

让青春在阅读中美丽绽放

——为“新知读书交流群”点赞

朱永新

党的二十大报告中进一步强调，要深化全民阅读活动，以提高全社会文明程度。

在各方面的推动下，目前，在我国，在一些地方和人群中，阅读已然渐成风气。

日前，全国政协常委朱永新听闻了几位“90后”青年人带动父母和一群人晨起共读的故事，特别致信编辑部为之点赞。本刊特别刊发，以飨读者。

——编者

“青年强，则国家强。”在党的二十大报告中，习近平总书记代表党中央再次对青年人寄予深情期待。

现在青年的模样，就是明天国家的模样。

近年来，“躺平”一词开始在互联网上频繁出现，2021年更是成为十大网络用语、十大流行语，甚至有人说“躺平”表达了当代青年的整体形象。在我看来，真正“躺平”的只是极少数，认真生活、努力工作、不懈奋斗的才是大多数。

最近，朋友给我讲了一个青年人读书甚

至带动一群人读书的故事：一个叫黄可的女孩子，从给父母亲床前夜读开始，慢慢把自己的朗读行为变成了给父母的小讲座，又在李浩英等几位有教育工作背景的家长的支持下，把一个家庭的睡前夜读变成了几个家庭参与的“新知读书交流群”，从一个人到一群人，从线上到线下，甚至结伴阅读到运动、观剧，一个旨在促进自律和分享的学习型社群有声有色地开展起来。就在当下，一群青年人，带动着他们的父母，也有年轻的父母带着他们的孩子，每天早晨6点相约晨读，用琅琅书声开启新的一天——这是一道多么美丽的风景啊！我知道，这也是当下许许多多青年人真实生活的缩影。

作为一名阅读推广人，我是被这个故事深深打动的。我一直认为，一个人的精神发育史就是他的阅读史，一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平。而对于一个社会来说，青年人的阅读有着格外重要的意义。

刘向在《说苑·建本》中说：“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。”人生不同的时期，读书学习有不同的特点和不同的风景。一般而言，在学校教育阶段，由于课业的需要，青少年学生多少会有一些阅读生活。但是，这个时期的阅读往往带有一定的功利性。真正衡量一个人是否真正养成了阅读习惯，能否把阅读作为自己的生活方式，往往取决于

青年时期是否真正地形成了精神的饥饿感，是否有阅读的内在需要。在面临职场的压力和创业的忙碌时，是否能够为自己寻找安放灵魂的时间。在疫情期间，能否安静地与自己独处？在他人互动时，能否多些理解和宽容？面对不可预知的人生不确定性，能否勇敢面对？在人生的各种点滴中，在面临无所不在的人生选择时，阅读所带来的间接经验的浸润和影响将会无所不在。

新时代读书已经蔚然成风，我颇感欣慰。是的，阅读也是需要传播、需要影响、需要带动的。日前，“政协委员读书笔记”丛书，其中包括我和贺春兰主编、多位十三届全国政协委员参与，人民政协报社多位记者支持，文史出版社出版的《家庭教育何为》一书，作为委员读书成果之一，正在中宣部、国家发展和改革委员会、中央军委政治工作部和北京市委市政府共同主办的“奋进新时代”主题成就展展出，全国政协开展的委员读书活动，两年以来早已已经风生水起，不仅影响和带动了全国近百万各级政协委员的读书，也充分发挥了溢出效应，从书香政协走向书香社会。

期待看到更多像黄可这样的热爱阅读的青年人，用自己的智慧和热情播撒阅读的种子，让青春在阅读中美丽绽放。

（作者系十三届全国政协常委兼副秘书长，民进中央副主席。多年来，持续写提案推动全民阅读，被国家新闻出版总署定为“全民阅读形象代言人”）

链接

读书不觉秋已深

——记新知读书交流群的诞生与成长

黄可

今年年初，我拿着文学学士学位证书，几经辗转回到北京。冬天的某个晚上，我突发奇想，在父母睡前为他们朗读了一段文学作品。持续几天以后，父母愈发享受，于是我便要继续。从此，我会在每天晚上，在父母临睡前睡觉的时候选择一部自己喜欢的书，朗读着其中优美的文段，以期让浪漫的感受伴父母入眠，就像儿时他们为我讲睡前故事那样。一星期后，我的“两位听众”越发投入到了这个活动中，还要我在朗读前介绍作品的背景及推荐理由。于是我这个突发奇想的“朗读会”逐渐变成了“小讲座”。小讲座持续一个星期后，我的两位听众又不满足了，他们想要自己深度阅读我介绍过的文学作品。于是小讲座演变成了我和父母一起共读的“家庭读书活动”。家庭共读进行几次后大家的感受都很好，我们于是决定把它坚持下去。于是，每晚睡前，我们会布置好桌子、准备好台灯，三人相约就座。忙碌了一天，这样安静下来的“家庭共读时光”成为我们一家人最享受的时刻。

这样的“变化”我始料未及。颇有种无心插柳成荫的惊喜感，也多少体验了大学时老师们引导学生进入某一学科、探讨学术

问题的时候，为什么会有那么大的成就感。向他人介绍你的所爱，让他们也感受到这种美，确实是种莫大的快乐。对我而言，这所爱之物是文学，感受美的方式是阅读。父母在我的带领下真的对原本他们不了解的文学作品产生了强大的兴趣，并为之感动。我于是也体验到了很强的成就感。

几个月后，母亲和李浩英，两位热心的教育工作者牵线，让我们这个刚养成共读习惯的家庭与李老师爱好运动的家庭互动互补，促成我和李老师学习建筑专业的女儿陈末一起养成“阅读+运动”的习惯。在李老师一家的鼓励和陪伴下，原本极其惧怕跑步的我第一次享受了慢跑。甚至开始坚持早起，一改多年熬夜的习惯。从我的视角来看，这堪称奇迹。两位母亲进一步建议我和陈末一起成立一个读书交流群，带动更多人早起、阅读。彼时，陈末已经组建了一个“90后”跑团，而我与在北京的两位堂、表哥也一起成立了一个三人读书小组。

2022年4月23日，陈末、于熙、臧明楚和我4个有不同学科背景的“90后”年轻人在线上聚集在一起，讨论读书群的活动方式。讨论中，大家表示希望读书群能聚集一批背景

各异的人，提供一个交流的平台，让参与者在彼此互动中抱团读书，也经由他人启发而接触到自己平常不太会接触的知识，填补缺陷、获得新知、开阔视野。于是，我用“新知”给读书群命名。提到这个词，许多人会首先想到倡导“生活·读书·新知”的三联书店。读书群名字的灵感的确来源于此。几年前，我还在初中的时候，三联书店曾出版过一本名为新知的杂志。内容五花八门，好像文学艺术居多，给我一种时而光怪陆离，时而优雅、新鲜奇妙的感觉。当时的我有些还看不太懂，但非常喜欢它。我为读书群选择这个名字，一方面是出于私心想要纪念那个可爱的《新知》杂志，另一方面也希望那种多领域知识汇聚一堂、奇妙又精彩纷呈的感觉能够在读书群中再现。

于是，从4月起，每日清晨6点都有一群人聚集在远程会议前，隔着屏幕，在城市的各个角落相互陪伴，一起在阅读中度过或是宁静平和或是令人振奋的一个小时。除晨读外，读书群也推出了领读、专题讲座、共读等其他形式的活动。转眼间，夏季来了又走了，如今已经过去了半年。期间，有不少新朋友加入，也有不少人坚持了一段时间后渐渐不再出现。坦白来说，在经历了最初兴奋期后，许多成员、连同我自己的兴奋感都在减弱。但得益于大家的坚持，每天早晨的读书和分享活动顽强地继续着。

10月5日，读书群里的部分成员首次进行了面对面交流，参与者共有10余人。在某公司工作的程序员吴学弋提出并促成了此次“读书会+舞台剧”的活动，并带着大家一起活跃了起来；细心周全的陈末现场张罗，让所有人的参与体验变得流畅、舒适、令人愉悦；李浩英老师则精心准备了关于职业生涯规划的小活动，引导青年人追问自己于每一天的时间安排、行为选择是否支持了自己的梦想和长远目标；有位母亲抱着孩子参与了交流，还有一位校长闻讯赶来。显然，这次的活动为读书群注入了新的动力。我想是这个事情本身的价值，以及此前几个月大家在读书群的各种活动中建立的友谊和信任，使这个发起于线上的读书交流走向了线下。

“独行快，众行远。”经由读书群成员的陪伴，我再次体会到了在群体中和他人互相学习、相互敦促，对个人成长的价值。一个团队能走得远，确实需要性情和能力多样的成员以面对多元的挑战，需要大家彼此唤起、影响和督促的力量。

这篇文章执笔之时，气温骤降，这是读书群经历的第一个深秋，距离我第一次在父母睡前朗读文学作品，也快速迎来一周年纪念日了。天气冷了，早上从被窝里钻出来读书就变得更艰难，成员们参与读书群交流就会有更多挑战。但我知道，通过读书群聚集起来的我们，会继续聚集在读书、分享的柳荫下。我也希望还能在下一个深秋继续书写新知读书交流群的故事。希望它能让我们这些人、以及更多的成员聚集在一起，共同见证许许多多冬季。

（该文系作者应群友之邀介绍新知读书交流群建立的故事）

图/文 陈末



10月5日，黄可在主持线下交流。



一书换一友
将文字的温暖传递下去
新知读书会图书分享活动

新知读书会发起线下免费换书活动，邀请你带上你看过的书，将你的感动分享给他人，并在内页写下你对它下一任主人想说的话。



资料图

“郑薇的眼神和妈妈一样”

——珞珈学子回忆女篮主教练郑薇的母亲宋敬梅老师

谢湘

最近，身着红色球衣的中国女篮主教练郑薇成为全球最耀眼的“网红”。

10月1日下午，她在率领中国女篮出征澳大利亚拿下2022年世界杯亚军后，国际篮联官方旋即宣布——中国女篮主帅郑薇当选为本届世界杯“最佳教练”。在10月10日公布的最新一期女篮世界排名的榜单上，中国女篮的排名上升5位，跃居世界第二。

此时仍远在悉尼的郑薇教练一定想不到，因为她和她的妈妈宋敬梅老师，让武汉大学一个名为“回路家”的微信群在国庆之夜沸腾了。

将同学们的激情点燃者，是网名为“西域老狐”的胡晓晖同学。他在深夜接连发来信息：“女篮主教练郑薇竟然是武大子弟。她是在武大校园里长大的。我的几个中学同学当年还和她一起打过篮球。那时她才十几岁。”“刚刚知道，郑薇还是宋老师的女儿。当年体育教研室负责中文系的宋敬梅老师，不知道大家对她还有没有印象？”

大家喜爱的宋老师在阔别40年后意外出现，同学们惊喜不已，祝贺、回忆、思念的微信雪片一样地飘来。

看到宋老师女儿成国家女篮教练，又在世界杯大赛取得优异成绩，年级辅导员、《邯郸日报》退休记者韩德泉在微信中情不自禁地说：“骄傲！为中国骄傲！也为武大骄傲！”

镜头一：10月1日下午，中美女篮决战十分激烈。在比分落后的情况下，颇有大将风度的郑薇眼神是坚毅的，在她沉着镇定的指挥下，女篮姑娘们表现出不惧强手、勇敢拼搏的良好精神风貌，沉寂了28年的中国女篮终于重返世界杯之巅。

往事回放：因为宋老师的执着，“夫子系”破天荒拿到了全校运动会团体总分第一名。

“黑瘦黑瘦，齐耳短发，一双大大的眼睛，永远穿着一身颜色不太鲜艳的旧运动服。”这是宋老师在学生眼里的第一印象。久而久之，同学们发现，认真执着、全力以赴，才是这位宋老师做人做事的本色。

宋老师工作非常负责，每一堂体育课，她都表情严肃，口号吹得短促有力，像跨栏、跳远等项目，她不厌其烦地给学生做示范；每天下午的课外活动时间，她一定会准时来到学生宿舍门前，督促同学到操场去参加各种体育训练。

首批恢复高考走进大学校门的学子，基本没有受过正规的体育训练，体能和运动技能普遍很差，实现体育达标是一项艰难无比的事情。

张天文同学记起了那次进行800米达标考试的场景。当她上气不接下气地跑到终点，看到宋老师及时按下计时器后说刚刚达标，紧张的心情终于松弛了下来。她在微信中说，感觉宋老师时刻为每个学生加油鼓劲，既有高超的体育教学方法和丰富的经验，人还很善良、慈祥。

“对宋老师的印象很深。”百米跑步不达标的刘海清同学，在操场上练习时，为了加快速度，他开始快速摆臂，没想到手脚同步也跟着加快，变成小碎步向前跑。“宋老师在台阶上看到了我的跑步姿势不对头，着急了！大声叫着‘步子大一点！步子大一点！’”这一情景已经深深嵌入了刘海清的脑海里。

中文系向来是文弱书生的集中地。在宋老师不懈的努力下，1979年5月的全校运动会，有“夫子系”之称的武汉大学中文系破天荒地取得了团体总分第一名的骄人成绩，此纪录至今没有被后来的学弟学妹突破。

镜头二：小组赛结束的9月27日，中国女篮队员端出生日蛋糕、中国国旗、郑薇球员时期所穿的12号球衣为郑薇主教练庆贺59岁生日。姑娘们喜欢她们的严导，她既是严师，又是知心姐姐，在严格训练的同时，她会买来乐高、通过线上瑜伽课，让队员的心情变得平静。

往事回放：宋老师对学生就像对自己的孩子一样充满温情。

宋老师的职业发展之路充满曲折。她和丈夫郑斌教练早年都曾是职业运动员。“文革”让他俩中断了一生钟爱的篮球事业，双双被转业到武汉大学当普通的体育教师。

但在同学们的眼中，宋老师坚强地挑起了工作、家庭的双重重担，她拼命努力工作，用

心培养孩子，并把她善良、温和的一面留给她

的学生。来自江西信丰的李聪辉同学遥想当年，“宋老师与我江西老乡，因为我体育不好，宋老师还特意让我到她家做客，鼓励我！一切恍如昨日。”

湖北孝感感蔡诗红同学忆起从前的一桩趣事：有一天，常喊肚子缺水油的张安东搞到几只甲鱼，可是没地方弄熟，就约了几个人跑到宋老师家借火加工，然后饱餐了一顿。

“当年武汉军区女篮郑海霞一枝独秀的时候，宋老师还委托年级体育委员刘晨峰向中文系同学征集有关诗句。她想给郑海霞加油！”雷喜梅同学一直还记着这件事。

刘晨峰曾是武汉大学男子篮球队队员，他坦言，“宋老师是我在武大最喜欢的老师之一。”他充满感情地回忆说，“宋老师对我要求很高，她认为我有潜能，可以在体育运动方面走得更远，待我如同我的教练。若早个十几年遇见宋老师，我大概率会成为一个小有成就的运动员。”

宋老师留在同学们记忆中的点点滴滴，每一个片段都是如此温馨美好。

镜头三：在悉尼体育馆拼到最后一秒，中国女篮获得本届世界杯亚军。在兴奋、喜悦的同时，郑薇表现得异常清醒、冷静。她说，“我们一定要清楚，和强队相比，我们还有很大的差距，要尽快确立一个新的目标，并朝着那个目标去努力。”

往事回放：宋老师一如从前的冷静低调甘愿默默耕耘。

“宋老师现在会在哪里？”经过国庆节之夜短暂的激动以后，寻找宋老师便成为“回路家”群友的急切愿望。

第二天上午，寻找宋老师的行动开始了！曾担任过湖北省教育厅厅长的刘传铁同学发挥消息灵，迅速获得了宋老师的联系方式及近况消息。胡晓晖同学在海外，但通过互联网向多个朋友群发出求助信息，也很快得到回复。

10月2日中午，给宋老师的第一条短信发出去了。“宋老师：您还好吗？昨天郑薇获得了本届世界杯‘最佳教练’的荣誉，大家都非常激动。从昨晚到今天上午，同学群里对您的回忆留言此起彼伏。很想知道您的近况，也很想去看看您。不知方便吗？”

宋老师很快给予了回复。她在留言中告诉大家，“我已86岁，退休快30年了。郑薇是我女儿。这次世界杯比赛成绩已成历史，算是完成了任务。谢谢你们的关心。”

对同学们的美好回忆和赞美，宋老师谦虚地表示，“谢谢你们夸奖，那些事是我应该做的。”

一如从前，宋老师还是那样的低调，始终甘做一个默默耕耘的人。

“郑薇主教练的眼神，同宋老师一模一样。”清纯的“北京女孩”张天文同学的独到发现，引起了同学们的强烈共鸣。谁能否认，郑薇主教练今日的风采，不是从父母身上得到的一种精神传承呢？

（作者系中国青年报社原副社长）

编后：

希望有更多这样的体育老师被记忆

几十年之后，几十位已经年逾花甲的老人回忆起当年他们大学公共体育课的一位体育老师，仍然记忆犹新。在这些老人们的描述中，我们看到了一位可亲的热爱体育亦希望年轻人爱上运动的体育老师形象。在体育不被重视的年代里，一位体育老师能够被记忆是鲜见的。郑薇主教练显然是幸运的，出生在这样的家庭，从小便受到了体育人的传承。而在编者看来，这些当年被称为夫子系的武汉大学中文系学子们亦是幸运的，这位老师在当年给他们打上的青春底色何尝不也影响着他们的一生。（贺春兰）