

奋斗百年路 启航新征程 大医初心

编者按:

2021年8月19日,是第四个中国医师节,今年的节日主题是“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。在建党100周年迎来中国医师节别有意义。100年来,一代代医务工作者在党的领导下,赓续光荣传统,践行初心使命,前赴后继、砥砺前行,用实际行动践行了“人民至上,生命至上”的发展理念,为国家富强、民族复兴、人民幸福和健康作出了巨大贡献。有人说,要了解一个民族,就要看他们崇拜的英雄是谁。在“把人民健康放在优先发展战略地位”的今日之中国,是中国医生用坚强的脊梁,撑起了健康中国的大厦。设立医师节,是全社会给予医生的特殊荣耀和礼遇。致敬医者,我们需要给这个群体以理解、信任和尊重,也需要走近他们,倾听他们讲述如何“修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医”。

患者以命相托 我以敬畏回报

口述/黄宇光 整理/本报记者 刘喜梅 实习生/韩毅 张帅康

“怎样才能成为一名好大夫,成为习近平总书记在全国政协十三届四次会议上所要求的苍生大医?”临近中国医师节,这个问题反复在我脑海萦绕。不经意间,我已经是同事眼里的一名“老大夫”了。从1978年成为医学生,至今已跟医学打交道43年,我越来越觉得这个问题从医之初就在思考的问题,回答起来却是沉甸甸的。

因为,作为医生,在生命面前我们既收获救治成功的无与伦比之喜悦,也时常陷入百般无奈之后的抉择,还需要不断审视现代医学的得与失。

做大夫,要发自内心的同情

我的大学是皖南医学院。当初选择学医,并非因为什么崇高的理想,而是在选择了学医之后,才坚定了治病救人的信念。这份坚定,来自临床经历的点点滴滴,部分与一位年轻患者的救治有关。

那是1983年的一天,我在皖南医学院附属医院实习轮转。医院里收治了一位县城医院转诊来的危重患者,她只有二十几岁,因为结扎手术导致了严重的腹腔感染,进而出现重度休克而被转诊。

我被安排为这名患者的管床大夫。注意到患者病情较重,我特地把患者安顿好,开好了医嘱才下班回家。第二天一早,当我来到医院,却发现患者的病床已空——人没了。我心里很不是滋味,虽然患者来到医院时就已经病情危重,但还能够用言语交流,可就在一夜之间,一位年轻妈妈的生命就这样消逝,太可惜了。

这位患者,让我体会到生命的脆弱和医学的无能为力,以及要成为一名好大夫,首先要学会换位思考,学会体谅患者的处境,并发自内心的同情。

还有一个病例让我至今印象深刻。那是20世纪80年代,还在读研究生的我做麻醉科总值班。其间,病房里收治了一

个先天性心脏病计划进行房缺手术的孩子,她十五六岁,正在为考大学作准备。那是一个医疗物资还比较匮乏的年代,很多医疗耗材都只能反复使用。这个计划接受心脏手术的孩子所要使用的动脉测压管路就属于反复使用的耗材之一。在每一次使用之后,这些耗材管路都会采用酒精消毒,再反复使用。

很遗憾,小患者术中监测过程中由于反复消毒的耗材老化造成意外,虽经及时发现、紧急抢救,患者脱离了生命危险,但左手的食指和拇指还是被截肢了,给孩子留下了终生遗憾。直到现在,再经过那孩子曾经住过的病房,或者见到曾经照顾过孩子的护士,我都会想到那个孩子和她生命中的遗憾。这位令我痛心的小患者,让我明白了要成为一名好大夫,就要竭尽所能地避免给患者带来任何伤害和遗憾。

苍生大医首先是临床好大夫

罗来英教授是我的硕士研究生导师。在20世纪50年代初,他开创了椎管内麻醉,一手硬膜外麻醉技术也是炉火纯青。罗老师平时话不多,在指导我学习的过程中也经常给我“泼冷水”。但罗老师是一位“顶级的临床好大夫”,是我心目中名副其实的苍生大医。

“医生以医疗为目的诊治患者,不可避免地会产生一些差错,这些差错可能给病人带来终身的遗憾和痛苦。因此,对待病人要从细节处着手。比如,对于需要打硬膜外麻醉的病人,每一例都要当作这辈子的一例来打,因为每个病人的生命都同样宝贵,很多的临床问题就出自我们的大意。”这是罗老师时常用语告诫我的话,他就是这样始终保持着专业敏感性,谨慎地对待每一个病人。所以在我们的医疗团队抢救病人时,不管是面对如何复杂、疑难的专业问题,只要罗老师一出现,大家内心就踏实了

许多,他总能处事不惊地把复杂的临床问题解决好。罗老师给我的最大印象是淡定。他一辈子没什么豪言壮语,没在学会或学术杂志任职,也没留下什么著作,他就是踏踏实实待在手术间,兢兢业业地做一名麻醉大夫。他还担任了数十年的中央保健医生,医治了诸多国内外知名人士,但从未在我们这些晚辈面前提起过。一直到后来很多老前辈不经意间讲起罗老师的故事,我们才知道那是他做的。

罗老师的从医生涯好像也没有什么高光时刻,但能成为他的学生,我深感荣幸。他一直在教导我“如何做一名临床好大夫”,教导我做大夫不能浮躁,要低调做人、踏实做事。现在,我体会临床大夫重在“临床”二字,“临床临床”,其表达的意思是我们的工作重点要围绕“病床”来转,因为床上有我们的病人。随着年资的增长,我越发感悟到,临床大夫的“临床”二字其深层次的内涵,就是如何体现“一切以患者为中心”,如何践行“人民至上,生命至上”的理念。

也是罗老师的言传身教,让我真正体悟了张孝骞大夫常常教育后辈的至理名言——“如临深渊,如履薄冰”。很多医生对张孝骞的这句名言并不陌生,甚至也有很多人把这句名言当作一句口号。但其实,做医生的时间越久,对医生这个职业的体悟越深,就越能明白这句话的深刻内涵。患者以性命相托,我们以敬畏回报,贵在慎始如终。

好大夫,是一个不断修炼的过程

2006年开始,我从前任科主任任洪智大夫的手里,接过了北京协和医院麻醉科主任的接力棒。

“每个人都把自己当作科室的主任,每个人都把患者的需求当作自己的职责”,是我们麻醉科团队着力打造科室文化。也

心中有信仰 脚下有力量

——我的为医“赶考”之路

口述/徐凤芹 整理/本报记者 王天昇

治疗都是与病魔的厮杀,每一次的抢救都是与死神赛跑。记得在CCU工作时,有个大面积心肌梗死的患者突发心脏骤停,我和一位年轻医生值夜班,对患者反复心脏按压、电除颤、药品急救……年轻医生问我:“老师,这么玩命抢救真能救活吗?”

我告诉他:“除非已经宣布临床死亡,否则我们都要竭尽全力!”最后一夜一夜的救治,患者转危为安又活了20年,一直都是我忠实的“粉丝”,病人感激地说是我给了他第二次生命,每次看病都开玩笑说自己几岁了。

医学就是这样,只要你坚持坚守,有很多的不可能就会变为可能,医学也在这种坚守中不断进步。尽管我的专业是中西医结合,每当面对危急重症患者,我的原则是哪一种治疗方案疗效好、痛苦小,就用哪一种,坚持中西医结合,不必拘泥于中医好还是西医好。

记得有一位按照肝硬化腹水收住院的患者,以前在当地住院治疗多次,这次来西苑医院是寻求中医药治疗,但经过细心的检查诊断,发现病人真正原因不是肝硬化而是布加综合征,是由于下腔静脉狭窄,血液回流不畅导致的腹水,对于这个病人来说最有效的就是在下腔静脉狭窄部位植入支架,药物治疗很难奏效。但病人却执拗地说:“我西医都看过了,找您就是看中医吃中药的,您开中药就行。”对

于这样的病人就需要耐心开导,用通俗易懂的语言把复杂的医学知识讲清楚讲明白,让患者做出正确的选择。

心怀信仰,践行初心使命

2015年初,作为北京市“中医健康乡村行”领军人才,我带领团队第一次走进所联系的北京市昌平区高崖口村,发现村里连个卫生室都没有,留在村里的都是老年人,一旦有个头疼脑热,需走到一公里外社区卫生服务中心看病,极为不便。作为一名从农村走出来的医生,我一直关注农村、农民,关注弱势群体,这些年作为医疗专家去过很多国家级贫困县,陕西、内蒙古、河北、新疆、贵州等都留下了我健康扶贫的足迹。调研后发现,由于没有人愿意当村医,不少村庄的卫生室都“撂了荒”,特别是偏远闭塞的地方,医疗基础条件就更差,越是到基层就越能体会到百姓对医疗专家的渴望,尤其是对简便价廉的中医药服务的渴望。

于是,我向全国政协提交了《筑牢基层医疗网底,解决农村因病致贫返贫问题》《关于加强中医药在农村医疗卫生服务中作用》的提案。为了让村民能就近医疗,我带领团队定期去义诊及健康科普教育。正是这段坚持,让我多了一个高崖口村“村籍”。如果一段时间没去,村支书

就会打电话说:“徐院长最近忙不忙啊,父老乡亲们都想您!”

我带领团队在高崖口村建立了北京市首个“中医健康小院”,并和队员们科学分工,定期到村里义诊。5年多来,我和团队利用节假日到村里义诊40余次,团队成员累计义诊240余次,为村民诊疗、咨询4000余人次,发放宣传资料5000余份,开展健康讲座20余场,有效降低了心脑血管疾病的新发率和致死率。

有人问我,你一个这么有名的大专家,为什么要到一个村里去义诊,这不是浪费时间吗?其实,作为医生,患者的需求就是我们的动力,要时刻牢记“我是谁、依靠谁、为了谁”,努力践行从医初心,让百姓在家门口就能享受到优质医疗服务,我也收获满满,现在自己俨然已经成为了村民中的一员,深受村民喜爱。目前,我国脱贫攻坚取得了全面胜利,开启了全面建设社会主义现代化国家新征程,农村医疗卫生也有了极大的改善。

习近平总书记曾在庆祝“中国医师节”讲话中鼓励广大医务工作者,以大爱无疆、救死扶伤的医者精神,促进医学进步,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。习总书记的讲话时刻激励着我,在医者护佑生命健康的“赶考”路上,砥砺前行。(徐凤芹系全国政协委员,中国中医科学院西苑医院副院长)

七日链接 QIRILIANJIE

我国首版动物致伤诊疗规范发布

本报讯 近日,国家卫健委正式发布了我国首版《常见动物致伤诊疗规范(2021年版)》(以下简称《规范》),对犬咬伤、猫抓咬伤、啮齿动物致伤、蛇咬伤、猴咬伤、马咬伤、猪咬伤、禽类啄伤、胡蜂蜇伤、海蜇蜇伤、蚂蚁蜇伤、蜘蛛咬伤、石头鱼刺伤14种动物致伤和狂犬病诊疗进行了规范。

该《规范》由北京大学人民医院急诊科/创伤救治中心王传林任专家组组长,携手国内动物致伤相关领域的73位专家,历时近1年,认真调研分析我国动物致伤诊疗工作现状及问题,了解基层真实情况,并进行意见征集和多番讨论、修改完善后制定。《规范》的发布标志着我国动物致伤领域的发展又迈出了坚实的一步。

随着我国经济、社会的发展和生态环境的改善,饲养宠物、参与野外旅游的人数日益增多,人与动物的接触也日益频繁,但同时动物致伤的风险也相应升高。日常生活中常见的犬、猫、猴、蛇、胡蜂、海蜇等很多动物都有可能对人造成伤害,甚至造成死亡。动物致伤除造成组织损伤外,还可能引起细菌、病毒感染、中毒、过敏性休克等其他严重后果。例如最常见的猫、狗咬伤,如果治疗不规范,就可能引起狂犬病、破伤风,而夏季多见的毒蛇咬伤、胡蜂蜇伤、蚂蚁蜇伤则会造造成中毒、严重过敏反应。

动物致伤属于常见的危害人类健康的公共卫生问题。因此,我国动物致伤防治急需规范化、同质化,更好地保护人民群众生命健康。此次《规范》的出台,为各级医疗机构动物致伤的诊治提供了权威依据,解决了临床医师在实际工作中遇到的困惑和难题,既满足了动物致伤诊疗的专业需求,也顺应了当下的社会发展需求。

(王天昇 钟艳宇)

华为跨界布局医疗器械

本报讯(记者 王天昇)近期,华为首款腕部单导心电图采集器获批上市。

“华为等科技公司进军医疗器械行业,显示出这个领域未来可期的发展空间,同时这样的‘跨界’也将给医疗行业注入更多的活力。”清华大学医学院副院长、生物医学工程系学科负责人廖洪恩说,基于这些科技公司已经积累的庞大消费群体,医疗器械与用户之间的关系可能会发生一些变化,对未来的产业架构也会产生相应的影响。

华为工作人员表示,目前获批的腕部单导心电图采集器,是华为首款获得国家药品监督管理局二类医疗器械注册证的产品,目前已经上市售卖,售价2500至3100元不等。“该款手表可以主动测量心电图,30秒出检测结果,佩戴者可以直接将心电图发送到国家远程医疗与互联网医学中心,由平台上的三甲医院主治医师进行人工专业解读,工作日最快可以1至2分钟之内出反馈结果。不过,现在这款心电图采集器还无法实现即时地对异常心率发出预警的功能。”

“近几年随着经济水平和人们健康需求的井喷,医疗器械行业快速发展,除了原来的传统医疗器械生产企业之外,大大小小的互联网科技公司、电商平台都在跨界进军这一行业,场面很热闹,竞争很激烈。但一家企业能在这个赛道上走多远,还是要看产品是否符合临床使用的需求、企业自身是否具备相应的技术开发基础,以及是否有充足的资金支持。”中国国际旅行卫生保健协会医疗物资与医疗合作分会秘书长陈红彦表示。

给您提醒 GEININTIXING

能喝酒的人易患糖尿病

不少人喝酒海量,脸不红,也不容易醉,并称肝脏有强大的解酒功能。然而,近期日本顺天堂大学的研究小组,在美国内分泌学会《临床内分泌与代谢杂志》网络版发表的一项针对东亚人的研究首次报告,具有耐酒精基因即对酒精耐受性和抵抗力强的人,因酒量过大和喝酒过多,可导致肝脏胰岛素效能下降,造成空腹血糖水平升高,从而引发糖尿病。

研究小组以体重指数(BMI)在正常范围(21~25)平均年龄约42岁的94名日本男性为对象,使用一种特殊的测量胰岛素敏感性的检查方法(主要针对肝脏和骨骼肌),并根据参加者的代谢特征分为耐酒精基因的高风险组(53名)和其他基因的低风险组(41名)两组,对耐酒精基因与胰岛素的敏感性以及各代谢参数之间的关系进行比较和评价。

结果表明,高风险组与低风险组相比,日均酒精摄入量与饮酒量超过约1.5倍,与此同时,肝脏胰岛素敏感性和葡萄糖清除率均明显降低,从而导致空腹血糖值明显升高,两组之间有显著差异。实际上,酒精摄入量与肝脏胰岛素敏感性和葡萄糖清除率之间存在明显的负向关系,即酒量越大、越能喝酒的人,空腹血糖值越容易升高,也越容易患糖尿病。

研究人员认为,糖尿病发病受遗传和环境因素影响,上述研究不仅明确了耐酒精基因的人为糖尿病发病风险升高原因之一,并且还解释了亚洲人(50%左右有耐酒精基因)即使不胖也容易患糖尿病的原因。因此,适当控制酒精摄入量对于预防糖尿病显得非常重要,越能喝酒的人越要特别注意,适可而止,切莫过量。(宁蔚夏)