



施仲乐：“回归宝宝”烙印一生

本报记者 李寅峰

后不少。但胜利失落的，是骨子里根深蒂固的血脉亲情。“一想到这是爷爷小时候生活过的地方，我会感觉很亲切。也很敬佩爷爷的毅力。”这种亲切，让仲乐眼里的老家，甚至整个内地都可可爱起来。

而2008年去北京看奥运会，印象就更为深刻了。那一年，刚过10岁的仲乐第一次来到北京，跟随父母专程来看奥运会。至今，仲乐依然能清晰地罗列出他看过的每场比赛。“乒乓球、女排，都很精彩。另外，我看了阿根廷和尼日利亚的足球决赛！而且现场看到了我的偶像梅西！”作为中国人，在自己国家的首都看到盛大的奥运会，看到世界级的球星和赛事，这让仲乐兴奋了很久。

2020年，结束在美国7年的留学生活后，仲乐想做的第一件事儿，就是回到内地找一份工作，尽快了解国家。这一次，他选择了上海。他说，相比于祖籍地福建、首都北京，上海带给他的印象，是更为多元和包容。

住在一个老旧小区里，时常行走在上海的街头、弄堂，感受到最上海的生活。他的邻居是一位70多岁的上海老人，友善而亲和；同事、朋友来自全国不同的省区，大家彼此之间都非常友好。“我这个香港人，在上海与其他省的人没什么差别。”仲乐笑着说，“上海的多元、包容、时尚甚至远胜于香港。”

更让仲乐喜欢上海的是，这里年轻人有很多机会去做自己喜欢的事情。无论艺术、科技、金融，还是其他的行业，上海都有很大的市场，青年人也有足够的空间。

“这段经历说明，只要走出固有的圈子，总会遇到惊喜。”仲乐说，眼下，粤港澳大湾区有很多很好的机会，投身于此，香港年轻人的上升空间一定不再局限于某几个行业。“相信许多同龄人可以在大湾区找到自己喜欢的工作机会，实现人生梦想，也为家庭、国家作出贡献。”

当记者问仲乐，爱香港和爱国家分别意味着什么，仲乐娓娓道来他出生前家族遇到的一场往事。“回归前夕，香港社会曾经出现过一阵移民潮。我爷爷对我爸爸他们兄弟四人说，如果谁想移民，可以走，但爷爷自己不会走。结果是，全家都坚定地留下来，并积极融入国家的发展。”仲乐自豪地说，“全家人对香港和国家都有坚定的信心。”

如今，香港回归祖国25年了，仲乐坦言，再遇到这样的问题，自己一定会如此选择。“香港和国家是不能分开的。爱港，是爱自己；爱国，就是爱我们的根。我们要珍惜自己的才能，把握机会为社会建立价值；更要爱惜我们的根，服务香港、服务国家。我很有信心，香港和国家的未来一定更美好。”

李明洋：“双奥”见证成长

纪娟丽



2008年，李明洋11岁，热爱体育的他，从香港到北京，一路追随北京奥运会的步履。当五星红旗在赛场升起，强烈的自豪感让他热泪盈眶。

2022年，李明洋25岁，已在内地创业国潮滑雪板品牌的他，看着中国运动员穿上中国品牌的运动装备奋战赛场，融入奥运的快乐让他使命倍增。

从“自豪”到“融入”，港青李明洋“双奥”故事的开端，还得从他的童年讲起。

香港回归祖国的那一年，李明洋出生在国外。香港回归祖国后，年幼的李明洋回到香港上学。他从小热爱体育，足球、篮球、越野跑……只要一下课，他就活跃在运动场。

2008年5月2日，北京奥运会倒计时100天，火炬接力首站在香港举行。李明洋和无数香港同胞一样，早早来到街头等待。“那天的香港非常热闹，能在家门口传递北京奥运会火炬，大家都感到无比兴奋。”

2008年夏天的北京，有李明洋最幸福而深刻的记忆。为了一睹赛场上的风采，他来到北京观赛。赛场上，中国运动员出色的表现，五星红旗一次次升起，无不让他热血沸腾。让他印象最深刻的是，在女子三米板跳水比赛中，郭晶晶以近乎完美的表现赢得了世界冠军。

更让李明洋兴奋的是，北京奥运会结束后，金牌运动员第一时间来到香港，分享圆梦北京奥运的荣光和喜悦。那天晚上，香港大球场热闹非凡。“没有买到现场演出票的市民，也远远地站着，就为了看看冠军，那是他们心中的英雄。”人群中的李明洋同样心潮澎湃，期待看到那些赛场上的传奇人物，比如偶像郭晶晶。

体育仿佛有着神奇的力量，北京奥运会的成功举办增进了香港同胞对祖国的认同。这一点，是李明洋多年以后才认识到的。而他本人，对祖国的认同则更多地得益于他每年暑假到内地的旅行，那几乎是他的必修课。“我看到祖国的幅员辽阔，地域差异，也看到了更多机会和选择。”正因如此，大学毕业后，李明洋选择了到内地创业，对体育的热爱和2022年北京冬奥会的机遇，让他瞄准了滑雪装备。

2021年，怀着打造国潮滑雪板第一品牌，同时传播中华优秀传统文化的梦想，李明洋创立的国潮滑雪板品牌落户北京。“如果说2008年见证北京奥运会，我感到自豪的话，那么2022年冬奥会，我希望自己能更多地参与和融入，每个人都能通过努力成为奥运的一分子。”李明洋是这么说的，也是这么努力的。

在2022年冬奥会赛场上，出现了最让李明洋开心的两个画面。一是中国冰雪运动员取得了空前的优异成绩，香港也前所未有地派出三名运动员参加。二是由他的品牌赞助的中国运动员穿着中国制造的装备在北京冬奥会闪亮登场。“滑雪装备是以运动科技为核心的，我开心不是因为我的品牌赞助冬奥会出名了，而是在滑雪装备几乎被国外品牌一统天下时，中国自主品牌能为中国运动员保驾护航。”李明洋说。

王心怡：为湾区代言的香港青年

本报记者 刘圆圆

拨通电话时，王心怡正在深圳的酒店隔离。25岁的她刚刚从美国康奈尔大学研究生毕业。学成回国报效国家，是她6年前出发前和父亲达成的一致。9月，她将入职香港一家会计师事务所工作。

其实，在王心怡心里，深圳和香港都是家。甚至，由于父亲在深圳创办企业，她在深圳读书，她对深圳的了解多于香港。“小时候我家在罗湖区，那时那里已经算是深圳最为繁荣的区域了。后来随着经济的不断发展，深圳的经济重心也一路西移，我们的家也先后搬到了福田、南山，而以前极为偏远的宝安，后来又成为深圳新的经济中心。可见，伴随我成长，深圳这个经济特区也在飞速地发展着。”

“记得2019年，我在美国读书时得知《粤港澳大湾区发展规划纲要》出台，深圳与香港、澳门、广州一起成为粤港澳大湾区四大中心城市。”王心怡说，虽然远隔重洋，但也着实让她兴奋了好一段时间。“当时了解得不是很细致，但可以想象的是港澳与内地的连接更紧密了，资源共享、优势互补也将为湾区经济发展带来更多可能。”

而此前通车的广深港高铁，让王心怡

切实感受到深港距离在逐日拉近。“我上高中时，经常往返于深港，那时无论坐火车还是乘大巴，都需要1-2个小时。而新通车的橙色高铁，从深圳福田到香港仅需要14分钟！”王心怡说，交通的便利给两地生活的居民带来最实际的变化，也助推了更多的香港青年到深圳或者大湾区其他城市工作生活。“不久之后，我将在香港工作，父母在深圳生活，但十几分钟的交通让双城之间没有疏离感。”

在美国读书6年间，王心怡结交了很多国外朋友，让她津津乐道的是，自己有更多的机会向大家推介中国。“比如我的朋友美国费城的Mary，她对亚洲文化很感兴趣，也曾到中国旅行。”她走访了很多老弄堂，觉得上海既有传统的文化底蕴，又是一个充满活力的现代化都市。“用Mary自己的话说，上海比纽约看起来更‘高大上’。”借着热度，王心怡不失时机地向Mary推荐了深圳：“你知道美国有纽约湾区、旧金山湾区，这些地方的经济都非常发达，而我所生活过的深圳，正是中国在建的粤港澳大湾区中的核心城市之一，这里比你到过的上海更加年轻，更加有活力……”你看到Mary充满期待的表情，王心怡成就感十足。

生活在一座充满朝气的城市，就会爱



上这座城市。“我经常鼓励我的香港同学、朋友来内地看看，这里的生活成本更低，市场平台更大。很多香港的先进理念，可以在深圳这样的内地城市落地开花。”

“我的一位同龄好友就在深圳成功创业。”王心怡介绍，“去年12月底，朋友在前海卓悦intown开了第一家abit coffee。因为她的咖啡产品非常符合年轻人的审美，外包装好看又独特，味道也很好，所以很多年轻人到店打卡，店铺一下火了起来。即便是今年3月份，深圳疫情较为严重的时期，咖啡店的外卖订单仍然有增不减。今年3月底，她在深圳科技园开张了第二家咖啡外卖店。”

王心怡说，她的朋友对咖啡店的未来信心满满，目前第三家中科纳能的店面正在筹备中。“深圳的故事讲不完，这是一座适合青年人奋斗的城市，随时以开放的姿态等待着你。”王心怡说。

蔡博扬：爱国越坚定 香港越有为

本报记者 李冰洁

“在香港长大是特别开心的，尤其是小的时候。”蔡博扬笑道，“我们上学时假期比较特别，除了中国传统的新年、端午节以外，还会过西方的假期。”

出于好奇心，蔡博扬便开始留意了解香港的历史，特别是中华传统文化在香港的影响，以及香港如何发挥了国家对外交流窗口的作用。这个学习过程让他慢慢建立了自己的国家意识、民族意识。

因为祖籍在广东汕头，蔡博扬逢年过节就会跟父亲回去探望爷爷奶奶。“印象中第一次回汕头，大概是六七岁时的一个春节。那时候就是探亲，没觉得汕头有什么好玩的地方。大学毕业后再回去，发现汕头很好玩！公园又大又多样，咖啡厅影院很多，手机支付、网购让生活非常便利，感觉我们国家的发展速度真是蛮快的。”

高中毕业后，蔡博扬只身出国深

造。在与国外朋友的交流中，蔡博扬总是时刻感受到作为一名中国人的骄傲。

“有时候外国朋友问你从哪里来，若回答‘香港’，其实不是每个人都都知道香港在哪里。但你说‘中国香港’，那是人人都知道的。”这时，外国同学很多会热情地告诉蔡博扬自己吃过哪里的中国菜，蔡博扬则会告诉他们，“我们国家有30多个不同的省份，各地饮食文化差异很大。”他在潜移默化中做了一名“中国文化宣传大使”。

“他们很多人不了解现在的中国发展有多快。就拿一件小事来说，代驾业务在美国就没有。其实西方很多城市建设已经赶不上中国了。”从蔡博扬的宣传中，有的外国同学对中国内地和香港都有了新的认识。

大学毕业回港发展，在蔡博扬看来，是自然而然的选择。蔡博扬所在的

公司，是做鞋子生产销售业务的，在香港和内地都有分公司。“我们也看到深圳等城市发展速度非常快，今后可能会投入大湾区的发展吧。”

今年是香港回归祖国25周年，与特区同龄的他总感到自己有责任为香港、为国家做一点事情。蔡博扬加入了香港政协青年联合会，在这里，除了参加一些义工活动、为香港需要帮助的人提供服务外，他还常去分享会听讲座。“我们香港政协执委会上一届主席谭镇国在卸任前的一次分享让我印象很深刻。”蔡博扬告诉记者，“他鼓励我们年轻人走出香港，到全国各地学习，并把学习成果运用到自己的领域里。”

蔡博扬非常认同，也一直如此践行。他曾多次到上海、深圳等城市游历，参加当地的青年活动，也把在内地学习到的大数据知识，运用到自己在从事的传统生产销售行业中。

“爱国越坚定，香港越有为。”这句话是蔡博扬的父亲常常跟他讲的，他也将之作为自己的信念。“只要我们爱国的心坚定了，中国发展好了，香港就一定会更加繁荣，年轻人才可以在自己的领域做得更好、走得更远。”



许嘉辉：1997,520!

本报记者 徐金玉



每年初春，香港青年许嘉辉都在期盼一件事：跟随父亲回到家乡莆田，参加一年一度的许阿琼奖学金委员会活动。当品学兼优的青少年上台领奖时，他们眼里的光，总会令他分外难忘。

1997年5月20日，许嘉辉出生于加拿大，当年8月随着香港回归祖国后返回香港定居。“520”，常常被年轻人赋予“我爱你”的寓意。正如这个日期所代表的美好寓意一般，他在家庭爱的氛围中长大，也在潜移默化中接受着父亲另一种“爱的教育”——家国情怀。父亲经常和他强调要多认识祖国，热爱伟大的祖国，也要爱港、爱乡。回到家多做慈善，正是其中一课。

许嘉辉的祖父辈、父辈是在20世纪70年代移民香港的。他们白手起家，从基层打工开始做，一步一个脚印走到今天。他们的勤奋、能吃苦、懂得变通、敢于创新，常让作为晚辈的许嘉辉为之动容。

“他们在香港打拼事业，又回到家乡带头开设工厂、成立基金会、创建学校。无论是对香港还是对祖国内地，都在尽全力地参与建设。在他们身上学到了很多道理，他们都是我的偶像！”许嘉辉笑着说。高中毕业后，许嘉辉赴美国求学，却在异国他乡愈发感受到祖国的暖意。“我认识了特别多内地的朋友，从他们身上增进了对祖国内地的了解。学成后，他们中的很多人来到香港工作，我则跑去了北京实习。”说到这里，许嘉辉爽朗地笑了。

“我想起一件事。”他笑着解释道，“当时我在北京的商场买珍珠奶茶，付钱时却没有支付宝，手里只有现金，感觉自己特别土。同时又忍不住感慨，祖国发展变化是如此之快！香港的邻居深圳，和我十几岁时见到的模样相比，更是今非昔比、发展飞速！”

在2019年新冠肺炎疫情暴发前，回港工作的许嘉辉时常往返内地和香港。他对大湾区的熟识度，更是在言谈间不经意地体现。

“香港以专业服务为主，深圳更多的是科技、人工智能等创新性工作……”

“传统行业领域，东莞、惠州的企业会选择在香港做贸易中心或中转站，将生产、销售、金融等整个供应链连接起来……”

“我也很看好北部都会区和前海的发展前景……”

在许嘉辉看来，大湾区让香港和其他大湾区城市连成一线，让人流、物流、资金流、信息流有效转动，为香港带来了新的发展机遇。同时，香港也可以进一步发挥“中西合璧”的城市优势，在祖国内地和外国经贸往来、文化交流中，积极扮演桥梁角色。

“我一直觉得国家对香港特别宠爱！”许嘉辉由衷地说，“尤其是对香港青年，中央出台了8项惠港青年措施，无论是去内地工作、求学、创业还是生活，都有很多的优惠举措，对我们非常照顾。”

许嘉辉认为，误解多源自不了解。“现在，借助香港政协青年联合会这一平台，我也希望自己能做一座桥梁，让香港青年更多了解大湾区，增进和大湾区青年的交流，说不定还可以擦出火花。”加入香港政协青年联合会两年的许嘉辉说，“我是祖国小小的一分子，很幸运出生在这样的年代，也很开心能和香港特区‘同龄’，可以一起成长、见证和参与。希望未来，我可以帮助更多人，在创新科技领域有所突破，多为祖国作出贡献。祖国好，香港的未来也一定更好！”



说到与香港共成长，怕是很少有人像香港青年蔡博扬这么有发言权：“很巧，我1997年6月出生，刚好是在香港回归祖国前的一个月。”

“从小家里人就告诉我，在我出生的这一年，香港因为回归祖国受到了国际上的广泛关注，这个面积小小的地方也因此被全世界所认识。这让我一直对自己中国香港人的身份充满了自豪感。”换着一口“港普”，就职于香港某鞋业公司的蔡博扬分享着自己的故事。

