

学习贯彻二十大精神

# 时刻把人民群众的心理健康和精神卫生放在心上

陆林

把马克思主义基本原理同卫生健康工作相结合,对保障人民心理健康提出了一系列新理念新思想新要求,做出了一系列重大决策部署,为精神卫生事业创新发展指明了方向。新时代的十年中,一系列标志性成就,既反映了社会心理健康服务体系的稳步推进,也体现了精神疾病领域医疗卫生服务能力的逐步提高,在加快推进健康中国建设和增进民生福祉中发挥了重要作用。

一是顶层设计日臻完善,战略地位逐渐提高。《中华人民共和国精神卫生法》《22部门关于加强心理健康服务的指导意见》《全国精神卫生工作规划》《“健康中国2030”规划纲要》《“十三五”卫生与健康规划》《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》等多部法律法规和政策纲要颁布实施,为心理健康和精神卫生体系建设提供了坚实的政策保障。

二是服务体系建立健全,人才队伍逐年扩大。卫生健康、政法、教育、公安、民政、医疗保障、残联等多部门加强协作,现已基本形成部门协同合作的工作局面。基本医保、大病保险、医疗救助、财政补助等救治救助政策逐步整合,在精神卫生医疗机构实行“一站式”结算服务,大大提高了就医便利性,更好地满足广大人民群众的健康需求。另外,精神卫生医疗机构和专业人员数量逐年增加:2020年精神疾病医院卫生人员数较2013年增长约100%,领军人才、骨干人才、青年人才梯次衔接的高层次精神卫生人才队伍逐步形成。

三是创新能力不断提升,累累硕果屡见实效。十年来,国家精神心理疾病临床医学研究中心和国家精神疾病医学中心建设全面推进,“科技创新2030-重大项目”对精神疾病的诊断、治疗及其机制研究做出重大部署,“全国大样本流行病学调查揭示成人精神障碍患病率及分布特点”研究入选卫生健康与环境医学领域重大进展。新冠肺炎疫情暴发后,我国突发公共卫生事件心理援助及时启动,分级分类开展心理健康服务,极大地保障了疫情防控期间重点地区、重点人群的心理健康。在国际抗疫合作中为全球共同抗疫贡献“中国力量”,向世界各国介绍我国在抗击新冠肺炎疫情对心理健康影响的经验。

## 新的历史起点,心理健康和精神卫生事业将多措并举谱写崭新篇章

未来五年,是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期,我们将紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,按照习近平总书记的要求,撸起袖子加油干,持续推进健康中国建设,着力解决好人民群众急难愁盼的问题,实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益。具体来说:

一是坚持党对精神卫生事业的全面领导。把坚持党的领导贯彻和体现到心理服务和精神卫生事业发展的全过程、各环节,深入贯彻落实新发展理念。

二是坚持以人民为中心的根本立场。提升医疗机构心理健康服务能力,优化精神卫生服务模式,加强基层心理服务和精神卫生机构的健康管理能力,推动建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,促进精神卫生资源的合理配置和利用效率,促进各地区心理服务和精神卫生体系的协调发展,稳扎稳打为提高人民心理健康状况和幸福水平服务。

三是进一步加强公共心理危机体系建设。制定常态化、规范化的精神心理分级救援体系,构建社会心理危机预警体系。

四是持续增强精神卫生领域创新能力。提倡院系合作、医工结合、医理结合,用现代工程技术和成果带动精神医学技术的发展;加强多学科协作进行疾病研究和联合会诊,推动学科循证指南和多学科专家共识的制定。

五是加强高水平人才培养。提升精神卫生专业人员综合素质,提高精神专业人员的待遇和社会认可度。

六是加大宣传力度。普及精神卫生知识,加强心理健康教育,提升居民心理健康素养,提高精神医学的社会认知度,消除精神障碍的污名化问题。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。十年逐梦征程、百舸争流,谱写崭新篇章。站在新的历史起点,我们一定要认真贯彻落实党的二十大精神,为增进民生福祉贡献力量,为健康中国的建设贡献力量,为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴贡献力量!

(作者系中国科学院院士、北京大学第六医院院长)



金色十月,秋风劲,胜似春光。中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重开幕,习近平总书记在开幕会上作了题为《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》的报告,马克思主义真理光芒处处闪耀。新时代十年的伟大变革,“三件大事”贯穿其中,在“两个确立”中继续往开来,未来一个时期党和国家事业发展的重大方针和行动纲领清晰擘画,第二个百年奋斗目标令亿万人民心潮澎湃。

“江山就是人民,人民就是江山。”“治国常利民,为民造福是立党为公、执政为民的本质要求,必须坚持在发展中保障和改善民生,鼓励共同奋斗创造美好生活,不断实现人民对美好生活的向往。”党的二十大报告中明确指出,要“推进健康中国建设”,要把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策,特别强调要“重视心理健康和精神卫生”,这极大鼓舞了我们推动精神卫生事业高质量发展的信心和决心。

新时代十年中,我国在保障人民心理健康方面取得了一系列标志性成就

党的十八大以来,习近平总书记创造性地

# 促进中医药传承创新发展 推进健康中国建设

赵瑞华



管理一直是我们努力的目标。每个人都是自己健康的第一责任人,但健康不仅是个人的事情、家庭的事情,更是国家的事情。现在,慢性病的防治已经引起了国家的重视,我们应该从宣传普及开始,从每个人、每个家庭、每个单位、每个街道、每个城镇做起,把健康教育、改变不良生活习惯、积极防治慢病疾病列入议事日程,把中医治未病理念,人与自然、人与社会、人与自然的和谐共生理念践行于日常生活中。

二是进一步加大健康教育。预防,是最经济最有效的健康策略,在居民中宣传普及常见病、传染病、多发病和慢性病的预防知识,让人们了解生活和健康、职业与健康、环境与健

康之间的关系,唤醒健康意识,树立健康理念,引导人们自觉改变不良的生活习惯,是健康中国行动的目标。应鼓励优质医疗、科研专家积极投身到健康传播工作中,将先进的医学研究成果转化为大众易于接受的健康知识,运用传统媒体和互联网媒体、人工智能媒体等多种方式,面向不同人群、不同生命阶段提供方便快捷、生动有趣、科学严谨的预防、治疗、康复、健康促进等知识和信息,促进人们健康生活方式的形成,预防和控制慢性病的发生发展,实现全民健康的目标。同时积极参与已有的教育宣传活动,如每年10月18日“世界更年期关怀日”、每年3月“国际内异症认知月”,每年10月第3个星期五防治乳腺癌“粉红丝带关爱日”等,把中医智慧和现代医学知识相结合,用中医的智慧和力量护航全民健康,讲好中医药故事,讲好中国故事。

三是进一步发挥中医药的特色和优势。面对老龄化少子问题,生殖健康教育更是重中之重。建议国家将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,充分发挥中医药在促进生育、防治妇科疾病、疑难疾病的特色和优势,促进家庭和谐幸福。加强基层服务管理体系和能力建设,增强妇幼老幼功能,发展普惠托育服务体系,保障孕产妇女和儿童健康,落实生育登记制度,做好生育咨询指导等。

中医倡导的健康观不仅仅是人类身心健康,还包括人与社会、人与自然的和谐共生。所以健康的社会关系、绿水青山的美丽家园都与健康息息相关。爱祖国、爱人民、爱家乡,投身中国式现代化建设是人类健康的必要条件。江山就是人民,人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山,守的是人民的心。用中医药防病治病,守护人民的健康,是中医人无上光荣的责任和义务。

(作者系全国政协委员,中国中医科学院广安门医院妇科主任、博士生导师)

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志。中共二十大报告将“建成健康中国”作为我国2035年发展总体目标的一个重要方面,提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策”,并对“推进健康中国建设”作出全面部署,充分体现了中共中央对人民健康的高度重视,充分彰显了以人民为中心的发展思想。

中共十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置,召开全国卫生与健康大会,确立新时代卫生健康工作方针,全面实施健康中国战略和健康中国行动,发布《“健康中国2030”规划纲要》,施行《基本医疗卫生与健康促进法》,建成世界上规模最大的医疗卫生体系……健康中国建设取得显著成就。这些成就,为开启全面建设社会主义现代化国家新征程奠定了坚实的健康基础。

习近平总书记曾强调,现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础;拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。随着经济社会发展水平和人民生活水平不断提高,人民群众更加重视生命质量和健康安全,健康需要呈现多样化、差异化的特点。我们要深入学习贯彻中共二十大精神,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,全面推进健康中国建设,加快实施健康中国行动,深化医药卫生体制改革,加快形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式,努力全方位全周期保障人民健康,就一定能为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴打下坚实健康基础。为此,建议着力抓好以下重点工作。

一要着力织牢公共卫生防护网。创新医防协同、医防融合机制,健全公共卫生体系,强化疾病预防控制体系军民融合、防治结合、全社会协同,强化医疗机构公共卫生责任,全面提高疾病预防控制能力。完善传染病疫情和突发公共卫生事件监测系统,改进不明原因疾病和异常健康事件监测机制,建立完善重大疫情早发现能力,有效遏制重大传染病疫情传播。加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设,完善传染病疫情和突发公共卫生事件分级应急响应机制,提升医务人员早期识别和应急处置水平,提高各级各类医疗卫生机构规范化处置能力,全面提升急诊、重症、呼吸、检验、麻醉、消化、心血管、护理、康复等专科服务能力。

二要着力全方位干预健康问题和影响因素。坚持预防为主,深入开展健康中国行动、爱国卫生运动和全民健身运动,加强健康促进与教育,广泛宣传普及健康知识和技能,着力提升居民健康素养,推行文明健康、绿色环保的生活方式。加强疫苗可预防传染病监测,强化疫苗预防接种,切实做好传染病、寄生虫病和地方病防控。实施慢性病综合防控策略,加强重大慢性病健康管理,提高综合防治能力,推动防、治、康、管整体融合发展,强化伤害预防干预。完善心理健康和精神卫生服务,提高精神卫生服务能力。切实解决影响人民群众健康的突出环境问题,加强环境健康管理。

三要着力全周期保障人群健康。建立完善生育支持政策体系,降低生育、养育、教育成本,优化生育服务与保障,完善婴幼儿照护服务,促进婴幼儿健康成长。改善优生优育全程服务,发展妇女保健特色专科,提高妇女健康服务能力,加强对儿童青少年贫血、近视、肥胖、龋齿、心理行为发育异常等风险因素和疾病的筛查、诊断和干预,促进儿童青少年健康成长。实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,强化老年预防保健,提高老年医疗和康复护理服务水平,提升医养结合发展水平,延长健康预期寿命,实现健康老龄化。强化职业健康危害源头防控和风险评估,完善职业病诊断和救治保障,加强职业健康促进和教育,全面提高劳动者职业健康素养。

四要着力提高医疗卫生服务质量。优化医疗服务模式,推行预约诊疗和日间服务,推动建立多学科诊疗制度,提升综合诊疗水平;推动预防、治疗、护理、康复有机衔接,形成一体化健康管理服务。完善医疗质量管理与控制体系,强化医疗质量安全核心制度,完善诊疗规范和技术指南,全面实施临床路径管理;健全护理服务体系,实施以病人为中心的责任制整体护理,开展延续护理服务。加强医疗机构药事管理,以抗菌药物、抗肿瘤药物、其他重点监控药物等为重点,加强用药监测和合理用药考核;发挥临床药师作用,开展精准用药服务,指导基层医疗卫生机构提高合理用药水平。提高县域医疗卫生服务整体水平,保障乡镇、村两级医疗卫生服务全覆盖。提升血液供应保障能力。

五要着力促进中医药传承创新发展。实施中医药振兴发展重大工程,中医药健康促进行动,建设以国家中医医学中心、区域中医医疗中心为龙头,各级各类中医医疗机构和其他医疗机构中医科室为骨干,基层医疗卫生机构为基础,融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系,不断提升中医药服务能力。开展中医药活态传承、古籍文献资源保护与利用,加快古代经典名方制剂研发,夯实中医药高质量发展基础。遵循中医药发展规律,推进中医药科研和学科融合创新,努力在重大理论突破、重大技术攻关、重大药物创制上实现新突破。加强中药全链条质量监管,提升中药材质量水平,推进中医药现代

# 为全面建设社会主义现代化国家 夯实全民健康之基

高体健



化、产业化;深化中医药教育教学改革,构建符合中医药特点的人才培养模式。

六要着力推动健康产业高质量发展。鼓励新药研发创新和使用,加快临床急需重大疾病治疗药物的研发和产业化,支持优质仿制药研发,深化药品医疗器械审评审批制度改革,对符合要求的创新药、临床急需的短缺药品和医疗器械等加快审评审批,推动医药工业创新发展。优化创新医疗器械注册评审流程,开展原创性技术攻关,推出一批融合人工智能等新技术的高质量医疗装备,打造链条完善、特色鲜明的医疗装备产业集群,促进高端医疗器械和健康用品制造生产。推进智能服务机器人发展,实施康复辅助器具、智慧老龄化技术推广应用工程。鼓励围绕特需医疗、前沿医疗技术、创新药、高端医疗器械应用以及疾病风险评估、疾病预防等服务,增加新型健康保险产品供给。建立长期护理保险制度。

七要着力强化国民健康支撑与保障。深化医药卫生体制改革,促进医保、医疗、医药协同发展和治理。推进国家医学中心、区域医疗中心和医联体建设,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局。深化以公益性为导向的公立医院改革,推动公立医院高质量发展。完善药品供应保障体系,推动药品集中采购工作常态化制度化开展。强化医教协同,推进以胜任力为导向的教育教学改革,强化卫生健康人才队伍建设。加快卫生健康科技创新,推进医学科技创新体系的核心基地建设,形成覆盖全国的协同研究网络,启动实施一批卫生健康领域科技创新重大项目,集中力量解决一批药品、医疗器械、疫苗等领域“卡脖子”问题。贯彻落实基本医疗卫生与健康促进法,加快推动相关法律法规的制修订工作,构建系统完备的卫生健康法律体系,依法推动卫生健康事业高质量发展。

(作者系全国政协常委,农工党中央常委、河南省政协副主席)