

中国这十年·系列主题新闻发布

十年来我国食品安全和营养健康工作取得积极进展：

从“吃得安全”迈向“吃得健康”

本报记者 陈晶

食品安全和营养关系到每个家庭、每个人的健康，居民营养状况也是反映国家经济社会发展和人群健康素质的重要指标。经过10年发展，我国食品安全国家标准已达到1419项；承担食源性疾病的医疗食品污染机构已增至7万余家；食品污染和有害因素监测县覆盖率达99%的县区；6-24月龄婴幼儿平均贫血率和生长迟缓率与2012年基线调查相比，分别下降66.6%和70.3%。

“吃得安全”“吃得健康”是人民群众美好生活的重要内容。习近平总书记提出用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，确保了广大人民群众“舌尖上的安全”。日前，在国家卫生健康委就党的十八大以来食品安全和营养健康工作进展与成效举行的新闻发布会上，国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司司长刘金峰介绍，党的十八大以来，国家卫生健康委认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，依法履行食品安全标准、风险监测评估等工作职责，践行“最严谨的标准”要求，贯彻大食物观理念，食品安全和营养健康各项工作取得积极进展。

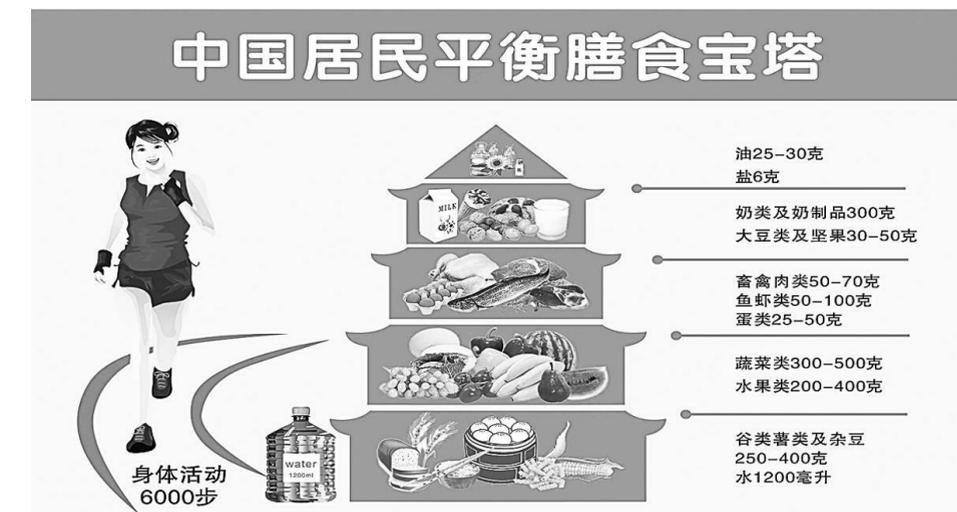
以最严谨的标准，保障食品安全

为重点解决食品安全“标准一大堆、不知用哪个”的问题，国家卫生健康委组建了含17个部门单位近400位专家的国家标准审评委员会。国家标准审评委员会依据新的食品安全法规定，牵头将原来分散在15个部门管理、涉及食品的近5000项相关标准进行了全面的清理，把食用农产品安全标准、食品卫生、规格质量以及行业标准中强制执行内容进行了整合。

“近年来，按照‘最严谨的标准’要求，我们完善了以风险监测评估为基础的标准研制制度，建立了多部门多领域合作的标准审查机制，持续制定、修订、完善食品安全标准。”刘金峰说，目前我国的食品安全标准体系分为通用标准、产品标准、生产经营规范和检验方法四大类，覆盖从原料到餐桌全过程。四类标准相互衔接，从不同角度管控食品安全风险。此外，注重与监管、产业发展需求衔接，动态调整细化标准并指导实施，助力高质量发展。

食品安全关系人民健康，按照食品安全法要求，我国从2010年开始组织实施国家食品安全风险监测和风险评估工作。近年来我国在食品安全风险监测和评估方面开展了许多工作，取得了新进展，同时也发现了一些风险因素。

“通过连续10多年的监测，国家食品安全风险评估中心初步掌握了我国食品污染状况和趋势，如发现局部地区部分食品重金属污染、农兽药残留超标、致病菌污染以及新的潜在的其他风险等食品安全隐患，对发现



的隐患及时开展风险评估，通报相关监管部门及时制定修订相关限量标准，有效发挥了监测评估的预警作用。”国家食品安全风险评估中心主任李宁介绍，中心同时也基本掌握了我国不同地区、不同季节主要食源性疾病的发病趋势和发病规律。比如，通过地方加强对中毒高发地区及时发布风险提示和加大消费者不采不食野生蘑菇针对性的科普宣传，明显降低了毒蘑菇中毒的发生起数和死亡人数。

校园食品安全亦是全社会关注的焦点，也是食品安全风险监测重点领域。“总体来看，近几年校园食品安全形势稳定向好，食源性疾病发病呈下降趋势，未发生涉及校园的重特大食品安全事件，无死亡病例发生。”刘金峰表示，国家卫生健康委始终将校园食品安全和防范学生食物中毒作为工作重点。一是将学校食品安全和食源性疾病预防监测作为国家食品安全风险监测的重要内容。动态研判监测发现隐患问题，并及时通报会商教育、市场监管等部门，协同强化风险防控措施。二是协同教育、市场监管等部门抓好《学校食品安全与营养健康管理规定》的落实。三是组织开展主题宣教活动，动员全社会守护校园食品安全。

在合理膳食指导下，城乡居民健康差异逐步缩小

合理膳食行动实施3年以来，我国的居民营养健康促进成效显著，城乡差距逐步缩小。最明显的变化是，我国居民身高变高了，据统计数据显示，2020年我国18-44岁居民身高分别为男性169.7厘米，女性158.0厘米，比2015年分别增加1.2厘米、0.8厘米。农村6岁以下儿童生长迟缓率由2015年的11.3%下降至5.8%，人均每日烹调用盐9.3克，比2015年下降1.2克。定期测量体重、血压、血糖、

血脂等健康指标的人群比例显著增加。

为了加强合理膳食指导，国家卫生健康委会同国民营养健康指导委员会17个成员单位齐心协力，组织实施国民营养计划和合理膳食行动，成效显著。

“该行动对改善贫困地区儿童营养状况也起到非常大的作用。”中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强说，我国从2011年开始启动农村义务教育学生营养改善计划，为贫困农村义务教育学生提供营养膳食补助。从最初的每学习日每人补助3元增加到现在每学习日每人每天5元。据监测评估显示，学生贫血率从2012年的16.7%下降到2021年的11.4%，学生的生长迟缓率下降更多，从2012年的8.0%下降到2021年的2.5%。

为了改善贫困地区婴幼儿营养状况，在中央财政支持下，国家卫生健康委从2012年起启动了贫困地区儿童营养改善项目，为国家集中连片特殊困难地区的6-24月龄的婴幼儿每天提供1个营养包，这个营养包富含蛋白质、维生素和矿物质作为辅助的营养补充品。监测结果显示，2021年项目持续监测地区6-24月龄婴幼儿平均贫血率和生长迟缓率与2012年基线调查相比，分别下降了66.6%和70.3%。截至2021年，项目累计受益儿童人数达1365万。

加强各环节管理，维护消费者“舌尖上的安全”

此外，随着新冠肺炎疫情发生以后，网上餐饮外卖业务迅速增长，外卖、网购这样的新业态食品安全问题也同樣备受关注。

“为规范餐饮服务单位的生产经营过程管理，国家卫生健康委同市场监管总局制定发布了《食品安全国家标准 餐饮服务通用卫生规范》(GB31654)，已于今年2月22日实施。外卖餐饮服务经营者，一方面必须执行

《食品添加剂使用标准》《食品中污染物限量》《食品中致病细菌限量》等通用的食品安全国家标准，确保原料和食品安全；另一方面，要严格执行《食品安全国家标准 餐饮服务通用卫生规范》，规范餐饮服务活动中外卖食品加工、配送和人员等食品安全过程控制要求。从食品安全角度，无论外卖与堂食、网购与实体店购买，对食品的安全要求是一致的。”刘金峰回应，外卖、网购食品的生产经营者应严格遵守相关法律法规标准，加强生产、储运、配送各环节管理，共同维护广大消费者“舌尖上的安全”。

疫情发生以来，我国部分地区的疫情与污染的进口冷链食品级包装相关，面对疫情防控新形势，各地监管部门加强进口冷链食品管理。“在总结分析冷链食品相关新冠肺炎疫情的基础上，国家卫生健康委会同市场监管总局制定发布了《冷链食品生产经营新冠病毒防控技术指南》和《消毒技术指南》两个指南，该指南在预防冷链食品及其包装传播新冠病毒方面发挥了重要作用。”李宁介绍，年初，根据疫情和防控形势变化，为了更加科学精准地做好冷链食品传播新冠病毒防控工作，国家卫生健康委又组织对上述指南进行了修订。关于如何防范新冠病毒通过冷链传播，国家重点放在对生产经营从业人员的防控，特别是高风险岗位人员的管理。对于消费者来说，到正规场所购买食品，做到勤洗手，家庭烹饪时按照世界卫生组织推荐的食品安全五要点(如保持清洁、生熟分开、食物要彻底烧熟煮熟、在安全的温度下保存食物、使用安全的水和食物原料)，来预防各种疾病的发生。

“下一步，国家卫生健康委将秉持标准严谨实用，监测灵敏高效，评估科学权威，营养惠民便民原则，更好服务人民群众饮食安全与身体健康。”刘金峰表示。

快讯 KUAIXUN

《诸福棠实用儿科学》第9版发布

本报讯(记者 刘喜梅)7月1日，在国家儿童医学中心北京儿童医院举办的“迎建党101周年 庆儿医80华诞”医心向党高质量发展大会上，第9版《诸福棠实用儿科学》正式发布。

“《诸福棠实用儿科学》是一本畅销近80年的学术专著，前身是《实用儿科学》，第一版于1943年出版，由诸福棠院士主编，也是当时第一部由中国人自己撰写的大型儿科学专著。”作为第9版主编，中华医学会儿科学分会主任委员、北京儿童医院血液病中心主任王天有教授介绍道，该书凝结了诸福棠、胡亚美、张金哲、江载芳教授等儿科开山鼻祖、宏儒硕学

的经验和心血，培养了几代儿科临床骨干力量，已成为中国儿科经典巨著，对推动我国儿科学发展发挥了重要作用。它传递的不仅是儿科学医学知识，更是儿科前辈们严谨治学、精益求精的科学精神。

据人民卫生出版社总编辑杜贤介绍，《诸福棠实用儿科学》第9版编纂工作于2019年12月启动，由北京儿童医院组织发起，汇集了全国62家单位273位专家编撰。本书共667万字，内容更新约30%，紧密契合临床诊疗需求，创新采用融合出版形式，加入了相关操作教学视频、精美图集、病例解析等185个网络增值数字资源，进一步提升了该书的全面性、实用性、科学性。

北京大学人民医院怀来院区正式开诊

本报讯(记者 刘喜梅)记者从北京大学人民医院获悉，河北省怀来县医院于7月1日被北京大学人民医院正式托管，成为北京大学人民医院怀来院区。自正式托管之日起，怀来县及周边百姓可在家门口就能方便享受到北京三甲医院同质化服务。

怀来县地处河北省西北部，张家口市东南部，与北京市延庆区、昌平区、门头沟区接壤，被称为首都“西大门”。怀来县医院是一所集医疗、急救、教学、科研、康复、预防、保健为一体的县级二级甲等综合性医院，占地面积120亩，建筑面积4.9万平方米，设置床位350张，现有科室37个，其中临床科室14个。

医疗卫生水平整体档次不

高，素质水平有限，缺少高水平的医疗机构，是怀来县面临的现实问题。对此，北京大学人民医院副院长王建六表示，托管怀来县医院，就是为让当地百姓享受到优质医疗资源，提升他们的幸福感、安全感、获得感。

北京大学人民医院是集医疗、教学、科研为一体的现代化综合性三级甲等医院。怀来院区开诊后，北京大学人民医院每年将选派30人次以上的医护人员团队及管理派驻怀来院区工作，开展一对一带动和引领。怀来院区每年选派30人次以上的医护团队到北京大学人民医院进修学习，参加规范化培训，推动怀来院区与本部院区在医院管理、医疗水平和学科建设等方面逐步实现同质化、一体化。

医学新知 YIXUEXINZHI

蚊子可通过病毒定位人类

又到了蚊子倾巢而出的时候，无论是吃饭、走路、还是睡觉，都能得到蚊子的光顾。除了嗡嗡嗡讨人嫌，被蚊子叮咬也让人抓狂，不仅奇痒无比，轻则红肿，重可致命。近日，清华大学医学院程功团队在《细胞》上发表了一篇研究论文。他们发现，一些靠蚊子传播的病毒，在感染宿主之后，竟然能通过调节宿主皮肤抗菌蛋白的表达，影响宿主皮肤微生物群落，导致特定的微生物大量繁殖，释放能吸引蚊子的气味。从数据上来看，蚊媒病毒的这一伎俩，能让围绕宿主的蚊子数量翻倍。据悉，这是科学家首次发现蚊媒病毒能通过这种方法促进自身在人群中的传播。

研究人员首先用寨卡病毒感染小鼠，然后观察伊蚊是否更喜欢感染了寨卡病毒的小鼠，还是没感染的小鼠。统计结果显示，蚊子确实更喜欢感染了寨卡病毒的小鼠：70%的蚊子都被感染小鼠吸引走了，剩下约30%的蚊子去找没感染的

小鼠去了。把寨卡病毒换成登革病毒之后，结果是一样的。这就说明，蚊子确实更喜欢被蚊媒病毒感染的宿主。

为了确定究竟是感染后的哪些变化吸引了蚊子，研究人员研究了温度、二氧化碳和气味对实验结果的影响。最后确认确实是气味影响了蚊子的选择。团队收集了感染小鼠和健康小鼠身体释放的挥发性气体，经过分析，鉴定出422种化合物，其中有3种(苯乙酮、癸醛和苯乙炔)可以激活蚊子的嗅觉神经系统，其中反应最强烈的是苯乙酮。最终，也只有苯乙酮重复了前面70%对30%的实验结果，而且把苯乙酮涂抹到人类的手上，也能吸引更多的蚊子。

但哺乳动物的基因组中不存在合成苯乙酮的酶，这又该如何解释?进一步研究发现，原来蚊媒病毒感染宿主之后，会抑制皮肤产生抗菌蛋白，导致芽孢杆菌大量增殖，释放大量的苯乙酮，招来蚊子，促进病毒的传播。(陈晶)

多部门合力联动，中医药法施行五年带来这些改变

本报记者 陈晶

“传承创新发展中医药是济世利民、造福百姓的宏伟事业。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导和亲切关怀下，各地各部门和我们一同共答中医药传承创新发展的时代答卷。”近日，在国家中医药管理局召开的中医药法实施5周年座谈会上，国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红表示，5年来，中医药法对于各地各部门协同联动、凝聚合力，起到了积极的推动和促进作用。

《中华人民共和国中医药法》是我国中医药领域第一部综合性、全局性、基础性的法律，自2017年7月1日起施行至今已5年。其间，法治体系加速构建，推动中医药在服务体系和能力、传承创新发展水平等方面稳步提升，中医药这一中华瑰宝为护佑百姓健康作出了新的贡献。

“中医药法颁布后，我局与发改委、教育部、药监局、医保局等部门，将中医药法中关于促进中医药事业发展的要求转化为具体政策举措，推动出台了加快中医药特色发展、优质高效服务体系、深化中医药教育改革、中医药科技创新体系建设、医保支持中医药传承创新发展、高质量融入共建‘一带一路’建设等20多项政策文件，细化

和完善了中医药法相关规定。”会上，全国政协常委，国家中医药管理局局长于文明介绍，5年来，各省份普遍建立了中医药工作跨部门协调机制，进一步健全管理体系建设。地方政府履行法定职责，逐步将中医药事业纳入本级政府经济社会发展规划，许多地方中医药事业投入逐年增长。国家中医药管理局还积极推动地方根据中医药法的新规定新要求，加快地方中医药条例制定修订进程，目前已有26个省份新颁布了地方中医药条例。

“我局在医保目录管理、支持定点改革、中成药招采、价格改革及定点机构管理等相关工作中，坚持中西医并重、向中医药适当倾斜。自2018年成立以來，我局连续4年开展国家医保药品目录调整。”座谈会上，国家医保局党组成员、副局长施子海介绍，目前，各省份已符合条件的民族药、医疗机构中药制剂和中药饮片纳入本地医保支付范围。该局还指导各地动态调整医疗服务价格向中医等体现技术劳务价值的服务项目倾斜。

在中药审批方面，国家药监局党组成员、副局长赵军宁介绍，中医药界呼吁颇久的简化古代经典方剂上市审批已经成为现实，开辟了纯中医视角的注册

申报路径；医疗机构仅应用传统工艺配制的中药制剂由审批调整为备案管理，提升了医疗机构配制中药制剂的积极性。在鼓励中药药制方面，国家药监局还出台了《国家药品监督管理局关于促进中药传承创新发展的实施意见》《中药注册分类及申报资料要求》等相关办法，从制度层面最大限度释放中药创新潜能。

“在中药新药创制方面，通过‘重大新药创制’国家科技重大专项支持，建立了一系列适应中药复杂体系研究的关键技术平台，构建了数字化全程质控等核心技术体系。39个中药创新药相继获批上市。”全国政协常委，科技部副部长张东红介绍，围绕中医药领域重大需求，科技部还先后支持建设各类国家重点实验室17家；支持建设了国家中医心血管病临床医学研究中心和国家中医针灸临床医学研究中心等。

“‘十三五’以来，国家加快实施了中医药领域一系列重大工程，来满足群众日益增长的中医医疗服务需求，以健全中医医疗服务体系，提高中医药教育水平。”国家发展改革委副秘书长苏伟介绍，这些措施包括支持110家高水平中医院和中医药科研机构实施中医药传承创新工程，全面提升中医药学术经验传承水平、临床研究水平、重点专科诊疗能力；

在所有省份建设国家中医药防治基地，打造中医药面对突发传染病等重大公共卫生事件的“国家队”；打造50个左右中西医结合旗舰医院试点项目，壮大中西医结合团队；以地市为重点，建设130家左右中医特色重点医院，做优做强中医优势专科；“十三五”期间，以脱贫地区为重点累计支持670家县级中医医院改善业务用房条件、升级设施设备等等。

“中医药法颁布以来，国务院各有关部门、各地方认真组织实施中医药法，取得了积极成效——融预防、保健、疾病治疗和康复于一体的优质高效中医药服务体系更加健全，基层服务能力明显增强，98%以上的社区和乡镇医疗卫生服务机构能够提供中医药服务，近90%的公立综合医院设置中医临床科室，中医药服务更具可及性。”于文明介绍，这些都是贯彻实施中医药法的体现，也是为群众提供优质中医药服务的体现。

“中医药这个中华民族瑰宝迎来了天时、地利、人和的大好时机，在新时代焕发出了蓬勃、旺盛的生机与活力，跑出了振兴发展的加速度。”余艳红坦陈，下一步，国家中医药管理局将深入贯彻落实此次座谈会精神，推动中医药高质量发展成果更好地惠及广大群众，为建成健康中国、实现中华民族伟大复兴贡献更大力量。

吃土豆，有助肌肉增长

土豆为马铃薯的别称，营养丰富，蛋白质含量很高，并可代粮。近期，荷兰马斯特里赫特大学医学中心研究小组在《体育与锻炼中的医学与科学》杂志发表的学术论文报告，摄取马铃薯蛋白质可显著提高肌肉蛋白质合成速率，促进肌肉增长，其效果与摄取牛奶蛋白质相当。

研究小组以24名20~28岁年轻健康男性为研究对象，进行随机双盲平行组间试验。受试者首先利用运动器材完成阻力运动，休息10分钟后，采集血样并进行腿部肌肉活检。随后12名受试者摄取30克马铃薯蛋白质浓缩物，另12名受试者摄取等量

牛奶蛋白质，并于5小时后采集血样，测量血中氨基酸、葡萄糖和胰岛素水平。最后，再进行第二次和第三次肌肉活检，以确定在休息期和运动恢复期间肌肉蛋白质合成速率。

结果表明，马铃薯和牛奶蛋白质摄取后，混合肌肉蛋白质合成速率均明显增加，且二者之间未见显著差异，对肌肉增长有相同的促进作用。马铃薯含有18种氨基酸，包括人体不能合成的各种必需氨基酸，其品质相当于鸡蛋蛋白质，容易消化和吸收，优于其他食物蛋白质。研究人员表示，上述研究足以证明马铃薯蛋白质对人体肌肉的良好效果。(宁夏夏)