

见证阳光 JIANZHENG YANGGUANG

10月22日晚,西安奥林匹克体育中心灯火璀璨、流光溢彩。由中国残疾人联合会、国家体育总局主办,陕西省人民政府承办的中华人民共和国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会在这里拉开帷幕。

从竞技场到人生舞台,我国残疾人自强不息,不断超越自我,活出人生的精彩。开幕式文体展演以《共同的梦》为主题,《温暖》《自强》《绽放》三个篇章依序展开、亮点纷呈,一个个平凡而温情的故事编织出充满爱的舞台。

点亮梦想 为爱起航

——全国第十一届残运会暨第八届特奥会开幕式小记

本报记者 顾磊



“爱是贯穿在整个展演中的。”残特奥会开幕式总导演付智涛说,9岁肢体残疾女孩悦悦作为串起这场演出的人物,是他无意中从一个小视频里发现的,“我开始以为,这么小的残疾女孩可能内心会忧郁,但在她脸上竟完全没有这样的神情。小姑娘阳光积极的心态,让演职人员都受到了积极影响。”

记者了解到,本场演出的1000多名演员中主体为残疾人,其中很多并没有演出经验。在这个舞台上,优秀残疾人演员与健全人同台演出,以8500万残疾人对美好生活的共同向往和生动实践为基础,展现残疾人群体

在接受更好教育、实现就业创业、平等参与社会事务、共享文明成果中的精彩生活,展现残疾人与健全人共沐阳光雨露、同享幸福荣光。这,同样是国家发展程度和社会文明程度不断提升的新时代写照。

随着展演的进行,在舞台最高处,20名聋哑人轮椅运动员依次滑下,舞台化身为银装素裹的会场;清脆的铃声响起,一名蒙着双眼的盲人足球运动员跑进场内,舞台又瞬间变为一片绿茵,任何纵横驰骋……

“无论健全人还是残疾人,每个生命都是值得被尊重的,每个生命都需要被关爱,每个生命都可以给予另外一个

生命以力量。”付智涛坦言,残疾人和残疾人之间、残疾人和健全人之间相互的关联性,也引出了本次演出的核心主题,那就是“以生命影响生命,以生命感染生命,以生命点亮生命”。

据介绍,开幕式演出在节目创意方面,导演团队着重打造了震撼心灵的手语国歌、彰显文明的残健融合、凝神聚力的手舞矩阵、深情感人的主题歌曲、简约大气的舞台设计等亮点,并利用最新技术和设备让每个节目的呈现更具震撼力和感染力,让开幕式更具时代感、科技感。

“砥砺前行,这就是我们的形象。活得漂亮,这就是我们的模样!”伴随着主题歌《心中有光》的合唱,本届全国残特

奥会开幕式文体展演走向尾声。

中国残联副理事长王梅梅表示,本届残特奥会共设43个大项、47个分项,其中陕西承办27个大项、28个分项,省内共安排22个场馆设施,分布在西安、宝鸡等5个市(区)。前期提前在北京、辽宁、吉林、黑龙江、广东、山东、浙江、湖北、四川、青海等10个省市举办了10个残奥听障项目、9个群体项目比赛。

在2021年的陕西,全国残特奥会与全国运动会首次实现了同地先后举办。在王梅梅看来,本届残特奥会将为备战2022年北京冬奥会作出贡献,也将带动冬季残疾人体育加快发展。

慈善要闻 CISHANYAOWEN

现场捐赠1.33亿元善款和物资 思源·潇湘公益基金在长沙成立

本报讯(记者 舒迪)记者从中华思源工程扶贫基金会获悉,10月22日,由民建湖南省委发起成立的中华思源工程扶贫基金会潇湘公益基金在长沙正式成立,湖南民建会员企业现场捐赠1.33亿元善款和物资,用于开展社会服务、定点帮扶和公益慈善等工作。

基金成立仪式上,十一、十二届全国人大常委会委员长,民建中央原主席、中华思源工程扶贫基金会理事长陈昌智对“思源·潇湘公益基金”成立后的规划和目标予以肯定,并提出要不断发挥民建密切联系经济界的优势,广泛动员会内外力量,引导社会各界自觉参与第三次分配,参与慈善事业,助力湖南省经济欠发达地区和困难群众创造美好生活;要不断加强管理,将社会服务与慈善工作融合好,以专业的管理模式、高效的管理水平、显著的帮扶效果,努力发展成为我国慈善事业、乡村振兴工作的重要社会力量。

据中华思源工程扶贫基金会副理事长兼秘书长李晓林介绍,在民建湖南省委的支持参与下,该基金会已向湖南捐赠5500多万元,包含捐赠89辆救护车、捐赠113所美育教室、开设30个思源班、援建300多所图书室、向1000多名困难学生发放助学金、救助200多名大病患儿等等。李晓林希望以思源·潇湘公益基金成立为契机,为湖南省巩固拓展脱贫攻坚成果、推进全面乡村振兴、发展慈善事业作出新的更大贡献,让爱心温暖三湘大地父老乡亲。

仪式现场,陈昌智、李晓林以及湖南省人大常委会原副主任肖雅瑜、湖南省政协副主席赖明勇、湖南省委统战部常务副部长徐克勤共同为“思源·潇湘公益基金”揭牌。

中华慈善论坛(2021)举办

本报讯(记者 舒迪)由中华慈善总会、中国慈善联合会、临沂市人民政府共同主办的“中华慈善论坛(2021)”暨“慈善公益高级人才首届研修班”开班仪式日前在山东省临沂市举行。

本次论坛的主题为“走中国特色慈善之路”,旨在深入探讨中国特色慈善事业的本质属性,研讨慈善事业发展机制,交流慈善实践方式方法,汇聚慈善领域专家学者集体智慧,展示各地慈善会工作成果,进一步推动慈善行业、组织及同仁之间的互动交流,促进具有中国特色的慈善事业高质量发展。

中国慈善联合会副会长兼秘书长刘福清在致辞中表示,中国慈善事业发展具有鲜明的历史和民族特征,而在经济社会高速发展的今天,慈善事业更加具有鲜明的时代特征与现实特点。她强调,中国慈善必须植根于国情,让慈善事业更加有力地助推中华民族伟大复兴。

全国人大常委会建设委员会副主任委员、中华慈善总会会长宫蒲光从中国特色社会主义的发展高度与中国慈善事业的实践角度,对慈善事业的历史规律与发展特点进行了深入阐述,对推动慈善事业更好地服务于共同富裕目标和中国特色社会主义现代化建设进行了深入思考。

论坛期间还进行了“全国慈善会系统基层慈善工作者、慈善人物、爱心企业、企业家暨中华慈善品牌项目宣传推荐”活动,以及慈善工作者交流互动活动。

“创美人生”公益培训落地四川

本报讯(记者 赵莹莹)以“助力女性发现美、创造美”为目标,由中国妇女发展基金会联合爱心企业共同发起的“创美人生”美妆公益培训项目近日落地四川,通过“授人以渔”的方式,帮助困境女性掌握美妆专业技能,增强就业创业能力,使她们可以获得更多个人价值、家庭价值、社会价值的提升。

据了解,该项目计划安排4期课程,每期招募40人,首期培训时间为10月21-30日。学员主要面向18-48周岁的高职院校女大学生、返乡创业女农民工、城区待业及下岗再就业女性等。

“女性作为乡村振兴的直接受益者,也是重要的参与主体,我们倡导女性终身学习,不断增强自身本领,开阔个人眼界,提升个人创新创业能力。”中国妇女发展基金会相关负责人表示,希望影响和带动更多社会力量参与进来,为共同助力乡村振兴作出应有的贡献。

四川省妇联党组成员、副主席胡秀琴表示,期待通过此次公益培训项目,增强妇女对美好生活的向往,激励她们把握更加美好的未来。

据了解,“创美人生”彩妆培训项目将构建综合培养体系,携手四川省妇女干部学校及专业美妆学校的教师团队,以“线上+线下、必修+选修”的模式,通过美妆技能学习、素质提升学习、参观实践、行业交流、导师帮扶等多项举措,帮助参训学员提高综合素质、适应市场竞争。培训期间,学员无须缴纳任何费用。培训期满且考试合格的学员,可获得四川省妇女干部学校颁发的结业证书,并统一参加职业能力鉴定考试,合格后可获得人力资源和社会保障部门颁发的相关资质证书。



慈善之星展风采

由首都公益慈善联合会主办的首都慈善颁奖暨北京慈善文化分享会近日举行。会上集中展示了首都慈善奖获得者、首届公益创投大赛入围项目的风采。图为活动现场。 本报记者 齐波 摄

为梦想“归”来

本报记者 赵莹莹

因伤退役4年后,37岁的归玉娜重返赛场。主项跳远,副项是标枪和铅球,为了参加全国第十一届残运会,她已全副武装了半年时间。7岁时因一场车祸失去了右腿,尽管前途多舛,但体育梦是归玉娜内心不变的情结。

17岁那年,凭借着对命运不屈的韧劲儿,归玉娜经学校推荐成为专业田径运动员。右腿高位截瘫致使平衡性不好,只有一条腿的她,几乎每次跳远训练时都只能把整个身体狠狠地砸进沙坑。为了增强腿部力量,当时体重不足80斤的归玉娜每天进行杠铃训练,用力扛起超出自身体重的杠铃,反复深蹲直到力竭。别人练三五十遍,她要练三五百遍。

功夫不负有心人。从2001年进入国家队,归玉娜参赛无数,其中包括2004年雅典残奥会和4届全国残运会。2007年5月,在第七届全国残运会女子F42级跳高决赛中,她以1.50米的成绩获得冠军并打破世界纪录。2008年,归玉娜代表残疾人运动员参加北京奥运会圣火在广西南宁的传递,那一刻的荣耀让她永生难忘!

2017年,体能下降加上伤痛等原因,归玉娜选择了退役,相比赛场,职场更加残酷,但性格坚毅的她依然活出了“冠军风采”。在江苏盐城一家建材企业,归玉娜从客服做起,随后转岗到销售,

带着一个拐棍、一个双肩包、一个装有几十斤板材样品的皮箱,从一个城市跑到另一个城市,从一个建材市场跑到另一个建材市场……曾经不怕苦、不怕累的运动精神再次被点燃,她一步步晋升为公司销售冠军、合伙人,还创立了自己的品牌。

去年8月,在江苏省盐城市残联支持下,归玉娜工作之余与残疾人共同创立“五爱残疾人之家”,提供制作装饰框画的技能培训和相应就业岗位,帮助那些像她一样的残疾人,鼓励他们走出社会、自力更生,给他们提供就业和创业的平台。

如今,随着身体状态逐渐好转,归玉娜将公司交给合伙人打理,自己则再次披起战袍,重返赛场,为一直以来的体育梦想继续打拼。

“生命就跟运动一样,在于折腾。”归玉娜说,“无论何时,我都坚定不移地相信,眼前的苦难终将过去,未知的明天一定会越来越好!”

重返赛场的“老枪”

本报记者 顾磊

犹豫,他心里有一股劲,体育更能彰显他争强好胜的个性。成为残疾人射击运动员后,吴亚明过得很辛苦。酷暑中,一天训练下来,身上的衣服能拧出水;寒冬里,要忍受低温带来的各种不适。

虽然环境艰苦,吴亚明却显露出非凡的射击天赋,最终成为国家队的一员,凭借努力训练和身上那股不服输的心气儿,多次参加国内外大赛,取得优异成绩。他连续获得两届残运会男子60发立射冠军,并超越残奥会纪录,在世界射击锦标赛上获得男子60发气步枪立射冠军……诸多荣誉加身并没有让吴亚明停止奋斗的脚步,而是更加坚定了他干事创业的理想。2015年,吴亚明告别赛场,

创办餐饮企业,至今为百余人提供了就业机会。同时,热爱音乐的他还坚持每年到孤儿院、福利院等机构,为老人和孩子送去歌声。

作为射击队老将,吴亚明得知本届残特奥会新设立了飞碟项目后,立刻申请出战,只练习了1个多月就再次上场,“第一次试射时,教练只是口头告诉我飞碟射击的要领,结果我15枪打中了7枪,让他们感到吃惊。”

“年龄不是问题,国外还有70岁以上的专业选手,我还能战!”此次重回赛场,吴亚明立志要在飞碟射击项目中再次冲击巅峰,“国家提倡全民运动,残疾人更应积极参与。有了健全的体魄,才能更好地融入社会。”

亚残会上斩获3金……

由于多年大负荷训练,董飞霞身上有不少伤病。赴里约残奥会前一周,她在训练中拉伤了肌肉。抵达奥运村后,更大的打击从天而降,董飞霞在吹风后出现了面瘫的症状。

比赛前一天,董飞霞在赛场偶遇中国残联主席张海迪。张海迪对她亲切地细语安慰。听着那些贴心的话语,董飞霞的眼泪像断线的珠子般往下掉,心中重新燃起希望,最终以25.03米的成绩夺冠。

“生活像父亲一样严厉,又是母亲一样慈爱。我经历了很多,也拥有了很多,这就是幸福。”董飞霞说,多年的运动员生涯和成长经历,让她体会到要用更积极的心态来面对生活,“明年杭州的亚残会上,我还会全力争金,希望大家继续支持我,关心残疾人体育事业的发展。”

在本届残运会开幕式上,吴亚明身穿蓝色西服、坐在轮椅上声音嘹亮地唱响国歌《我们在一起》。很少有人知道,已经61岁的他,是陕西省残疾人射击队的老将,更是本届残运会年龄最大的参赛选手。

过去很长一段时间里,吴亚明在训练馆和开幕式表演训练场来回奔波、乐此不疲。他觉得自己身上有一种责任,无论是射击、唱歌,还是生活中每一件大事小事,都应该全身心投入、认真对待。虽然自小因小儿麻痹症而下肢残疾,但他一直希望能活出更精彩的人生。

20世纪80年代,吴亚明曾参加通俗歌曲演唱大赛并拿到大奖,成了西北地区颇有名气的“轮椅红歌星”。正当演艺事业顺风顺水之际,因他在电视屏幕上展现出的自信与活力,被残疾人射击队教练看中。

继续演艺事业还是向着专业运动员的方向前进?吴亚明并未过多

逆境中“飞”行

本报记者 郭帅

10月22日,全国第十一届残运会暨第八届特奥会田径项目展开首个比赛日的角逐。

在女子铁饼F55级决赛中,第五次出战残运会的董飞霞凝神屏气抡圆胳膊,手中的铁饼顺着惯性向空中飞去,划出一道优美的弧线。凭借第一投24.32米的成绩,她轻松夺冠。

32岁的董飞霞,老家在西安市周至县终南镇寨子村。1岁时因发烧导致瘫痪,只能与轮椅为伴的她,从小学到初中都需要别人照顾。一次偶然的机会,董飞霞因上肢力量较强,被教练看重,入选陕西省田径队。



田径比赛男子10000米T54级轮椅竞速决赛中



裁判员在志愿者中心合影留念



志愿者为裁判员胡良荣过生日送祝福



轮椅篮球男子组决赛,北京队小伙子们顽强比赛。



男子10000米T54级轮椅竞速决赛

本报记者 贾宁 摄