

100 奋斗百年路 启航新征程 大医初心

“时代楷模”李桓英： 95岁入党的“战麻斗士”

本报记者 王天昇



2016年，95岁的李桓英宣誓入党（资料图）

“很多人问过我，当初已经离开祖国那么多年，为何选择回国？我都毫不犹豫地告诉他们：因为我是中国人，我在北京出生，不能忘本。”

2016年底，95岁高龄的世界著名麻风病防治专家、首都医科大学附属北京友谊医院、北京热带医学研究所研究员、“战麻斗士”李桓英，举手宣誓加入中国共产党。

“我真心热爱中国共产党，诚挚地申请加入中国共产党。我虽已进入耄耋之年，但愿意以党员的身份为救治麻风事业奋斗终身！请党组织考验我吧！”

李桓英1921年8月出生于北京。童年时，她曾跟随父母在德国柏林一起生活，看到了西方医学的迅猛发展。1957年，她婉言谢绝了世界卫生组织“续签5年合同”的邀请，瞒着家人，只身一人绕道伦敦，几经周折，于1958年从莫斯科回到了祖国。这一年她37岁。从此，在60多年的漫长岁月中，祖国无论是晴空万里，还是风雨交加，她都无悔当初的选择，无数次的亲情呼唤都没能改变她报效祖国的决心。

2021年8月20日，中国医师节之际，中宣部将“时代楷模”称号，授予这位百岁的世纪老人、“致力于建设人类卫生健康共同体的麻风病防治专家”、“年轻的”共产党员。

不悔抉择 百年无改是初心

“当时的新中国还在成立初期，一切都百废待兴，正是急需人才之际。我曾在美国时代杂志封面上看到过我国导弹专家钱学森，当知道他毅然回国的消息时，内心有着很深的触动。那时的我已经30多岁，时不我待，作为中国人，我很渴望回到祖国的怀抱，想把我最好的年华奉献给祖国。”李桓英回忆道。

1978年，李桓英接到国家交给她的任务，被调到北京友谊医院，在热带医学研究所任研究员，从此和麻风病防治研究工作结下了不解之缘。这项工作于她而言虽是崭新的研究领域，但麻风病却是人类所面临的古老疾病，被认为是“不治之症”，因病致残的麻风病人也一直备受歧视。过去世界上很多麻风病人被隔离就算好的，不隔离就可能面临着被活埋、被烧死、沦落到无家可归等情形。“因此，说起麻风病，人们往往谈之色变，深入工作中，我也深感麻风病人遭受的疾苦。”

记得1979年到云南省的麻风村做实地考察时，李桓英见到了好几个年轻的麻风病姑娘和她们深受病痛折磨的家庭。她们本能够拥有青春的年华和幸福的生活，但每天身心都遭受着痛苦与折磨，眼神里也透着绝望。“当时的麻风病防治工作还只注重实验室研究，研究成果往往不应用于实际，而根据前期积累的大量调研数据，李桓英深知只有深入到病人身边，进行非隔离治疗现场研究，才有可能解除人之疾苦、消社会之歧视。”

当时，李桓英已年近花甲之年，但她了解到，世界卫生组织正在研究一种联合化疗治疗麻风病的新方法，药物配方已经完成，但缺乏临床试验。为了争取到世界卫生组织免费的药品支持和实验项目，李桓英开始在全国进行走访调查。

在李桓英的办公室有一张云贵川交通图，上面插了20多面三角旗，那是她的足迹所到之处。根据中国麻风病防治标准，她和基层麻风病防治工作者一道，前5年按每月观察1次，之后每年调查1次的频率坚持调研，前后长达15年之久。

20世纪80年代初，在西双版纳勐腊县境内麻风寨的麻风病防治研究工作开始了。“我们皮防站的两位同志在全县范围内历经三个月的艰苦考察，探访到的都是秃手秃脚、老鼠咬了手脚都察觉不到、生产不能自理的晚期病人。这不仅使我们工作人员内心受到极大震撼，同时大家也决心要治好这里的病人。”随之，李桓英把有关中国麻风病情况的详细报告递交给世界卫生组织，最终得以实施麻风短程联合化疗项目，并收到了世卫组织援助的联合化疗药品及

车辆等物资。

1983年初，短程联合化疗现场实验正式施行。实际上，在村民们的固有观念中，麻风病是治不好的，连村长刀建新也对治愈麻风病表现出极度的不信任。但在李桓英带着大家挨家挨户为病人检查溃疡、耐心讲解治疗工作之后，尤其是刀建新，由强烈排斥逐渐转变为接受。

之后，刀建新还主动协助医生们做通了村民们的思想工作，努力劝说大家服药接受治疗。服药的过程并非一帆风顺，新药刚吃上20几天，有些病人的脸部从发红到发紫，由于药物副作用引发的恐慌，使有些病人开始拒绝服药，甚至直接把药扔进水里。

“面对大家的质疑，我们唯一能做的就是再挨家挨户做病人工作，告诉他们这仅是服药后色素沉淀的正常反应，然后开导并鼓励大家坚持服药。三个月后，病人的色素沉淀明显好转，心理上的恐惧彻底打消，身体状况也慢慢得以好转。两年后，我们为村民进行复查，结果显示服药病人全部治愈且没有复发情况。”

李桓英将国外先进的治疗方法与中国实际相结合，率先开展了服药24个月就停药的短程联合化疗，短短几年使全国的麻风病人从原来的11万人下降到不足万人，且年复发率仅为0.03%，大大低于国际组织年复发率小于1%的标准。1994年，李桓英的治疗方法被世界卫生组织在全球推广。1996年，她又率先在国内开展清除麻风病运动，首次提出了麻风病垂直防治与基层防治网相结合的模式，被称为“全球最佳的治疗行动”。

孑然一身 心系病患显大爱

李桓英一生孑然一身，却将全部的热情投入到对麻风病患的关爱中去。

北京友谊医院、北京热带医学研究所李桓英教授的助手袁联潮跟随了李桓英教授20多年，她回忆，李桓英教授每到现场工作，接触麻风患者，从来不穿防护服，也不戴口罩，总是主动去和病人握手、拍肩膀，甚至拥抱，她说，这样患者就会信任我们医生，也能坚定战胜病魔的决心。

2007年3月，北京热研所麻风室接诊了一位来自河南的麻风病患者，随着对他家中接触者的检查，医生们发现这家竟有5名新麻风患者。他们因害怕在当地被暴露，一家人祖孙三代在北京租住平房，以捡拾垃圾为生。一天，患病母子来麻风室复查，李桓英看到患者的脚已有溃疡感染，得知一家人生活艰难窘迫后，又着急及

心疼，当即拿出随身携带的1000元钱，作为患者在京的生活补助。同时要求科室要严格按照规则把患者治疗好、监测好。

2009年5月，这家人来到热研所复诊，其中有一位年仅24岁的男性患者，手已溃烂感染，发生了隐匿骨髓炎，需要手术。李桓英说：“患者这么年轻，一定要为他的将来着想。”为此，她联系友谊医院骨科主任会诊。由于患者有绿脓杆菌，不能在友谊医院手术，为了及时救治患者，李桓英亲自写信、电话联系全国麻风病控制中心，找到能做手术的专业机构和手术医生，还派医生专程陪同患者和家属前往湖南手术。5月10日，患者接受了扩创及死骨摘除术，获得了满意效果，提高了患者生活质量。

李桓英无微不至的关怀，使患者充分感受到党和政府的关爱和在社会大家庭的温暖。2015年，已是94岁高龄的李桓英，不顾膝关节后的行走不便，再次来到曼喇醒村麻风寨。一进寨子，那些当年经她治愈的麻风病康复者就像见到了亲人，眼含激动的泪水，扑上来就喊：“李妈妈，您回来了！”

“自从1979年李教授第一次来我们村，李教授共到过我们村20多次，她不仅治好了我们的病，而且她对待我们就像亲人一般，经常与我们一起吃吃饭，手拉手跳傣族集体舞，她用无私的爱，唤起更多的人来关心和帮助我们。”刀建新的儿子岩糯回忆起村民和父亲曾经患病的经历，至今仍颇为感慨。“那时候父亲一个人默默卷起铺盖，离开了亲人，放弃了工作，搬进了麻风寨。渐渐地父亲被人遗忘了，连交党费都没人敢收。是李教授让我看到了生活的希望，让我树立了与病魔作斗争的信心。那时我虽然才七八岁，是在李教授的帮助下治好了病，群众接受了我们，整个社会也认可了我们。”

“昔日麻风寨的村民已经过上了幸福的生活，我由衷为他们感到欣喜，同时也为从事麻风防治工作的人们感到自豪，是大家用坚持和奋斗给予了麻风病人新的希望。”李桓英说，爱国有道，行为有范，艳阳与阴雨，平坦与坎坷，都是对我们工作的最高赞赏。

鲐背入党 一生奉献为科学

刚入党时，李桓英经常问袁联潮，她是不是又脾气不好了？“我是一名新党员，还有缺点和不足，请多提醒我改正。”

入党，是95岁的李桓英作出的选择。“入党和研究一样，都是追求

真理。”她说，医疗工作者就是要尊重事实、尊重科学，服务人民也是党员的本分。她摸着胸前的党徽，浅笑说：“如果我能活到100岁，还有5%的人生可以跟党走，为医学事业继续奋斗。等到举行葬礼的那一天，希望我的身上能盖上中国共产党的党旗！”

1980年，李桓英曾到美国为父母扫墓，与姐妹们团聚。这一次，她依然坚定地拒绝了姐妹们的挽留，在详细考察了美国及其他几国的医疗成果和经验后，如约返回祖国，并用自己节俭的外汇，为热研所麻风室购买了Olympus双筒荧光显微镜1台和英文打字机、幻灯机、幻灯片和相片等设备，并从美国麻风中心带回了千余份的麻风菌素，后来这些麻风菌素都用在山东潍坊地区麻风病氨苯砜治疗后的复发预测上了。

“只要是我认准的事，就决不回头。”李桓英坚定不移地信奉着并影响着她一生一世的道德判断与行为选择，“我是中国人，我的根在中国，我的事业在中国。离开了祖国，我的人生还有什么价值？”

李桓英经常说，科研工作就是要探索未知，敢为人先。只有敢想，才有进步的可能；要善于发现、敢于挑战新鲜事物。21世纪进入了分子生物学时代，她又积极阅读文献，跟上时代的步伐，带领麻风室同志在科研上不断前行。

今年医师节，获得“时代楷模”称号的李桓英名至实归，她说：不忘初心、牢记使命，在多年的医疗工作和社会生活中，正是在党和国家的大力培养、支持和帮助下，我们治好了很多患麻风病的老百姓，得到了全世界的承认，而且我们的治疗方案也获得世界卫生组织的认可，取得了一定的成绩。“随着党和国家在医疗卫生事业上不断加强麻风防治工作的重视以及加大对防治经费的投入，当前我国麻风防治工作经验丰富、成效显著。这让我看到党和国家是真切地在为老百姓办实事、谋幸福，同时我也很感谢党和国家，是祖国这片沃土造就了我，让我有机会放手从事麻风防治工作，让我有机会看到被治愈病人脸上洋溢的笑容、过上的幸福日子。”

已经步入期颐之年，李桓英仍不愿余下的日子在闲暇时光中浪费掉。她希望在岗位上继续奋斗、为老百姓办实事：“对于彻底战胜麻风病，我做得还远远不够。只要我不是医院工作的累赘和包袱，我还愿意继续工作，还愿意为麻风病人服务，我的目标就是彻底战胜麻风病。因此，我会再接再厉，为党和人民继续努力工作！”

七日链接 QIRILIANJIE

看！新医师法的8大亮点

本报记者 王天昇

8月20日，十三届全国人大常委会第三十次会议审议通过了《中华人民共和国医师法》（以下简称医师法），该法将于2022年3月1日起施行。医师法共计7章67条，将为保障医师合法权益，规范医师执业行为，加强医师队伍建设，保护人民健康，实施健康中国战略提供有效法律保障。

据了解，医师法于1998年6月26日正式出台至今，一直未进行修订。2019年，全国人大常委会提出一个计划后就开展研究推进，并于近日修订完成。与之前相比，新医师法有如下8大亮点：

亮点一：保障医师合法权益，体现医师职业重要性

医师法开篇明确了保障医师合法权益。医师法将保障医师合法权益调整到第一句，体现出国家对医师权益的重视和保护，全社会应当尊重医师，激励医师更好地为社会大众提供高质量服务。

亮点二：规范医师执业行为，确保诊疗质量和安全

本法从法律上明确，医师在执业过程中必须遵循临床有关操作指南、医学伦理等规范，确保诊疗中的质量和安全。

亮点三：在循证医学指导下赋予医师更多诊疗自主权

此次修订对于超说明书用药，规定在有循证医学证据的情况下，经过医院批准和知情同意，可以使用。

本法还提出医师应遵守医学伦理规范开展药物、医疗器械等临床研究、试验；针对罕见病、特殊疾病，医师可以基于循证医学证据，经过患者知情同意后，拓展用药，进行探索性、实验性治疗，在规范医师诊疗行为的同时也扩大了医师诊疗特殊疾病的自主权。

亮点四：明确医师在公共场所因自愿实施急救造成受助人损害的，不承担民事责任

医师法明确医师在公共场所自愿实施急救免责这一规定，医师院外急救免责充分体现了立法为民的法律原则，否则2006年彭宇案就会再现，突发疾病的人可能会丧失求助的机会。

亮点五：将住院医师规培和专科医师培训立法

本法完善了医师教育培训和

考核制度。国家在医学教育方面不断进行改革、探索和尝试，在总结经验的基础上本法规定国家制定医师培养规划，加强医教协同，完善医学院校教育、毕业后教育和继续医学教育体系。不仅如此，该法还完善了违反医师执业规范的法律责任，从多维度架构了医师的管理制度为医师队伍的建设提供了有力的法律保障。

此前，我国医师资格考试的学历起点为中专，本次法律修订突破了既往的管理思路，将参加医师资格考试的最低学历起点由中专提升为大专。该法还在中医医师应用西医技术方法方面作出了规定。

亮点六：将新冠肺炎疫情防控经验立法

新冠肺炎疫情同时也暴露出我国公共卫生人才的缺乏以及传染病报告体系的缺陷。为此，该法积极总结吸收疫情防控的成功经验和做法，规定国家建立适应现代化疾病预防控制体系的人才培养和使用机制，为应对新发、突发传染病奠定人才基础。本法规定，遇有紧急情况以及国防动员需求时，医师应当服从卫生健康主管部门的调遣，为应急状态下人财物的调遣，奠定了坚实的法律基础；传染病的防控需要多点监测，作为新发、突发传染病最重要的触发点，医师发现传染病、突发不明原因疾病和异常健康事件时有及时报告的义务。

亮点七：对基层医师队伍给予倾斜

医师法提出加强基层医疗卫生队伍和服务能力建设，促进医疗服务均等化。制定了向基层倾斜的系列措施，规定国家加强基层医疗卫生队伍和服务能力建设执业医师晋升为副高职称的，应当有累计一年以上在县级以上服务的经历；医师到基层会诊、在医联体内的基层医疗卫生机构执业，无须变更注册，提升工作方便性；鼓励基层中、高级医务人员通过学习获得更高层次学历，参加医师资格考试，依法取得医师资格等。

亮点八：在保障医师执业安全方面力度加大

医师法规定地方政府及其有关部门应当将医疗纠纷和处理工作纳入社会治安综合治理体系，有效防范和依法打击涉医违法犯罪行为，保护医患双方合法权益。这一规定对防止暴力伤医，维护医护人员执业安全将起到十分重要的作用。

给您提醒 GEININTXING

间歇性禁食能够有效预防脂肪肝

8月18日，美国Salk研究所生物学家Satchidananda Panda教授团队在《Cell Reports》（《细胞报告》）上发表的一项最新研究显示，限时饮食（间歇性禁食的一种形式）可能是对人类2型糖尿病、脂肪肝和肝癌，甚至是感染性疾病（如新冠肺炎）的一种有价值的干预策略。

近30年来，随着人们生活水平的提高和生活方式的改变，非酒精性脂肪肝以及肝癌的发病率和死亡率逐年攀升，已成为一种日益严重的流行病。在肥胖人群中高达90%的人患有非酒精性脂肪肝，在2型糖尿病患者中这一比例为60%，还有20%的体重正常者也会受到影响，但至今还没有批准用于治疗脂肪肝的药物。因此，寻找一种简单的预防和治疗方法来阻止这种趋势已成为当务之急。

从2008年开始，诸多研究团队已先后证实了限时饮食除了能减轻体重、改善代谢健康和延长寿命外，还能带来多种健康益处。这说明不仅是吃什么，什么时间吃东西对于健康同样重要。

我们身体的每个细胞都有自己的生物钟，每个器官也是，它们都需要休息时间以修复、重置和恢复节律。通过建立一个持续的每日进食和禁食周期，身体就会根据自然的昼夜节律重新调整热量摄入曲线。当所有器官每天都得到休息并恢复活力时，它们就会

高效并优质地完成所有任务。就像一个管弦乐队，当所有的乐器都协调一致且配合恰当时，你听到的就是优美的旋律，否则，就是嘈杂的噪音。

在Panda教授团队的最新研究中，研究人员打破了传统使用年轻雌性小鼠的模式，给两个年龄段（相当于20岁和42岁的人类）的雄性和雌性小鼠喂食富含高脂肪和高糖的饮食三个月，每天限制进食9小时。对照组小鼠随意进食，不受时间影响。

实验发现，无论年龄、性别或减肥情况如何，限时饮食都能有力地防止脂肪肝发生。虽然雌性小鼠没有受到体重增加的保护，但它们仍然表现出了代谢益处，包括肝脏脂肪减少，血糖控制得也更好。

据了解，葡萄糖不耐受是导致脂肪肝和肝癌的第一步。而在禁食16小时后的测试表明，限时饮食显著改善了小鼠的葡萄糖耐受量，使中年雌性和雄性小鼠都能比对照组小鼠更有效地恢复正常血糖水平。这一发现表明限时饮食可能是一种低成本或无成本且用户友好型预防或治疗糖尿病的方法。

除此之外，研究人员还惊喜地发现，限时饮食可以保护雌雄小鼠免于败血症引起的死亡。它甚至还能使雌性小鼠保持和增加肌肉质量，并改善肌肉功能。这一发现对老年人尤其重要，因为改善他们的肌肉表现有助于防止摔倒。

（韩毅）