

全运会 推动全民健身多元化

“十四运”的政协奉献

本报记者 路强

9月15日晚,第十四届全国运动会在西安奥体中心盛大开幕。在独具陕西特色的开幕式文体展演中,我们见到了一些熟悉的政协委员的身影。

陕西省政协委员、省歌舞剧院副院长郝萌与另一位陕西籍歌手周澎一起,唱响了本届全运会会歌《追着未来出发》。作为十四运会宣传推广大使,郝萌此前还参与创作了《中国节拍》《常来长安》《向往长安》《追着未来出发》等众多助力“十四运”的歌曲。她激动地说,“我能站在开幕式舞台正中央为大家演出,能在这样一个家乡高光时刻,把陕西声音传递给全国、传递给世界,也算是完成了十四运会宣传推广大使的责任和义务。”

由陕西省戏曲研究院四位“梅花奖”获得者李梅、边肖、李小青、李君梅领衔表演的千人吼秦腔节目,赢得了现场热烈掌声。全国政协委员、陕西省戏曲研究院院长李梅表示,作为秦腔传承人,能够借助盛会把陕西的秦腔传唱出去,让更多人了解陕西文化,这比之前的任何演出都更有意义。

不管是台前还是幕后,“十四运”的赛场周围,政协人的身影不断涌动。省政协委员、省游泳运动管理中心主任谭敏在泳池边关注着参赛选手,省政协委员王新发、韩玲为保障运动员和工作人员的餐饮、住宿忙碌奔波,省政协机关干部詹冬、许榕军,延安市政协机关干部付立岗在代表团接待工作中提供着热情细致的服务……

当然,政协人对“十四运”的贡献并不止于行动。时间向前回溯,我们发现,陕西省各级政协组织和广大政协委员为“十四运”筹办所付出的心血和智慧更是不胜枚举。

2015年12月29日,国务院正式批复,同意陕西举办第十四届全国运动会。从正式进入了“全运时间”算起,近6年来,省政协参加单位和委员们围绕十四运会筹办工作、城市环境整治以及促进相关产业事业发展等方面共提出16件提案,其中仅今年就有10件。这些提案经过办理,许多意见建议已经得到或者即将得到有关承办单位的采纳落实,成为助力十四运会精彩圆满举办的重要措施。

“十四运”也一直是西安市政协履职的重点内容之一。借“十四运”提升城市文明水平,助推体育产业发展,全运会后体育场馆如何运营,这些都是委员们关注的课题。4月13日,西安市政协组织开展“十四运”相关提案集中督办活动。对市政协十四届五次会议以来,政协委员、政协各参加单位和各专门委员会提出的涉及“十四运”的22件提案进行督办,这也是市政协提案工作的一项创新之举。委员们围绕奥体中心片区整体环境和主要道路两侧改造提升,灞河沿岸提升,奥体中心周边夜景提升等全面提升环境提升,聚焦疫情防控、卫生健康、食品安全等方面工作提出的一些合理化建议得到采纳。

宝鸡市政协围绕“我市体育场馆建设及‘十四运’筹备情况”进行了2021年第一次主席会集体视察;汉中市政协主席严维佳带队,对“十四运”场馆改造工作进行调研;渭南市政协组织委员就“十四运”有关筹备工作开展监督性调研,委员围绕赛事组织、赛事保障、环境治理、营造氛围等提出意见建议;西安市碑林区政协围绕“迎十四运提升城市治理水平”召开双月协商座谈会;西安市未央区未央宫街道政协委员小组开展“我为十四运建言”主题活动……

点点滴滴,积水成溪,在一届精彩圆满的体育盛会背后,政协人的付出和努力不会被忘记。

金秋时节,十四运激战正酣。江苏省五台山体育中心又迎来了金秋健身节。场馆免费开放、公益体育课堂、阳光文体实践营……多彩活动赢得当地体育爱好者广泛好评。

江苏省五台山体育中心曾经是第十届全国全运会的举办场地。现在,在服务竞技体育的同时,更成为当地居民开展全民健身的一块乐土。值得一提的是,江苏省五台山体育中心还荣获了“2017-2020年度全国体育系统先进集体”称号。

不仅是五台山体育中心,目前江苏全省有110多个大型体育场馆全年免费或低收费开放。近年来,江苏省加快完善公共体育服务体系,率先实现行政村体育设施全覆盖,持续打造城市社区“10分钟健身圈”,建成全国唯一一个以省为单位的公共体育服务体系示范区。特别是在疫情防控常态化背景下,江苏积极推动健康关口前移,加快建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式,努力推进全民健身和全民健康深度融合。

作为2022年江苏省第二十届运



重庆市开州区青少年儿童体育学校为孩子们开设武术散打、空手道、武术套路、摔跤、拳击、跆拳道、攀岩、网球、游泳等体育项目的训练。

在第十四届全运会的开幕式上,“00后”浙江选手杨倩点燃主火炬,浙江游泳运动员汪顺担任旗手的帅样子在浙江的朋友圈里被不断刷屏。浙江群众对于体育运动的热情自看奥运以后再次被点燃。

东京奥运会才落幕,全运会又在陕西开启,从夏末到初秋,浙江健儿的表现赢得了欢呼,也掀起一波健身热潮。运动软件每天“打卡”,公共健身场所成社区“标配”,收费运动场地常常“一票难求”……健康、自律、时尚的全民健身活动,俨然成为很多浙江人的一种生活方式。往昔的公园,只有盛开的花朵,如今热闹的广场舞使公园活了起来;曾经的“绿道”,只有成排的绿植,现在又添了越来越多的晨跑居民。

在奥运“五金”城——宁波,清晨5点,52岁的柳大姐开始了一天的晨练时光,走出小区开始运动前拉伸;年过半百的李先生曾是篮球场上的帅小伙,但随着工作应酬增多,将军肚也越来越大。在苏炳添以9秒83打破男子百米亚洲纪录的那一晚,守在电视机前的他终于下定决心开始锻炼。“好在家门口就有生态长廊,大清晨,空气好,运动也能给身体减点负担。”很快,

全红婵、苏炳添、樊振东……随着全运会进入“白热化”阶段,这些来自广东的名字再次成为网上的“热搜”。历数前13届的全运会“战绩”,广东体育代表团一直稳居前五,曾四次拿到第一,是当之无愧的“常胜将军”,支撑这一成绩的是广东多年来在推进全民健身、打造体育强省上下的功夫。

“去哪儿健身”是人民群众最关心、最现实的问题,也是体育工作改革发展成果更公平惠及全体人民的基本标尺。2019年7月1日,《广东省全民健身条例》(以下简称《条例》)正式施行。《条例》突出了政府发展全民健身事业的责任,着力于解决公共体育设施的布局空间,以方便群众参加健身活动。

据了解,截至2020年,广东省各类体育场地设施29万多个,全省人均公共体育设施面积由“十三五”的1.91平方米增至2.39平

全民健身：苏式生活

本报记者 江迪

运动会举办城市,泰州实施“体育为民突破行动”健身设施建设工程,打造体育休闲健身的“金角银边”,在全市构建“东南西北中”布局均衡的体育公园群。打通“双水绕城”健身环,建设沿河景观步道28公里。同时完善线上“智慧体育”、线下“体育为民驿站”和设施维保3张“网”,让体育健身设施“看得见、找得到、用得上”。

“现在感到自己更健康更年轻了。”泰州市民赵晶笑着说。平时都忙于工作和家庭,她和家人没有时间去健身房或专业运动场所锻炼。自从打通了“双水绕城”健身环,每天晚饭后沿着南官河的健身步道快走成了全家五口的必修课。“孩子体质增强了,大人也能边欣赏沿途的美景边散去一天的疲乏。”赵晶说。

和赵晶一样利用健身步道的人,在江苏大有人在。目前,江苏全省已建成健身步道1.2万多公里、体育公园1016个、室内外冰雪场地面积近40万平方米、人

均公共体育场地面积3.15平方米。

同时,江苏坚持“人人想健身 时时 有指导”的理念,建成省级以上体质测定与运动健身指导站目前130多个,国民体质合格率93.1%。全年免费提供体质测定、运动能力评估、科学健身指导30万人次,社会体育指导员超过30万名,全省经常参加体育锻炼人数比例达到40.3%。

扬州宋夹城体育休闲公园位于蜀冈——瘦西湖风景名胜区的核心地带,占地1000亩,作为城市新名片,它已成为扬州市民平时锻炼休闲的好场所、外地游客来扬旅游的新选择。

扬州市民苏伟经常带家人一起去宋夹城体育休闲公园。“体育公园里面有健身步道,还有篮球场和儿童乐园等等,我们一家人都喜欢去。大人去了就到步道上慢跑,大宝喜欢去打篮球,二宝喜欢去儿童乐园玩滑梯。运动一场,出一身汗,

特别开心。”苏伟说。

“经过疫情,我们也更加感到健康的重要,更重视体育锻炼了。”苏伟说。

正如宋夹城体育休闲公园成为扬州旅游新选择一样,江苏的全民健身场所正走出传统的体育场馆,更多和文化设施、旅游景区相融合。

苏州市5月启动的“苏体先锋 红色律动”喜迎建党百年系列健身活动,其中的健步走活动以运河体育公园南广场为起点,途经冠军大道、运河步道,到达红色教育基地铁岭关后返回。全程5公里,沿途设置党史知识答题互动区,市民可通过扫描二维码进行答题,参与者在健步走的同时还参观了红色教育基地、学习了党史知识。

今年5月,江苏省体育局和省文旅厅联合印发《江苏省深化体旅融合发展行动计划》中提到,应充分利用各类旅游产品和旅游市场深度融合,积极拓展体育旅游新产品、新业态。鼓励各地根据自身的资源禀赋和发展基础,开发具有地域特色和产业特点的体旅融合产品、项目、线路和目的地,提升江苏体育旅游品牌影响力。

后全运 将迎来全民健身新热潮

李相如

第十四届全国运动会正在陕西西安等地火热进行,运动员不断地创造佳绩,老将新秀捷报频传。在中秋之夜,苏炳添在男子100米决赛再次跑出10秒大关,以9.95秒获得冠军,打破全运会男子100米纪录,尽显王者雄风;同日晚上结束的全运会男子200米自由泳决赛中,东京奥运会冠军、浙江队选手汪顺以1分46秒14的成绩夺冠,从而使汪顺在全运会的个人金牌总数达到13枚,成为全运会新任游泳“夺金王”。

目前,第十四届全国运动会赛程已过半,这届全运会,伴随着新项目的设置创新,新一代的年轻选手脱颖而出,老将新秀各展风采,让本届全运会各项竞技比赛更加充满了结果的不确定性,看点分外夺目。

在运动员挑战运动和生理极限、不断创造新的世界纪录、全国纪录和全运会纪录的同时,赛场之外,体育盛会的举行也让当地民众从中受益,一场全民参与和共享的聚会,不仅为主办城市留下了宝贵的赛事遗产,也将点燃和延续民众的健身热情。

全国运动会的主题口号是从第十届全运会开始的,2005年在南京举行的第十届全国运动会,江苏首次提出主题口号为“体育的盛会,人民的节日”,标志着全国顶级的体育竞赛与全民健身和谐共享;2009年在山东举行的第十一届全国运动会上,主题口号是“和谐中国,全民全运”;2013年在辽宁举行的第十二届全国运动会上,主题口号是“激情全运、共享激情、全民运动、健康全民”;在天津举办的第十三届全国运动会的主题口号是“全民全运、全运惠民”;本次在陕西举行的第十四届全国运动会的主题口号是“全民全运、同心同行”。

由此看出,在全运会运动员挑战人类极限、挑战自身的极限、攀登世界运动高峰的同时,全运会与全民健康、全民健身紧密联系在一起。全运会的主题口号的变化与发展,不仅是我国最高体育竞赛精神的文化积淀和弘扬,也标志着我国建设体育强国的号角已经吹响。

全运会的赛会时间是有限的,但全民健身是无限的。全运会之后,在全运健儿顽强拼搏、勇攀高峰的精神感召和激励下,必然点燃新一轮的全民健身热潮。不久前,国务院颁布了《全民健身计划(2021-2025)》,党中央国务院为全民健身规划了新的发展蓝图和行动纲领。

如何利用全运会,掀起全民健身新热潮?许多地方已经开始未雨绸缪,全民健身赛事与活动也在积极跟进。例如:北京市西城区“2021年北京市西城区全民健身运动会暨《国家体育锻炼标准》及体质促进项目挑战赛”将于10月中旬举行。全国各地的全民健身活动也与全运会同行,路跑、骑行、健步走、太极拳、健身操舞、养生气功、室外健身路径、各种球类运动、棋牌运动等都将进入火热的全民健身之中,老百姓将在全民健身的洪流中享受体育运动带来的愉悦感、体验感和幸福感。全民健身和全民健康将成为新时代中国人的新共识和新使命。

伴随着2022年北京—张家口冬季奥运会的日益临近,为迎接冬奥会,3亿人参与冰雪运动的浪潮也扑面而来。冬奥知识讲座、冰雪运动论坛、大众冰雪运动赛事与活动、冰雪运动技能培训等热潮迭起,滑冰、滑雪、旱冰等不仅走进校园,成为青少年喜闻乐见的体育健身活动,更会成为老百姓强身健体的新载体和新爱好。

激情绽放,后全运必将迎来全民健身新热潮!
(作者系南昌工学院体育学院特聘教授,首都体育学院教授)

跑起来、跳起来 全民健身在浙江

本报记者 鲍蔓华

李先生、柳大姐的身边聚起同一小区的跑友。

夜幕降临,劳累了一天的毛医生则约上三两好友,进行一场酣畅淋漓的羽毛球比赛,让负能量随着汗水尽情挥洒,每周三次的挥拍成了雷打不动的项目。“羽毛球没有太大限制,只要热衷于这项运动,就能从中找到运动的快乐,还能在运动中增强体质。现在这样的场地在宁波还是不少的。”

百姓正在以自己的方式,去践行对于健康生活这一目标的追求,去实现对于健康中国这一理想的期望。多措并举,先行先试,宁波着力破解“健身去哪儿”难题,走出了一条独具特色的全民健身发展之路。截至2019年底,宁波市人均体育场地面积2.43平方米;经常参加体育锻炼人数比例达42%;国民体质测试合格率94.2%,列浙江全省第一。浙江省宁波市体育局党组书记、局长张磊告

诉记者说:“市区级体育设施与市区国土空间规划充分衔接,预留体育用地;15分钟生活圈级体育设施在详细规划中进行落实……截至目前,全市已建成体育公园59个,面积达225.7万平方米。从调查数据看,2020年市民对公园体育健身设施配备满意率为91.9%,比2019年增长1.1个百分点。”

浙江的山美水美,还结合山水资源这一农、旅、体结合的最佳契合点积极布局山地运动、水上运动基地,满足群众多元化休闲旅游需求。如宁海县在建设全国首条500公里登山健身步道的基础上,结合城乡规划,推动沿海、沿路、沿溪、沿湖休闲自行车绿道建设,同步配套建设慢行系统,体育融入了青山绿水。

在浙江,越来越多的人动起来、跑起来、跳起来,“全民健身”成为了链接“全民健康”和“全面小康”的重要快捷方式。

“常胜将军”的基础是全民健身

本报记者 林仪

方米,体育场地设施总量和人均面积均位列全国前列。全省普遍建成城乡15分钟健身圈。49131个公共体育场地设施向社会免费低收费开放,开放率达100%。

场地设施功能的提质扩容带动了体育赛事活动的蓬勃发展。在广东,各级各类体育赛事贯穿全年,形成村镇、县区和城市“周周有活动、月月有比赛”百花齐放的生动局面。老年人体育活动、篮球联赛、青少年赛事、社会体育指导员展示大赛、健身气功活动等贯穿全年,还有“百县区足球赛”“千万人群广场舞健身排舞展示大赛”“亿万人群众健步走活动”等轮番上阵,平均每年举办赛事活动5000多项次。据统计,广东经常参加体育锻炼人数超过4500万人,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例超过92.6%。

广东省政协对于全民健身工作也

是高度关注和大力推动。2018年,省政协组织开展关于“完善全民健身设施和服务体系”专题视察。2020年,省政协又采取书面调研与网络议政相结合的方式,充分听取相关部门和政协委员的意见建议,对“广东省加强全民健身场地设施建设情况”开展专题调研。调研组建议继续深化政府职能转变,营造公开开放有序的市场环境,培育扶持行业协会等社会组织全面发展,并进一步加大体育服务综合建设力度。

2020年8月19日,广东省印发了《广东省体育强省建设实施纲要》,着力解决广东省体育事业发展中存在的平衡不充分问题。

全民健身,全民健康,全民共享!“立足新发展阶段,广东体育将继续上体育发展成果更多更公平地惠及全体人民。”省政协常委、省体育局局长王禹平如是说。

