

照片里的青春

编者按:

青年是标志时代最灵敏的晴雨表,时代的责任赋予青年,时代的光荣属于青年。作为各行各业的代表人士,政协委员在各自的青春岁月里艰苦奋斗,将青春记忆融入了时代记忆之中。为此,人民政协报推出《照片里的青春》专题报道,采访政协委员或约请政协委员以撰文方式,回忆峥嵘岁月,重温奋斗故事,激励新时代的中国青年人,用青春的动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮,用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国! 为国履职、为民尽责。本期专栏中,四位政协委员立足本职岗位,为祖国荣耀与人民幸福,鼓与呼,起而行。让我们一起走进他们的青春,读一读他们的青春故事。

见证女排10年:从低谷到巅峰

魏秋月

没有人能随随便便成功。中国女排姑娘都是历经磨难,一路披荆斩棘,明知实现一个目标困难重重,伤痕累累,还是无畏前行。因为我们有理想,有追求。

我5岁开始接触排球,一步步向前走:天津女排、国家少年女排、国家青年女排、中国女排。我尤为骄傲的是随中国女排参加了北京、伦敦、里约三届奥运会。回想自己的青春时代,可以说,我经历了中国女排从低谷到攀登世界顶峰的全过程。

2006年,18岁的我入选由陈忠和教练执教的中国女排,这个周期的任务是备战北京奥运会。那时,每周日上午都要爬山,湖南郴州苏仙岭的3600级石阶便成了我们的噩梦。陈忠和教练要求我们在22分钟之内跑上去,只要有一个人超时1秒钟,则全队一起下山重新跑。我们当时只有一个信念:不能掉队,不能拖累全队,一定要坚持! 每当回想起当年大家手拉手、强帮弱,汗水混着泪水,滴在一级级的石阶上,艰难地向山顶冲刺的画面,我都会激动不已。

2007年是备战北京奥运会的关键时期,但这一年,老队员伤病严重,我作为小将在国家队首次以主力二传的身份基本打满了全年的比赛。亚洲锦标赛失利,给了我当头一棒,也让我意识到,作为年轻队员不能只简单完成训练任务,我肩上扛着国家的期待,在场上表现牵动着亿万国人的心。我暗下决心:年轻不怕失败,要努力训练,好好提高。

2008年,我参加了北京奥运会,中国女排在老队员伤病严重、年轻队员尚未成熟的情况下,通过顽强拼搏获得了一枚铜牌,这是全队上下共同努力的结果,也是当时世界排球格局的真实体现。难忘2009年,我担任新一届中国女排队长,备战伦敦奥运会,带领全队在国旗下宣誓。从那一刻起,我们这些20岁上下的小姑娘要肩负起传承伟大的中国女排精神的重任,独立撑起一片天。

让我记忆深刻的是,2010年世界女排大奖赛期间,主攻惠若琪在一场比赛中不幸肩关节脱臼错位,经队医及时处理后复位后又主动要求上场继续比赛,但还是发生了二次脱臼,不得不接受手术。常人无法想象,在非常严重的急性伤病后,运动员还会主动上场为队伍战斗。而明知不会赢也要竭尽全力,这才是女排精神!这一年,中国女排在世锦赛只拿到了第十名。虽然我个人获得了“最佳二传奖”,但只有全队重回世界巅峰才是我最大的心愿。同年举行的广州亚运会前,我患上了急性阑尾炎,没有时间手术,只能每天利用休息时间打吊瓶,并用一些抗炎止痛药。这场比赛,我们中国女排最终战胜了对手,拿到了亚洲杯冠军。当时,我们全队都流下了激动的泪水,也让队在低谷阶段的中国女排拼得这场冠军弥足珍贵,也让队

伍重获信心。 2011年的世界杯直接关系到伦敦奥运会的比赛资格。大家的信念是,就是输也要拿到两局得一个积分,积少成多,总积分要力争排在前面。这就意味着每一场比赛都是硬仗,每球必拼,每球必争。

经过全队顽强拼搏,我们中国女排最终获得了伦敦奥运会的参赛资格。带着对伦敦奥运会的憧憬我们走进了2012年。但交叉赛经过五局大战后,我们最终不敌日本,位列第五名,这也成为我排球生涯永久的伤痛。至今,我都没有勇气去看那场交叉赛的直播。

中国女排到了最低谷,怎么办?虽满身伤痛,但我定下未来的计划:不退役,再坚持四年。2013年至2016年,备战里约奥运会。郎平教练在中国女排最困难时回国执教,给了我们很大信心。2014年,我重回中国女排,双膝关节手术后,我从卧床到轮椅,到双拐,到扔掉双拐一小步一小步行走,再经历无休止的康复训练、冰敷、治疗,一年多后,我才逐渐可以试着跑、跳,正常打球。我虽缺席2015年的比赛,但看着中国女排奋勇拼搏、力克劲敌,获得了阔别12年的世界杯冠军时,我内心无比激动。

在里约奥运会与巴西比赛的前夜,经历过上届奥运会的老队员心有共鸣:无论对手有多强大,也要努力战斗,因为里约奥运会将是最后一届奥运会。无论结果如何我们都要在场上拼尽最后一分力气。就像郎导说的:“女排精神不只是为了赢得冠军,而是有时候明知不会赢,也要竭尽全力。一路即使走得摇摇晃晃,也依然要坚持站起来抖抖身上的尘土,眼中充满坚定。”

这一天,我们每个人都把自己的一切交给了这场战斗。郎导在这场比赛中用到了我们全部12名队员,每名队员都无愧于中国女排。经过五局大战,我们成功逆袭,淘汰了东道主巴西队,连外媒都惊呼:中国女排的抗压能力,几乎是奇迹!

随后,中国女排以势不可挡的力量在半决赛战胜了荷兰队,在决赛中战胜了塞尔维亚队,登上了奥运会最高领奖台,我终于实现了奥运冠军梦。在我看来,新一代中国女排走出低谷,正是“女排精神”发挥了重要作用,也是新时代需要弘扬的重要精神。

40余年前,刚刚打开国门的中国需要用冠军、奖牌向世界证明自己,今天的中国以更自信、更开放的大国心态面向世界,中国女排展现出了自信自强的姿态与祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。40余年来,中国女排最宝贵之处,在于她们以坚定强大的内心、砥砺进取的意志、从头再来的无畏,让“失败”成为下一次成功的“基石”。

(作者系天津市政协委员,中国女排前队长)

此生献给急诊事业

徐自强

急诊科是24小时的全天候门诊,各类急危重病患者进医院的第一站就是急诊科。我参加工作后,在医院多个临床科室轮转过。轮转到急诊科时,发现许多急危重病人躺着进来,经过抢救能够奇迹般地活过来,甚至能健康地走出医院。于是在急诊科主任推荐下,我进修了急诊医学专业,成为一名急诊科大夫。回想20多年的急诊工作经历,我在奋斗中成长,有苦有乐。

1998年的夏天,“120”救护车送来一位上腹部疼痛的42岁中年男子,当时病人还未下车,就突发呼吸、心跳骤停。情急之下,我跪在担架上为患者做胸外按压,并对患者进行口对口人工呼吸。由于抢救及时,病人心肺复苏成功。后来病人被诊断为急性心肌梗死,我们大胆为患者进行溶栓治疗,获得了成功,最终患者康复出院。

2002年5月,与郴州毗邻地区某县的一位年轻女病人,因急性有机磷农药中毒导致呼吸骤停,要求转到我

院治疗。当时救护车上还没有配备呼吸机,只能靠人工捏皮球的办法维持病人呼吸。在转运病人途中,我捏皮球双手发酸了,就让护士或其家属换一下手后又继续捏。历时近3个小时,路途120多公里,最终将病人安全转入我院急诊科。下车后才发现,我的双手捏出了一个水泡。经过精心治疗,这位患者最终康复出院了。

2003年春夏之交,我作为郴州市“抗非典”医疗专家小组成员,负责全市发热门诊的转运工作。当时很难买到防护服,我就自制防护服。在那个非常时期,郴州哪里报告有发热病人,哪里就有身穿白色防护服的我,火车站、汽车站、107国道服务区,常常一个晚上需要转运四五趟。抗击非典期间,我出车转运发热病人达200多次。

2010年5月1日,郴州市郊区一位35岁的男性患者因低钾血症诱发室颤。我组织全科同事尽力抢救,并在重症病房守护病人,以防出现意外。患者心肺复苏成功以后,

为了尽快实现脑复苏,我们采取早期高压氧治疗。但早期脱离呼吸机做高压氧治疗,患者容易出现呼吸衰竭,为确保患者安全,我带抢救设备陪患者进高压氧舱做治疗。在舱内升压过程中,患者家属不敢进舱陪护,我一直陪病人进舱治疗,直到患者生命体征平稳。

虽然在急诊科劳动强度大、医疗环境差,但每当看到一个一个经过我们双手抢救成功的病人康复出院,我就觉得无怨无悔。

20多年的急诊生涯,我奋斗过、收获过。自己所做的一点点努力,也得到了社会的肯定。有感于这个新时代,给予我许多荣誉:先后被评为湖南省名医、第五届中国医师奖、全国五一劳动奖章和全国先进工作者。

奋斗者是幸福的,此生献给急诊事业,同样是幸福的。(作者系全国政协委员,湖南省郴州市第一人民医院急诊科主任)

扶贫路上 遍地花香

李志起

只能烂在地里。那时我就下决心,要带着团队奔走在扶贫第一线,给贫困地区送去最需要的温暖和力量。

2015年11月召开的中央扶贫开发工作会议提出,必须以更大的决心、更明确的思路、更精准的举措、超常规的力度,众志成城实现脱贫攻坚目标,决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众。这是贫困地区老百姓渴望已久的好政策。我也下定决心,要把我的事业跟这场伟大的脱贫攻坚战紧紧联系在一起,为更多贫困地区的农产品找到更多销路。

当越来越多的力量参与到贫困地区的农产品采购和

销售中来,许多贫困地区的农产品成功完成了产销对接,十几亿、几十亿、上百亿……一张张的订单,就是对贫困家庭的一份保障。

乡亲们有了订单,就可以致富。可我为常年奔波,身体出了问题。2016年8月,我在北京延庆农村调研时突然昏迷休克,被紧急送到医院。正常人的血色素是12克,我的当时不到3克,直接进了ICU病房。专家会诊后当即决定,在我的胸口切开一个口子,把输血管直接插到心脏,紧急输血2000毫升。在ICU病房里,我全身插满管子待了5天,这5天非常漫长也非常迷茫,

50多年前,只因为热爱一身绿军装,我三次积极报名去参军,最终以补缺名额被解放军军乐团录取。

临行前,爸爸妈妈嘱咐我:一定要珍惜这次难得的机会,在北京、在部队好好干。我也暗下决心,绝不辜负父母的期望。

在离家的绿皮火车上,我甚至不知道军乐团的工作性质,更不知道自己这一生将要与音乐结缘。

从小在农村、乡镇长大的我,进入解放军军乐团后,第一次看到金光闪闪的西洋管乐器,第一次看到天书般的五线曲谱和乐理书,既好奇又激动。直到老师给我分配了乐器,我才知道要真正开始学习音乐专业了,那一刻,我莫名地紧张和恐慌……

为了时刻提醒自己,我决定选择一条言简意赅的座右铭,作为自己的行动指南。查阅了众多的名言警句,最终,毛主席诗词中的“只争朝夕”四个字深深打动了我的心。

“只争朝夕”,就是力争在最短时间达到预期目的。这四个字对不满15岁、刚刚走出家门步入社会的我来说,真的是大适合了。

我把“只争朝夕”四个字工工整整地写了下来,贴在床头。它给我的暗示,如同雨水一般,润万物于无声,却有着滴水穿石的力量。

1000多个日日夜夜过去,最终,我作为优秀学员顺利毕业。5年后,上级领导经过研究,决定选我去学习乐队指挥专业。当时许多好朋友劝我:“放弃吧!多少人学指挥都是半途而废,你已经是优秀的队员了,不要冒险毁掉已学成的专业。”

可是,指挥在舞台上潇洒自如的样子令我神往。我下定决心,绝不放弃这个难得的机会。于是,我又一次恭敬地写下了“只争朝夕”四个大字,把它压在了办公桌的玻璃板下一个最显眼的位

置,时刻提醒和激励自己。 我知道自己是“笨鸟”,需要先飞;知道自己“先天不足”,需要后天加倍努力。所以几乎每天从早晨到晚上,我分秒必争地刻苦学习。我顺利地考入中央音乐学院指挥系,又经历了近乎残酷的学习过程,以全优成绩毕业。

实现中华民族伟大复兴是一场历史接力。在我看来,青年的命运,从来都同时代紧密相连;个人的际遇,只有与国家民族需要结合,以只争朝夕的努力,才能不负韶华。

几十年来,我的艺术生涯常与国家重大庆典活动紧密相连。我数千次地指挥军乐团,参加了党的全国代表大会、全国两会、北京奥运会等国家重要庆典和重大活动,多次受到党和国家领导人及外国元首的接见和赞扬。

最令人骄傲和自豪的是,在天安门广场上,我曾经作为千人联合军乐团的演奏员、分指挥、总指挥,先后受到了党和国家领导人的检阅。

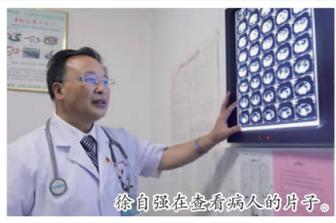
2008年,我成为全国政协委员,神圣的责任感让我认真撰写每一件提案。我连续10年坚持完善的《为中华人民共和国国歌立法》提案,最终被评为第十二届全国政协优秀提案。

人生路途短暂,唯有“只争朝夕”的奋斗,才能使青春不断延长,生命价值更为丰厚。

(作者系第十一、十二届全国政协委员,国家一级指挥,中国人民解放军军乐团团长)

人生短暂 只争朝夕

于海



我印象较为深刻的一张照片,是2008年6月拍摄的——那年我33岁,胳膊肘在运动中意外受伤骨折,但因为第二天要去西藏拉萨出差,只简单处理了一下没敢上夹板,怕途中不方便。

那是我第一次去西藏,当时应邀去考察在高原农业领域能做什么项目,帮助当地农民增收致富。

经过调研,我们确定在那儿最好的就是矿泉水资源,一个村子,如果能把水加工装瓶卖出来,就可以有不少收入。也是从那时开始,10多年间我一直在全国各地跑,看项目、写规划、做品牌、帮助各地政府和企业谋产业图振兴,熟悉了天南海北各式各样的特色农产品,跟“三农”结下了深厚之缘。

这些年我去过全国1000多个县,每年2/3的时间在路上,每年飞行里程超过10万公里。在四川凉山、云南怒江、甘肃临夏,我看到了许多难忘的场景——因为卖不掉而烂在田里的农产品,因为家里穿不起学的孩子……在新疆和田农村考察,农户家里的红枣很多,我尝了尝,味道很好,但因为没销路,



专题策划: 统战部 人民政协网 约稿及编辑: 张原 宋宝刚 杨岚 易欣 韩雪 杨智嘉 栏头设计: 黄喆

家人流泪,同事担忧,我也反复问自己:扶贫这条路还要不要走下去,扶贫这项工作还要不要干下去?

新疆和田的贫困户知道我生病住院的消息,辗转托人给我送来两束鲜花,他们希望我快些好起来……那一刻,我被这质朴的情感震撼了:脱贫攻坚,必须干到底!

10多年来,行程百万公里;脱贫攻坚路上,我一直在努力。2017年,我成为北京市政协委员、北京市工商联副主席,继续致力于为首都经济社会发展、为打赢脱贫攻坚战贡献力量。

回望过去,尤其是看到当初出发前受伤的这张照片,我常常想起我父亲讲过的一句话——“树高千尺也不能忘根”。我们农村出来的孩子,我们这一代民营企业企业家,必须以最大努力回报生我养我的父老乡亲。

在打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会之后,我们党已经带领全国人民踏上了全面建设社会主义现代化国家的新征程,这是值得我们为之一辈子奋斗的新目标。让我们继续出发,在路上!奋斗者,永青春!

(作者系北京市政协委员,北京市工商联副主席)