



蒙古语中，“额吉”是“妈妈”的意思。在辽阔的杜尔伯特大草原上，被称为最美“额吉”的都贵玛是一位抚养过28名孤儿的“草原母亲”，用一辈子的真情付出诠释了人间大爱。她的故事，宛如马头琴奏出的长调，悠扬绵长。

# 都贵玛：草原上最美的“额吉”

本报记者 赵莹莹

## 19岁的“妈妈”28个娃

四子王旗，隶属内蒙古自治区乌兰察布市。

20世纪60年代初，1800多名幼小孤儿从上海来到内蒙古的辽阔大草原，在蒙古族母亲悉心照料下健康成长，演绎了一段超越地域、血缘、民族的人间佳话，沪蒙两地结下一段难忘的情缘。

当时只有19岁的都贵玛正是这些“草原额吉”中的一员。孤儿们的28个孩子来到了四子王旗，最大的不过5岁，最小的尚未满月。

一路辗转，当孩子们抵达四子王旗保育院，保育员都贵玛已经等候多时。她轻轻推开房门，目光与28双童真的眼睛交汇，只觉得他们“瘦小得像我小羊羔一样”。

“我上过学，认得字，苏木（乡镇）领导问我，能不能照顾孩子，我就回答当然了。当时自己刚从牧区出来工作，还比较兴奋，后来才知道，这绝对不是一件轻松的事情。”缓缓讲起这段往事，如今已年过八旬的都贵玛记忆清晰如昨，仿佛跨过岁月的长河吟唱着一首悠远的歌。

四子王旗保育院的土房里，给28个孩子做饭、洗衣、煮牛奶、教儿歌、哄他们入睡……对于当时尚未成家的都贵玛而言，都是破天荒头一次，只能一步一步地学，白天忙得顾不上吃饭，晚上经常衣不解带。

“当时，抚育幼小的孩子面临很多困难，更别讲一下面对那么多孩子。要照顾他们吃喝，担心磕着碰着，夜班是最难熬的，根本没法定睡，一个醒来哭，其他的就跟着闹。轮番哄完后，眼看一晚上就快过去了。”都贵玛回忆说，年轻的她没有经验，也有过着急的时候，但一想到孩子们身世可怜，总能咬着牙坚持下来。

事实上，都贵玛也是一名孤儿，4岁那年双亲去世，由姨妈带大的她从小与羊群为伴，深知失去母羊的羔羊有多可怜。怀着一份身世相似而生的特殊感情，看着眼前嗷嗷待哺的孩子们，接下担子的都贵玛暗下决心，无论如何，得像对待自己的孩子一样对待他们，要把他们健康康地交给草原养父母。

这批送到内蒙古大草原抚养的南方孤儿，被牧民亲切地称为“国家的孩子”。28个孩子在都贵玛的悉心照料下，全都健康成长。

## “抚育国家的孩子是我的荣光”

“有牛粪烧着的蒙古包不会冷，有爱支撑的日子不会苦。”都贵玛告诉记者，一接到孩子，自己就给他们换上了新衣服，这是蒙古族的传统习俗，“孩子们穿上新衣，意味着将在草原上重获新生。”

28个孩子在四子王旗保育院休整6个月后，都贵玛独自一人带着他

们回到了脑木更苏木保育院，慢慢适应牧区的天气和饮食。

当时的脑木更苏木保育院只有一顶蒙古包。“有时候孩子哭了，我累得起不来，就伸出手轻轻拍一拍。”都贵玛回忆说，在蒙古包里，她把孩子们的床摆成圆形，自己睡在中间，夜里起身照看的时候尽量离每个孩子都近一些。

仅仅喂饱28个孩子，每天就会让人忙得不可开交。到了晚上，一个孩子哭、其他孩子跟着闹的场景，让年轻的都贵玛度过了一个又一个不眠之夜。她最担心的就是孩子生病，牧区地域大，医生住在几十公里外的地方。要是哪个孩子肚子疼、腹泻或是感冒发烧，不管深更半夜还是雨雪天气，她总是一个人跳上马背，冒着被草原狼围堵的危险，在凛冽的寒风中去请医生。

随着270多个日出日落，孩子们陆续冒出新牙、学会走路、喊出第一声“额吉”，都贵玛对他们已是依依不舍。渐渐地，离愁似草原上的云，轻轻柔柔地压在她心里。

保育院只是中转站，孤儿们最终需要的是一个温暖的家。随着他们的健康状况转好，逐渐适应了牧区的环境、气候和饮食，分别的时刻到来了。

“那时，每隔几天就会有牧民骑着马、赶着勒勒车，到保育院申请领养孤儿。孩子们被陆续送走的那几个晚上，我整夜睡不着觉，担心他们不适应新的环境。”都贵玛告诉记者，每个家庭来领养时，她都要逐个介绍孩子的身体情况、个性习惯，交代抚养方法、注意事项。

由于不放心孩子们在养父母家的生活，都贵玛有时候骑着马去偷偷地看、远远地望。直到确认他们过着快乐的生活，她心里那块“石头”才落了地。

最小的孩子呼和快3岁时，领养

他的家庭定了下来。对养父母斯仁敖登夫妇反复叮嘱后，都贵玛跑到保育院后边的山坡上偷偷抹眼泪。“黄昏时分，我骑着马坐在勒勒车上，顺着蜿蜒的小路越走越远，心像是骨肉分离一般揪着疼。”直到今天，想起当时的情景，都贵玛还是禁不住流泪。

2006年，乌兰夫诞辰100周年之际，政府组织“国家的孩子”参加纪念活动。从其他孤儿那里，孙保卫知道了当初曾抚育过他的都贵玛额吉，便连同几位上海孤儿商定一同去看望。

时隔45年后，杜尔伯特草原上的一处土坯房门前，都贵玛脸上挂着灿烂的笑容，捧着哈达的双手因激动而不断颤抖，屋里放着煮好的奶茶、做好的手把肉，迎接儿女们回家。

打那以后，都贵玛像一条情感的纽带，将天南海北的孩子们重又联结在一起。她经常通过微信和孩子们聊天，关心他们的近况，孩子们不论工作再忙、住得再远，也常常到家中看望，对老人有说不出的感恩和依恋。

“抚育国家的孩子是我的荣光，他们跟我亲生的孩子一样。”都贵玛说，被孩子们叫一声“额吉”，就是最大的幸福。

## 在草原上延续更多生机与希望

20世纪六七十年代的内蒙古草原，分娩对于牧区妇女无疑是一道“鬼门关”。抚养孤儿的经历，让都贵玛更能理解作为母亲的不易，她看在眼里、急在心头。

“那会儿我们这里偏僻，缺医少药，很多妇女有难产现象，当时旗里专门派遣一名妇产医生，计划培训苏木里的一些妇女，教授接生技术。”都贵玛告诉记者，结束保育院的工作后，她参加了四子王旗医院组织的培

训，跟随妇产科医生学习接生技巧及产科学知识。

1975年的一天，脑木更苏木乌兰希热嘎查牧民敖敦格日勒难产，但最近的医院在100多公里外，情急之下，家人求助刚从旗医院学成归来的都贵玛。正在放牧的都贵玛，扔下羊鞭，背起老师送的药箱，跨上马背赶到产妇家，用自己掌握的医学技术救下了母女俩。

此后，都贵玛没有辜负乡亲们的信任，她把牧业劳动之余的时间都放在学习钻研产科学技术上，逐步掌握了一套在牧区简陋条件下接生的独特方法。10多年间背着旧药箱，都贵玛挽救了40多名年轻母亲的生命，为这片草原延续着更多的生机与希望。

直到20世纪90年代，牧区医疗和交通条件改善，牧民产妇已经能够接受更专业的医院诊疗，都贵玛才停止了下乡接生工作。

2016年，都贵玛把早已掉皮磨损、见证了40多个孩子诞生的药箱，送给了四子王旗蒙中医院医生玛希毕力格。“这不仅是我们草原医生的薪火相传，更是责任的传递。”都贵玛说。

不仅心系草原，都贵玛还将草原的爱心传递到了每一个需要帮助的地方。2008年汶川地震后，她主动交纳3000元的“特殊党费”。得知当地一所小学有50多名贫困学生，她又捐出5000元。新冠肺炎疫情防控期间，她先以党员身份捐款1000元，随后又向四子王旗红十字会捐款5000元……

“全国三八红旗手”“中国十大杰出母亲”“最美奋斗者”……多年来，都贵玛赢得了许多赞誉。2019年，她获颁“人民楷模”国家勋章。去年11月，都贵玛被授予“全国道德模范”荣誉称号。

面对荣誉，都贵玛说：“这辈子做的这些事，其实都是我应该做的。人的一生总有忙不完的事情，只要身体允许，我还会帮助更多的人。”



草原额吉与“国家的孩子”（资料图）



# 从“哭着探访”到“笑着服务”

——一位公益志愿者的心路历程

赵媛 本报记者 赵莹莹



刘颖帮患者家庭登记资料

初识刘颖是因为一个视频。画面中，她和妹妹刘霜正行走在四川雅安汉源县永利彝族乡古路村的悬崖古道上。

“云上古路村，天边骡马道。”大渡河金口大峡谷入口处，一条沿悬崖绝壁开凿的骡马道呈Z字形盘旋而上，长3公里、宽度约1米，从山脚公路边一直延伸到村里。

路途艰险，耳边是呼呼的风声。攀爬不足百米，姐妹俩双腿便像灌了铅一样沉，制氧机从一人扛到两人抬，好似越来越重地压着脚步，但迎着上气不接下气的喘息声，她们脸上始终洋溢着阳光的笑容。

“第一次来时，这段路让人胆战心惊。走过了一弯又一弯，不知走了多久才到达目的地。”刘颖说，山高路远，为了让村里的尘肺病三期患者申其彬尽快用上制氧机，她向中华社会救助基金会大爱清尘基金申请了加急审批和加急邮递。一个月时间里，姐妹俩在这条陡峭的骡马道上往来了3次。

从一线天到骡子坪，再到斑鸠嘴，历经4小多小时攀爬，刘颖和同行的志愿者们终于抵达，将“大爱清尘”捐赠的制氧机交到申其彬手中。加水、通电、开机……这款最新型的机器操作起来非常简单，不到10分钟申其彬自己便操作自如。

“我们一直在关注尘肺病人，也在开展助学公益活动，现在全市还有28个受助学生。”刘颖说，探访时，她一直告诉自己同行伙伴不要表现得很沉重，要带着好心情去服务，给患者带去希望和力量，“告诉他们一些治疗和康复的信息，提供医疗、生活救助，这些都是好事情。”

这是刘颖做志愿者多年来得出的经验，从最开始“哭着探访”到现在“笑着服务”，她已然成长为一名成熟的公益践行者。

刘颖清楚地记得，读大专时自己曾收到社会爱心人士捐助的800元助学金。“我们素不相识，他却愿意捐钱帮助我。尽管至今没能找到帮助过我的好心人，但我把这份希望延续了下来。它就像一座灯塔，一直在照亮我，让我感到很温暖、很舒服，也想去照亮更多的人。”



## 支援香港抗击疫情——

### 恒生银行捐赠1000万元港币

本报讯（记者 舒迪）恒生银行近日捐赠港币1000万元，全力支持香港当前新一波新冠肺炎疫情防控。

本批捐款计划用于购买15万盒新型冠状病毒快速检测试剂，75万个口罩及消毒用品，防疫物资将优先提供给25000位长者及基层家庭成员。同时恒生将设立抗疫及心理援助热线，恒生志愿者还

人”。2008年汶川地震，当天刘颖就赶到了灾区，“眼看别人都要去参加救援，我也硬硬上了车，没跟家里人”。到了灾区，地震后的惨烈景象让她终生难忘，那是她第一次参与救助志愿服务工作。

2013年4月，四川芦山发生7.0级地震。面对家门口的天灾，刘颖不仅把打工几年来积攒的两万余元悉数捐出，更是辞职前往灾区参与救援。刚开始在体育馆做大锅饭，后来也参与一些协调工作，到各受灾地开展活动。

“每一天都充满干劲。”刘颖说，此后的两年时间，她继续在中国社会组织灾害应对平台参与灾后重建工作，期间系统学习了社会工作的专业知识，也积累了更多公益项目的实践经验，并考取成为社会服务专项志愿者，随即成立了雅安市爱心零距离志愿者协会。

2018年，刘颖加入“大爱清尘”，成为四川工作区的志愿者，帮扶患有尘肺病的农民工。最初探访时，她经常是还没走出患者家门，自己就开始哭，“太难过了，那么年轻的生命”；有时资料还没收齐，患者就已经离世，那种痛好几天都缓不过来。现在，每一次探访她都提前做好计划，越来越有经验，也越来越顽强和自信，成为当地团队的中坚力量。在刘颖的带动下，妹妹刘霜也加入到公益活动中来。

“自小在农村长大，家庭条件艰苦，特别憧憬上大学，但家里两个孩子供不起，高二就没了，转去职业学校，比较遗憾没有上大学。”说起做公益这件事，刘颖坦言，“我更明白这种困境中的孩子更需要什么，只有帮助他们坚持读书才能改变命运。”

2022年公司年会上，刘颖和几个同事集中给尘肺家庭的孩子捐款一万元。“我想尽可能帮他们，也希望影响更多人加入进来”。做志愿者工作以来，她陆续帮助了28个孩子。

听闻自己曾经帮助过的一个孩子现在成了青年企业家，又去做公益帮助更多的人，刘颖欣慰极了：“灯塔对于飘荡在茫茫大海的游子来说，不仅意味着方向，更是代表着温暖和希望。我希望自己能成为公益路上的一座灯塔。”

## 成人“地贫”患者疾病经济负担报告发布

本报讯（记者 赵莹莹）2月27日，北京新阳光慈善基金会携手山东大学卫生管理与政策研究中心、国家卫健委卫生经济与政策重点实验室，在上海共同发布《中国重型β-地中海贫血成人患者疾病经济负担报告》。

该报告通过探究成人患者及其家庭的境遇，为改善β-地中海贫血成人患者的治疗及生存状况、减轻患者家庭及社会的经济负担、防止因病致贫及因病返贫提供科学的参考依据。

全国政协委员、中华医学会血液学分会主任委员吴德沛表示，对于成人“地贫”患者所面临的治疗手段局限、经济负担严重等问题应予以重视，可通过积极推动创新药物的医保评估和准入、提高医疗保障范围，切实提高药物可及性，降低因病致贫、因病返贫的可能。

“希望此次调研能提升政府和社会对成人‘地贫’患者群体的关注，为今后推出更具针对性的帮扶和支持政策提供有力的参考依据。”北京新阳光慈善基金会秘书长刘正琛表示。



# 助人的脚步永不停歇

——福建省政协常委景浓扶困助农小记

本报记者 王惠兵

专注、务实，是福建省政协常委、福建祥龙集团董事长景浓给人的第一印象。相熟的人都知道，每每和他聊起来，谈得最多的话题，从不离“就业”二字，滔滔不绝，任你怎样打岔都岔不开。

岔不开的话题背后，是一份持之以恒的深情。2016年以来，景浓带领团队先后在宁化、福清、闽清、尤溪等县（市）的村庄建设了50余家扶贫工坊，为2700多名村民提供稳定的工作，被乡亲们亲切地称为“希望者”。

出生于20世纪60年代初的景浓，在部队当过兵，进过外企当过高管。随着企业的壮大，他兼任的社会职务和获得的荣誉越来越多。“不忘初心、实业报国，热心慈善、感恩社

会。”简简单单一句话，体现的是他追求梦想、矢志扶贫的承诺与情怀。也正是这样的承诺，成就了很多人的幸福生活。

在福建省委统战部、省工商联联合省扶贫办等单位启动的“百企帮百村”精准扶贫行动中，景浓带着扶贫团队一趟趟走进结对帮扶村，召开一场场座谈会……年复一年，他的工夫没有白费。

“孩子的学费有了着落，我很满意这份工作。”宁化县淮土镇三明禾坑村，和许多村民一样，曾凤琴在村里的鞋面加工厂忙着手中的鞋面活。在家门口就业，收入不错，还能兼顾家庭和地里的活，她觉得生活充满了希望。

几年间，景浓的扶贫道路不仅

在福建省的乡村之间连接，更跑向了被誉为“河岳根源、羲耕桑梓”的甘肃。

在参与2017年福州市对口帮扶定西市的工作中，景浓得知当地有很多孩子因家境贫困加之当地医疗条件有限，没能及时进行先天性心脏病手术治疗，他当即决定参与展开“美滋润心”关爱儿童行动，一批批定西籍先心病儿童前往福州接受治疗。期间，景浓带着扶贫团队为随行家属免费提供生活用品，还贴心地聘请定西籍厨师为他们烹制营养餐。

景浓的手机里至今还保留着一段视频：蓝天白云下，重拾健康的孩子围成感恩的爱心，“祥龙的叔叔阿姨们，我们已经安全到家，你们不用