

名医面对面·走近“全国名中医”①

矢志岐黄 耄耋之年不改初心

口述/林兰 整理/高学成 本报记者 陈晶

编者按:

近日,国家卫生健康委、国家中医药管理局表彰了第二届全国名中医。全国名中医评选自2017年首评,此次表彰全国范围内共评选出了101名全国名中医。今天起,本刊将陆续推出“走近‘全国名中医’系列报道”,本期让我们一起聆听全国名中医、中国中医科学院广安门医院主任医师林兰的从医故事。

1938年,我出生在浙江青田。儿时,我认为学习是改变命运的唯一途径,因此努力读书,成绩优异,但家中经济困难,凑齐学费都很困难。我的父亲是一位威严的人,他一直教导我要努力读书,并和母亲一起不停努力工作挣钱供我上学。

亲历祖国医学的博大精深

高考时我怀揣着走遍祖国大好河山的美好愿望,想要报考地质学院。但考虑到父母身体不好,学医后对家人可以有更好的照顾,遂听从父亲的建议,将报考志愿改成了医学院,目标锁定在上海医学院和浙江医学院两所高校。又因父亲喜爱中医,遂决定报考上海中医学院6年制。

1957年8月20日,经过漫长而又焦虑的等待,我终于迎来喜讯。直到几十年后的今天,我依然十分清楚地记得那一天的情形:我干完农活回家,快到家门口时,母亲兴奋地跑过来说:“林兰,快过来看,你的大学录取通知书到了。”整天的疲劳一下子云消雾散,我扔下锄头,从母亲手里接过录取通知书,看到了上海中医学院,当时激动的心情一言难表。当年考大学非常不容易,整个景宁只有我一人是大学生,全家人、街坊邻居都为我高兴。

在上海中医学院求学时,亲历的一个病例至今让我记忆犹新。那是上海舞蹈学校的一名学生,跳舞时摔伤,胸椎骨折,医院给她穿上石膏背心,几个月后,当石膏背心拆掉的时候,他的胸部肌肉都萎缩了,骨折的地方也还游离在外边。当时我在上海骨科名医石筱山弟弟石幼山的诊室见习,患者来找石老师术后康复治疗。石老师对这名患者进行按摩、膏药贴敷,一个星期后骨折部位就复位了,又过了一个星期患者骨折处完全恢复了,这让我感觉到祖国医学很伟大。在实习的过程中,我把所有的病历、化验单都背熟了,这为我今后的工作奠定了良好的基础,更加深了我对中医的热爱。

名师指路,立足内分泌事业

1963年,我大学毕业,想去杭州工作,这样离家较近,可以照顾父母,当时父亲的身体每况愈下,但学校分配我到北京工作。因为离家太远,我思想上很矛盾。可转念一想,自己是一个从穷山沟里走出来的小女孩,能够进入高等学府进行深造,靠的是党和国家的支持和教育,因此,我决定服从学校安排,来到北京,进入中国中医研究院广安门医院开启职业生涯,而这一干就是50多年。

在这里,我遇见了自己的职业引路人——张鸿恩主任,而正是张主任的职业精神,成了当时还年轻的我心中的楷模。



跟随张主任工作的第一天,就见他接诊了一位急性心肌梗死的急诊患者,当时患者的血压已经没有了,采用了西医的抢救方法,也用了中医针灸、中药方法。抢救历经72个小时,张主任没有说过一句累。虽然最终没有抢救过来,留下了遗憾,但张主任不放弃的精神和救死扶伤的情怀深深打动着我。

“要有不怕吃苦的心,努力工作,认真完成领导交办的各项工作,一切听从组织安排。”这是张主任时常教育我们的话。彼时,上级安排医院组织人员去传染病医院支援,当时卫生条件差,很多人不愿意去,但在张主任的引领下,我二话没说就跟着去了。这段经历让我积累了大量的临床经验。

1975年,我按照组织派遣到河北涿州搞“开门办学”,进行了为期一年的临床教学。1976年5月回到北京,在大内科工作,主要从事的心血管专业。不久,我又被医院选派到北京宣武医院心血管内科,进行以中药“抗心梗合剂”为主、中西医结合治疗急性心肌梗死的科研协作任务。

结束在宣武医院的科研协作后,我回到广安门医院。正值医院要成立内分泌科,张主任看重我吃苦耐劳、勤于思考,将当时干得热火朝天的我派到北京协和医院内分泌科进修,研究糖尿病、甲状腺疾病的治疗。

在内分泌实验室工作期间,大家最不愿意干的活就是刷试管,因为试管里有很多放射性元素,我都抢着干。放射性元素对身体的潜在影响慢慢呈现出来,一个月过去了,例假没有来,两个月三个月过去了,例假仍然没有来,我在焦虑不安中度过,怕家人担心,又不敢和家人说。现在回想起来,在协和进修的那段时间里,虽然很辛苦,但却是我终身受益的一段经历。它让我掌握了内分泌的常见病多发病基本诊断与治疗,同时也了解很多罕见病少见病的诊断与治疗,丰富了内分泌学科的知识。

情系患者,攻坚克难“战”糖尿

时至今日,我仍然记得大学实习时接诊过的一位年轻的糖尿病患者,患者因为没有养成良好的饮食习惯,引发了糖尿病性视网膜病变,最后导致双目失明。这样年轻的一个人还有着很长的人生路,但是因为糖尿病再也看不到这个美丽的世界,而这只是糖尿病给病人带来的众多苦痛中的一个。看到病人苦痛,作为医生却爱莫能助的感觉让我下决心要攻克糖尿病这个顽敌。然而,在20世纪70年代,国内尚未对糖尿病有足够深入的认知。

上世纪70年代初,我国糖尿病的发病率日益增高,中医药治疗糖尿病的研究也迫在眉睫。当时卫生部对糖尿病研究比较重视,1976年组建中西医结合研究糖尿病协作小组。中国中医研究院广安门医院被任命为协作小组的中医研究单位。我此前一直从事心血管专业,对糖尿病了解并不多,更多的只是因看到糖尿病人被病魔肆虐的不忍之心与立志战胜糖尿病的初心,但适逢其时,我毅然报名参与,从此踏上了对糖尿病的治疗、研究征途。

那时,我统计了328例糖尿病患者,为他们画了一张很大的表,将他们的各种症状都罗列在里面,从中医角度进行望、闻、问、切四诊,进行中医辨证、统计分析。根据大量的研究分析和论证,从中医角度出发,以八纲辨证为纲,脏腑辨证为辅,将糖尿病患者分为三型,即阴虚热盛型、气阴两虚型、阴阳两虚型。经过不断临床探索,逐渐将这三型细化、完善,最终推出糖尿病三型理论。经过多年不懈努力,1986年,我首创的2型糖尿病“三型辨证”理论被卫生部药政部门纳入《新药(中药)糖尿病(消渴病)临床研究指导原则》,至今仍在相关临床、科研领域内被广泛遵循。

征战糖尿病的过程中,我和团队历时15年研发的中药新药“芪蛭降糖胶囊”,是在中国中医科学院广安门医院临床应用20余年的院内制剂“降糖通脉

宁”基础上研制成功的。芪蛭降糖胶囊2009年进入国家医保目录,为广大糖尿病患者康复治疗发挥重大作用。

广安门医院内分泌科现已发展为拥有50张病床和一支高层次人才队伍的专业科室,成为国家中医药管理局“全国中医糖尿病病中心”“全国中医内分泌重点学科”建设单位以及“全国中医糖尿病重点实验室”,在国内外糖尿病患者中享有极高的声誉。

矢志不渝,薪火相传

1985年4月5日,我正式加入中国共产党。当我举手宣誓的时候,就立下要为共产主义奋斗终身的心愿。自己从一个山沟里的穷苦学生,到如今的技术专家,都是党和政府对我的培养,自己每走一步,都应该严格地要求自己。

作医生就要讲医德。对于前来就诊的患者我都会一视同仁,能够为患者解除病痛是自己最大的欣慰。即使成了专家,凡事也必须亲力亲为,不能只听汇报,必须亲自观察病人的变化,及时了解病情,才能做出准确的判断,决不能因为自己的疏忽给病人带来不必要的痛苦,这是成为一个好医生非常重要的一点。

除了自己站好每一班岗外,我深知传承是最重要的。为了加强中医科研临床人才的梯队建设,我先后培养硕士研究生28名,博士研究生20名,博士后11名,传承博士2名、传承博士后2名,国家210工程学科带头人4名,培养西部地区人才2名。这些人而今多已成为中医、中西医结合防治糖尿病等内分泌疾病领域的中坚力量。在工作中,我会亲自带学生查病房,对病人案例做跟踪分析指导,让学生懂得在治病救人的同时,他们面对的是一个生命个体,更应该尊重和体察他们的需求,做到治人更暖心。

如今的我已经进入耄耋之年,干到什么时候,我不知道,但我知道的是,只要党和国家、广大病人还需要我,我就会一直继续下去。我将继续秉承医院的院训“广安广博、至精至诚”,矢志不渝继续为糖尿病事业奋斗下去。

事,彰显了精彩的人生。无论是在国内还是在国外,我们见证了太多关于中医突出疗效的案例:无论是让听障人士开口说话,还是脑瘫孩童重塑人生,抑或患重病国家首领奇迹治愈,这些病例都为中医药疗效提供了毋庸置疑的铁证。在国际上认可度较高,用于治疗疟疾的青蒿素以及治疗白血病的三氧化二砷,还有云南白药、片仔癀、三九胃泰等中药,也均出自民间。疗效是王道,可以说,民间才是中医药生存发展和所依赖的土壤,这是一个不争的事实。

回归大医,破局重生。让传统中医学的“般若”智慧与世人见面,打开中华文明宝库的钥匙,是当下我们中医药人发展中医药面临的重要任务。只有遵循中医药发展规律,立足根基,挖掘精华,保持特色,中医药才能根深叶茂,岐黄之术方可生生不息。所以,中医药的发展一定要立足于临床,立足于科学规范的研究,通过科学数据,让更多的人了解中医、认识中医,让中医药真正惠及世界人民。

(本文整理自7月16日夏登杰在全国中医专病治圆桌峰会上的讲话,夏登杰系南京中医药大学教授)

快讯 KUAIXUN

“国家卫健委百姓健康频道”健康中国专区落地河北

本报讯(记者 陈晶)近日,由健康中国行动推进委员会办公室、中国人口与发展研究中心指导,人口与健康杂志社、健康中国研究中心主办的“健康中国行动—医防通工程—国家卫生健康委百姓健康频道(CHTV)融媒体宣传平台”健康中国专区落地河北仪式在京启动。国家卫生健康委百姓健康频道(CHTV)是经国家广播电视总局批准,国家卫生健康委主管、中国健康教育中心主办的全国性上星数字电视频道,是全国卫生健康系统内唯一的国家级大健康电视融媒体传播平台,也是健康中国行动核心媒体。频道内容涵盖了新闻发布、热点访谈、健康教育、西医常识、中医集萃、健康娱乐等多个方面,是专业化、权威性、服务型卫生健康信息内容的汇聚和发布平台。

河北IPTV是“健康中国行动—医防通工程—国家卫生健康委百姓健康频道(CHTV)融媒体宣传平台”在全国的首个落地平台。本次“健康中国行动—医防通工程—国家卫生健康委百姓健康频道(CHTV)融媒体宣传平台”健康中国专区落地河北,标志着河北IPTV健康专区建设,得到了国家级的优质健康传播资源、医疗资源助力,将为建设健康河北作出贡献。

把老年人的“期盼事”变成“高兴事”——

漳州市政协专题调研社区智慧养老工作

本报讯(记者 王惠兵)“陪医陪行陪聊天,代办代购小体检,理发洗头剪指甲,翻晒清洗助起居……”近日,福建省漳州市政协开展社区智慧养老工作专题调研活动,委员们通过现场视频通话连线了正在老人家中进行服务的一线助老员,感受助老“达人”们送上门的“定制服务”。“一部手机,几个特殊按键,这就是全市老人的福利。”在调研中,委员们深入漳州禾康智慧养老产业有限公司,实地考察禾康“互联网+信息化”服务平台,认真观看“SOS”紧急救援流程的现场演示,详细了解968962平台服务热线一键呼叫功能及平台紧急出动上门服务流

程,听取大数据平台功能、线上线下服务、服务质量管控机制等情况介绍。在委员们看来,要居家养老与助老服务相结合,打造“没有围墙的养老院”,才能有效提升老年人的生活质量和幸福指数。

作为一座“慢生活”的城市,漳州一直被认为是适合养老的小城。如何进一步做好社区智慧养老工作,让老人乐享晚年?委员们建议,根据老人需求,进一步总结经验,更加灵活地调整服务方案,加大开发多样化、个性化服务内容,推进“智慧”与“养老”融合,不断提高养老服务质量,努力为各年龄阶段群众提供针对性养老服务,真正把老年人的“期盼事”变成“高兴事”。

医学新知 YIXUEXINZHI

生活方式好,痴呆风险小

近日,来自美国密西西比大学医学中心的研究者在《神经学》上发表研究成果。他们发现,对于携带风险基因的人群,良好的生活方式与全因痴呆的发病风险降低43%有关,生活方式评分每升高1分,痴呆发病风险就下降8%。

研究纳入了一项动脉粥样硬化社区队列中的8823名白人和2738名黑人,这些人都有完整的基因测序和生活方式量表数据。历经平均26年的随访后,根据阿尔茨海默病协会的指南,经过一系列详细的检测,共有1603名白人和631名黑人确诊为痴呆。

研究者们首先分析了中年阶段7步简易生活量表(LS7)和基因风险评估(GRS)分别对痴呆发病的影响。在白人和黑人中,高LS7分值都有更低的痴呆风险,白人每一分的HR为0.9,黑人每一分的HR为0.95。根据LS7的分值,0-6分为低区段,7-8为中区段,9-14为高区段,将不同的分段进行比较发现,在白人中,与低分段相比,高分段

与痴呆风险下降43%有关,而中分段与痴呆风险下降30%有关。在GRS的分析中,高分群体痴呆的患病率更高,白人和黑人的HR分别为1.44和1.26。研究者们对GRS的分数采用5分位数分组,分数最高的1/5与分数最低的1/5相比痴呆风险升高了1.5(黑人)倍和1.2(白人)倍。

生活方式与慢性疾病的相关性是近些年来临床研究的热点,但在众多痴呆的临床研究中,该研究首次将生活习惯的因素和基因风险因素联合分析,告诉我们即便携带风险基因,我们依然可以通过健康的生活方式来降低自己的患病风险。

值得一提的是,该研究选取的生活方式评估节点是中年时期,而观察痴呆发病的时间是在随访26年之后。既往的其他研究也表明,良好的生活方式开始得越早,对痴呆的保护作用就越强。而在另一项研究中,在记录生活方式9年后进行痴呆的相关性就消失了。这提示我们生活方式的影响是长期积累而来的,无法在短期内达到疾病修饰的效果。(韩毅)

传承中医 民间有“方”

口述/夏登杰 整理/本报记者 陈晶

中医药学博大精深、源远流长,是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结,是我国传统文化中最为神奇的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。几千年来,一直守护着中华民族的健康,为中华民族繁衍生存作出了巨大贡献,对世界文明进步也产生了积极影响。

现在全球每年死于拮抗疗法药物毒副作用和药物滥用的人数在不断地增加,这是一个全球性的问题,利用中药拮抗治疗方案就可解毒或可抵消处方中主药的副作用。比如风湿免疫病患者会用到激素,但是激素都会多多少少地有些副作用,现在用中药一方面可减轻或解除激素的副作用,另一方面还可以整体

调节免疫力达到治病的效果。

我认为,无论是理论发展模式还是技术应用模式,中医药也面临一场必不可少变革创新,必须“传承精华,守正创新”,才能不辜负时代对中医药发展的要求。

传承精华是中医药发展的根基,离开传承创新,就是无源之水、无本之木。中医药的精华沉淀在汗牛充栋的中医古籍中,流落在历代中医大家的临床实践中,散落在疗效显著的民间奇方奇术中;如果传承不足,就会让多种中医技艺面临失传,必须认清形势,深入挖掘中医药宝库中的精华,加大力度培养大批中医“专才”,使中医药这个“国宝”代代相传;也必须打通体制内中医和民间中

医的任督二脉,进行融合发展,只有这样,中医振兴才有希望。

中医药源自民间,中医药的许多理论和知识是在民间积累起来的,然后才从民间逐步走向殿堂、走向课堂、走向院所。历史上千百年的时间都是这些民间中医在守护着中国人的健康。但近些年由于保护不善,中医药的特色诊疗技术、方法都面临着失传,而特色诊疗技术又是中医的核心竞争力的主要体现。

民间中医是我们扎根基层,防病治病,维护人民健康的一支重要力量,在民间中医这个群体中藏龙卧虎,他们用独特的思维和方法解决了很多疑难病症,用自己高超的医技书写了很多传奇故



北京持续加大医疗机构监督检查力度

为进一步贯彻落实疫情防控工作的部署要求,规范医保机构医疗执业行为,保障医保基金安全,严厉打击欺诈骗保,近日,北京持续加大医疗机构监督检查力度。图为北京市海淀区卫生健康监督所联合区医保局对辖区医疗机构,通过查询医生的电脑系统、检查治疗单据,对患者的实名制就医情况、医务人员资质和人员管理等进行多方面监督检查,以全力保障人民群众健康安全。本报记者 贾宁 摄