

爱心档案
aixindangan



疫情下的爱心共享厨房——

“一口热乎饭”传递感恩情

给到西安求医的癌症患者和家属提供一个做饭的地方。80多平方米的房...

西安本轮新冠肺炎疫情发生后，爱心厨房暂停营业。在家歇了几天的...

“我们自发出力，准备好充足的防护服、消毒剂等相关用品，召集...

随着饭菜一起送出的，还有西安人感恩的情谊。“因为这次疫情，‘抗癌...

多人感受到西安这座城市的温暖”。

许多热心市民知道后纷纷联系加入，“德善厨房”小团队很快迎来了一批来自各地的志愿者，由最初的5人增加到目前的32人。

至今送出的上万份饭菜背后，是每天流水似的花销。“刚开始计划是一天3000块钱，做10天，3万块钱，在大家能力范围之内。但这几日用餐人员增加，一天就是5000块钱。”

让许凯印象最为深刻的是，爱心厨房为一线抗疫人员免费送餐的第二天，他接到一个陌生人的电话，号码显示从武汉打来。

“我和他只是短暂地见了一面，

甚至都没看清啥样子，可心里感觉暖和。”许凯后来得知，那位他没来得及问名字的陌生人，正是武汉微光救援队队长，编号“嘴皮”。

人间烟火气，最抚凡人心。像许凯的团队一样，古城西安每天都有许多餐馆为抗疫一线送去爱心餐。

热乎的饭菜为冬日里的古城西安增添了一份暖意。1月8日，是德善爱心共享厨房免费送餐的第13天。

凡人善举
fanrenshanju

“我愿做一名守护者”

——记株洲市蓝天救援队水域救援组组长王永恒

“在河边的朋友请注意安全，不要靠近危险区域。”1月6日下午3点，一个熟悉的身影准时出现在湖南省株洲市株洲大桥与天元桥之间。

在湘江边10年义务参与救援活动，挽救了30余人的生命，“是为了两个字：感恩。”王永恒说。

1998年，王永恒带着年仅3岁的儿子去泡温泉，孩子正是调皮爱玩的年纪，趁着王永恒不留意，他把套在身上的游泳圈挪开，独自在水中扑腾，很快被水淹没。

呼喊声并未传到王永恒的耳中，幸好一位素不相识的小姑娘发现这一幕，当即跳入了泳池，在几位陌生人的帮助下，将王永恒的儿子拉到泳池边。

2012年，水性很好的王永恒偶然得知湘江义务救援队正在招募志愿者，他立即报名参加，开始利用空闲时间义务在湘江边上巡查。

下水营救是对体力、勇气以及应变能力的多重考验。“我以前觉得只要会游泳就能救人，其实不是的。”

王永恒说，随着参与救援次数的增加，他逐渐意识到，想要保障救援人的安全，是需要经过专业训练的。

48岁的王永恒加入蓝天救援队后，认真参与专业救援训练，提高救援技能。尽管体力随着年龄渐长逐渐减弱，但他训练起来丝毫不懈怠。

坚持义务救援10年时间里，王永恒“一对一”救援16人，和队友一同救起17人，劝退了上百名游野泳的未成年人。

只因自己淋过雨，他为别人撑了10年伞。问及是什么支持他的坚守，王永恒总说：“我多坚持一年，就能少一点溺水事件的发生，也就少一个不幸的家庭。”

“如今儿子长大了，我带着他一起参与救援活动。”王永恒说，有救援知识基础的年轻人都是他的重点发动目标，“想为义务救援队注入年轻的新生力量。”

(田甜)

守望相助 共待春来

本报记者 赵莹莹

古城西安正在进行一场没有硝烟的战争。寒冬中，面对新冠肺炎疫情，无数的平凡英雄挺身而出，用爱心和行动撑起了一座城市的脊梁。



“星星之火”温暖战“疫”一线 ——西安抗疫志愿者群像



西安高校云集，上百万学子正在直面疫情带来的挑战。

在西安电子科技大学，自2021年12月23日至今，维护《西电疫情互助文档》已成为通信工程专业大三学生高永凯的日常工作。

“西安市发布市辖区管控通知的同一时间，学校的QQ群里，大家的问题很多，比如：核酸检测去哪里做？商店关门，物资采购怎么办？”

情、河南洪灾、山西暴雨等多次救援的线上志愿者，有过一些在线文档的开发经验，于是想到建立一个在线文档作为统计和分享信息的互助平台。

于是，一份疫情互助文档，在一天时间内，从无到有，从粗略到详细，23日当晚，最多有1248人同时在线访问。

“身为大学生，我们也许还做不了很厉害的事，就从一点点的小事做起。可以说，每个使用和维护过文档的同学都在用自己的力量为抗疫加油。”

随着使用人数增多，许多学生开始自发维护文档，有的主动联系腾讯文档工作人员，取消编辑人数上限、减少卡顿；有的不断提出建议，丰富文档内容；有的在文档里为同学们加油鼓劲……

“立即行动！共筑疫情防线——请广大团员青年坚持科学防疫，争做自律防疫的示范者。同时，积极向社区报到，展开相关志愿服务工作！”

共青团西安市阎良区委的“疫情防控应急处置令”刚一发布，团区委干部谢佳佳的电话就被“打爆了”。

“对方还没开口，我就能猜到他想问什么。”不到两天时间，谢佳佳创建起两个志愿者群，每个群有500人，都是日常储备的志愿力量。

退伍军人李正喜是其中一员。连日来，作为志愿者小组的组长，他每天都在清晨5点认领任务，一直忙到晚上10点开总结会。

“我的城，我来守！”在朋友圈发出这句话的大雁塔街道办事处团委书记刘攀峰，“最忙时，两天只睡了4个多小时”。



志愿者李颖（前左）在社区核酸筛查现场协助居民出示健康码。西安市本轮疫情出现以来，西安市碑林区张家村街道太白社区14名年轻妈妈组成“抗疫妈妈团”，坚守抗疫一线。

酸检测，为社区居民分发生活物资。由于社区居民众多，且有确诊患者，工作压力很大，每天工作都超过8小时。

半个月前，牛蓬勃把他的陕西蓬勃物流公司经营得有声有色，张青利把他的临潼开发区幼儿园管理得井井有条。

当西安按下暂停键，夫妻俩立即与临潼区慈善会工作人员联系，决定疫情防控期间，全员生活补贴和工资照发。

“封校期间，如果有同学有急症，有医师资格证的同学可以先对其进行紧急救治，避免情况恶化。”

不舍昼夜、殚精竭虑，他们只希望大家的安全护在身后。邓玉皎的一句话道出了所有志愿者的心声。

“我能、我上！”

善行录
shanxinglu

“慈善公益联合捐”达成捐赠意向1.17亿元

本报讯(记者 顾磊)1月7日，“传承百年辉煌，续谱大爱华章”——第二十届浦东新区“慈善公益联合捐”活动在上海闭幕。

浦东新区“慈善公益联合捐”活动始于2003年，旨在通过对全区慈善活动、慈善队伍、慈善机构进行整合，形成系统的慈善募捐模式。

浦东新区“慈善公益联合捐”活动，旨在通过对全区慈善活动、慈善队伍、慈善机构进行整合，形成系统的慈善募捐模式。

厦门地铁“爱心自习室”冬日温暖学子

本报讯 舒适的空间、干净的桌椅、全新的文具、贴心的地铁服务人员……近日，厦门地铁2号线五通站内设有一间“爱心自习室”。

据了解，由于附近学校调整冬令上学放学时间，一些孩子跟着父母早早出门，到五通站时还不到学校开门时间。

据了解，由于附近学校调整冬令上学放学时间，一些孩子跟着父母早早出门，到五通站时还不到学校开门时间。

河南省政协委员呼吁： 汇聚慈善力量为健康护航

本报讯(记者 王有强)在近日召开的河南省两会上，省政协委员王鹏呼吁，汇聚社会慈善力量，让爱心为健康保驾护航。

据王鹏介绍，河南省慈善总会于去年12月成立“健康爱心基金”，当天有多家企业伸出援助之手。

不仅寄予了人们对新年的美好希冀，更包含了志愿者们们的暖暖真情。



“小孩儿小孩儿你别馋，过了腊八就是年。”1月10日是传统节日腊八节，日前，山西省太原市迎泽区老年营街道多个新时代文明实践站或联合社区食堂、或自行熬制腊八粥。

从一点点的文档做起

从一点点的文档做起

内核酸检测排队时长的预估功能。“目前该平台不仅可以通过网页访问，也可以通过小程序进行访问，可传播性和便携性都更高了。”

严峻疫情面前，积极创新、担当作为的青年人，正用实际行动回应时代的考验。“老师曾告诉我，要‘科技向善’，用自己掌握的技术做一些能让世界变得更好的事情。”

如今，《西电疫情互助文档》仍在不断更新。“西安加油”板块中，“我们一定可以迎来长安安妥！”的留言振奋人心。