

新观察

北京冬奥组委运动会服务部综合协调保障组副经理、红十字冬奥项目秘书处秘书长张绪东:

让冬奥遗产继续绽放

本报记者 刘喜梅

3月底的北京,玉兰花开得正盛。漫步在历史的厚重与现代活力相交融的石景山首钢园区,随处可见“北京2022年冬奥会和冬残奥会”的标识。北京冬奥组委办公区也分布在园区内,它由原先存放矿石原料的筒仓、料仓等工业遗存“变身”而来。

“石景山首钢园区必将成为奥林匹克运动推动城市发展的典范,成为世界工业遗产再利用和工业复兴的典范。”正如国际奥委会主席巴赫所称,在工业遗存与“冰雪之约”的激情碰撞之后,首钢园区完成了再一次转型升级,成了北京冬奥会最知名的遗产之一。

实际上,北京冬奥会所留下的历史遗产,远不止于一个首钢园区,其办赛经验、赛事场地和设施以及文化符号等资源,都将在冬奥会后继续利用,奥运之光因此会长久地绽放。今天,我们就来解码这诸多遗产中的应急救援保障。

奥运史上应急救援保障的里程碑式创新

参加了北京冬奥会以及冬残奥会开、闭幕式的观众们,都会对鸟巢观众通道上布设的AED机箱印象深刻。这些印有“红十字与冬奥同行”“红十字救护站”文字图样的机箱,每隔200-300米就布设一台。在机箱上方的柜子里,则挂着AED自动体外除颤器,通过培训的非专业人员也可直接使用这些仪器。

“这些AED设备,由红十字冬奥项目秘书处统一筹集,并会同北京冬奥组委运动会服务部和场馆管理部联合布设。这样的布设距离,可以保证场馆内医疗保障人员在3-4分钟内就能够拿到AED设备进行急救。”北京石景山区政协常委、红十字冬奥项目秘书处秘书长张绪东告诉记者,冬奥会及冬残奥会期间,仅鸟巢就布设了20套冬奥红十字AED,而在北京、延庆、张家口3个赛区的所有竞赛和非竞赛场馆,冬奥红十字AED同样实现了全覆盖。

AED被誉为心脏骤停患者的“救命神器”。在患者发生心搏骤停时,只有在最佳抢救时间“黄金4分钟”内,利用自动体外除颤器(AED)对患者进行除颤和心肺复苏,才是最有效制止猝死的方法。但在过往的国际大型赛事中,从未出现过所有竞赛和非竞赛场馆全覆盖AED设备的先例,在2021年东京奥运会上,AED设备也只配备了在竞赛场馆医疗站随队医疗人员的医疗设备中。

“北京冬奥会开创了新的历史,‘红十字与冬奥同行’项目在奥运会历史上实现了‘四个第一次,两个全统一,两大全覆盖’——第一次受权使用北京冬奥会和冬残奥会徽与红十字的组合标志,第一次将冬奥红十字AED布设在所有竞赛和非竞赛场馆,第一次在所有138个场馆医疗站(点)统一使用红十字标志,第一次在所有



2月13日,小萨马兰奇主席视察首都体育馆冬奥红十字AED布设运行保障工作。(资料图片)

2379名医疗保障人员和专业志愿者识别物(马甲)上统一使用红十字标志。其中,仅仅是AED设备在所有竞赛和非竞赛场馆的全覆盖,就已经是奥运史上应急救援的里程碑式创新。”张绪东进一步向记者介绍,这样的开拓式创新,在最大限度上保障了世界各国的运动员以及赛事参与者的生命安全。

这种创新,也得到了国际奥委会的点赞。

2022年2月13日晚,国际奥委会北京2022年冬奥会协调委员会主席小萨马兰奇来到首都体育馆视察,在听取了北京冬奥组委运动会服务部医疗服务处会同红十字冬奥项目秘书处布设的AED运行保障工作之后,对AED设备的全覆盖工作给予了高度评价和认可,并希望通过各种培训手段,让场馆内更多人员学会使用AED,以备不时之需。

“生命至上”理念,也更好地诠释了“更团结”的奥林匹克精神

应急救援是红十字冬奥项目的重要技术保障内容,但最难的并不是技术。

“红十字参与奥运服务是国际惯例。中国红会作为国际红十字运动的重要成员,秉承‘保护人的生命和健康’宗旨,发扬‘人道、博爱、奉献’的红十字精神,从北京2008年奥运会到北京2022年冬奥会和冬残奥会,一直都是奥运人道保障的力量和得力助手。但要实现在3个赛区的所有医疗站(点)统一使用红十字标志却并不容易

易,毕竟,这也是奥林匹克运动会历史上,奥运、残奥会徽与红十字标识首次组合使用。”张绪东解释。

原来,既往奥运、残奥会徽与行业组织或企业标识组合使用的情况,一般仅限于奥运会的TOP赞助商,如可口可乐、宝洁、三星等。这些企业的赞助额,动辄以数亿元计。

“很显然,承担了应急救援保障的红十字组织,从提供的物资数额来看与赞助商完全不在一个重量级。但我们认为生命是无价且最为珍贵的,应当给予更多的呵护和尊重,因此我们有关奥运会徽与红十字标识联合使用的倡议,在多次协商之后最终得到了国际奥委会的批准同意。”张绪东说。

习近平总书记曾指出,红十字组织是全世界影响范围最广、认同程度最高的国际组织。红十字是一种精神,更是一面旗帜,跨越国界、种族、信仰,引领着世界范围内的人道主义运动。中国红十字自成立以来,在重大灾害救援、保护生命健康、促进人类和平进步等方面发挥了重要作用。在张绪东看来,奥运会徽与红十字标志组合的醒目使用,既标志着我国“生命至上”发展理念在北京冬奥会和冬残奥会上得到践行,以及中国为共建人类卫生健康共同体所做出的努力,也更好地诠释了“更团结”的奥林匹克精神,这同样是北京冬奥会留给世界的宝贵遗产。

比物质遗产更珍贵的是管理经验

“在北京冬奥会和冬残奥会运行期间,北京、延庆、张家口3个赛区共布设189套冬奥红十字AED,覆盖3地12个

竞赛场馆,6个非竞赛场馆,3个训练场馆,3个大家庭酒店,部分冬奥服务区、冬奥社区(学校)、交通场站、高铁站、签约酒店和冬奥工作人员驻地酒店。未来,这些设备会放在哪里?”

在冬残奥会闭幕以后,经常有人向张绪东提出这一问题。其实,早在AED布设之前,这一问题就有了答案。

“在确保‘两个奥运,同样精彩’之后,秉承着生命至上、人民至上的准则,为全面推进健康中国建设,助力实现‘十四五’规划和2035年远景目标纲要,赛后这些AED设备不会‘下班’,将作为冬奥物质遗产移交给场馆业主管单位,持续服务各类大型赛事、活动,持续服务社会。”张绪东介绍。

让张绪东最引以为傲的其实并不是这些“一眼就能看见”的物质遗产,而是“红十字与冬奥同行”项目所探索并总结的管理经验和创新模式。

“巴赫主席在临近冬奥会结束时积极评价了北京冬奥会的可持续性管理体系,我们也将这套体系运用在了两个奥运中,这正是我们的AED设备期望达到的效果。”张绪东说,这也是奥林匹克历史上第一次将大型活动可持续性管理体系与大型活动应急救援保障相结合形成可持续性管理的新模式,他相信这些作为经验和组织管理遗产的探索和启示,不只是在未来能够助力冬奥会和冬残奥会场馆能够继续承接大型的国际赛事,巩固并扩大“三亿人参与冰雪运动”的成果,更为重要的是,这样的保障模式也有望在未来的其他大型赛事、会议和群众文化体育活动中被复制开来,既直接保障生命健康,也增进人民团结。

七日链接 QIRILIANJIE

国家卫健委等六部门:

2035年家庭医生签约服务覆盖率达75%以上

本报讯(记者 陈晶)日前,国家卫生健康委等六部门联合印发《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》(以下简称《意见》)。《意见》指出,从2022年开始,各地在现有服务水平基础上,全人群和重点人群家庭医生签约服务覆盖率每年提升1-3个百分点。到2035年,签约服务覆盖率达到75%以上,基本实现家庭全覆盖,重点人群签约服务覆盖率达到85%以上,满意度达到85%左右。

在扩大服务供给方面,《意见》明确,要有序扩大家庭医生队伍来源渠道,家庭医生既可以是全科医生,又可以在医疗卫生机构执业的其他类别临床医师(含中医类别)、乡村医生及退休临床医师。

在丰富服务内容方面,《意

见》提出,要进一步提升基本医疗和公共卫生服务能力,提高健康管理质量。鼓励乡镇卫生院和社区卫生服务中心拓展康复、医养结合、安宁疗护、智能辅助诊疗等服务功能。对行动不便、失能失智的老年人、残疾人等有需求的人群,要结合实际提供上门服务、随访管理、康复、护理、安宁疗护、健康指导及家庭病床等服务,加强医疗质量监管,确保医疗安全。

在优化服务方式方面,《意见》要求,为签约居民提供“一站式”全科医生、专科医生相结合服务,将老年人、孕产妇、儿童、残疾人、脱贫人口、计划生育特殊家庭成员,以及高血压、糖尿病、结核病和严重精神障碍患者等作为签约服务重点人群,优先签约、优先服务。

诺诚健华自主研发的TYK2 JH2变构抑制剂ICP-488获批临床

本报讯 3月28日,生物医药高科技公司诺诚健华宣布,该公司收到了国家药品监督管理局核准签发的《药物临床试验批准通知书》,其自主研发的TYK2 JH2变构抑制剂ICP-488已获批开展临床试验,成为该公司在自身免疫性疾病领域第三个进入临床阶段的创新药。

据了解,诺诚健华是一家商业化阶段的生物医药高科技公司,专注于恶性肿瘤及自身免疫性疾病治疗领域的一类新药研发,适用于治疗淋巴瘤、实体瘤和自身免疫性疾病。此次获批的ICP-488是一种强效的高选择性TYK2(酪氨酸激酶2)变构抑制剂,通过结合TYK2 JH2结构域,阻断IL-23、IL-12和

I型干扰素等炎性细胞因子的信号转导,从而抑制自身免疫性疾病和炎症性疾病的病理过程。ICP-488是诺诚健华具有全球自主知识产权的1类创新药,是新型口服TYK2变构抑制剂,将开发用于治疗银屑病和炎症性肠病(IBD)等免疫炎症性疾病。

“目前,自身免疫性疾病全球存在大量未被满足的临床需求。诺诚健华已经在自身免疫性疾病领域布局了一系列产品管线,ICP-488将进一步加强诺诚健华在自身免疫性疾病领域的管线实力,为全球自身免疫性疾病患者提供更多更好的治疗选择。”诺诚健华联合创始人、董事长兼CEO崔霖松博士表示。(韩毅)

《大学生健康指南》在沪出版发行

本报讯(记者 陈晶)近日,《大学生健康指南》一书在沪出版发行。本书由上海市疾病预防控制中心组织编撰,作者为公共卫生研究及管理领域的主任医师或副主任医师,内容包括公共卫生常识、大学生主要健康问题与健康教育、学校新冠肺炎防控策略与措施、大学生常见传染病防控、大学生常见慢性病和伤害预防、大学生健康相关行为、大学生心理健康以及环境与健康等7章,是一部内容权威、针对性强的公共卫生指南读物,对于人群密集而公共卫生问题比较突出的大学生来说,具有切身而较高的实用价值。

据介绍,《大学生健康指南》一书主要供在校大学生学习和参考。本书强调了公共卫生的概念和应用,在防控策略

和方法的阐述中着重于学校与个人的相互配合,请读者在学习和实践过程中,能够从自身出发,帮助他人、维护环境、奉献社会,将自身的健康管理、城市及国家的相关政策和制度相融合。

据悉,编写本书的目的是向大学生传授以新冠肺炎疫情防控为代表的大学生健康管理应知应会的知识和技能,介绍大学期间青年朋友们可能面临的健康问题的特征以及在个人层面的防控方法。除了一些通俗易懂的健康常识,本书对一些健康问题的阐述,如新冠肺炎疫情、常见传染病、慢性病、健康相关行为、心理健康问题、环境与健康等进行了较为系统的梳理,目的在于不仅让大学生知其然,而且能知其所以然。

中医药改革发展 浮针可当先锋

符仲华

“支持中医药振兴发展,推进中医药综合改革。”这是今年的政府工作报告中有关中医药的内容,其也为中医药下一步的高质量发展指明了方向。

关于中医药的改革和振兴发展,近些年党和国家高度重视。2021年5月12日,习近平总书记到河南省南阳市考察时高瞻远瞩地提出,我们要发展中医药,注重用现代科学解读中医药学原理,走中西医结合的道路。这高屋建瓴的指导,也指出了中医药振兴发展的掣肘——不能很好地用现代科学解读发展原理。

中华民族的伟大复兴,首先是文化复兴。作为传统文化的重要组成部分,中医药的复兴应一马当先。中医药的复兴是从千百年的实践中总结而来,中医药的理论成就是实践和文化有机结合的产物,望闻问切四诊合参以及经络系统、脏腑系统、卫气营血辨证等等,这些理论如同璀璨的瑰宝,历久而弥坚。经过几千年的封建文化思想熏陶渗透,难免会掺杂一些糟粕,唐宋以来中医理论更加脱离实际,甚至玄化。如阴阳五行这些形而上的哲学理念,有利于系统化构建理论,有利于解释教学、继承发展;后世的子午流

注等格式化理论,则把中医临床玄化,原本内经针灸临床切脉、望舌、循经揣穴随机应变,现在针灸临床取穴变得教条、机械僵化。

传统中医的有效性毋庸置疑,已历经数千年的历史检验。为什么有效?这不能用简单的“医者,意也”来回答。其实答案就像宝石一样隐藏在伟大的中医典籍中,只是需要鉴别和发掘,实证再发扬。

改革和发展中医药,既是为了中国人民,也是为了世界人民。把中医文化传播到全世界,让中医药来维护全球人民的健康,是一份光荣而艰巨的任务,需要改革才能达到此目标,因为前路上还有很多困难:传统的中医语言,如阴阳五行、卫气营血、脏腑经络等理论,中国的西医基本不懂,外国人更不懂,这样“鸡同鸭讲”的境况让我们传播中医文化困难非常大;多数情况下,中医临床效果来得慢,效果慢就容易让人怀疑,接受意愿就降低;很多中医高手疗效卓著,确实可以治疗很多西医束手无策的病例,但培养中医不容易,即使几十年,也不一定能够培养出一名中医高手,因为中医讲究悟性;我们的中药特

别是饮片并非工厂生产出来,这样的中药就有可能质量参差不齐,从而造成临床疗效也参差不齐。

因为上述的这些困境,导致中国传统的中药在海外的推广速度远远落后于针灸。海外很多“中医”根本就不学中药,只是学习针灸,很多不明就里的人把中医等同于针灸师。针灸比中药更容易推广,但也存在传统理论难以理解,教学过程冗长花费大、临床效果相对缓慢、适应证不够明确等缺点,因此,需要一种跨沟通障碍且效果确切迅速的方法。浮针,可堪此任。

作为针灸疗法的一种,浮针也被称为现代针灸,其拥有如下特点:

一是浮针医学使用基础医学语言,用解剖、生理、生化等基础医学语言传递中医传统智慧,西医、外国人一听就懂,就能理解认可支持。

二是浮针效果迅速,对治疗立即就能显现效果,这对生活节奏紧张的现代人显得尤其珍贵。

三是浮针有明确的适应证和非适应证。适应证就是与肌肉相关的颈肩腰腿痛和内科、妇科的一些良性病症,非适应

证也有很多,如神经元病变、骨性病、腺体变化、感染性病症等。

四是浮针医生的培养周期相对较短。浮针教学采用现代医学知识并把这些知识融会贯通,虽然也不能一蹴而就,但确实比传统教材针灸及中药学要容易理解得多,花费的成本要少得多,学习周期也要短得多。

五是适合科学研究。因为临床疗效显著、作用组织单一、疗法安全可靠等特点,浮针疗法非常适合科学研究,近些年已经有超过10篇SCI文章发表,相信在不远的将来,越来越多的有影响力浮针学术文章会出现在世界各地的期刊和书籍中。

上述的这些特点使得浮针很容易被西医和外国人接受,这些年的浮针推广已经初显成效:中国境内浮针培训人数超过5万,其中大部分是基层西医;境外培训超过2000人,并成立了欧洲浮针医学会、加拿大浮针医学会、大纽约浮针医学会、台湾浮针医学会等。浮针所用器具,也通过了美国FDA认证、欧盟CE认证以及加拿大等国认证。

综上,我们认为中医药的改革和发展需要重点突出、榜样带动,以速效、有理论、能沟通为特点的浮针担任先锋,可打开突破口,针灸随之既能得到更大范围的推广和应用,相关的中药基础研究和标准化生产也能够取得更大突破。

(作者系世界中医药学会联合会浮针专业委员会会长,北京中医药大学临床特聘专家)

图说健康 TUSHUOJIANKANG



用园艺治愈身心

3月24日,中国康复研究中心北京博爱医院社会职业康复科举办了“生活重建之园艺康复”活动。康复患者通过园艺活动学习、观察、照顾花卉成长,体验劳动带来的成就感,提升自我认同和自我效能。研究发现,“园艺康复疗法”能够减缓心跳速度,改善情绪,减轻疼痛,对病人康复具有很大的帮助作用。本报记者 贾宁 摄