

爱心档案
aixindangan

因先天性残疾，他双手拿不起重物，却把家乡农产品“搬出”了大山；他曾经求职频频受挫，如今却帮助100多名困难残疾群众就业；他有机会前往大城市发展，却选择留在家乡为乡村振兴“添砖加瓦”……他就是江西省宁都县对坊乡半迳村村民廖竹生，曾获“全国自强模范”“全国脱贫攻坚奋进奖”“中国好人”“全国道德模范提名奖”等诸多荣誉。

“想为更多残疾人插上追梦的翅膀”

本报记者 郭帅

田间地头的“新潮”直播

8月末，江西省宁都县对坊乡因连续多日无雨，高温迟迟不肯离去。

虽处处笼罩着热气，但位于对坊乡南部的半迳村，田间地头却是一派忙碌景象。除了忙着秋收灌溉，还随处可见立在地里的手机支架。放下锄头，农户们摇身一变成了主播，热火朝天地推介着自家的农产品。“又有人下单了！”汗水一滴一滴落在土地上，农民脸上的笑容却无比灿烂。

“互联网太神奇了！发条视频，我们的产品就能卖到千里之外的地方。”以往，由于半迳村生产分散、交通不便等原因，许多优质的农副产品只能在本地和周边“打转”，农户只能站街叫卖。如今，直播成了村里最流行的新型热潮，这种方式不仅减少了传统农产品市场销售的中间环节，同时也快速打通了市场。

“动动手指就能不再愁销路，做梦都没想到，多亏了小老弟。”这是村民们共同的心声。

农户们口中的“小老弟”名叫廖竹生，是宁都县励志园电子商务团队创办人，也是当地远近闻名的创业达人，“小老弟”就是他直播带货的网名。

近日，廖竹生正在宁都县肖田乡黄桃基地忙着为网友直播带货销售黄桃。因为双手先天畸形，廖竹生的手腕无法伸直，但他依旧能熟练地把黄桃切开展示给网友看。

“大家好啊，我是小老弟。”这句话，廖竹生一天要说很多次。镜头前，廖竹生熟练地手持云台自拍，通过直播平台推介着农产品。今年基地黄桃产量达18万斤，网络销量占了一半以上。

很难想象，如今侃侃而谈的“小老弟”，曾经因为自己的身体残缺一度自卑、孤僻，找不到人生的方向。“一脚迈进互联网的世界，没想到不仅打开了自己世界的大门，也打开了很多残友和农户的大门。”廖竹生笑着说。

“让更多人利用电商增收致富，始终是我的初心，也是我的承诺。”廖竹生说，通达天下的网线，成为他迎风飞翔的翅膀，小有成就后，他想为更多需要的人插上互联网的翅膀。

打开新世界的大门

“小时候特别害怕其他人异样的目光，心里也很自卑，一度不知道人生的意义。”初中毕业后，因为家境贫寒，廖竹生作为长子，想要放弃学业贴补家用，可父母却递给他一沓子皱巴巴的零钱，想要打消他的担忧。“全是沾着泥巴的一元、五角叠起来的零钱，心里特别难受，躲在角落里哭了一场，突然就不再纠结自己身上的残缺了。”那时，廖竹生才注意到父母已经花白的两鬓和脸上越来越深的皱纹。

不做家里的赘婿，成了廖竹生第一个人生目标。他选择到技校学习计算机应用专业，希望尽早减轻家里负担，没有想到，一扇新世界的大门就此向他打开。

鲜有机会接触互联网的他，从零开始学起，周末也要到班主任借钥匙泡在机房反复练习。“我双手不灵活，就把事情提前做、反复做，最后做得也不会比别人差。”廖竹生说。



廖竹生正在直播销售家乡农产品。

受访者供图

在校期间，廖竹生得到了不错的实习机会。“第一单网购成交的时候，眼泪差点掉下来。利润不高，就二三十元钱，但我看到希望了。”廖竹生说。18岁那年，他赚到了人生中的第一个3000元，这相当于父亲卖一年红薯的收入。

以优异成绩毕业后，廖竹生满怀信心去找工作，却四处遭遇闭门羹，“都觉得我不能胜任这份工作。”但找到人生目标的廖竹生已经不再自卑、消沉，他坚信只要不放弃，一定会有机会。趁着空闲时间，他又自学了平面设计师和电商美工。

2016年，廖竹生的人生迎来转机。为了鼓励残疾人创业，当地政府工作人员主动找到他，为他提供免费收租金等优惠政策。“肯定要抓住这次机会。”廖竹生很快有了人生中第一个创业空间，“不大，就是办公室里一个小隔间，但特别开心。”

“为了客户的需要，经常熬夜加班。”几年下来，廖竹生不断得到顾客认可，“我觉得我完全有能力实现自我价值，不用任何人施舍的感觉特别好。”

“梦想只要持久，就能成为现实”

一个人可以走得很快，一群人却可以走得很远，廖竹生深知这一点。

运营电商小有成就后，想起了自己当初找工作时四处碰壁的情形，廖竹生有了进一步的人生目标。

“薪资之外，残疾人更想要的是体面和尊重，想要靠自己的努力取得应得的报酬。虽然我们身体上有缺陷，但只要大家聚指成拳，一定能行。”为此，廖竹生想要聚合一些身残志坚、志同道合的兄弟姐妹，创建平台，传播信心和希望。

励志园电子商务有限公司就此成立。初次和朋友创业销售农产品，由于对市场行情不了解，大量脐橙滞销，他们亏掉了所有本金。“当时销售、仓储、包装等环节都没做好，橙子一边卖一边烂，天天愁得睡不着。”廖竹生说。

一筹莫展的时候，当地政府再次给了廖竹生希望，及时帮助他们协调了10万元周转资金，并提供了减免住宿费、水电费、租金等一系列优惠政策。公司被再次“盘活”后，廖竹

生团队总结经验，转单一销售为综合销售，年营业额很快达到上百万元。

几年时间，廖竹生迅速在当地打开市场，励志园以高质量的服务和极低的价格赢得市场，真正成了当地交口称赞的励志团队。“梦想只要持久，就能成为现实。”这是廖竹生的心声，他把这句话印在了励志园的门口，鼓励更多的残疾人朋友。

第八届全国道德模范提名奖、全国脱贫攻坚先进个人、全国自强模范、中国好人……这些年，廖竹生靠着自己的努力获得诸多荣誉。这些鼓励，让他生出了对未来更多的期待和希望。

在幸福路上继续奋斗

这些年，随着在当地小有名气，廖竹生经常会接到残疾人慕名打来的求职电话，他也一直力所能及地帮助着更多的残疾朋友。

主播黄苏荣今年刚刚20岁出头，因为外形可爱，在互联网世界，她拥有全国各地不少的“粉丝”。但曾几何时，她因为是先天性侏儒症患者而少有朋友。她说，2018年选择加入励志园是她最正确的选择。

“她刚来的时候几乎不说话的，有点自闭。”廖竹生说，这可能是很多残疾人朋友的“通病”。如今，黄苏荣开朗的笑声不时地响彻办公室。“在这里工作环境宽松，同事都像家人一样，我们理解彼此的感受。”黄苏荣说。

不仅帮助残疾人，廖竹生还把目光投向了当地困难家庭，为农户提供更多销路。“从小目睹了父亲从种植到销售红薯的不易，我知道销售渠道对农户很重要。”廖竹生采用“电商+基地+农户”的模式，助力家乡农户销售农产品，还流转了上百亩果园和茶园，带动了村民就业。此外，励志园还和多个种养基地签订采购协议，形成产业联盟，团队也由组建之初的5人扩展到16人。

展望未来，一幅崭新的蓝图正在廖竹生脑海里绘制……

“有句农谚叫‘栽上红薯秧，一棵收一筐’。”廖竹生说，乡村振兴为农村青年提供了大有可为的舞台，他愿做一株“红薯秧”，用自己的力量带动更多人参与家乡发展，通过互联网，让赣南土特产飞出大山，销往全国各地。

凡人善举
fanrenshanju

一份爱心早餐，让人“元气满满”

本报记者 照宁

在福建厦门，一段残疾小伙给核酸检测点工作人员送早餐的视频，连日来在网络上收获了不少网友点赞。视频中这位有点“特殊”的小伙子叫余伟钦，是一位早餐摊的摊主。

儿时的一次高烧，让余伟钦患上了后天性脑性瘫痪，被评定为肢体四级残疾。因为肢体残疾，从小到大，余伟钦经历过不少坎坷，但这从没改变他对生活积极的态度。他脸上总是挂着微笑说：“我除了动作慢一点、说话有些不清楚之外，和大家没有什么不一样。”

前几天，他凌晨起床准备了40多份早餐，抱着三个大筐送去了当地的核酸采样点。“平时看他们挺辛苦的，就想着为他们做点事。我看他们吃得挺开心，我也觉得高兴，觉得自己做了件有价值的小事。”为了早点将早餐送给检测点的工作人员和志愿者，他5点多就打车出门了，自己却还饿着肚子。“放在平时，我是舍不得打车的。”余伟钦说。

这不是余伟钦第一次做“有价值的小事”了，平时他也经常到随心助残公益服务中心、南普陀寺当志愿者，做一些力所能及的事。

今年5月开始，余伟钦在公交站附近卖早餐。在人来人往的街道，他的摊位并不起眼，但因为一块“牌子”，却让这个早餐摊也显得有些特殊。

“愿给向命运抗争的人更多力量”

安徽省合肥市望江路，顺着三院东侧巷子往北走大约800米，有一栋与众不同的房屋。黑色的铁栅栏上挂着一个紫色的牌匾，上方的小字写着：“让爱心无限传递”，下方的大字写着：“诗梦书院”。走进院子，塑胶地面柔软清洁，实木桌椅舒适整齐，高树参天，绿植扶疏，颇有世外桃源之感。

再往前走，就是主居所了。门的左侧挂着一块醒目的牌子：“晓玲书会”，黑底黄字，用红色爱心装饰，这就是房子主人史晓玲的寓所兼书屋。她把自己的家打造成“晓玲书会”，邀请残障朋友一起学习、读书，互相交流，抱团取暖。

在书屋的东南角摆放着两排书架，有诗歌、散文、小说等书刊。北边墙上挂着史晓玲创作的诗歌，桌上摆着爱心人士捐赠的电脑等物品，还有一堆每天必备的药品。

史晓玲是一位脑瘫患者，也是一位诗人。虽然她因为病痛从未上过学，却靠着自学，写下了几千首诗歌。“技巧也许不够纯熟，但情感却深沉，一字一句，都是她对生命的独特领悟。”病友们这样评价她的诗歌。

为了让更多脑瘫患者走出家门，提升素质，融入社会，在残联的资助下，史晓玲通过网络召集残友，联系志愿者，建立了脑瘫人士互助组织“脑瘫之友”。她又将自己的寓所改造成“晓玲书会”，长期举办残障交友读书会等多种公益活动，附近住院的病友和周边的邻居都可以来参加。与古今圣贤对话，在中外经典中滋养，这些活动让残障朋友收获了友谊、知识。

前些年，父母的相继离世，让史晓玲失去了依靠，也让她的病情逐渐加重，从吃饭

这块牌子上面写道：“如果您在厦门没有收入或遇到困难，您可以来跟我说‘来份元气满满早餐’，我会给您打包一份早餐，您直接拿走就好……只希望在以后您有能力的日子里，记得帮助一下身边需要帮助的人哦，谢谢！”

为何会想到为遇到困难的人送早餐？余伟钦不好意思地说，“因为我经历过囊中羞涩连买早餐都困难的时候。”中专毕业后，余伟钦自己创业做电商。“开始做得还不错，也赚了些钱。但后来受疫情影响，货物砸在手里，欠了十几万元。”余伟钦说，“最难的时候就想吃顿饱饭。”那时他就暗暗下定决心，如果以后有机会一定要力所能及帮助暂时遇到困难的人。

今年6月高考那几天，由于自己的摊点在湖里区双十中学周边，他就摊点上放了几盒笔芯，为有需求的考生送黑色笔芯。没想到这笔芯还真派上用场了。在公交站旁，一名女学生忘带备用笔，问他能否给自己笔芯，他给了女学生两根笔芯备用。第二天，女学生带着爸爸来摊点感谢他。原来，考试的时候，她唯一带的笔坏了，还好有余伟钦给的两根笔芯备用。

除了固定去卖早餐，余伟钦现在还同时做着几份工作，“十几万的负债目前已经还完大部分了。”余伟钦说：“谁都有遇到困难的时候，以后我还会力所能及帮助需要的人。”他希望，一份“元气满满”的早餐，可以带给别人更多的温暖与力量。

穿衣到行动走路，全需要靠他人护理。在史晓玲最绝望的时候，素昧平生的刘训珍来到她身边，每天精心照料她的生活起居，七年如一日，不弃不离。

常年照护一个没有任何血缘关系的重残人士，刘训珍亲力亲为、照护有加。她的出现，让史晓玲本就埋在心底的爱的种子不断生根发芽。“对于她的恩情，我一辈子也还不清。但我希望把这份爱传递给更多的患友。”史晓玲伤感地说：“虽然我能做得太有限，但哪怕有一患友因为读到我的诗歌而获得一点力量，我觉得都是有意义的。”

在最艰难的时刻，史晓玲仍然笔耕不辍，坚持诗歌创作，成为合肥残友圈中小有名气的人物。她用扭曲浮肿的手指，断断续续，艰难写作，将自己的幸福和苦难，坚韧和顽强，一一呈现在字里行间。

“虽然我遭受了病痛的折磨，但我从来没有听天由命，放弃努力。我想让生命充实丰盈，用行动温暖他人，创造属于自己的独特风景。”史晓玲说。

前些年，“晓玲书会”接待的人比较多，最近几年，她的身体越来越差，只能一两个月举行一次阅读分享活动。

为了不留遗憾，史晓玲签下了遗体捐赠协议书，“我想在死后以另一种形式存在于这个世界。”她说：“死亡是迟早要来的事，只是我还有一颗心愿未了，我想把自己多年积累的诗歌整理，结集出版。通过这些记录我最艰难时期的人生感悟，我愿给向命运抗争的人们更多一点力量，愿给那些正在忍受病痛煎熬的人们更多一点精神上的鼓舞，增强他们活下去的勇气和愿望，那样我也就死而无憾了。”

(胡青枫)

暖心故事
nuanxingushi

全国最美志愿者陈秋娥：

“将这份爱和信任传递下去”

本报记者 郭帅

在中南大学湘雅医院的门诊大厅，经常能看到一位穿红色马甲、年逾古稀的慈祥老人，对患者的求助，她有求必应、耐心解答。人流量大的时候，她总是忙得团团转，大半天也顾不上喝一口水。她的名字叫陈秋娥，曾被评为“全国最美志愿者”。

“我去帮你们问了医生，孩子病情没有你想得那么严重，只要安心治疗，一定会好的！”一位住院患者正在等待检查，陈秋娥见患者家属眉头紧锁，主动上前聊上几句。她带来的好消息，让患者家属倍感宽慰，眉头逐渐舒展。

陈秋娥今年73岁了，但做起志愿服务来，她比年轻人更有干劲。“做的事情其实都不值一提，主要是引导患者快速找到相应的诊疗室，找到对应的医生。”陈秋娥笑着说，“志愿服务就是我现在的工作，跟上班一样。”

这件红马甲，陈秋娥是从2015年开始穿上的。当她得知湘雅医院招募志愿者时，

第一时间就报了名，经过近一个月的培训，成为第一批走进湘雅医院的社会志愿者。

无论炎炎盛夏还是寒冬腊月，她几乎全年无休。遇到一些身体情况堪忧、行动不便的患者，陈秋娥还会协助患者领取化验单，解答患者和家属的各种问题。

这些年，陈秋娥把大量的时间用来从事志愿服务。但很少有人知道，她的儿子是一位生活无法完全自理的病人，也需要她的照顾。

十多年前，陈秋娥的儿子确诊血友病并做了手术。住院治疗期间，她们一家人得到了不少好心人的帮助，医护人员甚至自发捐款帮助她们减少费用。

“得记住这份恩情。”儿子病情稳定后，陈秋娥想回馈曾经那些关心她们的人，“就想到了在医院做志愿者，希望将这份爱和信任传递下去。”

有一次，医院来了位孤儿需要住院治疗。因无人照料，志愿者们就承担起了她住院期间的所有护理工作。“大家轮流值班，轮到我那天是女孩手术前一天，为了买一种药，我沿着

湘雅路上的药房一家家找，回家时已经晚上9时多了。”回到家，陈秋娥很自责，生活不能完全自理的儿子陪着她饿到这么晚。这样的情况，陈秋娥遇到过几次，也曾因此打了退堂鼓。

但小女孩出院前的话又让陈秋娥把打退堂鼓的事抛诸脑后。女孩说：“谢谢您，陈奶奶，我想和您一起照个相，留着以后您看了看看。”

“当志愿者是多么快乐的事啊，我还是要继续做志愿者，把这份爱传递下去。”陈秋娥笑着说：“其实我只是做了一点点小事。”

虽然是医院里最年长的志愿者，但是和一群年轻的志愿者站在一起，活泼爱笑的陈秋娥依然看上去特别年轻有活力。“觉得自己还不老，和大家一起做志愿者，我很快乐很充实。每次患者得到了帮助，我们就有成就感。”陈秋娥说，能走出家门参与志愿服务，也让她丰富了晚年生活，有了更阳光的心态。“希望更多人来做志愿者，一起帮助他人，快乐自己，将这份爱和信任传递下去。”

善行录
shanxinglu

福州马尾区政协举办书画义卖

本报讯（记者 王惠兵）8月17日，福建省福州市马尾区政协联合省妇女儿童发展基金会、市妇联在山海书院举办书画爱心义卖活动。

活动当天，近50名艺术顾问及书画家向活动捐赠作品，44位区政协委员及社会爱心人士慷慨解囊，踊跃认购书画作品，共认捐13.3万元，定向用于支持马尾区妇女儿童事业发展。

重庆永川区政协开展“送爱到家”活动

本报讯（记者 凌云 通讯员 钟梅）8月21日，重庆永川区政协主席文良印率队走访看望家庭困难的优秀学子，为他们送去“政协关爱基金”助学金，鼓励他们努力学习、奋发图强。连日来，区政协主席会议成员纷纷率队开展“送爱到家”活动，将政协人的爱心传递到困难学生家中。

一份爱心托起一份希望。永川区政协关爱基金自2010年成立以来，始终播撒“人人可慈善”的美好愿望，在每年政协全会期间面向全体政协委员集中募捐一次。目前已连续12年发放关爱基金528.69万元，让1291名寒门学子圆梦大学。今年8月，区政协关爱基金管理委员会已对120名大学生予以资助，资助金额57.9万元。