



### 中国妇基会“母亲邮包”10年惠及109万人——

# “为了乡村母亲的微笑……”

本报记者 赵莹莹

#### 遇见更多笑脸

青海省西宁市多巴镇初哇村，夏日骄阳下，40岁的李生莲翻出秋冬的衣物，打算在自家小院里晾晒一下。患有眼疾的她，手底下慢慢摸索着，当碰到一个方方正正的手提袋时，那经年操劳添上了几抹岁月痕迹的嘴角不禁微微扬起，一股暖意从心底溢到脸上。

李生莲清楚地记得，5年前，儿子尚且年幼，一家人靠丈夫打零工维持生计，日子过得不易。直到有一天，这位青藏高原的普通农妇收到了人生中第一份新年礼物，一如既往多年的生活泛起波澜。

“毛毯、棉马甲、围巾、手套等10多种生活用品，装在一个崭新的袋子里，拿在手上沉甸甸的。”那天，李生莲觉得意外又温暖，没想到千里之外还有陌生人关心着她，而且送来了这份朴实的礼包。

虽说白内障让她看不清那些工作人员，但“母亲邮包”4个字却听进耳中、印在了心里。

小包裹，大爱心。在青海省西宁市湟中区（现湟中区），包括李生莲在内的5000名困难母亲收到了邮包。承载着远方的牵挂与心意，这让很多一辈子连省城都没去过的农村妇女深感弥足珍贵。

如何让困难妇女翻越生活的一道道山梁，依然不放弃希望？围绕这个课题，早在2012年，中国妇女发展基金会工作人员奔赴西北、西南等地进行可行性调研。在了解到农村困境妇女的诉求后，决定为她们送去包含日常生活必需品的“母亲邮包”，解决实际困难与迫切需求。

“省市县妇联组织逐村逐户地把困境母亲的姓名、地址、电话登记造册，进行上报。依托全国邮政网点，实现‘一对一’精准帮扶。”项目负责人告诉记者，第一批“母亲邮包”推出的“贴心包”装有牙膏、毛巾、洗衣粉、护手霜、小药箱等生活用品，“暖心包”包含毯子、马甲、围巾、手套等主要用于御寒的物品。这些基础性物资，弥补了当时困境母亲日常生活用品的匮乏。

时任内蒙古自治区赤峰市妇联发展部部长李雪梅至今记得，第一批“母亲邮包”抵达当地后，由邮递员逐一送到困难母亲家中。收到邮包后那一张张绽放的笑脸让她更加认识到——“重要的是心意！捐赠一份邮包不会给我们的生活带来什么影响，却能够给予一位母亲终生难忘的快乐记忆。”

这些年来，无论年龄多大，每一个在生活重担下仍然笑着站起来的母亲，都是“母亲邮包”项目关爱的对象。重庆市巴南区平滩村，晏晓利的每一天都是一场和病魔的赛跑。下地干农活，拾掇家务，照顾肢体残疾的丈夫……因为何时发病无法预料，她必须在自己身体无恙时把家中一切都安顿好。



“母亲邮包”走进青海



西藏自治区日喀则市定日县受助老阿妈收到“母亲邮包”

康关爱包”，其中的电子血压计让她足不出户就可以随时监测血压变化，抽真空拔罐器正好给患有痛风多年的丈夫缓解疼痛，实用的物品给老两口的生活带来了极大便利。

同样在三境村，“母亲邮包”中的分药盒成了留守妇女小梅的好帮手。婆婆长期服药，但看不懂药品说明书，之前每次吃药都需要她一粒粒数好后再交给老人。分药盒有许多小格子，可以把药按每次的剂量分装储存，不用再为这件事分心的小梅，有了更多时间与精力打理田里的农活。

2020年，新冠肺炎疫情防控最吃紧的日子，武汉全城居民居家隔离，中国妇女发展基金会迅速行动，携手腾讯公益慈善基金会，仅用了3周时间，为单亲困境母亲、困境孕产妇、残疾人、孤寡老人、低保户等送去6万个“家庭健康关爱包”。同时，考虑到湖北抗疫一线女性医务工作者对卫生用品的需求，紧急募集“女性医护关爱包”，克服重重困难运到当地，发放给一线抗疫女性医护人员。

去年春天，中国妇女发展基金会在甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县开展“春暖行动”慰问活动。爱心志愿者随工作组一同入户探访，实地感受了解困境妇女的生活情况，并给她们带去以“母亲邮包”为基础升级而来的“春暖行动关爱包”。

活动当天，收到“春暖行动关爱包”的杨大姐高兴地说：“这就是我的奖状啊。现在是辛苦一点，但日子越来越好、越来越有奔头！”十载春去秋来，“母亲邮包”的变化，也反映了农村生活的改善和女性生活方式的改变。项目组工作人员欣喜地看到，来自全社会的温暖与支持，让乡村女性体会到从未有过的自豪感，也激发出她们回馈社会、主动参与社会经济生活的积极性。

#### 只有连续不断的新起点

10年筑基，“母亲邮包”从一个

公益项目发展成汇聚爱心力量的公益平台，紧密串联社会各界的力量，精准聚焦、帮扶困境妇女。爱心网友通过腾讯公益和支付宝公益等，10年来共计为该项目捐款7563.5万元。

记者了解到，为扩展公众参与途径，“母亲邮包”于2020年上线微信小程序，连续3年推出“把爱带回家·爱心志愿者招募活动”，累计6000余名志愿者成为“爱心快递员”，在新年到来之际为全国各地的困境女性送去“母亲邮包”和温暖关爱。

今年春节前夕，重庆的志愿者来到张婆婆家。3年前老伴去世后，腿脚不便的老人长期孤身在家。穿上邮包里的棉马甲，张婆婆开心地笑了。这份贴心的惦念，让她感动之余愈发相信，只要向前看，总会有高兴的事情。

在地震、洪灾等重大自然灾害面前，“母亲邮包”成为雪中送炭的排头兵。自2012年启动以来，先后参与四川雅安、云南鲁甸地震，青海雪灾及江西、贵州等地洪涝灾害救援工作。

2021年7月，河南各地持续遭遇强降雨，防汛形势十分严峻。灾情发生第一时间，中国妇女发展基金会启动应急响应，将募集的1140个“贴心包”、1817个“暖心包”、26033个“家庭健康关爱包”及时运抵新乡、鹤壁等受灾地区，有序助力救援行动的开展和推进。

收到当地妇联工作人员踩着淤泥送来的“母亲邮包”，身处洪灾中心的河南老乡“心里一下子就稳了”。

“‘母亲邮包’是全社会送给困境中的乡村母亲的关爱，百万母亲因此重拾自信、绽放笑容。为了乡村母亲的微笑，我们会一直陪伴她们充满希望地走下去。”项目负责人表示，对困境妇女的帮扶没有终点站，只有连续不断的新起点。

下一阶段，“母亲邮包”将继续立足各地乡村振兴实际，依据困境妇女生活方式的新变化、新特点，探索公益发展的新思路、新模式，在全方位、高标准锻造中焕发昂扬向上的时代风貌。

## 以小爱汇大爱 兰州抗疫众志成城

本报记者 赵莹莹

7月30日,6时14分,林建斌在微信朋友圈发布了一条简短的视频——“希望这是最后一次的全员核酸,加油!”手机画面中,他又一次穿上了志愿者的红马甲。

“只要有需要,我还是会选择做一名抗疫志愿者。”此前曾经在接受本报记者采访时,他说过这句话,面对兰州近日疫情出现反弹,这位29岁右手截肢的小伙子又毅然第三次出现在疫情一线,在七里河区王家堡社区配合工作人员做好后勤保障、秩序维护等工作。

林建斌面对疫情逆行的方向,也是很多兰州青年志愿者的选择。记者获悉,继共青团兰州市委发出《“青”力以赴 坚持到底——全市团员青年积极投身疫情防控倡议书》后,截至7月27日,兰州市青年防疫志愿服务队人员储备分队招募储备青年志愿者5312人,累计出动青年志愿者13417人次。在一个个基层岗位上,这些年轻人的光亮交叠汇聚,迸发出磅礴的青春力量。

当疫情阻隔了人们相见的脚步时,爱心的聚合,更能凸显出人间的暖意。为感谢一线工作者的坚守与付出,兰州市的政协委员们也纷纷结合自身实际,自发捐赠生活和防疫物资,以小爱汇大爱。

“物资运送结束后,大家胳膊酸痛,精疲力尽,但是想想奋战在疫情防控一线的工作者,都觉得值。”日前,王新冰委员联系志愿者和爱心车队,将价值4万多元的9000多斤香蕉分送往重点防控区域派出所、街道社区等地。300多箱香蕉,每箱30多斤重,装车、运输、分送,一天之内完成,没有片刻停歇。

得知七里河区下西园社区花城小区和城关区盐场路街道盐场堡社区物资紧缺,钟英委员多方

筹措,送去医用手套、酒精、N95口罩等医用物资和桶装水、方便面、牛奶等食品,“希望能为疫情防控尽一点微薄之力,为坚守在一线的人员保驾护航”。

在做好疫情防控工作的基础上,马生华委员组织6人参与城关区永昌路东口卡口值班值守。考虑到一线志愿者的吃饭问题,他协调人员购买食材,自7月13日起每天为绣河沿社区的志愿者提供盒饭,为疫情防控工作提供后勤保障。

正当兰州市政协委员、青年志愿者、各界爱心人士自发助力疫情防控的同时,多家公益组织也倾心倾力,以最快速度把捐赠物资送至兰州抗疫一线。

中国妇女发展基金会启动应急响应,携手爱心企业向甘肃省妇女儿童基金会捐赠采购防护服、N95口罩、隔离面罩等防疫物资,并于7月22日发往疫情形势严峻的兰州市、临夏州、甘南州。同时,第二批价值20万元的应急服装也已完成出库调拨,将根据甘肃省妇联统筹安排发往疫情急需地区。

与此同时,中国乡村发展基金会支持人道救援网络伙伴甘肃彩虹公益服务中心在兰州一线开展行动。1000套一次性医用防护服、两万只一次性医用外科口罩、2.5万双一次性医用橡胶手套等防疫物资现已运抵兰州并投入使用。7月28日,20台雾弥机发放到兰州西固区,助力防疫一线环境消杀。兰州消防西固大队负责人对此表示感谢:“原有设备很难满足消杀需求,最近几天都在四处筹措,这批捐赠真是雪中送炭。”

心往一处想,劲往一处使。一箱箱、一件件抗疫物资,一次次亲临一线的真情感问,彰显了众志成城战胜疫情的决心与毅力。愿疫情早日结束,愿一线的“战士”早点回家,也愿兰州这座城市重新充满久违的烟火气。



## “春蕾加油站”公益项目在京启动 将惠及女童及家庭约20万人次

本报讯(记者 舒迪)中国儿童少年基金会携手中国石化共同发起的“春蕾加油站”公益项目日前在京启动,启动仪式上双方签订战略合作协议。

据介绍,“春蕾加油站”公益项目作为“春蕾计划——梦想未来”行动的创新举措,在资助困难家庭女童的基础上,通过打造女童成长友好空间,在空间内设置心灵驿站、春蕾舞台、励志图书角、小小心愿墙、圆桌分享会等功能区域,给予广大女童思想上的引领、精神上的激励、心理上的关爱,全方位助力她们健康成长、全面发展。

项目将通过每月主题活动、知识讲座和兴趣社团活动丰富女童课外生活,通过园丁成长计划等赋能乡村教师,通过发放“筑未来——女童成长能量包”等为青春期女童带来关爱。未来四年,项目将重点在中国石化乡村振兴重点帮扶学校实施,计划资助女童不少于1000名、建设“春蕾加油站”女童成长友好空间100个,惠及女童及家长约



全国妇联和中国石化集团公司领导为甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县石化中学“春蕾加油站”女童成长友好空间揭牌

20万人次。据了解,全国首个“春蕾加油站”女童成长友好空间已于近日在甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县石化中学建设完成。启动仪式现场,双方共同为“春蕾加油站”女童成长友好空间揭牌,石化中学师生代表通过视频形式发言,并向与会嘉宾介绍了女童成长友好空间的设计和功能。



## 宋基金会启动“青少年视力关爱青海行”

本报记者 赵莹莹

爱青海行”。患有双眼斜视的12岁藏族小姑娘卓玛特意从贵德县农村赶到医院,期待看今后能和小伙伴们一样,看到清晰的世界。

青海地处我国西北内陆,特殊的高海拔地域环境和自然条件成为当地眼病高发的重要诱因,加之医疗资源相对匮乏、基层救助能力不足,导致很多眼疾患儿错过了最佳治疗时机。为推进青少年视力问题“早发现早治疗”,此次“青少年视力关爱青海行”将在未来1年为青海省省内超过280所幼儿园、中小学的近3万名青少年开展视力筛查。约300名眼疾患儿将在免费手术治疗后,

像同龄人一样正常学习与生活。

不仅如此,今年的视力关爱项目还面向青海地区的孩子开展了青少年视力防控讲座,首次定制捐赠1000个“护眼健康包”,内含印有护眼知识的图画本、铅笔盒、书签等学习用品,时刻提醒孩子们要保护眼睛。同时,每套健康包还附赠一本名为《眼球王国奇遇记》的科普图书,引导少年儿童从小树立爱眼护眼的健康意识。

活动启动次日,来自首都医科大学附属北京同仁医院的9位专家,从常见眼底病的慢病管理、干眼的诊断和治疗、眼科常见急症处理、斜视专科检查

法等主题课程,通过线上线下的形式,开展基层眼科医生培训,助力提升青海地区眼科诊疗水平。

据了解,自2014年启动至今,青少年视力关爱项目的足迹已经遍布云南、新疆、贵州、四川、宁夏、甘肃、江西七省区,加上此次全新启程的青海站,项目累计投入近2700万元,帮助超过26万名青少年更好地放开眼界、勇敢前行。同时该项目还通过向基层合作医院捐赠眼科医疗设备并免费为基层医生提供技能培训,促进基层眼科医疗水平在短期内获得了显著提升,并长期惠及当地社区。



“阿妈说,做完手术眼睛就好啦,还能变得更漂亮。”7月29日,青海省海南藏族自治州,中国宋庆龄基金会携手捷豹路虎中国、首都医科大学附属北京同仁医院,正式启动“青少年视力关



“你我都是未成年人的守护者”云签名 2022年全国农村留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”活动(第七场) 关爱留守儿童 宣讲送进工地

由中国建筑集团主办,中建一局承办的2022年留守儿童关爱保护百场宣讲活动启动仪式,近日在中建一局北京公司雄安绿色建筑展示中心项目举行。本次活动以线下与线上同步的方式举行。未来,中建一局将持续开展各项关爱留守儿童的爱心活动。图为活动现场。

本报记者 贾宁 摄