

爱心档案
aixindangan

网友“遥歌”，本名郭松林，是寻人网站“宝贝回家”的寻亲志愿者，至今已经接手了200多个案例，帮助16个家庭团圆。令人难以置信的是，12岁开始，遥歌就因病只能长期卧床。2010年底，他加入“宝贝回家”工作组以来，用无比坚韧的毅力和爱心——

卧床11载书写公益人生

本报记者 郭帅

困在病榻上的阳光小伙

“哪……哪……”“喂，你好，我是遥歌。”

“是遥歌吗？对不起，这么晚打扰你……我最近总是一闭眼就想到孩子，又不知道能和谁倾诉……”电话那头，张阿姨又一次给遥歌打来电话，一如往日，讲述失踪的儿子小天。

2008年8月10日，6岁的小天出门玩耍之后便杳无音信。警方怀疑，他在江边玩耍时意外落水，早已不在人世。

如今10多年过去，家人早已返回家乡河南，60多岁的张阿姨却依然无法接受现实，独自留守在当年生活的湖北武汉。

“阿姨，事情会越来越好的。你一定要先照顾好自己，这样等小天回来，你们一家才能享受天伦之乐。”遥歌是湖北仙桃人，他总是慢声细语地用张阿姨熟悉的湖北方言开解她，遥歌知道，她需要的只是一个倾诉沁入骨髓的“丧子之痛”的出口。

遥歌本名郭松林，今年是他成为“宝贝回家”寻亲志愿者的第11年，像张阿姨这样向他寻求帮助的人许许多多。这些年他帮助团圆的家庭只有不到20个，但手上还有200余件未完成的寻亲案例。“皆大欢喜结果的，之后就很少再联系。反而是这些一直在寻找家人的，联系得更加频繁。”遥歌说。

对仍在寻找中的寻亲者而言，郭松林像邻家弟弟，他们愿意向他吐露心底最柔软的部分；对于已经团圆的寻亲者，郭松林是他们未曾谋面的恩人；而在“宝贝回家”工作人员和志愿者眼里，郭松林是一个“对网友有求必应”的阳光小伙子。

因为长期通过电话和网络保持联系，一直以来，郭松林似乎从没向大家提起过关于自己的事情。

直到2016年，郭松林不得已的一条求助帖，才让大家了解了他的身世。

那一年，因为母亲查出结肠癌晚期，走投无路的郭松林在网上发帖求助，无意中被“宝贝回家”的志愿者看到，也因此知道了他的身体状况。

原来，那个有求必应的遥歌，因为身患骨纤维异常增殖综合征，已经困在病榻二十余年。

“宝贝回家”志愿者们自发前去探望遥歌，走进他的卧室，很多人都潸然泪下。遥歌的床上支着一台电脑，大量的寻人工作信息，都是他在这里操作完成的。“病痛不仅没有让他绝望，反而因为他，很多人心中充满了更多爱的力量和希望。”一位志愿者在自己的社交平台上这样写道。



▲遥歌在病床上整理寻人信息 受访者供图

“原来我也可以帮助别人”

12岁，是郭松林人生的转折。

那一年，他被诊断为骨纤维异常增殖综合征。这是一种罕见病，患者的骨质十分脆弱。起初郭松林能坐着，后来渐渐只能卧床平躺，翻身都会有骨折的危险，从此他再也离不开病床。

郭松林永远记得，6岁那年，他17岁的哥哥因为同样的病离开了人世。哥哥眼中的依依不舍，父母的失声恸哭，成了他脑海中挥之不去的记忆。

“不想让父母再经历一次。”郭松林知道，要想改变家里沉闷的气氛，自己要先坚强乐观起来。没办法去上学，他就在家自学；有了电脑后，他通过互联网了解世界，还自学了电脑维修技术以及简单的平面设计。

“虽然离不开病床，但我应该主动和这个世界联结。”郭松林说。

2010年年底，一次偶然的机会，他浏览到了“宝贝回家”网站。“哥哥永远不能回到我们身边了，但那些丢了孩子的父母，还有机会重新找到家人，也许我能为他们做些什么。”这个突然萌生的念头让郭松林激动不已。

为了成为一名寻亲志愿者，郭松林决定隐瞒自己的病情，“我想证明给所有人看，我也可以帮助别人，我的人生可以有更多的意义。”他为自己取名“遥歌”，希望更多走失的孩子听到远方的父母对他们的呼唤。

从加入“宝贝回家”开始，郭松林的生活开始有了目标和奔头。比对和扩散寻亲信息，与寻亲者电话沟

通，帮当事人出主意。每次发现登记的父母寻子与孩子寻家的信息相似，郭松林总是很激动，他会认真核查细节，并且立即联系双方当事人做DNA采集。“每天都给自己定好了目标，当日事当日毕，完不成不能睡觉。”郭松林说。

如今，郭松林早已成为宝贝回家志愿者中的“元老”。这些年，他看着很多志愿者来来往往，“有些志愿者会因为无法寻亲成功而感到挫败，中途退出。但我觉得正是因为这些遗憾，我们的存在才更有意义。”郭松林说。

助人者人恒助之

不久前的一天，遥歌站在广阔的蓝天下，呼吸着新鲜的空气，即使手拄双拐，仍旧快乐得像个孩子，站在康复医院门外，他喜极而泣。

过去20多年，平常人早已习以为常的“外面的世界”，就是遥歌曾经最大的奢望。他没想过，这个在他看来遥不可及的梦竟然实现了。

“从没想过自己有一天还能站起来，治疗费用太昂贵了，一期就要十几万元。”遥歌说，此前他没想到会有那么多人帮他。“大家都说，助人者人恒助之，我深刻体会到了。这个世界上，还是好人多。”遥歌说。

2018年，北京缘梦公益基金会为遥歌发起救助活动，超过2.5万名爱心人士筹集了96万元手术费帮助遥歌重新站起来。这场援助活动的缘起，也是因为一次寻亲志愿服务。

在发起救助遥歌的活动前不久，邹虎父子在央视《等着我》节目中相认，这对父子是遥歌一直跟进的第二对寻亲人，为他们，遥歌和其他志愿者做了海量的工作。

“突然有天我在网站上发现，有一个登记的寻亲者和夫妇俩寻找的儿子邹虎的情况很相近，当时看父子俩的照片，外貌也极为相似。”基因检测对比的结果让遥歌兴奋不已，双方符合亲子关系。

《等着我》节目组在了解到遥歌背后的故事后，决定为他做些事情。

他们先是安排邹虎父子到遥歌家中当面表示感谢，那是遥歌第一次见到自己帮助的寻亲者一家团圆的景象，瞬间泪如雨下。“原来羡慕其他志愿者有机会到现场见证自己帮助的寻亲者一家团圆，没想到有一天我也实现了这个愿望。”遥歌说。

遥歌没想到，这只是给他的第一个惊喜。多年来遥歌最大的愿望就是重新站起来，陪着年迈的父母出去走走。“我被困了20多年，其实父母何尝不是。”遥歌的声音有些哽咽。不久后，他拿到了众多网友为他众筹的96万元治疗费用。

3年来，治疗康复生活并不轻松，但遥歌从未放下寻人志愿者的工作。“这已经成了我生活中最重要的一部分，放不下那些寻亲者，也放不下那些并肩战斗给了我很多帮助的志愿者们。”

在寻亲者眼中，遥歌是他们寻亲路上的“明灯”，指引和抚慰着人心。但在遥歌心里，“宝贝回家”和无数个家庭就像他的“拐杖”，支撑他找到了新的“希望”。

遥歌始终记得这样一句话：一个志愿者就是一把泥土，而我们存在的意义，是与无数把泥土聚集在一起，成就一座山峰，一条山脉，一片群峰。

随着身体状况渐渐好转，他开始畅想新的梦想。“如果一切进展顺利，到明年也许我可以不用再借助辅助具站立和行走了，我最大的愿望是尽快融入社会，找份工作，让父母安享晚年。”

志同道合的公益伙伴，连家人也跟着成了义工。当然也会有“气馁”的时刻，但孔祥玉总会用爽朗的笑声去化解，很快又投入公益中去。“老话说的‘吃亏是福’是有道理的。无论别人怎么看，我都会一直坚持做下去。”她说。

这些年来，孔祥玉一直坚持公益项目要接地气，要细水长流。“一两次的关爱行动带来的影响是有限的，只有坚持下去，才能看到新的变化。”孔祥玉也坚信这一点，得到帮助的人，也要学会助人，“要让爱心流动起来。”所以，在开展活动时，她总是有意识地引导受帮助对象去思考自己能做些什么。

“是义工，更‘不止于做义工’。”这是孔祥玉对自己的要求，她希望爱心能流动起来，而自己能当好一位“牵线人”：让每一份爱心去到需要的地方，让每一份付出得到真诚的感谢。

前些年，孔祥玉郑重做出决定：在深圳红十字会签署了器官和遗体捐献志愿书，在身故后将自身全部器官无偿捐献给社会。“让每个人都真切地感受到关爱，让爱的阳光洒满每个角落，这个世界才会充盈着美好，我们每一个人才能收获真正的幸福。”在孔祥玉的朋友圈，她曾分享说：“一生只做好公益这一件事，就够了。”

从清晨到日暮，每一天孔祥玉都全身心地投入到志愿服务中，尽管有时疲惫不堪，但她依旧乐此不疲。“未来，我希望通过自己的实际行动带动身边更多的朋友加入志愿者队伍，用真诚和爱心传递社会正能量。”孔祥玉说。

爱心故事
aixingushi

为残疾孩子送去“一米阳光”

初冬的清晨，阳光洒在马路上，带来些许暖意。路人们行色匆匆，都想要乘着这美好的阳光开启新一天的征程。湖北省十堰市郧阳区特殊教育学校教师闫娥也不例外，今天是她入“送教”的日子，她要赶上阳光下的第一班公交车。

闫娥是一名老师，但她的课堂却不在学校里，也不在教室里，而在学生的家里。

她的学生，绝大多数都是不能走进校门正常学习的残疾儿童，有的甚至终身卧床不起，生活不能自理，全靠父母一把手操作。因此闫娥老师的“送教”内容，既不是传统的文化知识，也不是高深的专业技能，而是温暖孩子的“一米阳光”。“希望每一个残疾儿童都能够感受到阳光的温柔与暖意，和正常的孩子一样，有一个阳光美丽的童年。”闫娥说。

闫娥是郧阳区特殊教育学校36名教师中的一员，已经奔波在“送教”路上十余个年头了，她头上涌现的丝丝白发，记录着她翻山越岭、登船过桥、走村进户的每一个艰辛日子，也见证了带给无数孩子的阳光童年。

11月8日，是她与茶店镇的男孩小华母亲约定的“送教”时间，她已经不记得这是第几次上门看望了。因为她的“送教”，这个藏在屋里鲜为外人知道的小男孩，终于在8岁的时候走到了阳台，第一次见到了从天空中照射下来的一米阳光，闻到了甜美的阳光的味道。她相信，只要时间允许，总有一天会让这个孩子走出家门，大大方方地坐在阳光下，吸一吸新鲜的空气，看一看火红的太阳，瞅一瞅湛蓝的天空……

小华是一名脑瘫患儿。2018年的秋天闫娥第一次知道他的名字，那个秋天，她第一次上门去为小华“送教”，但却吃了闭门羹，被小华的家人生硬地挡在了门外。

之后的几次电话，都被小华的母亲拒绝了，原因只有一个，小华的母亲不希望有外人知道她有一

个患脑瘫的孩子，包括她的亲戚、邻居甚至她视线内的所有人。“他母亲怕孩子遭受歧视，怕别人投来异样的眼光。”也正因此，童年的小华从未下过楼，连家中的阳台都没去过。

进不去小华家的门，自然也见不着小华的面，闫娥看在眼里，急在心上，又不忍就此离去。经过多次“叨扰”不停沟通，反复做小华家人的思想工作，一次、两次、十次……赤诚所至，金石为开，终于有一天，小华的母亲被她的真心感动，再也控制不住自己多年憋在内心的苦楚，向闫老师哭诉道：“我宁愿代替孩子遭受这一切……”

走进小华的卧室，闫娥发现他早已被母亲用被子盖得严严实实。走到床边，闫娥试着去掀被子，却被小华母亲本能地挡住了。闫娥一边安慰早已泣不成声的小华母亲，一边扶着她坐在床边，鼓励她要内心坚强。就这样，闫娥再次试着掀开盖在小华身上的被子，第一次见到了瘦弱而又安静的小华。从此，她也成了小华认识的第一个除了家人之外的陌生人。

自此之后，闫娥每个月都会前去为小华“送教”，把心理健康知识、病床护理知识、保健康复知识、营养饮食知识以及和残疾儿童有关的惠民政策送过去，在帮助小华缓解病情的同时，也让小华一家尽可能地享受政策优惠，助其尽可能健康地成长。

闫娥还多次向专业人士请教，拜访心理咨询师、相关领域的医生护士，也联系过当地残联，不仅把各种心理和医护知识手把手教给了小华母亲，而且还耐心与小华交流建立感情，为他送去了轮椅、康复器具和辅助生活自理方面的小教具。

如今已经三个年头过去，闫娥再次来到小华的家里，小华的母亲早已笑脸相迎、热茶相待，把她当成了亲姐妹。闫娥也从不敢自己当外人，推着轮椅送小华到阳台，给他按按摩，做做康复，互动交流一下。“我希望更多像小华一样的孩子，都能感受到阳光照在身上的温暖和快乐。”闫娥说。

(颜克存)

善行录
shanxinglu

“中网公益基金西藏行”活动启动

本报讯(记者 赵莹莹) 2021年中国宋庆龄基金会“中网公益基金西藏行”活动近日启动。今年活动主题为“益如继网”，设立了北京国家网球中心和西藏自治区体育运动技术学校两个分会场，以线上线下相结合的方式开展爱心直播，传递爱心。

活动现场，中国宋庆龄基金会中网公益基金向西藏自治区体育运动学校捐赠标准专业网球场，这也是目前国内海拔最高的专业网球场。球场在当天正式投入使用，学校将为学生开设固定网球课程，在西藏青少年中更好地推广网球运动。在线上直播中，相关企业捐赠了专业球拍、网球照明专用灯、全自动遥控送球机和特供高原训练网球等物资。

“中网公益基金西藏行”是中国宋庆龄基金会中网公益基金于2019年发起的公益计划，旨在通过普及和推广青少年网球运动、传播网球文化，关爱青少年成长，传递体育精神，让网球成为藏族孩子走下雪域高原、了解世界的一个窗口。“未来，中国宋庆龄基金会将‘益如继网’，不断地尝试和探索，寻找网球运动与公益慈善的结合点。”中国宋庆龄基金会基金部部长宋健表示，希望借此可以帮助更多热爱网球运动的青少年提高网球水平，发挥体育育人功能，助力青少年健康成长和全面发展。

儿慈会“宇泽慈心”项目走进江西

本报讯(记者 顾磊)为传播与普及孩子们平安出行知识，让更多家庭和孩子受益，中华儿慈会宇泽慈心项目联合江西省红十字会、宜春市袁州区教育局于11月12日推出平安书捐赠和在平安课走进袁梅小学的爱心传递活动。

目前此项“让孩子平安回家”爱心传递活动已经覆盖北京、上海、浙江、江苏、福建、四川、安徽、山西、青海、甘肃等地的多所学校。项目负责人表示，希望通过

进一步推进爱心传递和平安课的普及，让孩子们平安出行知识普及，让更多的家庭和孩子受益，让保护儿童安全出行、平安成长的理念变为具体行动。

据介绍，参与此次“让孩子平安回家”爱心传递活动的相关部门及爱心机构纷纷表示，将进一步注重安全教育普及活动，提升广大群众安全意识和防范能力，加强少年儿童的安全知识普及培训，让少年儿童终身受益。

厦门:多渠道培养残疾人电商人才

本报讯(通讯员 金龙 记者 照宁)“我现在通过抖音直播表演，每天收入一两百元，这多亏了厦门市残联组织我们残疾人进行电子商务技能培训等短视频自媒体学习。”近日，厦门残疾人李佳欣欣喜地告诉记者。据了解，为了帮助残疾人通过生产劳动过上更好、更有尊严的生活，厦门市对有就业愿望和培训需求的残疾人加大适宜化、个性化的就业技能、岗位技能和创业培训力度。

厦门市残疾人就业服务中心主

任陈军介绍说，今年1月至11月，厦门已培训残疾人2641人。在常态化疫情防控的情况下，厦门市通过加大电子商务新业态的培训，培养残疾人电商人才，从源头上推动乡村振兴。“我们采取‘案例+理论’的教学模式，围绕抖音电商店铺开启、直播引流、直播带货攻略等多个方面进行详细讲解，促进残疾人‘短视频+电商’模式崛起并快速发展，许多残疾人实现了多渠道多形式的就业创业，突破自我创造价值，实现了勤劳致富。”陈军说。

凡人善举
fanrenshanju

“一辈子只为做好一件事”

本报记者 郭帅



孔祥玉在可可沙龙“环卫工歇脚点”给环卫工倒茶水。

到养老院陪护老人，在医院服务患者，为环卫工人烧壶热水……从2004年开始接触志愿服务开始，广东省深圳市龙华区的“义工大姐”孔祥玉已记不清楚究竟在公益路上花了多少时间。

家人说她做公益比上班还忙，基本没见她放放假；义工伙伴说她心思全放在了公益上，总会冒出许多有用的新点子。在龙华区的公益圈子里，孔祥玉一直是大家熟知的“义工大姐”。

2014年年底，孔祥玉在家人的支持下，辞去工作全职从事公益事业，她自掏腰包在当地成立“可可沙龙”公益驿站，开展关爱自闭症儿童、义剪等多项公益便民活动。

不久后，由于家中老人生病，驿站又没有收入，孔祥玉无力再负担经营费用，一度想要放弃。2015年10月，龙华街道党工委将“可可沙龙”公益驿站站为社区党群服务V站，为孔祥玉解了燃眉之急。

驿站保留了下来，孔祥玉的公益“金点子”也不断涌出。孔祥玉在可可沙龙党群服务V站设置了一面“小衣大爱”爱心墙，志愿者和社区居民得知以后，纷纷捐赠家里的闲置衣物，让社区有需要的人士和流浪人员免费领取和置换旧衣物。

因为爱心墙管理到位，衣服干净整洁、摆放有序，每天来捐赠和领取衣服的人络绎不绝。“活动已经办了5年时间，参与的人越来越多。”孔祥玉还在党群服务V站门口

设置了环卫工人爱心歇脚点，为周边环卫工人免费提供茶饮，一直延续至今。

“驿站早就成了志愿者们的聚集地，也为社区居民提供了常态化服务。”这些年，孔祥玉经常带领社区志愿者开展交通文明劝导活动，举行为关爱流动儿童的“朵朵英语角”课堂等公益活动。

很多人觉得孔祥玉有些“傻”，甚至有人不理解地问：“做这个能给你多少钱啊？有什么好处呢？到底图什么呀？”面对这些疑问，孔祥玉总是乐呵呵地说：“我没想太多，就是想利用自己的业余时间，为社会做一些有意义的事情。我觉得这样挺好的，日子过得充实、快乐！”

说起为何如此热爱公益，孔祥玉说：“我出生在湖北宜昌的一个小山村，从小和奶奶一起长大。奶奶就是个热心肠，只要能帮别人她肯定会帮的。”孔祥玉说，那时起，她就在心里种下了善意的种子。

回望穿上“红马甲”的这些年，孔祥玉觉得时间总是过得特别快，但她可以无愧地说一声：“每一天，都没有浪费。”一路上，她遇到了很多