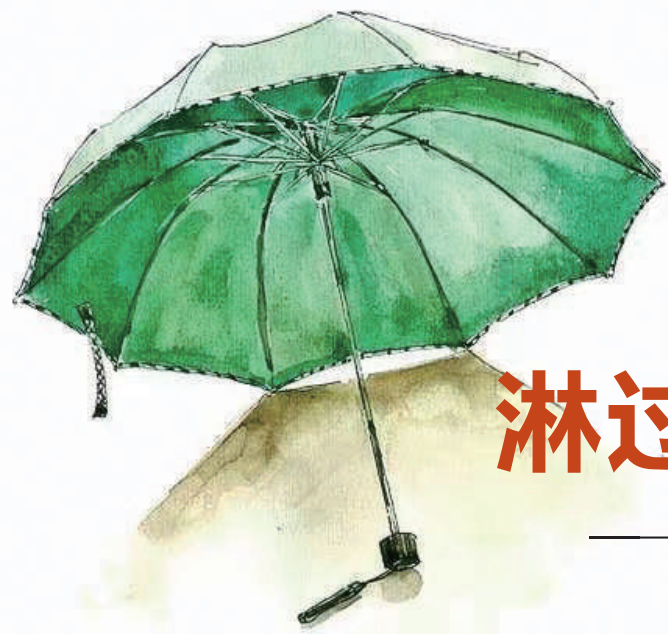


善事视点 SHANSHISHIDIAN



或许,他没有见过朝霞,但他却可以在盲文里读懂旭日东升的壮美;或许,她无法用声音发出语言,但她却可以用手语表达无尽的爱意……  
12月3日,为庆祝第30个“国际残疾人日”,一场感人至深的“淋过雨的我,想为你撑伞”无障·生命感动生命分享会在北京举行。活动由中国残疾人事业新闻宣传促进会主办,湖南少年儿童出版社等协办。  
活动现场,4位嘉宾为大家分享了“淋雨”后的自己以及如何为别人“撑伞”的感人经历。

# 淋过雨的我,想为你撑伞

## ——来自“无障·生命感动生命”分享会的故事

本报记者 顾磊

### 廖智： 用爱和快乐面对苦难

在汶川大地震中,廖智曾被活埋30个小时,她在失去女儿的同时,也失去了双腿。那一年,她才23岁。有关地震的事,她不知道和外界讲了多少遍,这一次也依然分享。“残疾不是我的耻辱,是我需要面对的事实,我坦白地、光明磊落地和大家分享。”廖智说,经历过那些事后反倒变得坚强了。  
很多人不知道,地震前的廖智是一名舞蹈老师。如今的她,也没放弃梦想。装上假肢后,她开始重新跳舞,并且在短视频平台上的粉丝已经突破200万。

跳舞时,廖智对自己的假肢从不顾忌。她正视自己身体的残缺,但她更认为“这不影响我生气勃勃地活着”。她说,地震夺去了她很多宝贵的东西,但没有夺去她的乐观。“我生在一个很好的时代,在灾难发生后,国家和社会各界给予我很多帮助。在我一无所有的时候,我感受到的都是大家的爱和温暖。”

于是,廖智回到老家的小学做义工,教孩子们跳舞唱歌,帮助那些肢体有残疾的孩子融入校园生活。她发现,和她一样做过截肢手术的孩子,总是特别不愿意让别人知道他是一个有残疾的孩子。

她和孩子们相处了一年,常常有意摘下自己的假肢问孩子们:“你们知道吗?我的两条腿都有名字,左腿叫大象,右腿叫粽子,你们的腿有名字吗?”

孩子们愣住了,但很快笑成一片,兴奋地讨论着要给假肢起名字,慢慢地对假肢的态度也发生了变化。“我自己知道截肢后的生活有很多挑战,尤其是在头两年的康复期,

所以我能理解孩子当时面临着什么样的处境,需要什么样的帮助。”廖智说。

2013年4月,雅安地震发生后,她奔赴抢险救灾一线,觉得在这样的危难时刻,她必须要和家乡人民站在一起,奉献自己的绵薄之力。她戴着假肢送粮、送衣、送发电机、搭帐篷。2014年,她还获得了“全球热爱生命奖”。她积极参加各种公益活动,被誉为“最美志愿者”。

这些年,通过舞蹈、音乐、诗歌朗诵等活动,廖智帮助很多残疾儿童变得越来越开朗,越来越愿意展示自己。她还常常在自己的社交账号上分享日常,以打破健全人与残障人士之间的隔阂,她觉得这是件很有意义的事,“我希望成为这些儿童的一个知心姐姐,帮助他们走出阴霾。”

### 张大诺： 从记者到“撑伞人”

张大诺原是一名记者,后来成为一位专门为残疾人、老年人和困难群体“撑伞”的人。他凭一己之力,曾义务辅导40位残疾人写字,已有39本获出版社出版发行,其中有的获得了“五个一工程”奖,有的被改编成励志电影。  
张大诺还用将近20年的时间,陪伴近300位临终者走到生命终点,先后获得“全国百名优秀志愿者”“全国十佳生命关怀志愿者”等多项荣誉。

做报纸编辑时,张大诺曾在读者来信中无意中发现了一封遗书。当时18岁青年张云成,不仅身患肌无力等多种疾病,不堪继续忍受痛苦的人生,决定自杀结束年轻的生命。

这封遗书震撼了张大诺,在第一次真切地感到残疾人巨大的悲苦与不幸的同时,他决心改变这位对生命已

经沮丧无奈、处于深深绝望的残疾青年的人生之路。

“你面对生命的苦难,并坚持为理想而抗争的精神,足以影响很多人。你想做、认为值得去做的,就应该立刻去做……”张大诺的回信,让张云成看到了一丝寄托光亮——他想实现他的文学梦想。

然而,作为一个没怎么念过书、连笔都几乎握不起来的肌无力患者,这谈何容易。  
为鼓励他的写作热情,张大诺为张云成布置了一个《假如我能行走三天》的作文题目。在张大诺的细心帮助与规划下,张云成开始用食指与无名指夹着笔,歪歪扭扭地写出一行行字。经过数年漫长的积累,这本自传的手稿居然达到17万字!

凝结着张云成和张大诺心血的这本书出版后,立即引起轰动。不仅连续四次再版,而且还在海外相继出版发行。更为重要的是,一位同样残疾读者本来已经决定自杀,但看到《假如我能行走三天》后,放弃了轻生念头。他特意写信给作者——感谢你重新燃起我生的欲望!

“书出版了以后,很多肌无力的患者告诉我,他们放弃了轻生念头,这让我意识到,书是可以救命的。”张大诺说。

### 刘大铭： 做好自己 成全他人

刘大铭幼年罹患成骨不全症,经历过9次骨折,11次大型手术,两次与死神擦肩而过,居然先后累计写出40余万字的作品,其中17.5万字的长篇小说自传《命运之上》由人民出版社出版,激励了无数的残疾人朋友。

因为基因突变,刘大铭得了成骨不全症,这种病学的患者被称为“瓷娃娃”,极易骨折,医生断言他活不到12岁。爸爸妈妈对他他说:“大铭啊,即使你这辈子在这间卧室的小床上躺上几十

年,爸爸妈妈也一定会陪伴你,走完生命的最后一刻。”刘大铭当时更加难过:“我知道我的爸爸妈妈都向命运妥协了。我明白这个时候,这世界上,能够把握命运的只有我自己。”

抱着这样的心态,刘大铭主动联系了在北京瓷娃娃协会工作的一名病友,恰逢他们正和国际医疗机构搞一个合作,抱着病友给了他一张远程病历登记表,为了怕父母看了伤心,于是在等父母都睡熟之后,刘大铭撑着身体,抱着比他的胳膊承重力量要重很多的《牛津词典》,开始逐词翻译他的病例情况,去完成了这张表,给全世界脊椎外科领域最好的专家发去了英文电子邮件。

三周之后,刘大铭收到了一封来自意大利医院的回信。医生在信中表示手术会有40%的死亡率;即使手术成功,会有50%的并发症终身伴随。手术最好的效果,只能恢复正常人60%的功能。

经过多次沟通后,刘大铭打动了意大利的医生。2012年10月2日,在意大利米兰,刘大铭接受了长达10个半小时的脊椎重建手术,他的身体里被打进了13颗螺钉、两根钛合金金属杆。

“那是生命中最疼的一刻,但那个时候我的心里无比清楚,它是让我们通向幸福和成功的、唯一的路径!”半年之后,刘大铭回到了自己高中,准备复习高考并获得成功。

2019年,刘大铭从英国曼彻斯特大学毕业,是中国首位坐在轮椅上在世界50强大学取得学士学位的留学生。回国后,他在北京创立了一家科技公司,成为中关村首位坐在轮椅上的留学生回国创业者,先后被评为“感动中国网事”十大人物和“全国自强模范”。“青春就好比一根燃烧的蜡烛,我们应该把最大的光和温度奉献给世界。”刘大铭说:“如此,青春才是真正无怨无悔!”

### 骆燕： 时代给我们提供了动力源泉

骆燕曾在教育战线工作近40年,被严重类风湿折磨致残,最后只能以轮椅代步。经历了从健全人到残疾人转变的凄苦历程的她,除了用默默耕耘作为精神寄托,更是无障碍环境的需求者、受益者、推进者和宣传者。

多年来,骆燕随中国残联无障碍团队推广和宣传无障碍,不辞劳苦,用轮椅丈量一栋栋建筑、一座座城市。无障碍环境工程是一把大伞,她是撑伞者之一。作为中国残联残疾人事业发展研究会无障碍专业委员会副秘书长,为了宣传推广无障碍环境,还先后出版发行了3本无障碍文集,共计60多万字。

今年“国际残疾人日”的核心主题:发挥残疾人领导和参与作用,建设包容、无障碍和可持续的后疫情世界。“这样的主题真是让我们的心暖暖的。”骆燕说:“我们生活在一个非常好的时代,这个时代给我们写作,给无障碍环境建设提供了动力源泉。”

务中心主任、中国盲文图书馆馆长朱兵强调,《马拉喀什条约》是解决视力障碍者和印刷品阅读障碍者面临“书荒”的重要保障。该条约将极大丰富视力障碍及阅读障碍儿童、青少年的精神文化生活,对残障儿童的发展与赋能具有重大深远的意义。未来中国视障文化资讯服务中心(中国盲文图书馆)将在联合国儿童基金会与中国残联联合会的合作框架下,通过政策建议、行业倡导、公众教育、开发与传播优质内容等形式,积极推动《马拉喀什条约》的落地实施。

此外,围绕无障碍环境建设,中国残联联合会维权部副主任张东旺、中国人民大学法学院教授兼残疾人事业研究院副院长黎建飞、全国人大常委会委员工青妇室处长王阳等结合自身的工作进行了分享与阐述。

### 慈善要闻 CISHANYAOWEN

## 中国红基会： 全力推进豫晋地区灾后重建工作

本报记者 舒迪



图为穿上捐赠羽绒服的孩子们受访方供图

从发放冬衣到捐赠药品,从资助救援队到提供生计发展基金,记者从中国红十字基金会获悉,连日来,该基金会积极推进多个相关公益项目,全力帮助河南和山西等洪水受灾地区的灾后重建工作。

在河南,首批62名来自河南7·20特大暴雨受灾家庭的矮小症患者通过审核,近日获得中国红十字基金会成长天使基金资助的一年疗程的生长激素药品。首批总价值170余万元的药品已陆续发放至受助患儿接受治疗的医院,患儿将在医生的指导下规范使用该批捐赠药品。

据了解,洪灾发生后,中国红十字基金会成长天使基金第一时间携手郑州大学第一附属医院、河南省儿童医院、河南省人民医院等省内30多家医院,动员合作伙伴捐赠总价值500万元的资金和药品,专项用于资助河南受灾家庭的矮小症和生育困难患者。截至目前,已为来自受灾家庭的62名矮小症患者、50名生育困难患者提供资助。

与此同时,截至12月1日,“援豫救援队保障项目”项目经电话和资料审核,已为309支救援队拨付资助款,其中145支救援队的资助款已全部拨付,累计已拨付资助款2259万余元。

今年7·20河南特大暴雨发生后,中国红十字基金会与腾讯公益慈善基金会于7月23日发起“援豫救援队保障项目”,向驰援河南灾区的社会应急救援队提供经费支持,为“挺身而出的凡人”解决后顾之忧。据统计,接受该项目资助的救援队转移安置群众超20万人次、参与卫生防疫消杀超过7000万平方米。该项目获得多家企业捐赠和超过18万人

次的公众捐款支持。  
在山西,连日来,中国红基会联合爱心企业捐赠的羽绒服在多家学校陆续发放。发放现场,孩子们开心地挑选着自己喜欢的衣服颜色,穿上新冬衣,兴奋地在操场上、教室里闹着、笑着,一片欢愉,明亮欢快的色彩拼织起孩子们五彩斑斓的冬天。

据介绍,今年10月上旬以来,山西接连遭受强降雨、寒潮等灾害性天气侵袭,滴滴出行捐赠3000万元,由滴滴公益基金会联合中国红十字基金会启动“滴滴应急救援项目-山西行动”,用于紧急采购救援物资、过渡安置以及灾后重建等。其中包括,向山西省吕梁市孝义市23所学校捐赠近14万件羽绒服,助力受灾学校的孩子们温暖过冬。

与此同时,为帮助受灾群众恢复基本生活,助力当地灾后恢复重建,中国红十字基金会携手腾讯公益慈善基金会共同发起的“山西温暖家园”项目,12月3日也经项目评审小组审议通过,最终11个机构入选获得生计发展基金,入选的每个机构将获得最高30万元资助金。

“山西温暖家园”项目发起后,在为受灾群众提供御寒保暖等生活保障物资的同时,也通过为社区提供生计发展基金、开展生计培训,为受灾群众赋能,支持他们开展生产,改善经济条件。

“山西温暖家园”项目社区生计发展基金申报自11月10日启动以来,共收到来自山西省太原市、晋中市、吕梁市等地48家机构的申报材料。层层审核后,12月3日最终确定11家机构入选,中国红十字基金会将为每个项目点提供最高30万元资金。

中国红十字基金会相关负责人表示,下一步将继续有序推进各项工作,全面助力河南山西灾后重建工作。

## 首届中国慈善品牌峰会在京启动 将举行“致敬年度慈善榜样”系列活动

本报讯 12月1日,以“凝聚慈善力量 助力共同富裕”为主题的首届中国慈善品牌峰会启动仪式在北京举行。  
首届中国慈善品牌峰会系列活动由人民政协报社与中华思源工程扶贫基金会联合主办,人民政协网承办、中国慈善联合会作为学术支持单位。峰会拟于2022年3月下旬举行,包含系列采访、主题论坛、案例推选、报告撰写、年度慈善榜样致敬等内容,旨在向社会和公众展现我国慈善组织和爱心企业兼济天下的磅礴爱心,传播和弘扬中华民族源远流长的慈善精神,引领和倡导社会各界充分发挥慈善事业第三次分配的作用,在高质量发展中促进共同富裕。

据了解,作为峰会的重要组成部分,首届中国慈善品牌峰会年度榜样致敬活动旨在致敬一批在慈善事业、乡村振兴、志愿服务等相关方面具有突出表现的爱心企业和慈善项目。年度榜样致敬活动将对峰会拟致敬和推介的慈善品牌榜样,从“贡献力”“创新力”“影响力”“持续推动力”四个维度进行综合考量审核。活动组委会向社会公开征集“2021国内年度慈善榜样”“2021民营企业年度慈善榜样”“2021外(合)资企业年度慈善榜样”和“2021年度慈善品牌项目”提名名单,相关单位或企业可报名参加推选。此外,相关专家、媒体均可对企业、慈善项目进行推荐。活动组委会将在首届中国慈善品牌峰会上举行致敬活动。(慈壹)

## 北京市残疾人康复服务中心举办康复成果展

本报讯(记者 贾宁)孤独症儿童的手势舞、肢体障碍儿童表演的《舞狮子》、听障儿童的街舞表演……在第30个“国际残疾人日”到来之际,12月2日,北京市残疾人康复服务中心举办了一场以“感恩有你 砥砺前行”为主题的汇报展示活动,展示中心成立20年来的康复成果。

走进康复中心,一楼大厅50幅出自孤独症、智障、听障、脑瘫及大龄残障儿童之手的优秀画作展现在人们眼前,这些作品或色彩亮丽或造型独特,透着孩子们的天真烂漫和纯洁无瑕。中心二楼展示了中心多年来获得的荣誉证书、奖杯奖牌、公开出版发行的专业书籍等,内容丰富,形式多

样,集中展示了中心成立20年来所取得的丰硕成果。  
在中心六楼的报告厅,一群活泼可爱的小朋友表演了精彩的节目。可孤独儿童手势舞《听我说谢谢你》、肢体障碍儿童表演《舞狮子》、听障儿童街舞表演《坚持的意义》、智力障碍儿童非洲鼓表演《小白兔》等节目,生动活泼,让所有看到了残障儿童们通过康复训练之后的快乐、自信、活力。  
北京市残联党组书记郭旭升表示,举办此次康复成果展,既是对康复服务中心20年来残疾人康复教育成果的全面总结与回顾,也是对未来发展的展望与期待,进一步营造了社会各界扶残助残、关爱关爱残疾儿童的良好社会氛围。

### 公益新声 GONGYIXINSHENG

## 2021年国际残障人日庆祝活动在京举办—— 凝聚多方力量 关注残障儿童发展

本报讯(记者 顾磊)12月3日,由联合国儿童基金会驻华代表处和中国视障文化资讯服务中心联合主办、北京师范大学中国公益研究院承办的2021年国际残障人日庆祝活动在京举行。庆祝活动以研讨会的形式,就世界残障儿童状况、中国残障儿童互联网使用现状与对策、《马拉喀什条约》的落地实施、无障碍环境建设与儿童发展等议题展开分享与讨论。

世界残障儿童目前的状况如何?面临着哪些挑战?联合国儿童基金会驻华办儿童保护处处长朵拉对该基金会最新发布的《世界残障儿童状况数据报告》进行了解读。该报告收集了42个国家的数,涵盖60多项衡量儿童福祉的指标。报告明确指出了残障儿童在参与社会活动时所面临的障碍,以及由此产生的负面后果。

中国残疾人联合会信息中心副主任张成就与联合国儿童基金会合作的

“残障青少年互联网使用现状与对策研究”项目进展作了交流分享。他表示,研究发现互联网已成为残障青少年生活的重要组成部分,且残障青少年数字素养教育已融入学校课堂。他希望和联合国儿童基金会共同从推进残障青少年适用的互联网产品研发应用、提升残障青少年的数字技能角度,加强研究合作。

今年10月23日,我国批准加入了《马拉喀什条约》,中国视障文化资讯服

中国残联副主席吕世明(右一)与视障小朋友陈禹心向嘉宾展示盲文书籍 王鹏摄