



经常有人问我：“人世间最宝贵的是什么？成长教育中最重要的是什么？”每次我都不假思索地说出“善良的心！”善良也是我从事医疗工作近40年来一直的坚守——带着一颗慈悲善良的心去对待每一名患者，去从事伟大的医疗救护事业，事实上父母从小着意培养的这一品质也在不经意间成就了我的幸福人生。

▶▶▶父母于生活点滴中影响我做一个善良的人

陶行知说过：“生活即教育。”我所受的善良教育不是高居于生活之上，也不是游离在生活之外，而是存在于生活之中。

我于20世纪60年代出生在一个军人家庭，父母都是贫寒善良家庭出身，通过努力考上大学并参军。他们将一生都奉献在国防军事后勤装备科研工作上。父亲足迹踏遍大半个中国，珍宝岛战役、中印边界、对越自卫还击战法卡山、扣林山阵地，西藏高原战地后勤保障都留下他的身影，母亲数十年致力于拉链防水工艺，对军事化工材料工艺卓有贡献。在他们的人生字典里面，爱党、爱国、爱家是根本，敬业奉献是路标，仁心善良是准则，以身作则是表率。他们对我的教育时时刻充满着善良的引导，让我明白一个心地善良、从小富有同情心的孩子，长大后一定是一位爱真、爱善、爱美的人，也一定是自尊、自爱、自信、自强的人。

儿时也常常听到“东郭先生与狼”和“农夫与蛇”的故事，似乎善良就是自取灭亡，善良就是帮助恶狼或是毒蛇，善良就是懦弱。但父母教育我，那些等待着向他们伸出善良的援助之手的冻僵者或是重伤者当中绝大多数是善良的，为了有限的毒蛇和恶狼而将一切人视为毒蛇和恶狼，不惜以对付毒蛇与恶狼的法则对待普通人是失去人性的表现。

父母年轻时生活压力很大，不但要赡养4位老人，还时常接济兄长，但是对有困难的同志仍积极帮助。生活中，他们还身体力行，在点点滴滴中对我进行善良教育，比如，爱护小动物、同

情弱者、尊敬师长等。这也使得我更具体地了解了究竟该怎样做才能做到善良。

回顾自己走过的路，我明白一个道理，家庭教育中培养孩子一颗善良的心，温柔地对待这个世界，构建和谐幸福的社会，是父母给孩子一生最大的礼物。一个健康的孩子就好比一棵树，善良是树的根茎，正直是树干，丰富的情感是生机勃勃的枝叶。只有具备这些品质的孩子，才能结出甘甜的果子。可以说，让孩子拥有一颗善良的心，是把孩子培养成人和成才的首要任务，因为善良的情感及其修养是一个人的精神核心，只有在孩子幼年时期细心培养，才会让善良根植于孩子心中。

而保持善良快乐不是一种天赋，而是一种能力，是一种洞穿了世界的真相、规律和本质之后的淡定和从容。一生随时付出为他人着想的善念，也自然能够时时处处感受到幸福随行。而培养一颗善良的心更是文明社会的幸福之源。

▶▶▶正是善良的品性成就了我的今天

正因为有善良这个人生信念，我才得以在人生路上持之以恒，安心做事。杏林行走几十载，时常提醒自己要坚持善心。是否让每一个经过我诊治的病人感到温暖，是否做到了想病人之所想、急病人之所急。我深知，从工匠到医者，从医者到仁医，从仁医到大医，他们之间却判若云泥，跨越其间的鸿沟需要深刻且艰难的努力，也才支撑我为6000多名患者完成高危手术，涉足显微神经外科、脑立体定向与功能神经外科、顽固性癫痫治疗、重型颅脑损伤救治及脑、脊髓肿瘤诊治，达到国内一流水平，领导了一个优秀的团队并培养了一批善良的在军内外已成为骨干的学生。

善良也教会了我敢于直面脆弱的生命。我曾经对口抢救呼吸停止的患者，吸出口腔中的大量浓痰。我曾经在云南彝良地震灾区抢险，在巨石跌落下前一刻逃生。2006年我曾经乘坐直升机穿越崇山峻岭去抢救战友，而之后机长邱光华和直升机在5·12汶川地震坠毁牺牲。无数浴血奋战的生死救援场面历历在目。而我执行多项重

■ 和全国政协委员一起感悟如何做父母

编者按：

母亲节刚过，关于感恩养育的话题又热了起来。父母亲带给我们最大的财富是什么？如何做好父母这个“职业”？在众多父母为“鸡娃”所困的背景下，让我们来和全国政协委员一起探讨、感悟如何做父母。

父母给我的最大财富：一颗善良的心

全国政协委员 顾建文

大任务中，最令人难忘的是2016年我担任某特殊任务的救援任务负责人，在圆满完成核心医疗救援的重要任务后，2016年12月20日受到习近平总书记的接见。那一瞬间我的眼睛模糊了，善良是一个大国的品德，善良也是我们中华儿女的秉性。正因为心中时时持有善念，在医学这条路上予人玫瑰、心留余香，才一路鸟语花香。2020年8月19日，我也非常荣幸地获得中国医生最高奖励“中国医师奖”。

善良也助我带出了一支出色的团队。最持久的领导力来自于人格认同。只有尊重干部、关爱干部，干部才会尊敬领导、服从领导。长征路上，毛泽东、朱德、周恩来都曾把马让给伤病员骑，带兵打仗的都是“跟我上”。心路通则路路通。要带着感情与干部群众沟通，实实在在地对待干部群众，干部群众才会对领导发自内心的认同，我们的队伍才能心齐气顺劲足。与人为善，关键是公道地道。平时要公道，一碗水端平，不搞团团伙伙，不搞亲亲疏疏，不搞苦乐不均，一把尺子量到底，这样才能激发干部士气，让人人有干头、有奔头。关键时时刻要地道，在干部成长上要善于成人之美，成人之美才能美美与共，形成良好政治氛围和政治生态。毛主席在《为人民服务》中写道：“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了。”在一起共事就是缘分，都得珍惜。与人为善，严管就是厚爱。关爱干部，不是庇护、耍哥们义气。培养一个干部是不容易的，要防患于未然，干部也是人，免疫力不是天生的，要把功夫下在事前，用好监督执纪“四种形态”，帮助干部强身健体。只有把干部约束在纪律规矩的红线内，才是真负责、真担当、真关爱。与人为善，服务群众是大道。心系群众是干事之本。领导干部要始终把群众装在心里，一心为民干事，这样才会得到群众的爱戴和拥护，有了群众的大力支持，我们的事业才会不断取得进步。

▶▶▶善良教育要从家庭开始

结合自己的成长体验，我认为，“善良教

育”从小抓起非必要，善良的孩子，是父母所期望的，也是社会所需要的。作为父母要从小在子女心灵上播下善良的种子，让他们具有爱己爱人之心。因此家长在生活的各个方面都应该加以循循善诱，使他们在身体健康成长的同时，也使善良的品质得以萌芽和培育。只有童年时代有善良的同情心，长大之后，才有仁慈的品质，才能成为富有道德情感的正直的公民。善良教育是我们推动社会主义精神文明建设的根本要求，有利于树立良好的社会风气。同时，让孩子成为一个善良的人，不是讲两次大道理就能做到的，需要每天、甚至每时每刻。儿童情感的形成，最初来自父母对他的关怀、爱护与同情。家长的品德修养、文化水平、教育方法以及家庭环境条件等对孩子品德和心理成长有直接而重大的影响。家庭教育不当，是孩子出现心理问题的重要原因之一。因此要教育好孩子，父母要注重自身的修养，提高自身各方面素质，在日常生活中谨言慎行，着力塑造自身良好的道德形象，前后一致、表里如一地为孩子提供榜样，凡是要求孩子做到的事情，我们自己首先必须做到。孩子成长过程中父母不仅要在为人处世方面给予潜移默化影响，在学无止境漫长道路上同样要为孩子传道、授业、解惑，而且这种教育远比课堂教育来得重要。为孩子树立良好的道德榜样，给他们创造一个健康的生活和学习环境。

而对儿童、少年的不良行为如说谎话、说谎、抄袭别人作业、乱扔垃圾、丢三落四、不按时完成作业等倾向，父母要及时进行干预。让孩子懂得家庭的价值，懂得尊敬长辈，为父母做一些力所能及的家务。从小让孩子在接受父母及别人关怀的同时，教会孩子要孝敬父母和关怀他人。这对孩子本人以及对家庭、社会，都是极其重要的。一个有着良好的孩子才能从心底深处感受到家庭对自己的希望以及关心，他也会在平时的学习以及生活当中知道努力、知道进取，以此来报答家长对于自己深切的厚望。

(作者系著名神经外科专家、战略支援部队特色医学中心主任)

母亲：我心中永远的灯塔

全国政协委员 赵瑞华

家庭教育是扣好人生的第一粒纽扣，而母亲是帮助扣好这粒纽扣的第一人。在母亲节之际，我愿意分享一些关于母亲的记忆。

2021年3月8日(农历一月二十五日)是母亲离开我们3周年的日子。3年前的今天我第一次参加全国政协会议，那时母亲已经病重住进ICU病房。母亲离开时我正在参加政协会议，哥哥们商量后没有告诉我，怕我分心，会议结束后我才知晓，迅速赶回山东老家，火化并安葬母亲。我理解哥哥们的决定，也知道这种安排符合母亲的意愿，因为在母亲的心里国永远在家的前面。

▶▶▶以事业为生命的母亲

母亲是一位医生，从1956年的“公私合营”到1965年6月26日毛主席指示“把医疗工作的重点放到农村去”，母亲都是坚定的执行者。听党的话，跟党走，是她一生的追求。

2020年利用暑假，我回到50年前儿时记忆开始的地方，我跟那里的老人介绍我是宋振家的女儿，他们没有表情，我说：“就是保健站的宋医生。”他们马上惊喜地说：“你是宋医生的女儿啊！”欣喜的气氛立刻包围了我。于是，他们喊着我的乳名，给我讲母亲当年给他们看病的事情，医术如何好，如何不辞劳苦，如何耐心细致，一边大声招呼围拢过来的老乡，告诉他们我是宋医生的女儿。那时我才明白母亲在他们心中的位置。原来母亲在那里的名字是宋医生！医生是个很亲切的称呼，也是很崇高的职业。我为有这样一位母亲而骄傲！

儿时记忆中的母亲总是忙碌的背影，即使过年过节好像也没有跟我们在一起，我不记得她休息在家的日子，即使姥姥、太姥爷来我们家，她也是安顿好就上班了。记得那时距我们2公里的驻军地偶尔会放露天电影，但每逢此时就是她值班的日子，那时已经习惯，从来也没有问起，现在才明白那是把看电影的机会留给了同事们。

响应毛主席“6·26指示”回到老家农村时，40多岁的母亲从头开始学习农活，锄地、

间苗……没有怨言，只是默默地学习。农村缺医少药，尤其是妇科疾病往往得不到及时诊治，百姓卫生知识缺乏。那时的母亲经常半夜被人叫起出诊，最多的是去别人家里接生，回来往往已是清晨。有时母亲会说今天真险，怎么之前都不做一下产期检查呢？有时会说今天还好，比较顺利；有时会说今天总算把她们劝去医院了，在家里太危险啊。我听到更多的话是一个孕妇两条人命啊，马虎不得。做了30多年妇科医生的我，现在回想，那时的母亲是怎样天天如履薄冰，为孕妇们提心吊胆！但从从来都是随叫随走，不管风餐露宿，深夜黄昏，好像母亲那时从来都没有生过病。

退休之后仍有很多患者来找母亲看病，于是母亲便开了一个小小的中医诊所。因为母亲认识中药，会炮制中药，所以她的中药都是自己亲自挑选，回家再重新洗净、烘晒，甚至翻炒。我问她，这样做中药重量会减少吧？她说我开诊所，不为赚钱，只想方便大家。现在党的政策好，退休了还可以给人看病，做点好事吧。做医生首先心要正，要认真对待每一个病人，认真对待每一次诊治，不断总结经验教训，医生就是活到老，学到老……在这样的母亲面前，我必须努力，不枉做她的女儿！

▶▶▶慈祥而严厉的母亲

我们家有很多规矩。譬如，见人要主动问候，要尊老爱幼，别人有困难要主动帮助；做事要认真，做人要诚实，说话要算数，答应别人的事情一定要办到；吃饭不准说话，不准吃零食，饭菜掉桌子上也要捡起来，如果不干净可以洗一下再吃；用过的东西必须放回原地，以方便别人使用；晚上不准外出，得到许可外出后必须按时返回，返回后需要主动向父母汇报情况，等等。

从我记事起，我们兄弟姊妹五人的理想就是要上大学，这是我们家的头等大事。记得小学三年级我们随母亲回老家了。开始很多地方不习惯，我曾一度不想上学了，母亲非常严厉地批评

我，然后亲自带我去数学(那时叫算术)老师家里，让老师补习。因为我之前一直学习很好，不肯让老师补习，觉得那样丢人。母亲语重心长地对我说：不会才丢人呢。世上无难事，只要肯登攀。只要你努力，肯定能赶上。后来经过几次补习，加之同学们也慢慢熟悉，我的学习成绩又恢复到从前的水平。

“文革”期间，同学们都不读书了，而我们家里依然坚持在煤油灯下夜读。母亲告诉我们，书到用时方恨少，读书没有错。也是在那段时间，我们5个在父母的教导下开始读中医书籍，这为我们后来从事医务工作打下了基础。

记得高考那年，我正要去考场，远远看到一个人骑自行车飞快而来，走近一看是汗流浹背的母亲。我惊讶，不知为何。后来知道母亲听说考试前要吃水饺，她一人半夜起来和面、做馅、包好、煮好，用饭盒装好，骑车30里路赶来。我不相信，这是从不迷信的母亲所为！

▶▶▶宽以待人的母亲

母亲和同事、患者关系处得都很好。母亲常常告诉我们：三人行，必有我师。做人要虚心、要善良，不要做违背良心的事情。帮别人就是帮自己，给别人留路就是给自己留路。记得在我上学前，有一年集会母亲给我买了一个金属做的彩色小喇叭，吹起来很响亮，我很喜欢。被一起玩的小伙伴看到，抢过去一吹，可能用力太猛，小喇叭坏了，吹不响了，我便哭起来，母亲看到后说：她又不是故意的，假如是你自己吹坏了怎么办？要知道，那时候大家生活都很艰苦，母亲每年集会给我买的泥老虎(用泥土做成的老虎再刷上颜色)便是我一年的玩具，那年的金属小喇叭显得特殊而昂贵。这就是母亲的为人，永远为别人着想，将心比心。

▶▶▶勤俭节约的母亲

小学三年级之前我用的铅笔盒是装注射剂

安徽的废弃纸盒，书包是废弃的母亲出诊时用的绣着红十字的白布包。母亲的观点是能用什么就用什么，勤俭节约是母亲的本色。后来我们兄弟姐妹相继上学、工作，这时的母亲总是穿我们的旧衣服，她说你们上班、上学需要注意形象，我在家里没有关系。

回到老家生活更加拮据，那一年的春季，家里实在没有粮食可以下锅，我们就把没有成熟的玉米掰下来熬粥喝。母亲从改造土炕、灶台开始，研究出怎样用最少的柴草做熟一顿饭，并在村里推广；那一年的春节我们穿的新衣是母亲用织布机织出的，我们吃的饭菜是母亲带领全家挑灯夜战用野草编织成地毯换来的。但母亲总是乐观地告诉我们，世上没有过不去的火焰山，只要我们团结一心，日子一定会好起来。

▶▶▶坚强而乐观的母亲

母亲在75岁那年患脑血栓，半身不遂，饭碗都拿不了。经中西医结合治疗，逐渐好转。病情稳定后母亲开始恢复锻炼，初始需有人辅助，后来自己扶器械锻炼，摔倒了再爬起来继续锻炼，日复一日，直至恢复到能自己照顾自己，看到的人都非常佩服。但脑血栓后损伤了语言中枢，母亲不能说话，不识字了。我们非常担心，这样的打击对一向快言快语、干脆利落的母亲是何等残酷，她怎么可以承受？但我坚强的母亲挺过来了。每遇不熟悉的人和她聊天，母亲便会主动、言语蹇涩、非常费力地说“我不会说话了”，她怕别人不知道，以为她不理人家。母亲面带笑容地说着，而我们却心痛如绞。这是怎样一位坚强而乐观的母亲啊！

母亲离开我们已经三年了，回首我60年人生之路，从蹒跚学步到走上人生路，从牙牙学语到博士毕业，从一无所知到妇科专家，每一步都有母亲的陪伴。母亲永远是我心中的灯塔！我会用一生来践行母亲堂堂正正做人、认认真真做事的教诲！

(作者系中国中医科学院广安门医院妇科主任)

■ 教育资讯

全国首个家庭教育宣传周聚焦

“送法进万家 家教伴成长”

本报讯(记者 张惠娟)5月9日，全国妇联、教育部举办全国家庭教育宣传周线上主题活动，在“学习强国”同步推出“家庭教育促进法”专项答题，拉开2022年全国家庭教育宣传周活动帷幕。

今年1月1日起正式施行的《中华人民共和国家庭教育促进法》规定，每年5月15日国际家庭日所在周为全国家庭教育宣传周。为了进一步宣传好家庭教育促进法，全国妇联、教育部联合发出通知，要求在5月9日至15日宣传周期间，各地以“送法进万家 家教伴成长”为主题，面向广大家庭广泛开展家庭教育宣传展示和主题实践活动，大力宣传习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述，大力普及家庭教育促进法，积极回应家长育儿困惑，传播科学的家庭教育知识、理念和方法，引导广大家长切实承担家庭教育主体责任，推动社会主义核心价值观在家庭落地生根，助力培养担当民族复兴大任的时代新人，为迎接党的二十大胜利召开凝聚家庭力量、营造良好氛围。

通知要求，各地要聚焦家庭教育促进法落地见效，通过组织开展一批家庭教育“应知应会”宣传语、电子海报、折页等宣传产品，开设一批家庭教育宣传周专题专栏，刊发一批专家署名文章和解读视频，宣传一批科学家庭教育典型，推动家庭教育促进法家喻户晓，引导家长把法律规定转化为自觉行动；聚焦落实立德树人根本任务，开展家庭教育精品课程进万家活动，依托新家长学院/全国网上家长学校开展精品课程直播，举办家庭教育学校协同育人论坛讲座、家教家风主题展览、家庭教育公开课等，充分发挥中小学、幼儿园以及各类家长学校作用，宣讲“双减”政策和措施成效，线上线下提供家庭教育指导服务，引导家长尊法学法守法用法，帮助孩子扣好人生第一粒扣子；聚焦关爱帮扶特殊困难群体，重点关注流动留守儿童、困境儿童、涉案失管未成年人家庭等，用心关爱抗疫医护人员家庭、居家抗疫家庭，通过开通热线、一对一帮扶等多种形式，提供有针对性的家庭教育指导服务，为家长育儿释疑解惑、排忧解难。

四部门：

禁止未成年人参与直播打赏 严控未成年人从事主播

本报讯(记者 张惠娟)为切实加强网络直播行业规范，营造未成年人健康成长的良好环境，5月7日，中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、国家互联网信息办公室等四部门发布《关于规范网络直播打赏 加强未成年人保护的意见》(以下简称“意见”)。

近年来，网络直播新业态迅速兴起，在推动行业发展、丰富文化供给等方面发挥了重要作用。与此同时，平台主体责任缺失、主播良莠不齐、打赏行为失范等问题多发频发，导致未成年人沉溺直播、参与打赏，严重损害未成年人身心健康，带来很多社会问题，人民群众反映强烈。该意见明确列出禁止未成年人参与直播打赏；严控未成年人从事主播，不得为未满16周岁的未成年人提供网络直播服务；优化升级“青少年模式”；建立未成年人专属客服团队；规范重点功能应用，网站平台应在意见发布1个月内全部取消打赏榜单；加强高峰时段管理；加强网络素养教育等措施；加强工作举措，通过大力度的规范整治夯实各方责任，建立长效监管工作机制，切实规范直播秩序，坚决遏制不良倾向、行业乱象，为未成年人的健康成长保驾护航。