



狂风骤雨,她带冲锋舟星夜驰援;洪水滔天,她逆流而上转移群众;余震不断,她赶赴灾区全力救助;生死关头,她反复开导劝阻轻生……14年来,陈素珍带领厦门市思明区蓝天救援队奔赴各地,在自然灾害面前,救援了无数的生命。

守护生命的那片蓝天

——来自“水草”与“蓝天”的爱心故事

本报记者 赵莹莹

人生转折点

7月16日,福建省厦门市思明区蓝天救援队如期举行新队员开班仪式。这个惯例每季度一次,至今持续多年。

接下来的3个月里,新队员将接受理论课程、医疗急救、伤员转移等系统化培训。考核通过的成为正式队员,然后再次复训。

“救援向险而奔,逆向而行,需要勇气更需要专业。”救援团队组建之初,队长陈素珍就尤为注重专业技能,队员培训合格后,会根据每个人的体能、爱好来安排救援工作。意外和危险隐藏在每一次救援中,“只有能力过硬,才能为他人和自己的生命保驾护航。”

比起本名,陈素珍更习惯别人叫她的网名“水草”,希望自己“有水的灵动纯善,更有草的柔韧刚强”。曾经事业蒸蒸日上的她,没想到后来会走上救援这条路。汶川地震,成为陈素珍的人生转折点,那年她44岁。

2008年5月12日,陈素珍正在旅行途中,宾馆电视里受灾地区瓦砾遍地、满目疮痍,看着失去父母、哭得稀里哗啦的孩子,她的泪水止也止不住。

“与其伤心难过,不如去做点力所能及的事情。”陈素珍收拾好行李,采购了急救药品和食物,更改行程转道去了四川。

然而,一路上焦急,在成都都江堰的一所小学里,统统变成了前所未有的无助。没有专业装备,缺乏救援经验,陈素珍不敢乱踩一步废墟,也不敢擅自动一块砖头。耳边传来孩子的呼救声,她难过得蹲在地上号啕大哭。

“后来,我在灾区照顾伤员,拿出多年积蓄连同亲友捐赠,为灾区筹集了物资、药品。尽管做了很多事,但没能把人救出来,总觉得遗憾和自责。”陈素珍告诉记者,汶川救援的经历,深深震撼了她的内心,为此她决定组建一支专业的民间救援队。

回到厦门后,陈素珍召集志同道合的朋友,筹备成立救援队。2009年4月,厦门市思明区蓝天救援队成立。这支队伍最初只有十几人,经费不足,救援装备短缺。陈素珍拿出自己多年做生意攒下的积蓄,买了第一



陈素珍(左三)与队员们

批救援物资,做了第一次水上救生演练。

随着救援需求逐渐增加、队伍人数扩大,2013年厦门市思明区蓝天救援队正式在民政部门注册,如今已成长为一支包含山地救援、海上救援、城市救援和心理救援等多项目的专业队伍,全省登记在册的队员有2000余人,志愿者约5000人。目前福建省内分布各地的蓝天救援队里,有15支由陈素珍牵头建立。

点亮“生的希望”

“每次救援都关乎生命,由不得分心。”24小时待命、随时出发,这是陈素珍14年来的生活状态。在日晒雨淋的训练中学会了攀岩、潜水、破拆、医疗急救等技能,每一次救援任务,她都带头冲在最前面,多次历经生死考验。

去年,陈素珍带队执行救援任务超过260次,最忙的一天出队超过10次。队员们休息了,她依然紧绷着神经,随时准备奔赴下一场救援任务。偶有闲暇,也是在队部收拾打理。

很多时候,陈素珍在带来生命的希望时,也被深深感动着。

2015年4月24日,尼泊尔发生8.1级强烈地震,蓝天救援队远赴国外营救。余震中,一位村民跑向陈素珍和队员们,边说边比画地把他们带到一处狭小的门洞,示意有人被压在

里面。

洞口只够一个身形娇小的人进去,哪怕队员们极力劝说,可时间就是生命,陈素珍毅然决定只身营救。用砖头和木板做好支撑,她一点点爬了进去,里面漆黑一片、尘土飞扬,呛得人睁不开眼。几分钟后,陈素珍摸索到待救人,为其清理面部保证呼吸顺畅后,她一边拴好绳子拍搬石头,一边努力向四周推开土砾,扩大空间方便救援。

“时间一分一秒地过去,只要再来一场余震,我也可能被一起埋在废墟里。”陈素珍至今心有余悸。终于,空间扩大到能容纳另一名队员,二人合力把人救了出去。缓缓松了口气的陈素珍,眼泪几乎溢出眼眶。

被救的是一名中年妇女。数天后,蓝天救援队圆满完成任务回国之时,她特意坐着轮椅来送行,对着大家说了两句话:“感谢中国,感谢蓝天救援队。”那一刻,陈素珍欣慰且自豪。

2015年,陈素珍还牵头创办蓝天巾帼志愿服务队,带领女队员们走进社区,帮助困难孤苦的老人;设立情感救助站,开展心理疏导;定期开展相关课程培训,帮助陷入困境的女性就业、创业,让她们重拾信心。

在拯救具有轻生倾向的女性和青少年时,陈素珍充分发挥女性优势,救援和心理疏导并行,为失去亲人的孩子做心理疏导、关爱照顾多次离家出走的儿童。

2017年3月,陈素珍主导成立

福建省蓝天救援队防灾减灾中心并担任总队长,在全省开展防灾、减灾教育培训。现已形成建立在风险处理和预防基础上的综合性应急管理体系,涵盖生命救援、人道救助、灾害预防、应急反应能力提升、灾后恢复和减灾等。

青海玉树地震、云南彝良地震、甘肃岷县地震、四川芦山地震、福建泰宁泥石流、河南暴雨洪灾……这些年,在救援别人生命的同时,陈素珍也找到了自己生命的意义:“等待救援的人本和我素不相识,但既然走了救援这条路,每一条生命都和我息息相关!”

继续全力以赴

去年7月,河南省发生特大洪灾。陈素珍带领4个梯队90名队员及多种水域救援装备,第一时间跨省驰援。

“无法洗澡、满身泥垢、湿衣服贴在身上……长达12天的救援中,每天的睡眠时间通常不超过两个小时。”陈素珍告诉记者,辗转郑州、卫辉、新乡等地开展救援期间,她和许多队员都累得晕倒过,但一睁眼,想的还是赶紧救人,吹响一声又一声充满希望的搜救哨声。

从河南洪灾救援返回厦门后,陈素珍没有停歇,立刻加入紧张的疫情防控工作中。她第一时间组建蓝天救援防疫突击队,带领362名队员入驻同安抗疫最前线;披星戴月进行封控区生活物资配送;建立药品绿色通道,由专车点对点配送药品;协助医院将康复新生儿送回父母手中……

2021年11月5日,第八届全国道德模范表彰活动在北京举行,在灯光璀璨、掌声雷动的人民大会堂,陈素珍身穿救援队服,热泪盈眶。

“14载公益救援路上,我一直坚持在做一件很平凡、自认为应该去做的事。往后余生,我会全力以赴,继续带着队伍去帮助那些真正需要帮助的人!”陈素珍坦言,这份荣誉属于整个团队,属于所有奋战在危险一线的救援队伍。

在洪水、残垣、山野、废墟面前,“水草”陈素珍坚韧而无畏,与队员们一起为身陷险境的生命,撑起了一片又一片“蓝天”。怀揣“人人都能自救、人人都能做灾难第一响应人”的愿景,眼下,陈素珍正在福州市马尾区长柄村规划建设生命安全教育馆,期待着通过普及自救急救知识,防患于未然,让更多人珍惜并珍视生命。



“北京榜样”吴兵:

“哪怕一条腿,也要踮起脚尖触碰阳光”

本报记者 赵莹莹

4月底以来,北京发生新一轮新冠肺炎疫情。在大兴区庞各庄镇常各庄村,得知村里要选派两人参加核酸检测培训时,41岁的吴兵毫不犹豫地报了名。

10多年前的一场车祸,让吴兵失去了右小腿。村干部考虑到核酸检测人员需要穿着密不透风的防护服连续工作,担心吴兵的身体吃不消,但这个铁骨铮铮的汉子回答得十分坚定:“我行,您放心吧!”

按照统一要求,常各庄村核酸检测的时间是早上6:00开始,工作人员要提前1小时到岗,布置好场地、准备核酸检测的物资。吴兵经营着一家小超市,清晨是他最为忙碌的进货时间,平时早上五六点钟出发。为了不耽误核酸检测工作,他把进货时间提前到凌晨4点,保证自己能够按时到岗工作。超市的日常管理,这段时间也全都委托给了妻子。

轻卸卸下假肢,小心套上防护服……因为右腿残疾,吴兵每天要比其他工作人员更早到达现场,留出“披甲上阵”的时间。紧接着,就是重复地消毒、取棉签、采样、入管,其间双手不能触碰其他物品,他的两臂需要一直悬空架起,直到两个小时换班,才能脱下被汗水浸湿的防护服,摘下面罩,松一口气。

“这是一项需要全神贯注的工作,丁点儿马虎不得。我不怕吃苦,就想为村里作点儿贡献。”吴兵的话听上去云淡风轻,可健全人尚且不轻松,他所要付出的艰辛可想而知。

天气越来越热,核酸检测不能停。防护服里,吴兵戴着假肢的右腿被捂得红肿发炎,很多时候在夜晚疼得难以入睡,但他仍然坚守在一线岗位上,只因“穿上这身防护服就要承担起该有的责任”。

这个责任,吴兵并非第一次担在肩上。自2020年以来,为疫情

防控他主动申请到卡口当志愿者,哪怕身体不便,仍每天奋斗在抗疫一线,为大家服务。当需要人手在防疫关卡值班时,他第一时间到岗;当村里防疫物资和生活必需品紧缺时,他积极寻找口罩酒精、食物蔬菜等物资。

从事抗疫志愿服务的同时,身为村里残疾人专管员的吴兵还悉心照料着60多名身有残障的村民,时常走访慰问、安抚负面情绪、帮办各种琐事,甚至每天打电话叮嘱他们按时吃药、吃饭。

“也许是自身有残疾,我更感同身受,体会残疾人的心情和需求。”吴兵回忆说,失去右小腿时自己正值而立之年,这样的意外犹如晴天霹雳,“做完手术人清醒后,接受不了,很绝望。”

躺在病床上,看着身边年迈的父母,他开始思考往后的人生和身上的责任,“以后的路还很长,就算失去一条腿,我也要走下去,把这个家撑起来。”

康复之后,吴兵戴上假肢,努力生活,积极工作。原本只有高中学历的他,通过自学考试拿到了北京农业职业学院的大专文凭。

为了帮助身边更多残疾人朋友,吴兵主动联系残联,关注各种残疾人招聘会。在他看来,一份工作对于残疾人的意义非同一般,能够让大家真正地融入社会、好好生活。

“最初做残疾人专管员的时候,村里有一位36岁的智力残障者,劳动能力没有问题,也做过挺多工作,但最后都被辞退了。”吴兵告诉记者,了解这一情况后,他积极向残联反应,得到消息后主动联系招聘单位。目前,这位残障者在岗工作已超过两年。

“为者常成,行者常至。”近日,吴兵入选2022年7月“北京榜样”,他表示今后会继续当好志愿者,为村民服务,“哪怕只有一条腿,也要踮起脚尖努力触碰阳光”。



菲仕兰爱心月嫂2022年项目启动

本报讯(记者 舒迪)7月15日,由荷兰菲仕兰联合中国乡村发展基金会(原中国扶贫基金会)主办、北京市通州区富平职业技能培训学校承办的爱心月嫂2022年项目正式启动。北京主会场和安徽、贵州、四川三地培训现场的分会场齐聚线上,同步启动项目,实时联动交流经验。此次活动的主题为“乡村振兴新篇章,助‘她’力量在路上”。与会嘉宾共同总结项目经验,探讨进一步通过乡村振兴和

女性就业精准帮扶,助力农村妇女纾困增收,改善生活现状。

爱心月嫂项目由荷兰菲仕兰联合中国乡村发展基金会在2016年发起,致力为欠发达地区妇女提供家政及新生儿家庭护理的专业体系培训,帮助她们掌握母婴护理专业技能,用勤劳的双手改善家庭经济状况。项目历经6年实践和探索,已直接帮扶28个省的2000余名妇女实现100%安置就业,上岗后月收入增加3倍左右。

天津青基会资助经济困难学生

本报讯(记者 李宇馨)天津市青少年发展基金会日前发起“2022希望学子圆梦大学”项目,旨在为家庭经济困难、品学兼优的应届大学新生提供从家门到校门的学习与生活资助。

据介绍,“2022希望学子圆梦大学”项目,聚焦天津困难家庭应届大学生成长成才需要,计划资助

天津市的应届大学新生100名,按照每人5000元标准,帮助他们圆梦大学。

“您的爱心之举将为青春学子插上梦想的翅膀,扬起希望的风帆。”为了让帮助的力量更加强劲,天津青基会发出倡议,希望社会各界和爱心人士能积极参与,圆寒门学子的求学之梦。

日喀则市青少年科学院揭牌

本报讯(记者 陈小艳 王晨霞)7月14日,由青岛市第九批援藏干部组投资7300万元建设的西藏首座青少年科学院——日喀则市青少年科学院正式揭牌。

日喀则市青少年科学院位于桑珠孜区江当现代生态产业示范园,是青岛援藏历史上单体投资最大的项目。科学院内划分为教学区、生活区,可同时容纳600名学生上课、食宿。来自桑珠孜区乃至日喀则市的中小学生在

这里开展自然科学和社会科学两大类课程。

日喀则市青少年科学院内一体建设了西藏首座少年军校、西藏首座黑颈鹤保护馆、西藏首座海洋科普馆,联合周边的西藏首座青稞博物馆、西藏首座县区乡村振兴学院、光伏产业园、现代农业大棚、养殖基地、日喀则和平机场等,桑珠孜区和青岛援藏组将在江当现代生态产业示范园内打造一处功能完备的青少年教育研学基地。

揭牌仪式上同步启动了日喀则市中小“生态保护主题研学活动”。



王学军:

相伴“心目影院”十六载

2004年至今,“心目影院”累计放映电影1051场,受益视障观众达到4.5万余人次。在这里,视障观众与电影讲述人、助盲志愿者一起哭过、笑过,相互陪伴、一路成长。

如今,第一个千场已过,这不仅是数量的累积,更是人心和善意的聚集。“心目影院”为视障朋友带来无数印象深刻的快乐时光,这一切的背后,不仅有电影讲述志愿者的倾情付出,还有很多幕后英雄的努力与奉献。

在这群人中,有一位陪伴了“心目影院”整整16年的幕后英雄。2006年,“心目影院”迎来首支志愿者团队——微软志愿者团队。彼时,王学军作为团队中的一员,走进了北京红丹丹视障文化服务中心。在那间挂着“心目影院”牌子的小屋里,他与前来听志愿者讲电影的视障朋友初次结识。

王学军从小就是个影迷,留学回国后,成立了一家电影俱乐部。在北京联合大学特殊教育学院,他作为志愿者,迎来了自己人生中的第一次电影讲述。那天,他和“红丹丹”的大伟老师搭档为视障学生讲述电影《宝贝计划》。

“记得那天好像是周五,我几乎没做任何准备就开始讲述电影,把很多视障同学都给讲跑了。后来万幸有大伟老师救场,才使得大家能够顺利地欣赏电影。”王学军说,人有所长,每个人都有自己擅长的事。经历过第一次电影讲述实践之后,他发现给视障观众讲电影,需要大量的研究和准备,自己并不适合这个角色,而是更擅长宣传动员和组织活动。

此后,借助电影俱乐部,王学军帮“红丹丹”找片源、找导演,请他们到心目影院给视障观众讲电影。为“红丹丹”筹款筹物,成了他每年都要完成的绩效指标。

16年间,王学军与红丹丹视障文化服务中心一起举办了很多线下活动,尤其是每年跨年的广播节目,他总是准时准点雷打不动地来到现场支持。

有一年,微软公司3月份的新品发布会,

王学军和项目小组共同策划了一个“你点击我捐助”的活动为“红丹丹”筹款。后来,这笔钱成就了话剧《塞纳河少女的面模》,在国家大剧院上演,所有演员都是视障者。

“11位视障演员来自全国各地,有农民、按摩医师、药剂师、小卖店主、老师、学生、网络电台主持人,年龄最小的20岁,最大的67岁,大家为了一个共同的梦想聚到一起。”王学军回忆,公演的当天,他站在台下,内心感觉自己帮助了很多人,那是做义工多年来最快乐的时刻。

今年4月20日,红丹丹视障文化服务中心举办了一次线上慈善晚会,由王学军一手操办。虽然以前做了很多公益活动,但这次对“红丹丹”来说是公益晚会首秀,王学军没有把筹款放在首位,而是把团队传播影响力作为首要考量的事情。

整整半年多的时间,一次又一次与第三方团队、“红丹丹”团队磨合、推进。一个又一个方案中,王学军为这次慈善晚会的举办投入了全部的热忱与努力。

晚会当天,最高时超过3000观看人次,尤其是直播过程中的接力活动,邀请了五个主播,通过连贯环节带动更多人了解“红丹丹”。

这是“红丹丹”发展进程中一个重要里程碑,它不仅带动和影响了几万人通过直播关注到助盲领域,让社会大众真正“看见”视障群体,更助力机构找到了社会力量参与公益发展的新方向。

“每个人到世界上都需要一些使命,对我来说坚持‘红丹丹’的事业就是我的使命。”王学军坦言,半年时间筹备得非常辛苦,可喜的是传播效果和捐赠最终都超过了预期。这是一次充满挑战和创新的尝试。

“只要在职责允许的范围内,工作上能能帮助视障人士相联结的,我都会竭尽所能,下一个千场仍在继续,温情也会不断延续。”王学军说。(樊高麟)

体验小小消防员 萌娃安全过暑假



为进一步提高暑期消防安全意识和自救自护能力,消防救援支队各救援站即日起持续开展开放、号召广大师生零距离体验消防、认识消防、学习消防,最大限度、地宣传普及消防安全知识,精心铸就暑期安全“防护网”,为孩子们保驾护航。

