



精彩的赛场背后,有最美的志愿者。 本报记者 贾宁 摄

冬奥赛场上,青春正逢时。在2022年北京冬奥会上,除了驰骋赛场的奥运健儿,青年大学生志愿者的身影成为一道亮丽的“志愿者蓝”。本期特邀几位参与冬奥志愿服务的高校师生群体讲述他们在冬奥中的体验和收获。

——编者

服务冬奥 当燃青春

那一刻,我们对祖国的爱达到峰值

焦思雨 本报记者 张惠娟

减肥、训练仪态、调整生活作息、观察往届大型赛事中引导员的姿态、提前在学校的课堂教室练习走路、以最好的状态录制申请视频……经过一系列认真走心的准备,北京师范大学艺术与传媒学院2018级本科生郭思雨便有了这场与2022年北京冬奥会的美好邂逅。

和郭思雨一样认真做准备的,还有北京师范大学体育与运动学院2020级本科生陈彦男。从小练艺术体操的她,为了提前习惯穿高跟鞋走路的感觉,买下了人生中第一双高跟鞋。

被成功选拔为开幕式引导员后,从去年10月开始,她们就开始了为期4个月的训练生活。训练的内容主要是走路姿势、举牌姿势,虽然听起来走路、举牌都很简单,但实际要求很高。“每天从早上9点开始训练,到下午5点结束,有时也会加练到11点,我已经数不清每天走了多少圈,走了多少步了……”郭思雨说,这个训练和平时走路以及军训是完全不同的,既要自信挺拔,又要自然顺畅。为了应对突发情况,还要掌握不同的走路速率并随时进行快慢切换。

“训练的过程是很艰苦的,那段时间天气也很寒冷,我们通常一站就是40多分钟,站到小腿没有知觉。为了时刻保持一个比较完美的状态,我们也要练习走路时尽可能不眨眼。再加上我之前从未穿过高跟鞋,买的鞋子也不是很合脚,所以一天训练下来我的脚已经起泡磨烂,即便这样,我在脚上绑一个塑料袋继续练习。”对平时“运动鞋”一族的陈彦男来说,训练中体能方面的挑战,她能够很好应对,比较难的是心理层面的压力。“一方面是紧张,因为要在全世界面前展现出中国青年的风采。另外,学业上的压力也很大,训练密集的时候正是她期末考试

季,面对训练和学业的双重压力,我也曾偷偷哭过很多次。”陈彦男告诉记者,来自父母的鼓励让她再次坚定信念、振作起精神,“冬奥是国家大事,你成为一名志愿者,冬奥就更是我们国家的大事……”

开幕式当天,郭思雨和陈彦男的心情就像是“一名战士要上战场了”。“那天,其实我有些偏头痛,但一上场,面对那么多摄像机和观众,我迅速地调整了自己的状态,手举着‘泰国’引导牌,以最好的姿态走完了全程。”在郭思雨看来,这样高强度的训练也提升了她的心理素质和反应应变能力。“因为此前经过了专业的训练,出场的那一刻我的心情完全不紧张,油然而生的一种激动之情。”作为巴基斯坦代表团的引导员,为了拉近和这个团的距离、增加感情,陈彦男还提前学会用巴基斯坦的语言表达“你好”等问候语。因疫情原因,最终没有机会和他们交流。“但在巴基斯坦代表团上场的那一刻,听到全场的欢呼声和掌声,作为场上的一分子,那一刻我的民族荣誉感和自豪感瞬间迸发,内心无比的骄傲和激动。”陈彦男说。

亲眼看到国旗从12名少年儿童的手中开始传递到100多名全国各行各业的优秀代表和56个民族代表的手中,最后传给8名军人护旗手,再稳稳地递到升旗手中,看着国旗冉冉升起时,郭思雨特别激动、特别骄傲。“新时代国家的繁荣昌盛,离不开各行各业人的努力,离不开前人的拼搏与奋斗,那一刻我对祖国的爱达到了峰值。”下场后,郭思雨跑到洗手间发现脸上的妆都哭花了。

(焦思雨系北京师范大学2020级新闻传播学院硕士研究生,曾在本报实习。)

成为这抹“志愿蓝”,很幸福!

本报记者 徐金玉

早上5点起床,6点乘车出发到岗,晚上11点左右回酒店,这样的状态,首都医科大学大三学生汤斯娟已经坚持了整整3周。

作为延庆冬奥村综合诊所的一名医务助理,这位“00后”小姑娘操心的事可不少:要管理和记录诊所仓库里每天医疗物资的出入库,比如各型号的防护服、隔离衣、乳胶手套等;要将医用物资按时摆放到定点穿脱处;要填报相关医疗表格;要张贴科室工作注意事项;要自己摸索组装紫光灯……

“现在我已经成长为一个物资管理的‘熟练工’了,每天学会一个技巧的感觉特别好。”汤斯娟笑着说,“这个过程中虽然也遇到很多困难和挑战,但与我参加冬奥会的自豪感、对奥林匹克精神的热爱以及助人为乐的满足相比,困难就显得微不足道。相反,我最大的感受是快乐和充实!”汤斯娟笑着说。

北京农学院大二学生沐晨雨同样奋战在志愿者的岗位上。从一个样貌清秀的小姑娘变身成为一名胖嘟嘟的“大白”,是她每天必备的“变装”日常。作为首都机场注册中心的一名志愿者,她需要天天穿防护服上岗工作。

“我记得上岗后迎来第一批奥林匹克大家庭客人,是在1月22日的凌晨4点半,由于事先做好了功课,我知道抵达的是日本客

人。”所以当沐晨雨用练习了许久的日语微笑着发出问候时,对方一下睁大了眼睛。

“这位客人最后还用不太标准的中文说了句‘谢谢你’。当时我就想,虽然我穿着厚厚的防护服,但他一定感受到了来自志愿者、来自中国的热情。”沐晨雨说,“3周来,一句句重复的‘Welcome to China’和‘Have a nice day’是我努力工作的信念,也希望它们会是‘微笑北京’最好的名片。”

北京青年政治学院大三学生王俊格,别看只有20岁,已是一名志愿服务累计时长超过3900小时的北京市五星志愿者。从1月24日起,她也开启了自己的“冬奥时间”,到北京冬奥村东交通场站上岗,负责车队冬奥服务的宣传工作。

“十余天来,我最难忘的是为司机、调度员们拍摄春节祝福视频。”王俊格说,当时她拍摄一位司机师傅给母亲“云拜年”。“妈,今年服务冬奥不能陪您过年了,您保重身体,儿子一切都好。”此话一出,司机师傅的眼泪就在眼眶中打转,而镜头另一边,王俊格的眼眶跟着红了。今年也是她第一次不能和家人过年,她努力地在现场把眼泪憋了回去。

“有这么多为北京冬奥会服务的人在一起过年,对我来说会终生难忘。正是所有人的默默奉献,才汇成了服务冬奥的强大力量,我对成为其中一员感到无比自豪!”王俊格说。



冬奥遇上中国年。志愿者们在营造过节气氛。 本报记者 贾宁 摄

最难忘从“中国门”走出的瞬间

口述:吕惟溪 采访整理:本报实习生 刘佩云

成为冬奥开幕式北师大引导员的学生领队,对我而言是个惊喜。我本科就读于北京师范大学,由于毕业的年份与志愿者选拔的时间相撞,我们这一届无法参加团体志愿者的选拔,当时深觉遗憾。好在继续留在北师大读硕士,在团委任兼职学生干部期间,我有了这次特殊的惊喜和光荣的使命。

从2021年9月底,我正式开启带队任务,主要负责向开闭幕式工作部提交同学们的信息、和导演组沟通训练日程以及训练内容、保障团队沟通行程信息等。学生领队身份,打破了我与大学生引导员们的交流屏障,让我能更好地根据他们的需求对学校做出反馈。

在整个训练过程中,我最关心引导员们的心理状况。因为她们与标兵不一样,随时都有上不了场的可能,这种不稳定性增加了大家的紧张和惶恐。为了缓解这种慌张感,每走完一次我都会主动询问她们的感受,提出改进的建议,也会鼓励她们找导演组寻求具体的指导,以让她们更心安些。

引导员领队的身份是机会也是动力。我们日常训练的时间安排在周末,这意味着我们的休息日完全被占用,我必须协调好学习任务和工作之间的关

系。除夕晚上和家人视频电话时,他们都表示这段时间我成长得非常快,为我骄傲,希望我能够在这些活动中收获更多。回顾整个训练过程中,辛苦忙碌早已忘却脑后,一幕幕都是幸福和谐的画面。所有参与的引导员们不论是哪所高校的,大家都互帮互助、互相调整,工作氛围充满和谐,让我强烈地感受到万众一心的凝聚力。

2022年1月15日,我们第一次全要素彩排。当看到中央升起的水立方变成冰立方,音乐起标兵开始跳舞,五环悬在空中时,那一刻心中充满震撼。彩排结束,大家都说:虽然彩排不是正式的,场地和布景也没有完全弄好,但是当冰五环挂在头顶,从“中国门”走出的瞬间,我们的使命感和责任感更高昂起来。我之也参与了庆祝中国共产党成立100周年活动,我深感参与这种大型集体活动,对大学生而言就是一堂生动的大思政课,这比从书本上体会到情感更强烈,因为青年一代的使命感不仅仅是文字,而是变成了跳动在我们血液里的灵魂。我想,这个特别的经历,会成为我今后人生的新起点。

(吕惟溪系北京师范大学马克思主义学院2021级硕士研究生,担任2022年北京冬奥会开幕式引导员北师大大学生领队。)

大思政课,在“双奥之城”生动打开

口述:罗振男 采访整理:本报记者 张惠娟

2008年,北京举办夏季奥运会时,我有幸以一名京外赛会志愿者的身份参与其中。那时,我是一名准北京师范大学的新生;时隔14年后的2022年北京冬奥会,我又以北京师范大学开幕式引导员带队教师的身份,再次与“奥运”邂逅……2月4日晚上,我满怀期待地坐在冬奥会开幕式的观众席,当引导员手举引导牌带领各国运动员自信满满地走出“中国门”时,看到北师大学子展现出来的中国青年大学生那种昂扬向上的风采,那一瞬间,我内心为她们骄傲、为她们激动,更有为她们这段时间以来那“看得见”的成长而开心。

精彩绽放的背后

作为首都的冬奥会志愿服务主要负责高校之一,北师大在志愿者培养教育方面十分重视,特成立了北京师范大学2022年冬奥会、冬残奥会志愿者专项工作领导小组办公室,从思想引领、物资等方面给予充分保障。校党委书记程建平专门来到驻地慰问志愿者,为他们加油打气,要求学生们以最好的姿态投身冬奥服务中,董奇校长在冬奥会、冬残奥会志愿者誓师大会上为全体参与冬奥的师生讲了励志加油的一堂课。

作为和大学生们的思想成长联系最密切的部门,在学校党委的指导下,我们校团委成立了冬奥会开幕式志愿服务的工作专班,并成立了开幕式引导员的临时团支部,有序地开展各项工作。由于参与冬奥服务的志愿者来自不同的院系,面临着学业、就业等不同的情况,为此,学校以“一人一档”的精准化服务,从不同的角度给予冬奥志愿者以个性化的关怀。我们特别依托北师大心理学的专业优势组建了专家队伍,开设了关于志愿者心理素质提升方面的通识课,从积极心理学建设的角度,做好学生们的思想引领和心理辅导工作。

引导员从初次选拔、前期训练,及后面的场外合练、大联排及最后的开幕式出场等5个阶段,总共经历了125天,人均累计训练时长高达500多个小时。而且引导员的训练强度是非常大的,训练时她们需要将手一直放在固定的位置半个小时或者更久,以便形成肌肉记忆,这对很多学生而言是很大的体力心理方面的挑战。训练期间,还发生了一个温暖又励志的故事,我们引导员学生队伍中有一名女生面临考研的压力。在冬奥引导员和考研的选择上,她一直在做思想斗争。毕竟,对她个人的发展而言,考研是个大事儿;但能被选拔成为引导员,也是个很好的锻炼机会,两者兼顾,还是要放弃一个?起初,她存在情绪上的波动。团委的老师、她在院

系,以及她的家人,都通过不同的方式在情绪上做好疏导、给她加油,让她平稳地度过了考研的初试与训练交叉的阶段。研究生考试初试结束后,她的学习状态及整体状态都非常棒,最后考研和冬奥引导员的工作都画了一个漂亮的句号。如今,我再回过头谈及此事时,她觉得挑战并战胜了自己,非常有成就感。

恰逢冬奥、春节及寒假相遇,为了让大学生家长安心不惦记,学校也组织了很多春节色彩浓厚的传统活动,丰富他们的文化生活。学校专门为他们购置了冬奥新春大礼包,开通了24小时心理咨询热线,还组织了“鸿雁家书”活动,让每个学生为家里写一封信,并请导师写了寄语。除夕那天,我们还组织了“云上春晚”,大家互相问候祝福,一起写春联、包饺子。吃年夜饭时,每个人都举起手机给家人视频连线,展示自己包的饺子。这是大家第一次以这样的方式在学校过年,集体的温暖让每个人的脸上都洋溢着开心和幸福。

冬奥开幕式演员及志愿者群体中,高校大学生居多。作为一名高校的思政教育工作者,我参与冬奥服务的经历,对青年大学生而言本身就是一堂生动立体的大思政课。冬奥会开幕式演出中,在现场最让我感动的是,在“雪花”节目最后,所有拿着鸽子灯的孩子汇聚成一个心形。与此同时,台下所有的观众也不约而同地打开了手机的灯光,现场立刻出现了繁星海洋的视觉效果。当时,因为天气比较寒冷,大家的手机其实都冻得电量不是很足了,但现场的每个人手机发出的微弱之光和台上的灯光融为一体,那种无言的温暖和力量直抵心灵最深处。

开幕礼结束后,大家有序进行撤离。我先回到学校再回到家时,差不多已是凌晨三点多了。但这一路上,随处都能看到警察、医护人员、公共交通人员等志愿者们,他们以不同的角色使命坚守在自己的岗位上,共同守护着这座城,其中也包括我们的大学生志愿者们。我们的学生引导员早晨5:40从学校出发,到表演结束分批次离场,差不多已经20个小时了。她们的状态 and 所有的志愿者一样,没有丝毫疲惫,大家都在用自己的努力和饱满的精神风貌默默地表达着对祖国的深情,每个人都在用自己的方式守护着那一抹中国红。

教育的根本任务是立德树人。冬奥会结束后,我们计划组织冬奥志愿者,通过“我和我的冬奥故事”宣讲团,将冬奥的“大思政课”精神延伸到日常的教育生活中,让更多的青年大学生在同伴的激励中进一步体会当代青年应有的责任和担当。

编后:

点赞冬奥会中的青春担当

当下,2022年北京冬奥会正在全球的关注下精彩进行中。赛场上,运动员们激烈角逐,为国争光,用速度和激情践行奥林匹克精神追求;赛场外,那些青年志愿者们,无论是开幕式的引导员、演员,还是穿梭在赛场的翻译、防疫工作者,都在用不同的方式坚守在这场冰雪盛会的各个角落,用行动和服务来传递诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神……

习近平总书记在党的十九大报告中指出:“青年兴则国家兴,青年强则国家强。青年一代

有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。”北京师范大学、首都医科大学、中国传媒大学……本版所采访的首都高校的志愿者们,只是近2万名志愿者构成的志愿者团队的一个缩影。在这场冬奥盛会,在祖国需要的时候,青年大学生志愿者们以自己的理想和专业本领,成为冬奥会中不可小觑的冬奥力量。他们用行动传递了“中国温度”,用澎湃的青春风貌书写了亮丽的志愿者答卷,向全世界展示了一张积极奋进的新时代中国青年的名片。

(张惠娟)

我在“雪山”做主持

李元豪

令全世界关注的冬奥会正在如火如荼进行中。每天黄昏时分,我站在国家高山滑雪中心的观众席,环视赛场,心中感慨万千——作为中国传媒大学播音主持艺术学院的一名大学生,我有幸成为2022年北京冬奥会和冬残奥会高山滑雪(竞技)项目体育展示团队的现场主持人,在国家高山滑雪中心的“雪山”赛场与现场观众进行实时互动对话,点燃赛场的情绪能量而倍感自豪。对于我来说,这次全新真实的“上岗”经历,让我收获了从未感受过的职业体验。

认真准备,“不打无准备之仗”。高山滑雪项目容易受到环境的因素影响。当赛场上出现诸如强风、暴雨等极端恶劣天气时,比赛时间往往会进行调整。而体育展示流程表上的时间计划是相对固定的,所以当遇到不可抗力因素而改变比赛流程的情况发生时,就需要现场主持人迅速出现在观众席前的指定位置,快速反应在耳麦中听到的指令进行互动“表演”。为了以更富有内涵的方式带领观众“循序渐进”地融入比赛,赛前演练时,我在脑海中预想着正式比赛现场观众的人员数量、情绪反应、年龄分布等因素,并设计了现场主持人“热场”功能之外的春节祝福、现场比赛氛围预告等内容。每一次和观众互动前,我会在场边提前15分钟做好准备,先让自己沉浸下来,安静片刻,再调动自身的情绪,进而向赛场传递这份热忱的能量。

克服困难,赛场变学习课堂。作为一名播音专业的研究生,我曾在2017年做过中国网球公开赛钻石球场中文播报与中华人民共和国第十四届运动会游泳项目现场播报员。与此前的播报工作不同的是,本次冬奥会

高山滑雪(竞技)项目的体育展示团队中有多位国际友人的加入。对我而言,与团队中外籍伙伴的实时对话是一个不小的考验。

尽管前期在日常生活里已为冬奥会工作内容进行了大量英语练习准备,但在最初与外方伙伴沟通时,因语速及自信心等原因,还是偶有出现沟通障碍。但随着演练交流的推进,我发现他们的性格开朗热情、活泼直接,在这样的氛围中,我们之间慢慢建立了信任。随着时间的推移,我们逐渐熟悉起来,我也敢于大胆地进行表达。在正式比赛中,当遇到突发状况时,我也敢于积极主动地通过耳麦与他们进行交流,确认现场主持时的时间长短、互动元素等诸多内容,就这样完成了多次“即时状况”下的主持任务。还让我感到有收获的是,这几位外籍伙伴在表演策划、视频制作、播报解说等多个领域有着丰富的经验与独到的见解。在赛场内外,他们用卓越的智慧和高度的专注为高山滑雪现场的体育展示内容精心设计了多样的环节与不同类型的活动,这次合作也极大地拓展了我对于主持人这一职业的认识。

另外,置身比赛现场,也让我对“成功观”有了更高层次的认识。对获奖的运动员来说,他们多年付出终有所回报,是成功的;而对于很多运动员而言,他们用超越极限、顽强不屈的精神向着目标不断迈进,虽然没能名列前茅,但这种“敢于挑战”的精神本身就是一种成功。我想,这种精神会伴随我未来的职业生涯。

(作者系中国传媒大学2019级播音主持艺术专业硕士研究生,在2022年北京冬奥会上担任高山滑雪主持人,曾在本报实习。)