爱心档案 aixindangan

他曾捐赠造血干细胞，挽救了一名7岁孩童的生命；他带动家人签订遗体捐献协议，成为我国首个眼角膜、身体器官和造血干细胞捐献志愿者家庭。在他的影响下，加入捐献志愿者队伍的人越来越多；人工髋关节置换术后一个月，他拄着拐杖再次加入疫情防控志愿服务……他，是“中国好人”腾玉龙。

平凡中书写奉献的“人生传奇”

——走近“中国好人”腾玉龙

本报记者　赵莹莹

“别人需要的，自己有啥就给啥”

时光像无声的列车，在铁轨与车轮的摩擦中沉淀远去的过往。

距离哈尔滨铁路局客运段列车员腾玉龙第一次捐献造血干细胞，已过去了27年。车窗外，景色随着季节更迭变了又变，不变的，是一位铁路人的执着与热情。

“我一个人，就算浑身是铁，也打不出几根钉。如果把我的信念宣传出去，捐献者越来越多，受到救助的人就会越来越多。”27年来，腾玉龙总是逢人就讲、遇人就说，坚持进行捐献眼角膜、遗体器官和造血干细胞的义务宣传。

其实，腾玉龙早早就寻思过自己能为社会做些什么。直到1991年，发生在眼前的一件事触动他做出了一个决定——捐献造血干细胞。

彼时，腾玉龙到医院看病，遇见一名30多岁的女子跳楼轻生，万幸的是人无大碍。震惊之余，询问缘由，原来该女子的女儿罹患白血病。家里凑足了治疗费用后，孩子始终没能找到合适的造血干细胞供体，可怜的妈妈在绝望中想陪着孩子一起离开人世。

什么是造血干细胞？捐它能干啥？腾玉龙找到医生，详细了解相关知识。当他听说这种病需要有人捐献造血干细胞，而我国捐献者还很少，远远满足不了治疗需求时，当即表示“我捐”！

那天，26岁的腾玉龙第一次知道了“捐献”的意义，也是从那时起，他萌发了一个极为朴素的信念——“别人需要的，自己有啥就给啥”。

但是随后家人的坚决反对，使得腾玉龙捐献造血干细胞的决定暂时搁浅。但他没有放弃，逮着机会就做说服工作。以至于一听到他念叨捐献造血干细胞对身体没有伤害，妻子就会条件反射般远远躲开。

“如果当初能有人给那个小姑娘捐献造血干细胞，她就能活下来。换位思考一下，如果是咱们自己需要，是不是也盼着别人能救咱一把？”腾玉龙的一番话最终打动了妻子，捐献造血干细胞拿到了“通行证”。

很快，腾玉龙和黑龙江省骨髓库的工作人员取得了联系，并在1995年将自己的造血干细胞捐给了一名7岁的男孩。

“在同意书上写下名字的那一刻起就隐隐有些期盼。”腾玉龙告诉记者，进行细胞采集时，为了保证有效性，他没有打麻醉剂，紧张得满头大汗。医生见状一再提醒，如果承受不住退出还来得及。但想到关乎一个孩子的生命，他咬牙坚持了下来。

本以为那次“痛苦”经历会让腾玉龙打退堂鼓，没想到他反而更积极了，加入了志愿者协会，几乎把工作之余的全部时间都用来参与志愿服务。不论是解决邻里纠纷，还是做志愿宣传，或是捐款捐物，只要帮得上忙，他从来不遗余力。

“只要坚持，爱的力量会越来越大”

“没有党，没有邻里照顾和好心人的帮助，就没有我今天的幸福生活，我只是在感恩。”腾玉龙说。1981年，腾玉龙正式进入铁路系统工作，不知不觉中他已在铁路系统走过了40余年的光阴，一路走来，他遇到了太多好心人的帮助。

2009年，借着送儿子上大学的机会，腾玉龙一家三口来到黑龙江省眼库，全家申请成为眼角膜、人体器官捐献志愿者。随后，一家人又到中国造血干细胞捐献者资料库黑龙江省管理中心，申请成为造血干细胞捐献志愿者。

“虽然咱是普通老百姓，也要为社会做点有意义的事儿。”腾玉龙告诉记者，签完捐献协议后，他问儿子，是不是迫于自己的压力才决定捐献？儿子摇了摇头说，这个决定不知从何时起就已经烙在他的心里，父亲带给他的从来都不是压力，而是人生前行的动力。

这些年来，停车休息时跟同事们讲，回家后跟邻里街坊讲，腾玉龙矢志不渝地带动身边人加入捐献队伍。由于想法遭到过一些人的不理解，他也曾为此苦闷纠结过，但思考过后反而更加坚定，用微笑代替委屈、用行动代替言语，他深信“只要坚持，爱的力量会越来越大”。

正是感动于这份义务宣传捐献的热情和数十年如一日的坚持，越来越多的人选择了在人生之旅抵达终点时，用自己即将熄灭的生命之火，去点亮另一个濒临绝望的生命：

2016年2月17日，腾玉龙所在的郑州车队第七乘务班组共8名志愿者签订了眼角膜捐献协议；

2017年9月22日，刚调到宝清车队仅半个月时间的腾玉龙把车队20余人都说动了心，第二次带领同事们一起签署了眼角膜捐献协议；

2018年4月30日，来自佳木斯抚远的27名志愿者，在腾玉龙的带领下，到黑龙江省眼库签署了眼角膜捐献协议；

2021年7月14日，36名市民郑重地在眼角膜、人体器官捐献志愿书上写下自己的名字；

……

如今，在黑龙江省眼库，受腾玉龙影响签署捐献眼角膜协议的人已经记不清有多少。“老腾大哥”用自己的一言一行，让身边的家人、同事、邻居都深切意识到，“人不能总想着自己，也应多想想别人”。

“这是一份责任与担当”

腾玉龙笑称自己，“遇上事儿总爱往前凑，还总想伸把手儿”。面对突如其来的新冠肺炎疫情，他又一次坐不住了。

2020年初的疫情防控中，腾玉龙主动向单位领导请战，要求调到人流量最大、危险性最大的客运岗位上，为旅客保驾护航。随后，他又主动请缨，到哈尔滨市开展志愿服务，负责为隔离中的一线铁路员工测温、照顾他们的起居、运送物资等。

整整一个月坚守在一线，对家人的思念不言而喻，但想到能为疫情防控工作尽一份力，腾玉龙就觉得浑身是劲。

多年辛苦劳作，腾玉龙患上了股骨头坏死，时常疼得无法入睡、无法行走。2020年末，他做了人工髋关节置换手术，暂时告别了志愿服务岗位，医生叮嘱他要休养3个月再工作。

然而，术后不到一个月，新冠肺炎疫情防控形势又变得严峻起来。处于恢复期的腾玉龙在床上躺不住了，他让儿子帮他向居住的社区递交了“请战书”，拄着拐杖回到了志愿服务一线。

虽然拄着拐杖行走不便，却丝毫没有影响腾玉龙的工作热情。每天，他和志愿者伙伴们一起引导居民扫码测温、为返乡隔离人员送物资、协助社区工作人员宣传防疫知识。

“参加抗疫志愿服务工作，是为家乡、为社会而战，是一份责任与担当，绝不能当逃兵。”腾玉龙说，他是一名志愿者，不为利益、不为目的、不藏私心，只为有需要的人能够得到帮助。

在儿子腾君明眼里，父亲文化水平不高，甚至写不好一份简单的申请。但父亲却有着不同寻常的执着与坚守，十年、二十年如一日地投身志愿服务之中，用行动写出了一本厚厚的关于大爱、关于奉献的“传记”，那些点点滴滴的细节令他感动与钦佩。

生命有限，世界多彩，让有限的生命继续发光发热，使更多的人获得新生，这就是腾玉龙无私奉献、爱行天下的胸怀。

“龙江好人”“伊春好人”“最美铁力人”“抗疫最美逆行者”……一直到去年12月荣登中央文明办“中国好人榜”，在平凡中书写“人生传奇”的腾玉龙却告诉记者，他只是凭着良心，在感恩社会的行程中踏踏实实做了一点点事情。

凡人善举 fanrenshanju

当“稻花鱼”遇到“领头雁”

——“90后”小伙儿吴伟的乡村振兴致富经

本报记者　赵莹莹

“在我小时候，父亲和伯父等家里人靠打鱼为生，没有卖掉的鱼会放进水稻田里。最开心的事，就是和小伙伴一起‘浑水摸鱼’。”说起儿时那段无忧无虑的日子，四川南充国家级水产健康养殖示范基地创建人吴伟有些忍俊不禁。

大学毕业后经历了两次创业失败，2015年兜兜转转后回到家乡，童年的快乐与唇齿间的鱼香在吴伟脑海中挥之不去，他选定了稻花鱼开启新篇章，更期盼着借此重现“鱼米之乡”，让外出务工的村里人愿意回到土地上，勤劳致富，种出美好生活。

2016年，吴伟和同学注册成立农业开发有限公司，“只卖自然生长的鱼”，带领家乡的老百姓一起进行有机水稻种植和有机稻田鱼养殖。

然而，那时他们所在的高坪区东观镇之字拐村，田地因过度施肥和滥用药物捕鱼而严重受损，大面积的“人放天养”“以鱼净水”更是没有前人经验可供借鉴，一切都需要吴伟在摸着石头过河中加以总结，扬长避短，“稻鱼双丰收”的美景还是遥不可及的梦。

“好不容易凑齐一笔钱流转了农民的田地，又赶上大旱，田里不仅缺水而且还漏水。我们借了一台三四百斤的抽水机，三个人抬到肩膀都肿起来，结果每天好不容易从河里抽点儿水放进田里，没一会儿就让老天爷给收走了。”初创时期的艰苦与捉襟见肘，让吴伟感慨：“这一辈子估计找不出几个像那么难的经历了。”

幸运的是，当地政府了解吴伟的绿色养殖理念后，及时送来大学生创业无息贷款和创业指导，向他推荐外出学习的机会。

2019年，机缘巧合下，吴伟结识了由中国慈善联合会、清华大学社会学系、友成企业家扶贫基金会开展的“乡村振兴领头雁计划”。那些线上课程和专业老师分享的成功案例，让身为初创者的他受到很大启发，“整体运营的思路和框架，细节管理等方面都学到了很多东西”。

参加“乡村振兴领头雁计划”培训后，吴伟学会了运用短视频、网络直播去推广家乡的水稻和稻田鱼。没想到，视频发出没多久，就获得了很大一部分高端客户，其中也包括大量商家，还吸引了很多网友到基地进行稻田抓鱼、插秧、钓龙虾等农耕体验。

在培训中，吴伟还结交了不少创业伙伴，带动和吸引了近百户低收入家庭在内的500余户农户加入稻渔综合种养殖产业，让大家在家门口就业、创业。一段时间下来，不仅每户农户年人均增收1.2万元，更使家乡的千亩荒地回归了原生态，变成了真正的“鱼米之乡”。

视野打开、格局变宽，吴伟和创业伙伴打破了过去稻渔共作只能养鲫鱼、鲤鱼的传统，让草鱼、花鲢、黄辣丁等10余个品种实现了与水稻共生，还把“互联网+公司+合作社+农户”的经营模式搞得红红火火。每年可销售1500多公斤鱼，在实现每亩稻田年产值超过1.5万元的同时，将稻田鱼和鱼稻米的价格卖到当地市场最高价，商品供不应求。

知味夏日，端午庆丰，近日，又一批稻花鱼喜迎丰收。1000余亩国家级水产健康养殖示范基地里，吴伟和四五位村民站在田坎上，抓鱼、网鱼、拖鱼，忙得不亦乐乎。一筐筐活蹦乱跳的鲜鱼不仅让村民看到致富的希望，也让收购商满载而归。

从2016年到现在，吴伟还多次受邀为来自全国各地的“新农人”做稻渔产业的模式及技术分享推广，有效带动了南充市、成都市、遂宁市、乐山市及外省多地区50多家合作社、家庭农场以及种养殖户共同参与到新型稻渔产业中，并为他们提供生产技术及销售技巧等方面的指导支持。

眼下，吴伟在雅安又开始了为期7天的学习，财务、法律法规、销售、种养殖技术，给自己全方位“充电”，“现在的‘新农人’不都是这样嘛，这也是我从‘领头雁计划’中领悟到的。”

对于未来，吴伟告诉记者，今后想要引领四川新型稻渔综合种养创新发展，助力乡村振兴，让更多人的家乡能够成为真正意义上的鱼米之乡。

善行录 shanxinglu

中慈联召开关爱儿童慈善工作交流会

本报讯（记者　舒迪）中国慈善联合会近日联合部分会员在线召开关爱乡村儿童心理健康暨儿童服务类慈善组织慈善工作交流会。会议围绕关爱乡村儿童心理健康主题，以政策解读、专家讲授、经验分享等形式，交流实践经验和案例，探索慈善组织参与乡村儿童关爱，助力乡村振兴的新方向、新路径、新方法。

据介绍，今后中慈联将进一步发挥行业组织的引领作用，加大宣传，号召全社会关注乡村儿童心理健康；开展联合行动，动员部分互联网平台、企业与慈善组织共同发起相关主题的筹资活动，拓展、汇聚社会资源；联合主流媒体积极传播优秀儿童慈善项目，讲好慈善故事；进一步做好行业支持，为会员及行业提供资源对接、数据研究、标准化建设、项目评估等服务。

壹基金助力贵州乡村儿童早期发展

本报讯（记者　舒迪）深圳壹基金公益基金会近日携手由贵州省关工委、省委宣传部、省慈善总会等组成的“省关心下一代慰问团”一起，走进贵州省湄潭县复兴小学，探望在校儿童并捐赠。

活动现场，安利公益基金会、腾讯慈善公益基金会、壹基金向贵州省湄潭县捐赠了价值200万元的“健康童乐园”项目，旨在为该地区1000户0-3岁儿童及其家庭提供项目物资及养育课程等服务，助力家庭建立积极正向的养育行为，改善儿童早期发展环境。

据了解，截至目前，壹基金“健康童乐园”项目在贵州省从江县、荔波县、凤冈县、六盘水市、湄潭县五个市县落地，共计4035户家庭受益，项目陪伴近万名家长和儿童开展有效、亲密的亲子沟通和互动。

“给孩子们的大师讲堂”上线科学特辑

本报讯（记者　赵莹莹）由中国宋庆龄基金会携手腾讯推出的“给孩子们的大师讲堂”公益项目，近日上线科学特辑，为孩子们带来航天、天文、医学等领域的趣味科普，分享科学、医学名家的成长故事。

据了解，“给孩子们的大师讲堂”为未成年人定制优质专属网络内容，每集约10分钟，在中国宋庆龄基金会官方自媒体平台、腾讯产品青少年模式下首发和推荐。该项目迄今已推出34位名人名家的70集视频内容。开讲的名人名家来自航空航天、高能物理、生命科学、文化遗产等诸多领域。

与此同时，“给孩子们的大师讲堂”还将牵手腾讯“智体双百”公益计划，在其发起建设的腾讯未来教室中落地，以优质内容助力欠发达地区教育事业发展。

暖心故事 nuanxingushi

微光成炬耀青春

——记江苏省淮安市政协委员、全国青联委员陈菲

王成虎　闵海燕　顾晓辉　本报记者　江迪

“您好，请问您从哪里过来，到什么地方去？”在江苏省淮安市金湖县戴楼交通卡口，小水滴志愿者协会会长陈菲不厌其烦地一遍遍重复着同样的话语。面对当前严峻的新冠肺炎疫情防控形势，“小水滴抗疫先锋队”的志愿者们积极参与值班驻守，全力奋战在疫情防控一线。

多年来奋战在公益服务第一线的淮安市政协委员、全国青联委员陈菲，始终用青春书写着新时代青年的责任与担当。

早在2010年中秋节，时年18岁的陈菲与几个小姐妹一同来到金湖县金南镇敬老院慰问。当步履蹒跚的老人们用颤抖的双手接过月饼、牛奶等慰问品并连连道谢时，她激动得哭了，并且第一次感受到爱心的力量。

随着持续深入参与各项公益慈善活动，陈菲逐渐认识到，社会上有许多和她一样热心公益的爱心人士，他们就像一滴滴散落的水珠，尽管很努力地在做公益，但很难形成规模效应。

如何将这些散落的水珠聚集在一起汇成大爱江河，给更多的受困者带来福音和希望？在2014年金湖县“五四”青年座谈会上，她把藏在心中很久的想法提了出来——成立“金湖县小水滴志愿者协会”。这一想法得到了团县委、妇联和民政局等部门的大力支持，也得到了许多爱心人士的积极响应。

当年5月协会正式成立，至今短短几年时间已拥有760多名成员，组织开展了350多场助学助老、助残助困、文明推广等形式多样的公益活动，3.2万余人从中受益。

“从事公益事业不能仅凭一腔热血，更需要高效的专业能力。”陈菲表示，曾有一件事对她触动很大。

2016年9月的一天早晨，陈菲到社区走访，一位面容憔悴的中年妇女突然跪在她面前，连声请求陈菲帮忙救救她的孩子。了解后得知，这名妇女的儿子在县城某中学读书，上课常常迟到，晚上放学后也是很晚才到家，家人对此揪心且担心。在和孩子家人商量后，陈菲此后近半个月时间，几乎天天到访，可事与愿违，不久，男孩竟然辍学在外。

这件事让陈菲在反思中深刻地认识到，要想做好工作，必须练就一身专业本领。自此，她开始学习有关青少年成长的知识，并且参加法律自学考试，不断提升自身能力水平与专业素养。特别是在关爱心灵健康、预防青少年犯罪方面，倾注了很多的心血和汗水。她组织志愿者们一起深入到城乡各个学校，了解青少年成长情况，同数百个孩子建立了深厚的友谊，被孩子们亲切地称为“知心姐姐”。她还担任多所学校的法治副校长，每年到全县各中小学校讲授法治教育课50余次。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。2017年10月，金湖县小水滴志愿者协会又开展“水滴儿女，情系失独老人”公益项目，采取面对面长期帮扶的形式，让老人们失独而不孤独。

家住县城某社区的郭奶奶是位75岁的独居老人，每次听说陈菲要来，都早早地站在门口迎接。郭奶奶没有固定收入来源，偶尔会到菜市场收集菜叶回家做饭，有一次刚好被陈菲撞见，她看在眼里，疼在心里，反复叮嘱老人不要再去捡菜叶，此后每个月给老人300元生活费，并送去米、面、油等生活物资。

考虑到郭奶奶一个人生活，陈菲还给她买了部手机，方便联系。数年来，陈菲和她的爱心团队无私帮助40多位像郭奶奶这样无儿无女的老人，被亲切地称为“暖心小棉袄”。

水滴虽小，但水滴石穿，润泽四方。陈菲说：“作为一名政协委员，我深知这不仅是一份荣誉、更是一份沉甸甸的责任。作为公益事业的践行者，志愿服务精神已经融入我的灵魂，我也将继续行走在公益事业的大道上，成为一名为社会作出贡献的前行者、引领者，展现新时代青年政协委员的风采！”