

见证阳光
 JIANZHENG YANGGUANG

365天“在岗”，24小时“开机”，被100多位空巢、孤寡老人看作“亲儿子”，带动身边1200余人开展志愿服务，足迹遍布浙、藏、吉、黔、川五省区，为雪域高原、偏远山区送去光亮……近日，中宣部授予国家电网员工钱海军“时代楷模”称号，褒扬他是灯暖千万家、奋进共富路的新时代劳模代表。

他是一道微光，却汇聚了灯塔的能量

——走近“时代楷模”钱海军

本报记者 赵莹莹

“看到他们的笑脸，我知足”

23年来，钱海军没有换过手机号，24小时保持开机状态。在国家电网浙江省慈溪市供电公司，上班8小时以外的业余时间，他几乎都留给了寻求帮助的老年人，最忙时一天接到过21个求助电话。

“成为一名随叫随到的电力义工，是从满足自己一个‘小私心’开始的……”接受采访时钱海军笑着告诉记者。

1999年底的一天，29岁的钱海军像往常一样到一位老人家中修电灯，可老人不经意的一句话，带给他一生的影响。

“小钱同志，启辉器里面有个电容，你把它剪掉，灯就亮了。”钱海军记得，他当时愣了一下，莫非眼前的老人是位精通电工的老师傅？

果不其然，老人退休前是八级电工，然而岁月不饶人，年迈的他眼睛花了、血压也高了，自己连个灯泡都换不了。

耳边，老人不经意念叨的一句“老了，没有用了”，像针一样深深扎在钱海军心里，以往总在他人感谢中“收获甜丝丝”的他，这一次感到了苦涩与酸楚，这句话也带给了他一生的影响。

“不禁想到自己老了可能也是这个样子。”钱海军说：“其实很多老人不缺一技之长，缺的是有人问一声、扶一把。”

“当时我就想，等我也七八岁了，要是有什么一打电话就有人上门帮忙，那该多好啊！”这个念头成了钱海军的一点小小的“私心”。

回到家后，钱海军心情久久难以平静，他决定制作便民服务卡分发给需要帮助的老年人。卡片上，手写了“电力义工”“钱海军”，为便于老人一眼就看清楚，特别突出了手机号码的一串数字。

自此，他的手机24小时开机，无论路途远近，还是逢年过节，谁家保险丝断了、插座没电了、灯泡不亮了，接到求助电话的钱海军通常只有两句话，“我马上来”“两话一句”（当地方言，意为“一句话的事”）。

“最初发服务卡时，很多人并不相信。”与陈文品老人的第一次见面，让钱海军尤为印象深刻。

当时，老人满怀戒备，从门缝里勉强收下了服务卡片，“两个月后的一个下午，我意外收到了陈老伯的电话，得到认可的感觉特别开心。”钱海军笑着说。

那天老人家中突然跳闸断电，他记得收到过一张义务服务的卡片，眼看天快黑了，于是抱着试试看的心态拨打了上面的电话。没想到，等了没多久就看到了满头大汗的钱海军，很快把家里的问题解决了，钱也不肯收，只是说“以后有事您再打我电话”。

2012年10月，陈文品老人肺气肿发作，危急中再次拨通了钱海军的电话。没有丝毫犹豫，钱海军挂了电话就往老人家里赶。送到医



钱海军（前排左三）与志愿者陪伴老人们到天安门广场观看升旗仪式（受访者供图）

院后，挂号、排队、就诊，好不容易办好住院手续，本以为能让老人躺下来休息一下，谁知刚到住院部，就被告知没有床位。

“当时老人焦急又无助，拉着我的手说：‘要不，咱们还是回去吧。’”钱海军记忆犹新，当时眼泪不受控制地往下流，他让老人放心，自己一定把事情办妥。

从门诊处到护士站，再到住院病房，钱海军跑遍了医院，终于帮陈老伯加了一张床位。安顿好老人，他又跑去买药和洗漱用品，还为老人请来了护工。

不是儿子胜似儿子，这是陈文品对钱海军的评价，更是100多位空巢、孤寡老人说给钱海军的心里话。

每逢暴雨天气来袭，钱海军都会蹚着水挨个给老人家里维修电路；每年入冬气温骤降，他总是上门到老人家中看看才能放心；老人们以为电工什么都会修理，为了不让他们失望，他又自学了家用电器维修。

“只想踏踏实实地去帮助那些老人，看到他们的笑脸，我知足！”钱海军说，他愿意一辈子拎着工具箱，走在为人民服务的第一线。

“服务没有‘海拔’，爱心没有距离”

从风华正茂的“小钱同志”，到两鬓斑白的“老钱师傅”，钱海军个人累计志愿服务2.5万余小时。可以说，他是一道微光，却汇聚了灯塔的能量。

2012年，“钱海军服务队”成立，随后很快拓展为“红船共产党员服务队”。3年后，在服务队的基础上，“钱海军志愿服务中心”在慈溪市民政局完成注册。这个更为广阔的平台，让一个个解难助困的“小目标”开始在钱海军心里“规划”：

每年完成500户残疾人用电线路改造；每年帮扶10名困难残疾人创业；每年培养一批乡村电工，重点培养残困家庭孩子；打造“千户万

灯”乡村电器赋能站，以贴心服务帮助更多人共同富裕……

2015年9月，“钱海军志愿服务中心”启动“千户万灯”残疾人困难户室内照明线路改造项目。老旧线路被一条条拆除，装上了新电线、新开关、漏电保护器。看着屋里亮起的灯，老人们纷纷感叹：“灯更亮了，房间都显得更大了！”

两年后，钱海军和团队跨越4000公里，把“千户万灯”项目带到了青藏高原，还开办了乡村电工培训班，从用电科普及日常维护，为当地老百姓生活筑起一道安全屏障。

“头痛、失眠、疲倦、呼吸困难……进藏第一天就有严重的高原反应，后来支撑不住，被送进了医院。人家说你不要太心急，但是工作由不得我慢吞吞。”钱海军回忆说，开展项目时，一个村到一个村，路非常远，遇到车子开不进的地方，他们就徒步穿越山谷，送去太阳能移动电源、装上多功能自发电灯……

“从2017年至今，为西藏仁布县165户低收入家庭老百姓完成了电路改造，今年预计还要改造三四十户。”令钱海军颇为振奋的是，就在不久前，仁布县牧民索朗多吉专门给他发来自拍视频，“他告诉我，有了太阳能充电器，放牧时随时都能跟家人报平安。”

在四川省凉山彝族自治州，身有残疾的吉子友伍同样是“千户万灯”项目的受益者。

当年，在当地实施电路改造的钱海军听说吉子友伍很想学电工，便手把手地教他。如今，这个大凉山里的彝族青年也有了自己的梦想：成为钱海军的“同行者”，在村子里帮助更多的人。

道阻且长，行则将至。从东海之滨到雪域高原，再到偏远山区，钱海军和同事们“走千户、修万灯、暖人心”，被亲切地称为“来自宁波的点灯人”。“千户万灯”项目也沿着电网线路延伸到浙江、西藏、吉林、贵州、四川五省区，截至今年4月累计完成改造6047户，惠及6万余人。

“服务没有‘海拔’，爱心没有距离。”在钱海军眼里，“千户万灯”不仅是电路改造服务，也不仅是点亮一盏灯，而是要实实在在地解决问题，尽全力把光和温暖持久而绵密地送到祖国最需要的地方，送到老百姓最需要的地方。

“爱是一盏灯，照亮别人也温暖了自己”

不知从什么时候起，越来越多的年轻人正在成为“钱海军”。最初那张小小服务卡上的“电力义工钱海军”已经不再是他一个人，而是一群志同道合的队友。

目前，“钱海军志愿服务中心”有注册志愿者1200余人，发展了25支志愿服务分队，开展了“千户万灯”“暖心空巢”等多个志愿服务



钱海军和团队把“千户万灯”项目带到西藏（受访者供图）

慈善要闻
 CISHANYAOWEN

第14个全国防灾减灾日——

壹基金开展系列防灾减灾主题活动

本报讯（记者 舒迪）5月12日是第14个全国防灾减灾日，今年的防灾减灾主题是“减轻灾害风险，守护美好家园”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周。期间深圳壹基金公益基金会再次发起系列主题活动，联合80余家社会组织、爱心企业等，通过多种线上线下传播活动，向青少年和家庭普及普及及应急包的重要性以及应急物资准备清单，提升灾害风险防范意识和能力。

据介绍，灾害管理是壹基金的核心工作领域，壹基金在自然灾害的灾前、灾中、灾后的三个阶段开展防灾减灾、备灾救灾、恢复重建等工作。在防灾减灾方面，壹基金“儿童平安计划”依托学校、社会组织，探索实施儿童防灾减灾和安全教育；壹基金“安全家园计划”支持社会组织在基层推动村/社区建立自己的志愿者救援队伍并开展防灾减灾活动，提升社区灾害应对的第一响应能力。

今年的防灾减灾宣传周期间，壹基金安全家园项目联合全国80余家社会组织伙伴，在210多个社区（村）协同志愿者开展防灾减灾宣传、培训、演练活动300多场次。同时壹基金还联合北京师范大学风险治理研究中心以及相关专家，为大学生、快递员等人群提供专属应急包建议清单，并面向大学生、快递员等进行宣传倡导。

壹基金还积极参与了由应急管理部等开展的“防灾减灾快行动”系列宣传活动，通过各类灾害相关知识的科普活动，提高公众主动避灾避险的意识和能力，减轻灾害对人民群众生命财产安全的风险。此外，壹基金还发布了《儿童安全家长小册子》，针对频发的自然灾害和日常风险，以生动的图画风格，帮助家长和儿童认知风险，助力孩子独立、安全、快乐地成长。壹基金联合科普中国、科学辟谣发布“应急逃生错误知识盘点”，邀请专家解读，纠正人们日常熟知逃生技巧中存在的问题。

减轻灾害风险 守护美好家园

2022年中国扶贫基金会人道救援网络大会召开

本报讯（记者 顾磊）今年的全国防灾减灾日到来之际，以“减轻灾害风险·守护美好家园”为主题的2022年中国扶贫基金会人道救援网络大会在成都举行。会议采取线上与线下结合的方式进行。

中国扶贫基金会副秘书长王军表示，在多类型、多区域灾害救援过程中，人道救援网络的凝聚力、协同响应效率、资源整合能力不断提升，未来将更加重视乡村、社区灾害预防、预警，提高应急响应能力和灾后恢复重建能力。

据介绍，2014年4月7日，中国扶贫基金会与国内20多家公益组织共同组建成立中国扶贫基金会人道救援网络，通过减防灾、备灾、灾害救援行动的实践，实现成员机构的共同发展。8年来，中国扶贫基金会人道救援网络开展人道救援行动247次，足迹遍布全国

32个省（区/市）以及朝鲜、缅甸、尼泊尔、厄瓜多尔、海地5个国家，240余万人次受益。

会议举行了2022年人道救援网络伙伴认证证书发放仪式，为人道救援网络伙伴优秀救援队、人道救援网络伙伴优秀救灾机构与2020-2022年人道救援网络工作委员会委员颁发优秀证书。荆门市义务工作者联合会在会议中通过审议，正式加入人道救援网络。

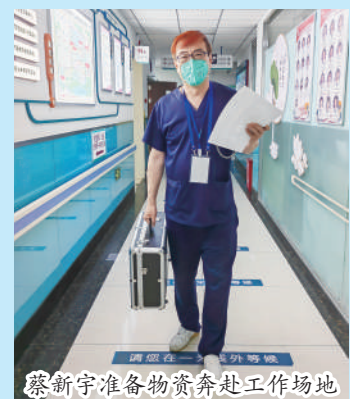
在2021年河南水灾人道救援参与救援复盘工作坊环节，与会者对7·20河南洪涝灾害救援行动作出总结，3家援豫优秀救援队、11家援豫优秀救灾机构和两位援豫优秀志愿者获赠证书与纪念章。

会议发布了人道救援视觉识别系统更新；完善了灾害救援项目升级建设；分享了短视频平台筹款能力建设资源，并进行财务专题培训。

看，那些携手前行的抗疫“夫妻档”

本报记者 贾宁 摄

北京市本轮新冠肺炎疫情发生后，在抗疫一线的队伍中，逆行的身影背后有着一对对舍小家为大家的“夫妻档”，他们既是相濡以沫的家人，也是并肩作战的战友。



蔡新宇准备物资奔赴工作场地



吴静在做核酸检测

在北京市海淀区甘家口社区卫生服务中心，蔡新宇是全科主任，他的妻子吴静是副主任护士。夫妻二人义无反顾投入抗疫工作，在爱与坚守中相知相伴。统筹调派科室人员、分配工

作任务、进行医疗保障、参加核酸采样……蔡新宇每天的日程都排得满满的。吴静每次采样都冲在前面，天不亮就到单位开始准备物资，常常忙得顾不上吃饭。劳动节期间，吴静接到负责集中隔离点医疗保障组工作的任务，二话不说背起行囊入驻隔离点。“我们都希望尽自己所能，既保护小家，也要保护大家。”



蔡晓璇与丈夫张忠秋第16个结婚纪念日，是在北京市海淀区甘家口街道潘庄社区核酸采样点度过的。一个蛋糕、一束鲜花，夫妻二人穿着工作服，拍下了一张珍贵的纪念照。

蔡晓璇是甘家口社区卫生服务中心党支部书记，张忠秋是北京肿瘤医院麻醉科医师。甘家口地区部分区域临时管控后，夫妻二人各自在岗位上开始了忙碌的抗疫工作，根本顾不上回家。

◎采访手记：

钱海军很忙，约定的采访时间几经更改。电话连线前已近晚上9点，如往常那般，一碗简单的方便面，熨帖了他一天的疲惫。

岁月如歌，一张卡片、一个电话、一句承诺、一份坚守，钱海军始终初心如炬。用一点点时间，做一点点事情，他让更多人愈发深刻地认识到：永远不要看轻了“小”积累能够带来的“大”能量。

钱海军说，如果可以，他想一直做下去，等到很多年以后自己老了，能给年轻人递个插线板，那也是一种幸福。

眼下，他心里“装着”一封手写信求助信，要到60多公里外，为一对年逾九旬的老夫妇修理洗衣机。