



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

政协委员中的共产党员系列报道

孙晓：叩开生门

通讯员 王晶

孙晓：

辽宁省沈阳市政协委员，沈阳市妇婴医院院长、主任医师，二级教授、硕士研究生导师，沈阳市妇联执委。

记者手记

门内门外

通讯员 王晶

“上天给了我们生命，我们用奉献去拥抱她。”

那次采访结束后的很长一段时间里，泰戈尔的这首诗，一直在我脑中回响。

2021年7月的一天，摄影记者将摄影机架在了沈阳市妇婴医院，一拍就是一下午。

医院的妇产科就是一个高度浓缩的滚滚红尘，集结了穷与富的对比、生与死的挣扎、舍与得的纠结、老与少的代沟。

这里，自然有迎接新生命的喜悦，但更多的是焦灼权衡，生与死的拉锯战随时上演，对观念与伦理的拷问每每刻都在发生。

在这里，我们看到了“最大公约数”的中国人，他们都很普通，普通得就像你在任何一班公交车、任何一家小饭馆甚至任何一个医院取药小窗口遇见的那些人，而他们的悲喜得失，就在此刻、就在这片土地上显现。

随孙晓行走走在人群之中，看他们喜悦或急切脚步，交流中，一个主题慢慢浮现——生门。

生育就是一道门，连接着女人和孩子的生命，生门，也是死门，跨过去了，皆大欢喜；跨不过去，作为母亲就得付出生命的代价。

现在的医疗水平比过去要好很多，很多人就此忽略了生育的风险和女人需要承受的痛苦，其实，不管技术如何进步，这道鬼门关都是凶险无比。

如婴儿面对生命的那种敬畏，面对困难的那种隐忍，正是我们民族性格里最深沉的一部分。

采访最后，孙晓说，母亲是伟大的，母子平安健康，是一个家庭的幸福，也是我们白衣使者最大的幸福。这不仅是孙晓的心声，也是我想告诉所有读者的。



图片由受访者提供

午夜时分，一个小生命降生了。这孩子来得艰难，顺产7个小时生不下来，转到沈阳市妇婴医院时，胎心异常，胎儿因为缺氧在腹内挣扎，情况危急。

“剖！”
医生作出判断，很快，孩子顺利娩出，母子平安。

在危重孕产妇和新生儿抢救中心，被送来的母亲和孩子，几乎都在生死一线之间，作为院长，孙晓从不会把生孩子这件事看得轻松，因为永远没人知道，看似风平浪静的下一秒，会有怎样的情况发生。

■ 为爱而来

一切始于那个夏天。

2014年7月，一纸任命，把孙晓推上沈阳市妇婴医院领导岗位。有多年临床医学工作经历，在沈阳医学院附属中心医院担任十年副院长的她，面对新的职务、新的环境、新的使命，静静思考着——我，为何而来。

是为了脱离难以负重的工作？是为了离家和家人更近？抑或是其他私欲？
答案正相反，孙晓在基层工作多年，亲眼目睹了孕产妇对科学产检的迫切需要，亲身感受到安全分娩的重要。

她清楚记得那一天，一位孕妇拖着沉重的脚步来到医院，点名道姓找她看病，已任院长的孙晓，耐心接诊了这位患者。

孙晓判断准确——经查，这是一位患上妊娠期糖尿病的双胎妈妈，血糖高，伴有家族病史，情况并不理想。患者的病情让孙晓很不是滋味，“如果患者有一点儿科学素养，也不会拖到现在，如果早发现、早调理，结果就不是这个样子。”

在孙晓一次次悉心指导下，孕妇产后各项指标逐渐接近正常值，宝宝健康发育成长，直至足月，平安出生。

故事远未结束。

到沈阳市妇婴医院以来，孙晓经常遇到为了保胎不顾自己生命的母亲，那些女性，为了成为一个母亲，付出了超越常人、难以想象的代价。

同为母亲的孙晓，理解这些母亲的焦虑、无措与不安，更深知那句“拜托医生”的分量，由一人推及更多人，孙晓深感自己责任之重大，使命之光荣，她要做的，就是在保证每个准妈妈生命安全的条件下，尽可能地完成她们当妈妈的意愿，和妈妈们一起面对，那个强大、冷酷、无常的自然。

医学上一般认为，现代女性的最佳生育年龄在25岁至30岁，35岁以上的产

妇则被称为高龄产妇。对于“高龄产妇”来说，年龄越大，就意味着生育的风险越大。

“人民至上！生命至上！”

在孙晓的主张下，MMC国家标准化代谢性疾病管理中心在医院正式成立，从孕早期开始，孕妇可以进行风险评估，高危孕产妇的健康情况得以纳入实时监控平台，通过先进理念和技术服务，实现对糖尿病等代谢性疾病的全方位管理。

有人这样问孙晓：你已经当上院长，又荣获了国务院特殊津贴，为什么还坚持坐诊看病？

孙晓说，“我是院长，但我还是一名医生，一位市政协委员，治病救人是我的天职，和患者站在一起，能让我了解到百姓关注的社会问题，提出更有建设性的提案。”

诚如所言，孙晓深知，组织任命自己为市妇婴医院院长，不仅是党和人民对自己的信任，更是压在自己肩上的一份沉甸甸的责任。

在孙晓看来，这份事业像一座金字塔，越是身处塔尖的人，向下传递的责任就越重大。在她的牵头下，2019年7月27日沈阳市妇产专科联盟正式成立。截至目前，已有22家盟员单位加入其中。为了促进区域专科技术能力全面提升，作为沈阳地区唯一公立妇产专科医院，沈阳市妇婴医院的医生专家们将所得所学倾囊相授，从一枝独秀到遍地开花，各联盟成员单位紧密合作，凝聚力量、链接资源，不断拓展服务功能平台，为全市妇女儿童和家庭共同提供更专业、更精准的医疗服务。

凭借着两只温柔手、一颗玲珑心，孙晓守护着许许多多患者的生命与健康。

■ 倾爱于业

每个孩子顺利健康地出生，都是一个奇迹。

它的背后，需要一个环环相扣、紧密配合的医疗团队，涉及急诊室、产科、分娩室、麻醉科、新生儿科、输血科等多科室的通力协作，凝聚了团队的智慧和力量，还需要有与死神赛跑的生死时速。

说到这，孙晓主动聊起了小豆豆的故事。

当时，小豆豆的胎龄只有23周，体重仅550g，属于极低出生体重儿，个头只比成人巴掌大一点、全身紫绀色、呼吸微弱。

“胎龄、体重这么小，她还能活吗？”在生命面前，医护人员拼尽全力

挽救。

因为各项机能均未发育成熟，小豆豆的抵抗力几乎为零，皮肤呈胶冻状，穿刺、打针等都异常艰苦。

“我们会不放弃你，你要坚强地活下去啊！”

小豆豆的每一个细小变化，都牵动着医生护士的神经。

肺发育极不成熟，上有呼吸机持续！肠道动力不足，用静脉和胃管喂食！在市妇婴医护人员的精湛医术与精心护理下，一个个看似无法逾越的艰难险阻，都被克服了。

生命，何其脆弱又何其伟大。
283个日夜的守护，生命之光在尘世显现——在医护人员的见证下，小豆豆与家人终于团聚。

283天的等待，焦灼的母亲第一次真切拥抱了梦里呼唤过千万次的女儿，母亲什么都没有说，隔着口罩，轻轻亲吻熟睡宝贝的额头。

那一刻，所有人都流泪了。

“我家两代人都在这里出生！”今天，提到市妇婴，很多人这样骄傲地说。自建院以来，沈阳市妇婴医院一直守护着沈水之畔妇女儿童的健康。怎样使医院在新时代的考验中崛起成峰？孙晓一直在思考这个问题，并在实践中不断探索完善。

创新是一切事业发展的不竭动力，孙晓深谙此理，“要发展医院，必须创新，在创新中发展，在发展中创新。”

任职院长以来，她带领全院职工，吹响实干兴院的嘹亮号角，独立开展无创DNA产前检测实现产前诊断技术新突破，强化“软实力”、助推“硬发展”。

在管理上尽心尽责的孙晓，在业务上也精益求精，工作中无意听到的反馈，也会默默记在心里，一有空就琢磨改进方案。

为了做好母婴安全的“守门人”，这些年，医院狠抓学科建设，产科、妇科、生殖科三大学科发展齐头并进，多次填补了技术空白。

变革在持续发生——
平均紧急剖宫产时间已经由原先的23分钟缩短到15分钟，最短已达7分钟。

年救治危重孕产妇和新生儿突破2400余例，危重新生儿抢救成功率达100%。

妇科在省内率先开展腹腔镜及经阴道单孔腹腔镜技术，生殖科开展第三代试管婴儿技术，影响力覆盖东北及内蒙古地区。

10年间，医院引进博士、硕士等专业性人才600余人，承担科研立项40项，获得国家专利17项，获得国家省市级科研奖励20余项，形成以人才、技术、服务、品牌为核心的综合竞争优势。

……
“我的孩子长大了，来看你们！”

看着当年从市妇婴抱出去的孩子，如今长大、成人，成长为一个鲜活有力的生命，没有什么比这更令孙晓欣慰。

■ 让爱传递

母婴安全，关乎人类生生不息，非大爱润泽而无以成就。

多年来与患者同甘共苦，孙晓不断对母婴安全进行研究和探索，一字一字完成了《关于政府助力提倡自然分娩保障母婴安全的提案》，贡献了诸多具有建设性的意见建议，出生缺陷综合防治工作形势严峻、任务繁重，妇女健康状况仍有薄弱环节……孙晓真诚希望，在未来，那些想要生育的人，能得到社会、政策和医疗上的支持、照护。

提案提出之后，孙晓并没有松懈，一直在岗位上忙碌着，为妇女儿童提供优质的医疗保健服务的同时，抽空到基层走访调研，为的是让自己的提案切合实际、更有回响。

这些声音得到市政府主要领导重视。医保局、物价局等政府相关部门出台具体政策，积极推进改革，细化内容，提升质量，多形式推进分娩镇痛工作，为母亲和孩子安全保驾护航。

随着履职经历的不断丰富和完善，孙晓的议政建言之路越走越清晰。她的议政建言之路，也和中国的妇幼保健发展之路相吻合。近年来，党和国家高度重视妇女儿童事业发展，先后制定实施了3个周期的中国妇女发展纲要、中国儿童发展纲要，妇女儿童事业取得历史性成就。

出诊、履职，两个世界的叠加，两种生活的交织，双重身份的转换，将孙晓的人生彻底打通。

近年来，在孙晓带领下，医院在首次全国三级公立医院绩效考核专科排名中位列全国第17位，在艾力彼首届“全国妇产医院50强”排名中位列第25名，均居东北第一名。国家卫健委第三方调查患者、职工“双满意度”排名位列全国第三。

仰望星空的人，自己也在发光，孙晓本人也先后被授予辽宁省“三八”红旗手、辽宁省优秀科技工作者、沈阳市五一劳动奖章、沈阳市劳动模范、沈阳市第三届创新型人才等多个荣誉称号。

然而她自己却分得很清楚，掌声与荣誉只是生活的1%，剩下的99%，她要留给真实的生命。

医学，归根到底是针对人的学问，不仅要解决躯体上的不适，还要顾及人的思想。如果说医生与病人之间存在一条隧道，仁与爱，也许才是照亮黑暗的那些光。

这种想法，在走进院长诊室的一瞬，得到证实。办公条件之简陋出乎意料，一张素净的检查床就占去诊室一半的面积，不出五步就能走到尽头。更让人敬佩的是，为了将最好的环境留给患者，所有医护人员在地下一层集中办公，即便在这样紧凑的环境中，大家还在割舍自己的空间，为患者的诊疗需求让步。

看到这些，才真正领悟了什么是“拼搏、奉献、担当、无畏”的妇婴精神。

正因这隐秘而伟大的医者之爱作奠基，才滋养出市妇婴的蓬勃发展——10年间，诊疗患者达到750万人次，14.5万个新生命在这里诞生，沈阳市妇婴医院实现了医疗、科研、教学的跨越式发展。

“妈妈，我是怎么来的？”

“宝贝，你在妈妈肚子里待腻了，把门一开，就出来了。”

母亲与孩子之间，有一道生门，十月怀胎，瓜熟蒂落，生命降临。

行至半生，是否有人还会追忆来时的那头？是否还会在庆生的那一天，想起那个为你叩开生命之门的人？那些让产妇成为母亲，那些把“母子平安”作为毕生心愿的人，你是否还能将他们想起？

记得也好，忘记也罢，医者之爱永远在妇婴人心中闪耀、传承。

有时治愈，常常帮助，总是安慰。长眠萨拉纳克湖畔的特鲁多医生将医学人文的精神内核留给了世人，时至今日，全体妇婴人依旧在践行着这句格言。

“母子平安健康，是我们最大的幸福！”
夜晚星光灿烂，沿大南街走去，沈阳市妇婴医院灯火通明，生的希望，随午夜的来临被重新点亮。

新生，或意外，随时可能到来。黑夜中，孙晓仍在默默守候，不知道又有几个孩子，会选在这个夜晚来看看人间。

(作者系沈阳市政协全媒体工作室编辑)