

今天的社会越来越丰富多彩，“选择”于是成了人生必将面对的考题，选择意识和选择能力的培养亦成为重要的教育命题。继上期之后，本期我们继续邀请全国政协委员谈谈他们关于“选择”的方法论，也邀请教育人以案说法谈谈孩子选择能力的培养。——编者

栀子花香，莲荷初放，又是一个青春选择的季节。这个时候，很多青年学子面对理想的萌动与未来的憧憬，老师与家长的期待，在各种选择面前，常常会陷入迷茫……

### 可以选择的人生是幸运的

其实，有选择是幸运的，要好好珍惜。回想44年前，作为“文革”后第一届大学生的我，高考结束后的大学和专业都不是自己选的。我记得，望着那张录取通知书上的大学和专业名称我一脸的茫然与惊讶：我不知道这所遥远的名校、那个我完全不知道干什么的“涡轮机”专业怎么就选了我……4年后，我大学毕业何去何从也不是我选的，一张工作派遣书就把我送到了一个个地方的制造厂。虽然这些都不是我自己的选择，但当时对于差一点就要上山下乡的我来说，能有大学读，能有工作分配，我内心已经是万分感激。

如今，时代不同了，社会变得丰富多彩，人生多了许多选择题。选择成了经常面对的考题，它让你不省心，却促使你走向成熟、成就自我。我认为，面对选择，我们首先要想清楚三个问题：时代需要什么？我内心需要什么？自己能适应什么？

### 倾听时代的召唤

人在旅途，在择路远行之际，要先“望望星空、看看天气”。这是一个急剧变化的时代，专

# 让梦想再飞一会儿

全国政协委员 盛颂恩

青春是拿来奋斗的，不该被世俗所禁锢。年轻或许缺少经验，但因为年轻，所以有梦想；因为年轻，所以有梦想试错的资本。选择给了为梦想插上翅膀的机会，等待的是你内心的共振。

许多人会看重大学的品牌、专业的冷热、职业的风光、收入的高低，这是现实世界教给世人的，没有错，但拉长了时间再看，毕竟这些都是人生路上的风景，一路走来都会慢慢淡去。工作五年、十年之后，还有谁在乎你是哪个学校、哪个专业毕业的呢？一个人能将工作做成自己热爱的事业才是一生的价值所在。于人生而言，刻有“为梦想而奋斗”印迹的回忆更加精彩。

每个人都是一个独特的存在，秉性、志趣、潜力、特长都不相同，对从事不同的专业、不同的职业都会带来不同的影响，在竞争环境中显现出来的相对优势都会有所不同。别人眼里最优的选择，不一定适合你。适合你的选择，才是最好的选择。但无论怎样，面对选择，我们不要逃避，有直面选择的勇气和勇于承担后果的坚毅你就成功了一半。

对于家长们，我想说：如果孩子有梦想，不要太多去干预，就让年轻人的梦想多飞一会儿。当今社会，梦想稀缺，值得珍惜。孩子已经长大，当父母的，不要把自己的意志强加给孩子。时代变了，不要在孩子身上试图找回失去的自己。要是真爱孩子，那就尊重孩子的独立意志。

### 做好选择后的准备

选择很重要，但选择只是入口的权利，选择实现价值的关键在于选择后的适应和努力。

好的大学和专业可以助推你的梦想，但不能决定你的未来。没有努力相随，即便考上了名校，短暂的风光后也有跌落深渊的可能。大学重视知识，但更崇尚素质、能力和对历史的贡献。大学为你提供了许多自由和选择，那里会给你许多自主学习的时间和空间，给你专业、课程乃至教师的选择权，给你科学研究、社团工作、创新创业、出国交流等体验机会。大学不是学习机器，也不是未来的保险箱。从某种意义上讲，选择怎样读大学比选择到哪里读大学更重要。

职业的选择也一样，光鲜的文凭或许是一块好的敲门砖，但不会成为你人生一路成功和幸福的保险。职业需要专业知识的支撑，但想走得远，更需要相对卓越的各种能力和素质，需要责任感，需要忠诚度。你自觉，你努力，在什么样的大学，在什么样的单位，你都可以拥有未来；你不自觉，你不努力，在什么样的大学，在什么样的单位，你都没有未来。所以，正确的选择能让你拥有一片肥沃的土壤，能收获什么还得自己去体察、去播种、去栽培、去流汗，这样，人生之树才能结出沉甸甸的果实来。

（作者系九三学社中央委员、浙江工业大学教授）

### ■教育资讯

## “学生每天至少一小时体育锻炼”入法

本报讯（记者 张惠娟）新修订的体育法规定，学校要保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。学校必须按照国家有关规定开齐开足体育课，确保体育课时不被占用。学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划，与体育课教学内容相衔接，学校应当每学年至少举办一次全校性的体育运动会。新体育法还鼓励公共体育场地设施免费向学生开放使用。鼓励学校开展多种形式的学生体育交流活动。该法还明确，学校应当按照国家有关规定，配备合格的体育教师，保障体育教师享受与其他学科教师同等待遇。并应当建立学生体质健康检查制度。

新体育法强调，国家实行青少年和学校体育活动促进计划，健全青少年和学校体育工作制度，培育、增强青少年体育健身意识，推动青少年和学校体育活动的开展和普及，促进青少年身心健康和体魄强健。要求教育行政部门和学校将体育纳入学生综合素质评价范围，将达到国家学生体质健康标准要求作为教育教学考核的重要内容，培养学生体育锻炼习惯，提升学生体育素养。

据悉，新修订的体育法于6月24日由十三届全国人大常委会第三十五次会议表决通过，并将于2023年1月1日起施行。

### 珍爱生命 严防溺水

## 上好“暑假安全第一课”

本报讯（记者 张惠娟）随着汛期的来临，青少年溺水事件易发多发。为做好暑期预防学生溺水工作，教育部决定在放暑假前组织全体中小學生（包括幼儿园学生）和家长集中收看预防学生溺水专题节目“暑假安全第一课：珍爱生命严防溺水”。

日前，教育部基础教育司印发《关于组织收看预防学生溺水专题节目的通知》，部署做好相关工作。通知强调，各地要高度重视，将组织收看专题节目作为做好暑期工作的重要内容和，及时把节目播出时间及频道通知到各中小学和幼儿园，指导学校组织全体中小学生和幼儿园在园幼儿集体收看，确保落实到每一名家长。要指导学校采取适宜的方式告知家长，自主选择时间和频道观看专题节目，确保落实到每一名家长。通知要求，各地要指导中小学校结合专题节目，组织主题班会（团、队）会、观后感、动漫画、演讲比赛等丰富多彩的后续活动，切实做到入脑入心，确保学生生命安全。

## 暑期安全教育进社区



随着夏季汛期和暑期开始，浙江省湖州市吴兴区龙泉街道应急管理中心组织红十字会志愿者、应急管理人员等在各社区和学校开展暑期安全教育，包括急救知识、防溺水知识、防火防漏电等生命安全知识。

新华社发

## 人生选择：

# 既要仰望星空 又要脚踏实地

全国政协委员 杨承志

又到了一年一度的高考志愿填报季。每年这个时候，我都会接到很多家长和学生的咨询电话，有家长担心孩子学校和专业没选好，未来会就业难、生活难、婚恋难；有家长和考生纠结于所选专业影响将来就业：稳定的工作收入少，收入多的不稳定；甚至有的家长咨询有没有“将来工作轻松、收入又高”的专业？很多考生担心自己不了解自己，还没有找到自己的梦想，不知道究竟有何特长，将来适合干什么、不适合干什么……

家长和学生出现各种困惑、矛盾、纠结、焦虑的背后，暴露出的是学生对自己人生第一次选择的准备不足、人生规划的不足，也暴露出一部分学生与家长面对选择的“短视化、功利化、平庸化”思维。不严谨不慎重不认真的高考选择，不仅会影响学生后续大学阶段的人生目标，还会导致学习动力不足，出现迷茫等问题。

如何让学生瞄准自己的梦想，树立个人规划意识，提高个人规划能力，助力未来更好的发展，乃至最终成就自己的事业。作为“过来人”，我有以下三点建议：

### 让远大的梦想成为思想行动的原动力

梦想，是我们每个人向往美好生活并为此奋进的动力源泉。梦想不是躺在床上幻想，而是发自内心的对未来的渴望，一种想到了会使自己激动没法睡觉的东西。有学生说：我自己没什么梦想，只想考个好大学、学个好专业、过上好生活、没考虑过国家责任。

我认为，每一个青年学子，一定要思考一下“竺可桢之问”：“诸位在校，有两个问题应该自己问问，第一，到浙大来做什么？第二，将来毕业后做什么样的事？”试想一下，86年前的大校园里，是一群与今天完全不同的人，但大家有一种共同的追求，即追求中华民族伟大复兴的理想；有一种“国家需要我，我准备好了”吗？这样的历史责任感；有一种胸怀梦想、担当天下重任的豪情壮志。

一个人的梦想，从小学到中学，都经历过一个逐步形成、逐步清晰、逐步明确的过程。如果没有梦想，或者梦想里没有国家使命，只考虑过为谋生而获得一技之长，那人生就不会有宏大的意义。建议青年学子在选报大学时，一定要思考自己的梦想所对应的有意义的人生是什么样的，要寻求内心深处让你感觉到幸福快乐的东西。

### 关注祖国需要

当一个人把自己的前途命运和祖国联系在一起的时候，他的选择往往是一种没有选择的选择，是只有一个选项的选择。这种选择会激活一个人的最大动能，会实现人生价值的最大发挥。纵观百年党史，像钱学森、邓稼先、孙家栋、黄大年等战略科学家，他们都把祖国的需要作为自己人生最重要的选择。

钱学森在高校的选择上，力排众议报考交

业、职业的相对优势都在发生变化，对人才的需求和由此带来的社会竞争也在跟着变。人工智能、基因编辑、大数据、云计算等这些网络数字时代的科学技术正在快速改变着专业、职业、岗位的面貌，也在改变着人们的认知和观念。创新的舞台从未像今天这么大。我们要思考：究竟学些什么才能适应社会乃至引领现代科技发展，从而能为社会的进步贡献一份力量、成就一份自我？这是未来给年轻人出的考题。

我想说：世界在变，机会很多。这个时代欢迎敢于挑战、葆有激情和幻想的人，时代为敢于拥抱快速变化的年轻人提供了广阔的舞台。所以，在选择面前，要看看我们的国家现在需要怎样的人。

当然，你甚至也可以看看这个世界需要什么，并认真地想想如何出一份力让世界变得更加美好，把“小我”的选择融入“大我”的召唤中。

如果你是实用主义者，也应该多看看世界的变化！网络时代、数字时代、智能时代正在迅速地改变着大学、专业以及各行各业的形态与对人的要求。专业、职业、事业，业业都重要，面向未来找一个风口，乘一段风口的东风顺势而为总是件好事情。

### 倾听内心的声音

面对选择，我们可以多听各方建议，但不要盲目采纳。我认为，倾听长者的经验、智者之言固然重要，但来自内心的声音比任何来自外部的建议都更重要。

大，决心建铁路报国。在交大校园里目睹日寇飞机狂轰滥炸，他随即作出第二次选择：改学航空工程，造出能打下日本飞机的飞机。学习中，他感到航空工程缺少理论指导，于是又作出第三次选择：从事航空理论的研究。征得父亲的支持，他只身一人远到加州理工学院，敲开了后来他的导师冯·卡门教授的门。新中国刚成立，钱学森又作出第四次选择：回国搞建设，把毕生精力贡献给祖国航天事业。1982年钱学森作出第五次选择：再次回到学术理论研究当中。15年间，他在系统科学、思维科学等诸多领域提出一系列新观点、新思想、新理论。

航空航天科学家孙家栋的人生也有多次选择。1948年，孙家栋在沈阳火车站巧遇身为中共地下党的三哥孙家楠，三哥告诉他东北马上解放，国家急需人才，建议他报考哈工大。本梦想成为一名桥梁专家的孙家栋考入哈工大预科学习俄语，选择了国家急需的汽车专业。1950年，他报名参加，学习了飞机制造。1958年，孙家栋学成回国，钱学森推荐孙家栋为中国第一颗人造地球卫星总负责人。2001年，孙家栋受组织安排，负责月球探测卫星的研究，出任总设计师。孙家栋现任北斗卫星导航工程等总设计师。对人生转折，孙家栋说：“人生没有选择，国家需要，我就去做。”

在去年召开的中央人才工作会议上，习近平总书记指示“加快建设世界重要人才中心和创新高地”。今年是开启第二个百年奋斗目标新征程的首次高考，新时代青年学子，站在新的历史交汇点上，响应党的召唤，把自己的人生选择锚定在担纲“国之重器”、突破“卡脖子”技术难题的战略科学家、大国工匠、卓越工程师等目标上，支撑国家安全和助力经济社会发展，同时也定能铸就自己的辉煌人生。

### 在个人梦想与社会发展需求中规划人生

没有规划的人生，就像没有目标和计划的航行，一旦燃料完了，就会陷入人生大洋的困境中，难以成就事业。而人生就如大海中的航行，人生规划就是根据自己使命任务寻找最优航线。最优航线是一个动态的概念，不是一成不变的，中途很可能遇到复杂的气象和海况需要调整航线，但一定是不能或缺的，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更快驶向成功的彼岸。

怎样进行人生规划呢？人生规划其实就是在个人梦想与社会发展需求中寻求最适配的过程。所谓人生规划，就是一个人根据社会发展需求和个人的发展志向，对自身有限的资源进行合理配置，对自己未来的发展道路所作出的一种总体论证与设计。越是完整的人生规划，对于专业选择的目的性就会越强，对于自己专业选择的准确性也会越高，从而坚定性就会越强。而目标越明确、越具体，行动越有计划性和目的性，规划成功的概率也就会越高。

青年人的选择，一定既要仰望天空，又要脚踏实地。

（作者系空军航空大学学术委员会主任）



## 在公益事业中寻找人生价值

武汉工商学院新闻学专业2022届毕业生余娅的毕业选择与许多毕业生不同。学新闻的她选择了公益事业，就职于贵阳诚善助老慈善公益服务中心，从事文宣工作。她在做好本职工作之外，还会主动承担起志愿者的工作，义务为老人提供各种志愿服务，她说：“人生的价值并不局限于薪酬，投身公益事业是快乐的……”图为余娅（左）搀扶老人走出贵阳诚善助老互助餐厅。

新华社发

## 孩子在“学会选择”中长大

大学毕业的时候，我面对多个人生选择一度纠结、焦虑。正是从那时起，我意识到敢于选择、善于选择，选择之后敢于担当很重要。而今天的孩子们，需要面对日益多元化的社会现实，则更是需要学会选择。于是从女儿儿时起，我便有意识地培养她拥有“选择”的意识和能力。

在孩子高中毕业后的大学选择上，我发现，多年有意识的“选择意识养成”在她身上已经见效。

高中毕业时，女儿关于国外大学的申请还算顺畅，收到了多个品质优良的文理学院的录取通知书。女儿初选后剩下A和B两所学院待定。两所学院的口碑都很好，选A还是选B，孩子面临抉择。A学院排名靠前，是她曾经心仪的学院；B学院有报道说是个很有个性的学院，曾因为不愿意被排名裹挟而主动退出了大学排名榜。

我于是特别请来了两位在高等教育方面有研究的好友帮助决策。记得那天女儿使用PPT，首先作了一个小时的报告，围绕师资、学生发展、学习氛围、社团活动等方面，细说两学校的不同。两好友认真听了之后给出建议，我和先生也都认同。大家都建议女儿上A学院。

但女儿除了感谢之外，没有回应，只说自己需要继续研究一下再决定。

半个月后的一天傍晚，女儿来电告诉我们，“爸爸妈妈，我又仔细看了些资料，也通过网络和一些毕业生做了交流。我还是决定去B学院了，咱们给学校回信吧。”语气温婉但坚定。

“为什么呢？”我追问。

“其实做出这个选择对我也是挺艰难的，A学院本来是我的首选学校，可是当这两个学校摆在我面前时，包括听你们大家的

（贺潇）