亿元，增幅达到23%；医药零售行业销售额达5119亿元，相比于2016年的3679亿元，增幅更是达到28%。

不过，大型药品批发企业增幅放缓明显。2020年，百强药品批发企业主营业务收入同比增长2.5%，增速回落12.2%。虽然国药、上药、华润医药、九州通、重庆医药联合体、广药等传统流通巨头依然占据着销售排名的前六位，但罗氏、礼来等跨国药企以及科伦、哈药等生产企业，也都成功上榜。

在零售市场，一心堂、益丰、老百姓、大参林等零售药店通过资本并购增加了门店数量，扩大了经营规模。而辽宁成大、浙江天大、浙江天大等实力零售企业被收购，不再独立参加排序。

榜单结果显示，随着新冠肺炎疫情以及集采等政策落地，药

品流行业集中度在持续提高。截至2020年底，全国共有药品批发企业1.31万家；药品零售连锁企业6298家、下辖门店31.29万家。尽管数量依然庞大，行业整体是越来越集中。2020年，全国药品流通直营企业主营业务收入18214亿元，约占全国药品流通市场销售规模的85.2%。

医药流通四头部企业依然把控市场。2017版《中国药品流通蓝皮书》显示，当年国药控股、上海医药、华润医药、九州通四大流通企业营业收入占百强批发企业收入的47.6%。2020年一季度，《蓝皮书》披露的四大企业业务比重上升至53.6%。

从销售品类来看，西药销售居主导地位，销售额占七大类医药商品销售总额的71.5%，其次是中成药类占14.1%，医疗器械以7.4%的市场份额排名第三。有分析人士认为，这一药品的销售品类分布与医疗机构的强势地位密不可分。

《报告》显示，尽管受疫情影响，医疗机构终端销售比例下降了2.1%，但仍高居69.4%，相比于零售药店30.6%的两倍。医疗机构显然是中国医疗终端市场的绝对主力。

乐城全球特药险三天售出10万份

本报讯(记者 王天昇)海南自由贸易港博鳌乐城全球特药险2021版于8月2日正式上线。海南版一年保费每人29元，即可享受医保目录外20种海内外高额特药最高100万元的补充医疗保障，且既往症可保可赔。全国版39元起，当日同步发售。截至8月4日，参保人数已突破10万人。

相较于2020年版乐城全球特药险，2021版在维持原有的保费标准、保额的基础上，从药品数量、惠及人群和健康服务等方面对产品进行了全面升级。乐城全球特药险2021版本新品覆盖的100种特药，包括75种海外特药以及25种国内特药，涵盖海南高发的肝癌、肺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌等，同时增加白血病、前列腺癌、淋巴瘤等高发病种。

其中有多家跨国药企及创新药企积极参与。如在75种海外特药中，诺华有8种创新特药入选，产品数量位居参与企业之冠，其中包括尚未在国内上市的Piqray、TabrectaTM、Kisqali、Rydapt、Kymriah，以及泰菲

乐、迈吉宁、维全特这类在国内上市但适应证还未在国内获批的产品。在25种国内特药中，达希纳也入选了目录用于治疗2岁以上儿童慢性髓性白血病。

乐城特药险在一定程度上解决了恶性肿瘤国内药品费用高、国外特药用药难等系列难题，实现中国患者国外特药报销从“无”到“有”的突破，也创新性地让中国人可以不走出国门，通过保险支付方式，在中国境内就可以有效地使用境外的新药特药。

博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局党委书记、局长顾刚表示，较之去年版本实现了全面升级，体现了国外药械企业的主动参与性不断加强，也体现了乐城不断改革的决心，不断尝试突破，自贸港政策红利不断增强。

值得关注的是，在不久前北京推出的“北京普惠健康保”中也包括了乐城75种海外进口特药。这实际也是海南自贸港政策红利外溢得到市场真正认可的表现。顾刚透露：“未来肯定要不断扩大到更多省市，目前正在洽谈。”

给您提醒 GEININTIXING

严重过敏反应可危及生命

2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”，今年的主题是“健康中国行动，防治严重过敏反应”。在北京协和医院等单位8日举办的“中国过敏防治周”公益活动中，权威专家表示，严重过敏反应可危及生命，每个人均应了解严重过敏反应的急救知识。

北京协和医院变态反应科教授、中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍，严重过敏反应是一种速发的、可以危及生命的全身性过敏反应，其临床特征为严重的呼吸系统阻塞或循环系统衰竭，部分患者可以没有皮肤症状和循环系统的症状。严重过敏反应的发生率为每年每10万人50至120例，其中儿童的发生率为每年每10万人1至670例。其常见诱因是药物和食物，食物是儿童严重过敏反应最主要的诱因。

恶心、呕吐、视物模糊、晕厥、血压下降、意识丧失、大小便失禁、呼吸循环衰竭甚至死亡。

“这些症状可以部分出现，也可以全部呈现；可以从最初的皮肤症状开始，在数分钟内迅速发展为致死性的窒息或循环系统衰竭。”尹佳介绍，90%的患者最先出现皮肤黏膜症状，表现为手心、足心、头皮痒，紧随其后就是全身皮肤潮红、瘙痒和水肿。在进食或应用某种药物后如果立即出现上述症状，通常预示严重过敏反应即将来临。

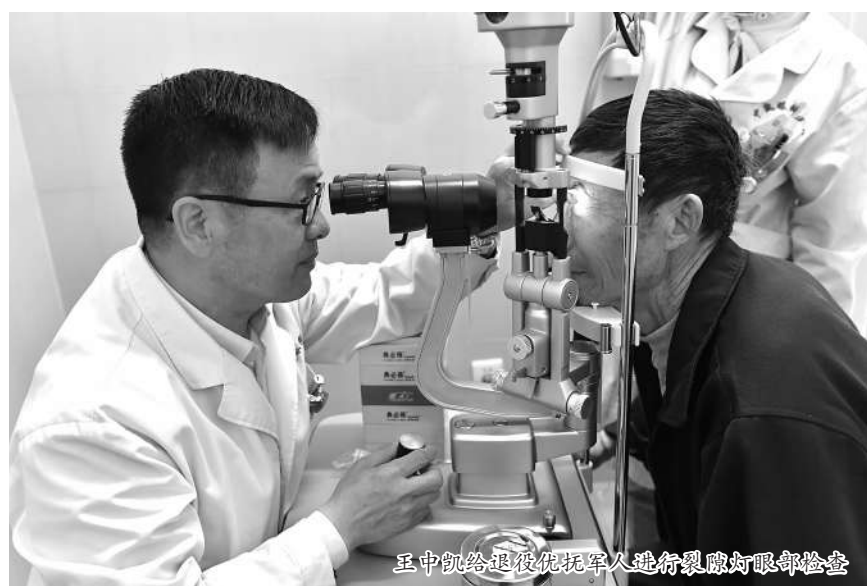
“应对严重过敏反应，治疗是关键，预防是基础。”尹佳说，肾上腺素是治疗严重过敏反应的首选的一线药物，及时应用可以挽救生命。其使用方法首选肌肉注射，不提倡皮下注射和静脉注射。患者宜随身携带预充式的肾上腺素笔，遇到紧急情况可以拔出笔帽，隔着衣服在大腿外侧肌肉丰富区自行注射。一旦诊断严重过敏反应并抢救成功，后续应由变态反应医生详细分析并诊断诱因，防止严重过敏反应再次发生。

(田晓航)

“做好新时代乡村健康的守护者!”

——专访安徽省怀宁县政协常委、“光明使者”王中凯

本报记者 陈晶 通讯员 杨占辉



王中凯给退伍老兵老人进行裂隙灯眼部检查

“王医生比亲生儿子还亲，想不到我晚年的日子越过越有滋味。”安徽省怀宁县马庙镇80岁的五保户方列五高兴地说，2011年王医生为他免费做了双眼白内障手术后，每年还会定期到家里来家访，并带上大米、食用油等生活用品。

曾荣登“中国好人榜”的王医生，名叫王中凯，是安徽省怀宁县政协常委、中凯眼科医院院长。

不忘医者初心，恪守医者誓言

“乡村医生最重要的就是把群众当亲人，腿脚勤快，不怕苦，不怕累，这样老百姓就会把你当亲人。走街串巷次数多了，谁家在哪个位置，走哪条路最近，病人什么情况我都了解一些。”王中凯是个闲不住的人，只要不出门诊、没有手术就会去巡诊，他说，农村群众看病相比城市来说还是不大方便，所以只要村民有需要，他基本随叫随到。

每次到乡镇开展义诊一天最多只能筛查150名病例，但看到那些赶来的患者，他实在不忍心“按时下班”，只能不停地检查。一次在江镇开展义诊时，一天下来10多名眼科医护人员共筛查病例240人，王中凯一人就看了112个病人。当天带回医院免费治疗25人，其中年龄最大的93岁，治疗后还专程派车把他们一个个安全送回家。

“健康所系，性命相托。”这句从医者的誓言，一直萦绕在王中凯耳畔。“给病人看病是医生的天职。只有把自己的所学，用在患者身上，医生的价值才能得到体现。奋斗在新时代健康乡村振兴路上，我不能缺席。”他这么说，也是这么做的。

老年性白内障是农村老年人的一种常见病、多发病，严重影响老年人的生产能力和生活质量。自2017年开始，王中凯带领他的医疗团队，在全县实施了“贫困人口白内障免费复明工程”。连续3年

多来，他带领眼科义诊小分队深入到全县20个乡镇、204行政村、37个社居委，走遍了怀宁山山水水，共筛查28900多人次，对524个贫困、边缘贫困户的白内障患者免费实施了超声乳化加人工晶体植入手术，他们大多几乎失明。通过复明手术，病人视力全部恢复在0.8以上，改善了生活质量，也提高了幸福指数。

其中，高河镇城东村的张姓贫困老人患白内障失明多年，因无钱治疗，孙子长到18岁，都无法看到孙子的模样。手术复明后，这位老人终于看清了孙子的长相，看到了家里的亲人和邻居，看到了新农村的巨大变化，脸上整天洋溢着幸福的笑容，逢人便夸王院长医术高明、心肠好。

不仅是“光明使者”，更是“爱心使者”

治病救人，行且坚毅。

“只希望尽自己可能，解决患者困难，改善他们的生活。”多年来，王中凯不仅担当“光明使者”，还是“爱心使者”。

一次，怀宁县清河乡碛石村一对年过六旬、家境十分贫寒的夫妇，听说王中凯做白内障复明手术很厉害，还“经常给人免费看病”，便抱着试一试的想法，拎着家里唯一一只下蛋的老母鸡来到医院。原来，这一对老夫妻均患有白内障，仅有一只眼睛能看见微光。了解情况后，王中凯不仅免除了二人600多元的医药费，还自掏腰包为他们买了午

饭和车票，直至将他们送上回村的汽车。上车前，两位老人紧紧拉住王中凯的手不放，眼里满是泪花。

“有些病人确实很困难，日子都过得紧巴巴的，更别说看病吃药了。只要村里能开个证明来，我们能免就免。”为了让农村群众花小钱就能治病，甚至不花钱也能治病，王中凯坚持可以用中药治疗的绝不用西药，可以在自己医院治疗的，绝不将病人转到大医院。从一人、两人，到一百人、上千人，王中凯给贫困患者“买单”的事迹传扬开来，很多困难群众慕名而来。

“一切为了人民健康。”从医29年来，王中凯已先后为农村五保老人、贫困户等困难群体免费筛查36800例，免费开展白内障手术2400台，补贴费用超过100万元。他被誉为“光明使者”，也把“复明一人，温暖一家，影响一片”的愿望播种到患者中间，收到了良好的社会效果。

在王中凯团队多年的不懈努力下，怀宁县、宿松县及周边县域群众对眼部健康关注度不断提高，眼部疾病治愈率得到了有效提升。

“作为一名基层卫生工作者，又是一名共产党员，我就是希望，能用自己的医术为更多农村地区的眼疾患者送去‘光明’，在健康新农村的建设中也贡献自己的一份力量。”从医数十载，王中凯始终没有忘记自己为什么做医生，在“做一名问心无愧的好医生”这条路上，他依然如刚出发的少年一样，还在努力。



奋斗百年路 启航新征程 大医初心