

聚焦 JUJIAO

# 以健康脱贫为擎 向共同富裕迈进

本报记者 陈晶

“脱贫攻坚是我国实现全面建成小康社会社会目标的重大任务，健康扶贫是打赢脱贫攻坚战的关键战役。”近日，国家卫生健康委就党的十八大以来健康扶贫工作成效以及乡村振兴有效衔接工作进展举行新闻发布会。会上，国家卫生健康委乡村办主任、财务司司长何锦国介绍，党的十八大以来，国家卫健委深入实施健康扶贫工程，全面实现农村贫困人口基本医疗保障，累计帮助近1000万个因病致贫返贫家庭摆脱贫困，成效显著。

“这些成效突出表现在几个方面。一是全面消除乡村医疗卫生机构和人员‘空白点’，基本实现农村群众公平享有基本医疗卫生服务。二是脱贫地区县级医院服务能力实现跨越式提升，城乡医疗服务能力差距不断缩小。三是因病致贫、因病返贫，帮扶措施落实到人、精准到病。四是重点地区重点疾病防控取得历史性成效。”何锦国说。

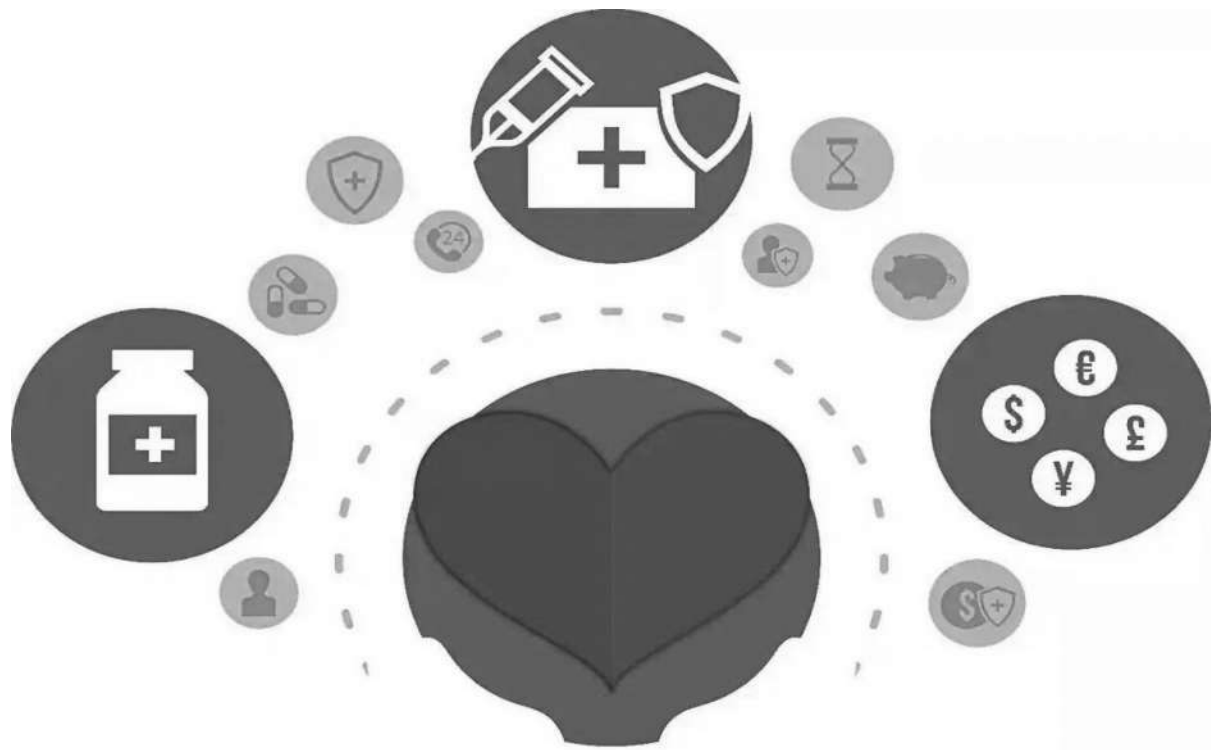
## 从“输血”到“造血”，让群众看病有“医”靠

医疗卫生服务的供给能力是脱贫攻坚的基础性任务，也是推进健康乡村建设的目标要求。“脱贫攻坚以来，我们持续加大了政策、资金、项目的支持力度，补短板、强弱项，全面改善贫困地区医疗卫生机构设施条件，全面提升服务能力。”何锦国介绍，党的十八大以来，国家积极采取各项措施增强医疗卫生服务供给，更好地满足了贫困地区看病就医需求。

一是投入力度不断加大。脱贫攻坚期间，中央财政累计投入资金1.4万亿元，支持脱贫任务重的25个省份卫生健康事业发展，同口径年均增长11.6%，还专门设立了832个贫困县医疗服务能力提升项目。

二是政策供给不断强化。在卫生健康专业人才的培养、招聘、使用和激励保障各个环节，持续增加政策供给。免费培养农村订单定向学生，补充到农村基层。适当放宽艰苦边远地区县级及基层医疗卫生机构公开招聘人才的年龄、学历等条件，进一步拓宽人才入口关。

三是优质资源持续下沉。对县级医院，组织1007家城市三级医院与1172家贫困县县级医院结对帮扶，11.8万人次的医务人员蹲点基层服务，着力传、帮、带。对乡村两级，通过“县管乡用”“乡聘村用”以及巡诊、派驻等灵活方式，解决乡村两级机构缺乏合格医务人员的问题。全国累计支援乡村两级医务人员近10万人。远程医疗覆盖所有贫困县并且向乡镇卫生院延伸，促进优质医疗资源向基层下沉。以北京大学第一医院为例，对口帮扶了河南、安徽、山西等省的县级医院，自2016年以来，



累计派出专家300多名，帮扶当地开展了150多项新技术、新项目，帮扶手术近2000多台次。

“特别值得一提的是，2020年8月，我院帮助山西省永和县人民医院建立了肾脏病透析中心，5台机器同时使用，极大方便了当地的透析患者。老百姓说‘终于不用来回折腾了’，这回在家门口就可以做透析了。”谈及对口医疗帮扶工作，北京大学第一医院党委书记姜辉坦陈，以河南省兰考县中心医院的帮扶为例，一方面专家带去了资源、技术，为当地老百姓健康带来了希望，也使当地老百姓得到更多实惠，健康得到更好保障；另一方面，年轻的专家也受到“焦裕禄精神”的感染和鼓舞，让健康所系、性命相托的医学誓言在北大医院日常医疗救治实践中更放光芒。

在卫生健康对口帮扶方面有一个很形象的比喻，叫作从“输血”到“造血”，关键是提升脱贫地区的自身能力。“如果说过去主要在‘输血’方面下功夫，接下来乡村振兴方面我们要着力在‘造血’方面下功夫。”姜辉表示，将利用北京大学第一医院住院医师规范化培训基地和专科医师规范化培训基地的金字招牌，帮助受援医院培训人员，为他们开辟绿色通道，并把之前“输血”过程中“师带徒”的好经验，利用好、发挥好、提升好，帮助受援医院培训更多人才、将才乃至帅才。同时，契合国家区域医疗中心的建设理念。利用这样的契机推动优质医疗资源和管理资源下沉，在提高受援医院医疗水平的同时，也帮助他们努力提升医院管理水平，建立紧密的上下联动机制。

## 巩固脱贫攻坚成果，多措并举防止因病返贫

防止规模性返贫是巩固脱贫攻坚成果的底线性任务。中国人口与发展研究中心副主任张许颖表示，通过健康扶贫动态管理系统发现，在农村贫困家庭中有1000万贫困家庭是因病因病返贫、因病致贫，占整个家庭贫困户的40%。健康扶贫动态管理系统将人、病、诊疗过程、费用变化等信息及时推送给基层村医和健康扶贫工作人员，逐一跟踪，把政策落到实处。另外通过大数据监测农村基层医疗空白点、农村医疗卫生力量的薄弱处，组织了10万人次的农村基层卫生人员下沉服务。

如何预防脱贫人口再次因病返贫？“监测和帮扶机制正在发挥作用。”何锦国表示，在原来全国健康扶贫动态管理信息系统的基础上，与国家防止返贫动态监测网络进行对接，与有关部门数据进行比对，我国建立了全国防止因病返贫动态监测系统，针对脱贫不稳定户、边缘易致贫户和突发严重困难户等易返贫致贫人口开展动态监测。比如河北省阜平县的马大娘，去年6月确诊了尿毒症，需要持续透析治疗。但她是独居老人，对于怎样看病、找准看病、费用谁出完全不清楚。通过摸排发现马大娘的困难后，她被及时纳入突发严重困难户，立即落实帮扶政策，村医经常上门服务，目前马大娘病情稳定。

“另外，各地正在积极探索动态监测、及时预警、精准帮扶的工作机制。”何锦国说，比如河南省对新脱贫人口核实基本信息，一个月内落实健康帮扶措施。同时每周都与乡村振兴

局同步更新数据，每季度通报一次健康帮扶措施的落实情况，督促地方市县一级政府落实帮扶措施。甘肃省则建立了基本医疗有保障动态监测平台，建立动态监测信息反馈和异常数据督办制度，每月向市县反馈基本医疗和健康帮扶政策落实方面的监测信息，向各市县反馈有关信息。

“脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。”何锦国表示，按照党中央、国务院决策部署，国家卫生健康委、国家发展改革委等13个部门联合印发巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接的实施意见，持续接力奋斗，为乡村振兴提供更加坚实的健康保障——

一是完成“两个衔接”，优化顶层设计。国家卫生健康委及时调整成立乡村振兴工作领导小组，明确专责机构和人员，实现工作机制衔接。调整优化政策，出台大病救治、巡诊派驻等文件，实现政策措施衔接，接续推进乡村振兴。

二是守住“两个底线”，巩固脱贫攻坚成果。建立防止因病返贫监测和帮扶机制，坚决守住防止规模性因病返贫的底线。动态监测乡村医疗卫生机构和人员变化情况，坚决守住保持乡村医疗卫生服务全覆盖的底线。

三是聚焦“两个提升”，助力乡村振兴。持续完善医疗卫生服务体系，加强人才队伍建设，全面提升农村医疗卫生服务水平，让农村群众在家门口享有优质的医疗卫生服务。加快推进健康中国行动计划，强化健康促进，深入推进重点地区重大疾病综合防控，健全健康危险因素控制的长效机制，全面提升农村群众健康素养和健康水平，从源头上预防因病致贫、返贫。

### 快讯 KUAIXUN

## 北京儿童医院造血干细胞移植破千例

本报讯(记者 刘喜梅)记者日前从国家儿童医学中心北京儿童医院获悉，该院干细胞移植科和由该院托管的干细胞移植科保定病区近日分别成功完成了第1000例和第1001例造血干细胞移植手术。

造血干细胞移植传统上是血液系统肿瘤疾病治疗的重要手段，但随着医疗技术发展，一些先天免疫缺陷疾病、遗传代谢病都可以通过造血干细胞移植来得到治愈。我国每年大量患者需要接受造血干细胞移植，而国内能够开展儿童干细胞移植治疗的医疗资源相对有限。

北京儿童医院干细胞移植科是目前国内最大的儿童造血干细胞移植中心之一，也是国内最早进行儿童单倍型相造血干细胞移植中心之一，在2001年由胡亚美院士和吴敏媛教授亲自创建。21年来，该科室不仅全面系统地开展了儿童造血系统非恶性疾病及白血病、实体瘤等恶性疾病的移植，同时在先天免疫缺

陷病、先天遗传代谢病等儿童专有的罕见疾病中进行了大量的移植研究工作，是国内最大的骨髓移植中心，其他如慢性活动性EB病毒感染、噬血细胞综合征等相关疾病的移植治疗成功率也处于国际领先水平。

在国家大力推进优质医疗资源下沉的背景下，国家儿童医学中心干细胞移植科保定病区于2021年7月成立。新建干细胞移植科总面积1950平方米，共设置16间百级移植舱，4间千级移植舱，一个干细胞采集室，是目前我国北方最大的儿童造血干细胞移植中心。由北京儿童医院王天有教授、北京儿童医院干细胞移植科秦茂权副主任带领专业医护团队整体托管，15名北京儿童医院医护人员长期在保定开展工作。这种整体托管合作的模式，为京津冀医疗协同发展以及国家区域医疗中心建设树立了合作典范，也为疏解非首都功能作出了贡献，为患儿及家庭带来了福音。

## 福建福州市政协举办“界别云联社区 共话全民健康”活动

本报讯(记者 王惠兵)福建省福州市政协近日以“普及健康知识，提升健康意识”为主题，开展“委员讲堂——‘界别云联社区 共话全民健康’”活动，200多名委员群众“面对面”话健康。

此次讲堂采用线下与线上相结合的方式，分别在市政协机关设置主会场、教科卫体委委员联分会会场，其余政协委员则通过委员移动履职服务平台视频会议系统收看。参与活动的政协委员、机关干部和社区居民有200多人。

讲堂上，福州市政协委员、福建医科大学孟超肝胆医院副院长曾永毅围绕预防和治理胆囊疾病作了专业的讲解；福州市政协

委员、福建医科大学附属口腔医院办公室主任苏柏华从口腔保健的角度科普知识，介绍了常见的口腔问题及预防方式，引导大家养成定期看牙医的良好习惯。

不少群众表示，通过委员讲座，对口腔和口腔健康的相关知识有了进一步认识，在今后生活和工作中会更加重视健康，努力提高身体素质；与会委员表示，讲堂内容深入浅出、通俗易懂，未来要更好发挥界别作用，运用委员专业特长，务实建言献策，进一步助力公众健康意识提升。

下一步，市政协将常态化开展“委员讲堂”，邀请更多法律、教育等领域的政协委员传播共识，分享履职的新探索、新实践，展现委员担当作为。

### 医学新知 YIXUEXINZHI

## 每天喝咖啡可降低全因死亡风险

《内科学年鉴》杂志于近日发表了南方医科大学研究团队的最新研究成果，他们发现，即使是加了糖的咖啡，每天喝1.5~3.5杯也和全因死亡风险降低有关。

这项研究使用了英国生物库中171616例参与者的数据，参与者平均年龄为55.6岁，在基线时没有患心血管疾病和癌症。研究人员将喝咖啡习惯的参与者按照摄入量分为5组，校正了生活方式、社会人口因素和临床因素的分析模型显示，和不喝咖啡的参与者相比，每天喝0~0.5杯、>1.5~2.5杯、>2.5~3.5杯、>3.5~4.5杯和>4.5杯的参与者的全因死亡风险分别为0.79、0.84、0.71、0.71和0.77。这表明，无论任何摄入量，只要喝咖啡，就与全因死亡风险下降16%~29%显著相关。如果只考虑含糖咖

啡，每天喝0~1.5杯、>1.5~2.5杯、>2.5~3.5杯、>3.5~4.5杯和>4.5杯的参与者全因死亡风险则分别为0.91、0.69、0.72、0.79和1.05。这说明，每天喝>1.5~2.5杯和>2.5~3.5杯含糖咖啡均与全因死亡风险下降显著相关，下降幅度达到31%和28%。按照死亡原因进行分析，咖啡摄入量与癌症和心血管死亡之间的关系与全因死亡基本一致。

因此，这项包含超过17万例参与者，随访7年的前瞻性研究表明，无论是任何摄入量，只要喝咖啡就与全因死亡风险显著下降16%~29%有关。研究团队表示，总的来说，这项研究的结果仍然和此前的大多数研究结果保持一致，肯定了咖啡对全因死亡和特定原因死亡的益处，即使是加糖，这种益处也不会被完全消除。

(陈晶)

# 36位医护为早产儿写下“闯关日记”

通讯员 刘姗姗 本报记者 陈晶

## 多学科联手保母婴平安

周女士今年28岁，4月初，怀孕28周的她在家里咳嗽了两天，后来病情急转直下，突然出现呼吸困难，根本不能平躺，家人赶紧将她送往武汉市中心医院。因病情严重，当即将其转入重症医学科抢救。重症医学科主任喻莉与团队为其制定了治疗方案，周女士的病情相对平稳。

为了确保孕妇和胎儿安全，重症医学科、产科、麻醉科、胸外科、新生儿科等多科室专家们共同制定了治疗方案，给予促进胎儿肺成熟的药物，密切监测大人和胎儿的情况，同时相关科室做好一切抢救的准备。第一天晚上，周女士在平稳中度过。可没想到次日中午，她突然开始出现宫缩。

“不能再等了！”产科主任熊国平当即决定为患者实施手术。产科、麻醉科、胸外科、新生儿科等多科室专家团队，对手术的体位、麻醉方式以及术中可能出现的风险及突发情况进行了讨论和预

判。术后，周女士苏醒平稳，返回重症医学科继续接受治疗。经过10余天的精心治疗，周女士顺利出院。

## “临时妈妈”写日记记录闯关点滴

安安是超低出生体重儿。因为早产，肺部未发育成熟，出生后自主呼吸微弱，新生儿科团队在手术迅速进行气管插管复苏抢救后，立即将其转入新生儿科重症监护室继续救治，给予有创呼吸机辅助呼吸、肺表面活性物质气管内注入等抢救措施。同时，宝宝因胎龄大小各器官发育不成熟，凝血功能异常，并与母亲存在ABO血型不合，出生10小时后逐渐出现了肺出血、休克、肾功能衰竭、代谢性酸中毒、高钾血症、ABO溶血等一系列问题，病情十分危急。在新生儿科主任姜红的带领下，结合床旁心肺超声综合评估，给予液体复苏、止血、输血、抗感染、纠酸、维持内环境稳定等一系列抢救后，患儿生命体征趋于稳定。

对于超低体重儿来说，液体平衡是患儿存活的关键，患儿合并有动脉导管

未闭和房间隔缺损，伴有心功能不全，每日液体量精准把控更为重要，因此新生儿科医护团队在治疗和护理上十分精细，根据患儿的体重、尿量及病情变化，每4小时精细计算液体出入量，静脉输液的液体量精确到0.1毫升。过了呼吸关后，接下来是感染关。由于安安的皮肤娇嫩，屏障功能弱，免疫功能较足月儿低，容易发生各种感染，新生儿科医护团队严格执行各种无菌操作，根据患儿的具体情况，采取了严格保护性隔离措施。接下来是营养关。由于安安的吸吮力差，吞咽反射弱，护士每天都会为他进行口腔运动干预，帮助其尽早建立吸吮反射，从奶鼻饲到直接喂养，从最开始的每次0.5毫升、1毫升、2毫升慢慢往上加。

“患儿当时来的时候病情危重复杂，且合并多种并发症，一路走来，充满艰辛，早期反复出现肺出血，一直到第10天肺出血才得到控制。每一次抢救都紧紧牵动着我们医院人员的心，但家属的无条件信任，让我们充满信心。最终小宝顽强熬过了一个又一个难关。”姜红说。

“愿你手捧鲜花，芬芳岁月；愿你脚踏山河，繁华人生；愿你满眼星辰，璀璨无比；愿你平安喜乐，开心幸福。”日记最后一页，36位医护人员这样表达着对安安的祝福。5月30日上午，经过长达53天的精心治疗和悉心护理，安安各项检查指标正常，达到了出院标准，顺利出院。

### 图说健康 TUSHUOJIANKANG



为确保居民能够吃上安全放心的健康食品，进一步规范商品包装计量管理，倡导绿色健康消费理念。日前，北京海淀区市场监管局开展食品安全、限制商品过度包装专项执法检查。执法人员重点检查了食品的进货查验记录制度执行情况，要求商家做到索证索票、货票相符，防止不明渠道的不健康食品流入商场超市。

本报记者 贾宁 摄