

武大靖

未来目标是成为“大靖委员”

——中国短道速滑队队长武大靖畅谈北京冬奥之旅

本报记者 徐金玉

不少观众对武大靖的印象，停留在北京冬奥会中国队“首金”诞生的时刻：和队友勇夺短道速滑混合团体2000米接力金牌的他，在赛场高扬起五星红旗时坚定而欣喜的目光中，展露着一个引领者的冠军姿态；

冬奥会闭幕后，武大靖从赛场来到镜头前，不仅“尝鲜”了很多新角色，甚至“抢”起了新闻记者的饭碗：在社交平台开启“武大靖的会客厅”，邀约运动员朋友到直播间做客，谈笑风生间，让网友又见到了这个“东北大男孩”率真、幽默的一面；

4月13日，当记者在他满满当当的日程中，“见缝插针”地进行视频连线采访时，“唠”起心里话的武大靖，又散发出另一种气息：一份由内生发的社会责任感。

“我们这代运动员真的很幸运”

4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在人民大会堂举行，习近平总书记亲自为荣获“突出贡献个人”称号的武大靖颁发奖章和荣誉证书。回忆起这一幕，武大靖最大的感受是“暖”。

“作为运动员，这是一份至高无上的荣耀。在交流中，我能真切地感受到习近平总书记对运动员的关爱和照顾。他关心我们身上的伤病，生活有没有困难，未来有哪些打算；合影留念时，还问我们站了多长时间，不想让我们站得太久。”武大靖忍不住感慨，“我们这一代运动员真的很幸运、很幸福！”

他坦言，自己期待再回到赛场的感觉又找到了，现在更想代表祖国参加更多的比赛，希望以后还有机会接受总书记的接见和表彰。

“参加这届‘家门口’的冬奥会，是每个运动员梦寐以求的。我们留下了很多美好的回忆，也拼出了中国力量和中国速度，给全世界的观众展现出中国运动员的风采。同时，我们也深深地感谢伟大的祖国，能够让我们在全球抗击疫情的情况下安心训练，给予我们最好的保障和条件。”武大靖说，“只要祖国需要我，我还

会参赛，会全力以赴！”

“把金墩墩的价值发挥到最大”

早在北京冬奥会闭幕式当晚，武大靖就表达了希望将金墩墩用来做公益的想法。而在记者采访他的前一天，他“小小的愿望”得以实现：金墩墩以及8幅他亲笔签名的海报拍得96.95万元的善款，和他以个人名义捐的10万元善款，均已转入中国青年发展基金会账户，用于“希望工程·大靖冰雪公益计划”。这一计划将用于推广冰雪运动，如在校园开展冰雪“六个一”项目等，帮助更多孩子追逐冰雪体育梦想，传播体育精神和奥运精神。

“我参加过三届奥运会，每届奥运会的吉祥物都很有纪念意义。今年的金墩墩尤为特别，它融入了很多中国元素。于我而言，它是一个见证者，见证了我4年一路走来的艰辛历程，也是一个陪伴者，可能会陪伴我以后的每一天。”武大靖坦言，将这份为获奖运动员定制的特殊纪念品拍卖，他内心确实会有些许不舍，但他希望自己的金墩墩能承载荣耀，完成更大的使命。

“它在我身边的价值和意义是有限的，我希望把它的价值发挥到最大。”武大靖说，“我特别感谢社会各界的支持和参与竞拍的爱之人士。在今天上午的活动中，我还碰到一位拍卖者，一起交流时，他表示很想加入到我们的队伍中来，去帮助更多有需要的人。”

在武大靖看来，这只是开始，未来会有更多人参与冰雪运动，喜欢冰雪运动。“我国已成功实现‘3亿人参与冰雪运动’的目标。作为运动员，我也愿意出一份力，通过公益计划的实施，让祖国在冰雪项目上的后备人才更多涌现。”

“期待成为‘大靖委员’”

“您了解政协吗？”记者忍不住问。

“了解呀！每年全国两会我都会关注，有很多体育领域有影响力的老师

都是政协委员，他们也会提一些体育方面的提案。”

当记者问及未来4年的规划时，他脱口而出并且真诚地表态：“接下来4年，我期待成为‘大靖委员’，我会朝着这个目标努力！”

努力，是武大靖18年短道速滑运动生涯中最生动的注脚。对于和他一样的追梦人，他同样有一番肺腑之言：“每个人都不是一帆风顺，大家会遇到挫折和困难，无非是遇到困难时，用什么样的心态去面对。我呼吁青年朋友们：坚持你所热爱的、热爱你所坚持的。”

记者采访时，现场精选了一则网友留言念给他：“希望伤痛能远离大靖，直接奋战到80岁，让大靖在自己热爱的冰场上继续扬起五星红旗，他陪战友战斗到底，我们也会陪大靖一直到最后！”

听到这段留言，武大靖幽默回应：“80岁就不用了，先陪伴我下一届吧！”他还用在冬奥期间火出圈的家乡话——东北话献上祝福：“希望所有网友都能吃好、喝好、玩好、学好、练好，身体嘎嘎好！”



上图为武大靖

中图为王海涛

下图为齐广璞

王海涛

迎难而上为国争光

本报记者 李冰洁

“特别激动，特别兴奋，特别有荣誉感。”在刚刚结束的北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上，王海涛代表中国轮椅冰壶队接受了“突出贡献集体”表彰，用三个“特别”形容了自己的心情。

2022年北京冬残奥会轮椅冰壶比赛中，王海涛率领中国轮椅冰壶队获得金牌。这是他们在冬残奥会上夺得第二枚金牌，四年前的平昌冬残奥会上，中国轮椅冰壶队实现了中国在冬残奥会历史上奖牌数、金牌数“零”的突破。今年这块金牌，成为我国在本届冬残奥会收获的唯一一枚“卫冕”金牌。而让记者感到意外的是，王海涛印象最为深刻的一场比赛竟不是夺冠的决赛，而是循环赛与挪威队之间的胶着较量。

“挪威队是我们在2018年平昌冬残奥会决赛时的对手、当年的亚军，而且他们这几年世锦赛打得非常好，加上关系到晋级半决赛，所以那场比赛非常关键。”王海涛说。

看过今年冬残奥会比赛的观众，肯定都对王海涛总能在关键时刻掷出“神仙一壶”印象颇为深刻，其中就有循环赛对战挪威时的最后一壶。

当时，上半场战平、下半场中国队以3比4暂时落后的情况下，最后一局尤为关键。王海涛顶住压力、迎难而上，凭借最后一击绝杀战胜了挪威队。“当时最后一壶的难度，即便是在我们平时的训练当中，我的成功率也只有10%，可以说赢下这场比赛非常艰难。”

相比于普通冰壶运动，轮椅冰壶没有队员在冰壶前行路线上扫冰辅助，而且推壶要用到手杖，对运动员手部力量和路线控制的掌握要求更加严格。“想击打就击打、想投哪儿就得投哪儿，这是轮椅冰壶最难的地方。”王海涛用很浅显的语言来解读他们的技术动作。别看这项运动入门简单，就是坐在轮椅上推壶，但想打得精彩非常难，靠的就是训练的日积月累，往往一个动作就要练习几百上千甚至上万次。

作为残疾人运动员，王海涛比我们看到的更艰辛。“外人看我们是坐在轮椅上，但实际上大家身体残疾程度不同，都有各自的病痛，有些需要插尿管，有些还需要垫尿管。”每天训练时，这些残疾人运动员坐着轮椅，在冰面上一待就是五六个小时，此外，还要进行体能等方面的训练。“但大家谁都没有拿自己当残疾人，你滑得快我要比你快，你练得多我要比你多，都相互‘攀比’着往更优秀上练，我想，这些应该就是习近平总书记在表彰大会上说的‘迎难而上’吧。”

王海涛这种超乎常人的乐观积极心态，也不是短时间内养成的，他坦言，自己9岁因病致残后，也曾自卑过很久。那时，面对同学异样的眼光，让他感觉融入不了集体，总是一放学就赶紧回家。有时家里来人，他也是躲在一边。直到2008年被选入黑龙江省轮椅冰壶队后，大家在一起欢乐和谐的氛围，让他慢慢走出自卑情绪，在运动中收获了阳光开朗。现在的王海涛走进了人民大会堂接受表彰，他希望，在通讯传媒这么发达的时代，自己的经历能够让更多的残疾人看到，可以鼓励他们走出来，告诉他们残疾人一样可以为国争光。

王海涛用现在的一个流行词“小白”，来形容他2008年刚进队时候的状态，他幽默地说：“当时啥也不懂，教练的意图也不太能理解，但大家‘干就完了’。”从“小白”到参加冬残奥会夺得金牌，再到卫冕冠军，14年的时间让王海涛无论是技术还是心态都成长了许多。冰壶，也在潜移默化中，成了他的“亲人”。

“对我来说，它不是一份职业，而是我生命中的一部分，假如现在不让我练冰壶，那我一定会大哭一场。”王海涛说，他常看到外国五六十岁的轮椅冰壶运动员还在参赛，1989年出生的他认为自己还很年轻。他不给自己设任何限制，也不预想还会参加几届冬残奥会，“只要身体允许，技术还能够达到国家队的标准，我会一直打下去。”

轮椅冰壶比赛，讲求协同作战。“团队项目重要的就是团结，我们队友之间都是相互鼓励，发挥不好了也不埋怨不抱怨，而是努力为队友做弥补，赢了比赛特别提士气。”这项“冬残奥会突出贡献集体奖”，中国轮椅冰壶队实至名归。受到表彰后，王海涛和队友都特别开心，纷纷拿着奖牌拍照留念。相信今后的他们会更加团结，也相信他们能鼓舞更多的残疾人，一起向未来。



齐广璞

北京冬奥精神是我前进的座右铭

本报记者 刘圆圆

4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在北京人民大会堂举行。北京冬奥会自由式滑雪空中技巧男子个人冠军齐广璞荣获北京冬奥会、冬残奥会“突出贡献个人”奖章。

“获得这份荣誉，对我而言无上荣光。”齐广璞说，在总结表彰大会上，让他印象最深刻的是习近平总书记提出的“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神。“这将是鞭策我未来前进的座右铭，我会刻苦训练、勤于钻研、挑战极限、勇攀高峰，在赛场上发扬奥林匹克精神和中华体育精神，为国家赢得更多的荣誉、为推动中国冰雪运动发展贡献更多力量。”齐广璞对记者表示，唯有此，才能对得起胸前沉甸甸的奖章。“北京冬奥精神也适用于更多年轻人，要以积极向上的精神面对困难，勇往直前，迎难而上。”

齐广璞四战冬奥，终于圆梦北京。2月16日，齐广璞在北京冬奥会自由式滑雪空中技巧男子个人赛决赛中，最后一跳出色完成了全场最高的5.0难度动作，如愿摘得金牌，也集齐个人职业生涯中世锦赛、世界杯和冬奥会冠军的“大满贯”，续写了中国自由式滑雪空中技巧项目新的历史佳绩，成为中国骄傲。

“这枚金牌于我来说，无疑是对过去努力付出的最好回报。”齐广璞说。从2010年温哥华冬奥会开始，齐广璞开启了自己的冬奥征程，那时的他初出茅庐，对比赛充满了新奇；到2014年的索契冬奥会，已经成为夺冠热门，却未能如愿；再到2018年的平昌冬奥会，因落地瑕疵马失前蹄……经历了前几届冬奥会的历练，让北京冬奥会上的齐广璞表现得更加沉稳、从容。

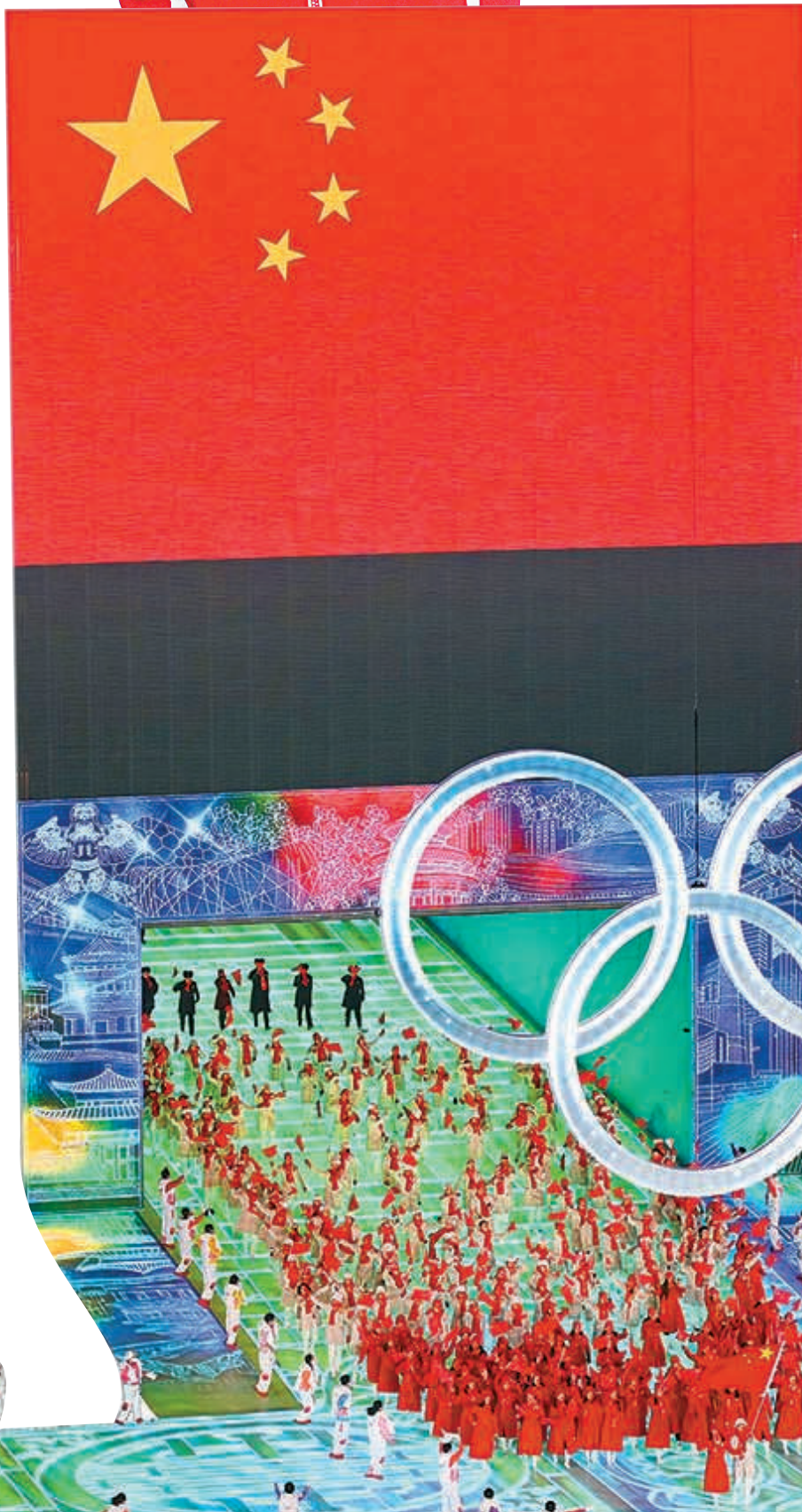
“每一次站在起点，都是一次心理上的突破，跳得越多会越害怕。但这个项目也教会了我如何在困境下保持一颗平常心，即使在害怕或慌张的时刻，也能冷静地思考。”

“自由式滑雪空中技巧又被称为‘雪上体操’，一个完整的动作包括：助滑、起跳、空中、着陆四个部分，受天气、地形、场地等多元素影响。”齐广璞说：“这项观赏性很强的运动，对于运动员来说很刺激，你可以实现空中飞翔，虽然时间很短，但我享受那个时刻。除此之外，还是人与大自然间的一种斗争，因为比赛的环境一直在变，例如风向和气温等，所以需要观察环境的变化，抓住能掌控的瞬间去完成比赛。我觉得这就是不断挑战自我和突破极限的过程，每次完成动作，也会获得征服自然的一种快感。”

在家门口举办的冬奥会，让齐广璞推广自由式滑雪空中技巧这项运动的心愿更加强烈。“无论是看电视直播，还是有机会近距离观赛，已经有越来越多的人了解和认识自由式滑雪空中技巧的独特魅力了。”齐广璞说，当然这还是项小众运动，并非适合大众。未来他会利用训练之余更多参与大众冰雪运动的推广活动，通过运动员的影响力、媒介的传力，让更多年轻人享受冰雪运动的魅力。

本届运动会之后，齐广璞将走进哈工大，攻读力学博士。“之前我也在比赛的休整期攻读了运动训练的硕士学位，未来还希望继续到学校中充实自己。”齐广璞说，力学专业对他的专业技能是有帮助的，希望通过力学原理的深入学习，将理论知识运用到实际训练中，提升专项技能，也为未来自由式滑雪空中技巧项目找到更大更好的发展空间。

“赢得奥运冠军也好，参加四届冬奥也罢，对我来说都不能算是人生的终极目标。只要心中对这项运动还充满热爱、怀揣梦想，年龄并不是问题。”语音之余，齐广璞已将目标锁定四年后，他说，希望米兰赛场再见。



北京冬奥会开幕式 齐波 摄