



一个药箱，一背就是半辈子；一座大山，一守就是23载。对乡亲至亲至爱，对患者不离不弃，是贵州省安龙县普坪镇鲁沟塘居委会卫生室乡村医生潘凤毕生的信念。为此，她跨过千沟万壑，历尽千辛万苦，走遍千家万户。23年光阴荏苒，她用青春守护着苗寨乡亲们的健康。

23载，只为守护苗岭乡亲的健康

——记2022年“最美医生”潘凤

本报记者 郭帅

“看他们幸福了，我就觉得幸福”

立秋一过，贵州省黔东南布依族苗族自治州安龙县逐渐凉爽起来。微风吹过，高高低低的荷叶相互簇拥着发出沙沙声，蓝天、白云、村庄、绿叶与荷花构成了一幅美丽的山水田园画卷。

清晨，位于普坪镇鲁沟塘村的深山苗寨尚未苏醒，鲁沟塘居委会卫生室乡村医生潘凤已经开始忙碌起来。她细心擦拭着卫生室的角落，再把出诊药箱里缺少的常用药补齐。

这个药箱，从1999年开始，她已经背了23年。

“嗡嗡嗡……”居委会微信群里不断弹出消息，“已经热闹好几天了。”大家你一言我一语地祝贺潘凤再次获奖，也祝福她医师节快乐。8月17日，潘凤荣获2022年“最美医生”称号。继“最美妇幼天使”“全国劳动模范”“全国三八红旗手”之后，这是潘凤获得的又一项荣誉。

对于乡亲们热情的祝福，潘凤有些不好意思，礼貌地一一回复。“做医生是我从小梦想，不仅如愿以偿，还得到了乡亲们的信任。”潘凤笑着说：“我和乡亲们就像亲人一样，看他们幸福了，我就觉得幸福。”

在乡亲们眼里，潘凤是好大夫，更是好大姐、好“妈妈”、好“女儿”。

不到9点，70多岁的苗族老太王发珍推开卫生室的门。“听说闺女又获奖了，太好了，我不会摆弄手机，专程过来一趟祝贺……”她紧紧攥着潘凤的手。

这些年，每次来到卫生室，王老太都只要求开五毛钱的止痛片。可潘凤每次都坚持要给人做个身体检查，“老太太只有特别难受的时候才会来卫生室找我，止痛片根本不对症的。”仔细检查后，潘凤都会对症下药，每次开的药几元到几十元不等，看诊这么多年，潘凤总共只收过王老太不到5元钱。

和王老太一样，在很多老人心里，潘凤就是自己的女儿。村里几百户人家，星星点点地散在方圆二三十里的莽莽大山。青壮年大多外出务工，留下了不少老人和儿童。对于不方便外出就医的老人，潘凤就背着药箱上门服务。老人们的身体状况，潘凤如数家珍。

“看到他们就想起父母，能为他们多做点就多做点。”对于无儿无女的家庭，上门看诊时，潘凤总不忘带些老人爱吃的东西。

潘凤知道，一个人的力量是有



潘凤（左一）为新生儿看诊。受访者供图

限的。为了让更多的人关心困难病人，她经常抽时间参加一些公益慈善活动。这些年，她争取到不少专家义诊的机会，还为不少困难病人争取到爱心善款。

多年来，有那么多离开大山的机

会，潘凤为什么还要选择坚守？“20多年，跟村民像亲人一样，这种互相信任的感觉很好。乡亲们祖祖辈辈生活在这里，这座大山也是生我养我的地方，怎么能叫坚守呢？”潘凤回答记者说。

“我想守护大山里更多的妈妈”

“小时候想做医生的初衷其实很简单，就是守护自己的妈妈。”潘凤告诉记者。

潘凤出生在安龙县普坪镇戈塘村一个边远的苗族村寨，整个村子地处半山腰上。初中时，潘凤的父亲患上中风，久病的母亲病情加重，让这个贫困的家庭雪上加霜。

“哥哥出门打工了，母亲一周要打两次吊瓶。”小小年纪的潘凤承担起带母亲治病重任。在潘凤的记忆里，小时候除了上学、做家务，就是背着母亲去看病。“到镇上要走十几里的山路，每次来回就是一整天时间。”潘凤哽咽地说：“真的太难了，当时就想，村里要是有个医生就好了。”

每次母女俩在路上走不动时，潘凤总会安慰道：“没事的妈妈，等我当了医生，看病就没那么难了，到时我自己给你治病。”每当这时，妈妈总会笑得像个孩子。

实现梦想并非一帆风顺。因为家境贫寒，初中毕业后的潘凤不得不外出务工，干过装修、摆过地摊、当过

洗碗工……不到20岁的潘凤尝尽了人间冷暖。“以为一辈子就要这样度过了。”就在这时，家乡传来了好消息，给她带来了希望：当地卫校面向社会招生。

1995年，25岁的潘凤得偿所愿，考取了原黔西南州卫生学校。对于这好不容易得来的机会，潘凤格外珍惜，成绩也一直名列前茅。那段时间，潘凤心里只有一个念头，早点学成返乡，治好妈妈的病。

可惜天不遂人愿，即将毕业时，潘凤接到了母亲病逝的消息。“当时好像天都要塌下来了。”潘凤说，没见过母亲最后一面成了她永远的遗憾。

学医归来，治好母亲病痛的愿望落空了。面对莽莽大山，看到那些和母亲一样善良的乡亲们，潘凤有了新的人生目标。

“妈妈没有得到救治，我觉得我应该像妈妈一样需要帮助的人做点事，让他们能够感受到妈妈没来得及体验的幸福。”潘凤对自己说。

毕业后，同学们纷纷选择留在城里，潘凤也得到不少机会，但她却又无反顾地回到了大山。

1999年，潘凤成了村里唯一一名医生。没房、没钱、没资历，潘凤就在戈塘村租用民房办起了卫生室。卫生室还未正式开张，就有人找上门来，一名产妇难产。此后，这样的病例屡见不鲜。

那时的戈塘村，山高路远，是典型的深度贫困村。“我每次接生都很怕出意外。”每当遇到上门要求接生的，潘凤都教育家属孩子要去医院。“但总是临产了家属才上门，不接，良心过不去，接，风险很大。”说起当年的接生，虽然从未有过

等多渠道力量联合开展志愿服务，搭建起“村童妈妈暖心驿站”，针对进城务工女性举办免费技能提升班，为她们提供就业创业帮扶。目前，已成功帮助55名困难女性再就业。

张浩还定期举办社区暖心驿站就业集市，邀请用人单位到现场与失业的村童妈妈面对面交流，帮助她们获得就业机会。一些村童妈妈在张浩的影响下，也成为志愿者，用自己的行动去帮助更多需要帮助的人。

张浩说：“我们希望这些妈妈能更好地发展自己。她们自我价值的实现，对孩子们也是一个正向的引导，这正是我们所乐的。”张浩说。

如今，在张浩的带领下，“村童妈妈暖心驿站”和福州市信任社会工作服务中心迎来了越来越多的志愿者，前来寻求帮助的农民工家庭也越来越多，迄今已累计服务流动儿童及家庭3万多人次。张浩也获评由中央宣传部、中央文明办等部门和单位共同组织推选出的“最美志愿者”。

如今，那个曾经被暗夜微光照亮的小女孩，用她将近10年的志愿服务之路，践行着自己心里和农民工默默许下的约定。“未来，我们希望能将这些经验推广复制到更多地方，同时期待有更多的志愿者加入进来，帮助她们。”张浩说，她愿做照亮他人的微光，在自己梦想的路上坚定地走下去。

“在关注妈妈身心健康的同时，我们也鼓励她们多学习一些技能，获得更多就业机会。”这些年来，张浩动员高校、社会团体、企业单位、家庭个人



“我想搭建一座暖心的桥梁”

——一位基层政协委员的慈善故事

在江苏省丹阳市，每逢节假日，总能看到一批身穿印有“如意慈善”黄马甲的志愿者活跃在大街小巷、田间地头。他们走到哪里，欢声笑语就跟到哪里。这群“小黄人”的领头人是镇江市政协委员、丹阳市如意慈善公益服务团总队长丁斌。

丁斌是一位律师，除了日常“正业”外，他把剩余的精力和时间全部放在了社会慈善公益、热心为人做好事的“闲业”上。

丁斌出生于丹阳一个普通农家，因为家境贫困，幼时常常得到乡邻帮助。“等将来长大了，一定要回报家乡。”这个信念一直在丁斌心里生根发芽。

2014年初，丁斌创建了“逍遥如意”微信群，希望了解和帮助身边需要帮助的人。从此，就有了丁斌的第一次、第二次、第三次帮扶……后来，向他求助的人越来越多，甚至微信群以外也有慕名前来求助的。

“有求，就得有助。”丁斌自己个人能力不及，他就动员有能力的身边人一起相助。每每看到求助对象笑了，他的嘴角也不自觉上扬。

2016年，丁斌正式发起成立了“如意慈善公益服务团”，专门致力于帮助丹阳困难群体，慈善服务成为他每天工作以外的头等大事。

“小思睿，最近怎么样，上小学还适应吗？”丁斌的手机屏幕上，思睿架着一副小眼镜耐心研究着眼前的积木玩具，听到了伯伯的声音，赶忙上前问



江西省慈善总会发放慈善助学金

本报讯（记者 舒迪）记者从江西省慈善总会获悉，江西省2022年“农商银行·助你圆梦”慈善助学金发放仪式近日在南昌举行。“农商银行·助你圆梦”慈善助学活动由江西省慈善总会联合江西辖内农商银行开展，江西辖内农商银行通过“百福慈善基金会”资助省内2080名今年高考分数达到一本线以上的家庭困难大

用艺术关爱儿童健康——大病儿童与医务人员子女走进北京798

本报讯（记者 舒迪）由中国红十字基金会携手北京尤伦斯艺术基金会开展的“为孩子开启艺术之门”公益活动，近日在北京798艺术中心举行，为大病儿童与医务人员子女带去难忘的艺术之旅和温馨的亲子时光。此次活动还向孩子们发放了中国红十字基金会儿童版“小红袋”，为他们提供内容齐全且高质量的生活必需品

“医暖仁心”助力缓解异地求医难题

本报讯（记者 赵莹莹）8月19日第五个“中国医师节”到来之际，中华社会救助基金会、白求恩公益基金会与京东健康联合发起“医暖仁心”公益项目。

据介绍，该项目将通过线上和线下多种形式，开展义诊和健康知识科普活动，从而为患者提供更加安全、便捷、可及的诊疗服务，帮助公众树立科学的健康医疗观念。与此同时，

爱心冰箱“现”街头 免费冰水送清凉

本报讯（记者 鲍曼华）8月14日，两名环卫工人在“户外工作者”爱心冰箱免费取水畅饮后，露出满面笑容。

自今年7月20日以来，由浙江宁波市北仑区新时代文明实践中心、北仑区慈善总会义工分会、北仑区同心公益服务中心、“同心向党·善行北仑”委员工作室共同发起，社会爱心人士和爱心企业（商家）捐赠的8台“爱心”冰箱陆续“现身”在城区不同的位置，免费为环卫工人、交通劝导员、交警、外卖小哥等户外工作者提供矿泉水等饮品，为高温下坚

好。

6年前，刚刚8个月的小思睿查出神经母细胞瘤。为了治病，家里花光了积蓄，还欠下不少外债。“最困难的时候认识了丁大哥，不仅帮我们筹集善款，还总来家里鼓励安慰我们，要不真不知道这段时间怎么过。”思睿妈妈看着眼前活蹦乱跳的孩子，哽咽地说。后来，丁斌还带领团队帮着思睿一家售卖农产品。“这样也能帮着他们早点还清外债。希望他们早点走出阴霾，有困难大家都帮一把，也许就从泥潭里出来了。”丁斌说。

如今，思睿的爸爸也加入了“如意慈善”团队，用他的方式继续将爱心传递下去。

像思睿这样的困境儿童是丁斌最大的牵挂，为此他专门创建了“如意慈善·困境儿童分队”，对其中24名困境儿童提供长期心理疏导及学习指导。“每年都会给这些孩子举办集体生日会，寒暑假带他们去周边大学、纪念馆参观。”丁斌说，希望这些孩子有个开心快乐的童年。

从当初的一个“逍遥如意”群发展到如今的20多个“如意慈善”群，从当初不到百人发展到如今近4000人，丁斌前后带动过上万人参与慈善公益活动。

“一个人的力量是有限的，但团队的力量会无限大。”未来，丁斌希望带动更多爱心企业和爱心人士共同做慈善：“我的梦想是搭建一座暖心的桥梁，一边连接困难群众，帮他们脱困；另一边连接着爱心企业和人士，让有能力的人去帮助更多的人。”

（吴加瑞）



全国“最美志愿者”张洁：

“愿做照亮他人的微光”

本报记者 郭帅

“优优妈妈，您对明年‘聚乐部’的志愿服务有哪些建议呀？”“洋洋，你的钢琴练得怎么样啦？”……在福建省福州市信任社会工作服务中心，创始人张洁总是忙忙碌碌。“外表亲切温和，内心柔软善良。”是很多人对她的评价。

2013年，张洁不顾家人劝阻，毅然放弃稳定工作，创办了福州市信任社会工作服务中心，并发起流动儿童帮扶志愿服务项目——“菁英地带·同沐阳光”，为外来务工人员子女融入城市提供帮助。

“很多事好像冥冥之中注定的，也许我生下来就应该做这件事的。”张洁笑着说，自己9岁时，和农民工的缘分就结下了。

那年，张洁和邻居姐姐到福州五一广场游玩时走散了。由于无法与家人取得联系，她便在原地等待，却一直没能等来邻居姐姐。天越来越黑，张洁害怕起来。这时一群路过的外来工人询问情况后，凑了30多元钱帮她打车回家。

“到现在还记得他们给我的那一摞皱皱巴巴的钱，都是1元的面值，攒了很高。当时如果不是他们，万一遇到坏人，后果不堪设想。”从那时起，张洁便在心中埋下一颗感恩的种子，“我当时就想，长大了一定要找机会报答他们。现在这颗爱的种子到了开花结果的时候，我想帮助更多人。”

“在调研中，我们发现很多流动儿童的问题往往都出在家庭层面。”多年的志愿服务经历，让张洁对城市中的流动人群有了更深入的认识。2017年，她创办了为流动妇女提供生活联谊空间的“村童妈妈聚乐部”（“村童妈妈”指有子女的进城务工女性），定期举办有关妇女健康、情绪健康、亲子关系及文化交流等活动。

一开始，前来参加“村童妈妈聚乐部”的妈妈并不多。“被拒绝个七八次都是正常的，但是没关系，我们就一次次地介绍。”成为全职志愿者以来，张洁体验最多的就是拒绝，“心情肯定会受影响，觉得想做好一

件事太难了，但慢慢我们也看到了真诚的力量。”

随着项目的不断开展，口口相传之下，越来越多的妈妈加入这个项目。闲暇时间，操着不同口音的妈妈

们有空就会带着孩子到服务中心听听讲座、做亲子互动游戏。“原来孩子很叛逆，我说什么她偏要反着做。”欢欢妈妈说：“多亏了志愿者对我们及时的心理辅导，让我知道孩子心里的想法，现在我和孩子之间的关系越来越融洽，也觉得她懂事了。”

“对外来务工家庭来说，妈妈常奔波于生计，忽略了家庭关系与身体健康的重要性。她们文化水平又普遍不高，不太懂得如何处理家庭关系，不知道如何保护自己。”张洁说：“只有让这些妈妈改变，孩子们才能得到更好的照顾。”

“在关注妈妈身心健康的同时，我们也鼓励她们多学习一些技能，获得更多就业机会。”这些年来，张洁动员



守岗位的户外工作者送上一份关心、送去一份清凉。在爱心人士的带动和引领下，不断有外卖小哥等加入给“爱心”冰箱补给饮品的行列中。