

学习贯彻二十大精神

助力健康中国建设,走好新的赶考之路

陈敏

壬寅之年,时值三秋。适逢中国共产党第二十次全国代表大会于京召开之政事,九州内外,翘首以盼,计日以期;既至,习近平总书记于大会之上作题为《高举中国特色社会主义伟大旗帜 全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》之报告;此番报告主题鲜明,思想深邃,细数党和国家伟大事业十年变革之荟萃,畅言马克思主义中国化时代化新境界之开辟,举国闻之鼓舞,群情激昂。余观习后亦感振奋,遂提笔为文。

治国者,利民为本。党的二十大报告提出,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。这充分展现了党和国家对维护人民健康的坚定决心,也说明了“以人民为中心”不是一句空有的口号。

改革开放以来,我国医疗技术水平得到了质的飞跃,人民健康水平也在不断提高。作为一名卫生界的政协委员,我为祖国的医疗卫生事业取得长足发展感到十分自豪。在这段风雨历程中,我们这一代人不仅是这段历史的见证者,更能有幸是参与者与亲历者。毋庸置疑,在党和国家的领导下,国家经济持续快速发展为我国医疗水平的提高奠定了重要基础,我国医学影像事业的发展也成了整个医疗体系发展中的“火车头”。

暮去朝来,窗间过马,党和国家团结带领着我们,切切实实攻克了许多长期没有解决的难题。中国医学影像事业也已经从早期仅有简单技术设备的艰苦时代,走到了现今世界前列,成长为具有先进技术设备、雄厚诊疗力量以及医学人才培养的核心科室。从业数十载,我亲历了中国医学影像事业发展历程中许许多多重要的历史性时刻,对党和国家的领导



充满感激与敬重;一系列卓越的成就、一系列标志性成果,同时也凝聚了一代又一代医学影像人的努力与奋斗,体现了医学影像人团结进取、开拓创新的强大凝聚力。与此同时,任何事物的发展都是前进性与曲折性的统一,在贯彻落实“健康中国建设”、促进我国医学影像事业高质量发展的过程中,势必也会遇到诸多困难和挑战,这些在我过去几年的提案中,如提升基层影像诊断能力、医疗影像数字化转型助力城乡医疗一体化以及建立国家老年影像大数据等,都有相应体现。

现今,随着我国国民经济持续快速增长,人民对幸福生活的向往日益增加,对健康的关注和需求也日益增长。

然而,新的时期也面临着新的矛盾,例如我国庞大的人口体量与有限的医疗资源之间的矛盾,日益增长的影像检查需求与短缺的医学影像从业者之间的矛盾。尽管医学影像在过去几十年间飞速发展,但我们仍面临着基层影像科人才短缺的情况。倘若基层医疗单位诊疗服务不足以满足百姓看病需求,势必会导致大量患者涌入大医院就诊,基层医疗机构将丧失“分流诊疗”功能。

为贯彻落实好二十大报告中提到的“着力解决好人民群众急难愁盼问题,健全基本公共服务体系,提高公共服务水平,增强均衡性和可及性”,以及“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支

撑”,我们未来仍需在两个方面努力,让医学影像的发展真正做到“增进民生福祉”。一方面,我们仍要加强基层影像医师人才队伍的培养和培训,继续推进基层影像科的普及建设。通过互联网教学、专家下基层指导等形式加强对基层影像医师的规范化培训,发展壮大基层影像医师队伍,努力提升基层医疗服务水平,从而提高基层对慢性疾病、重大疾病早筛早诊的服务能力。另一方面,我们要加快实现影像科室的数字化、信息化及智能化,推动医疗资源下沉到基层。通过城乡医院间影像数据的互联互通、医疗资源云端协同共享等方式,推动城乡医疗一体化;同时,利用人工智能数字化和精准化诊断,借助计算机辅助诊断等现代化科技,缓解基层影像科医师短缺的问题。

此外,我国已步入老龄化社会,预计2035年左右,中国60岁及以上老年人口将突破4亿,进入重度老龄化阶段。处在新的历史时期,站在新的赶考之路上,认真贯彻落实二十大报告提到的“实施积极应对人口老龄化国家战略”尤为重要。我曾提出过基于人工智能数字化和精准化优势,建立国家老年影像大数据。我相信,该数据库的建立能够为老年人群增龄过程中影像学改变的诊断提供可靠依据,真正提高我们国家老年人健康管理水平,提升老年人的幸福感和获得感。

报告末尾呼吁我们,唯有矢志不渝、笃行不怠,方能不负时代、不负人民。我想,对于我们医卫界的政协委员而言,在新的赶考之路上,“不负时代、不负人民”就是要将“推进健康中国建设”落到实处,真正增进民生健康福祉。

(作者系全国政协委员,中华医学会放射学分会主任委员、北京医院放射科主任兼医学影像中心主任)

七日链接 QIRILIANJIE

厦门市首立法保障医务人员职业暴露

本报讯(记者 照宁)新冠肺炎疫情发生以来,广大医疗卫生人员奋战在抗疫最前线,用实际行动保护人民群众的生命安全和身体健康,但他们所面临的职业暴露风险也随之增加。10月28日,全国首部医疗卫生人员职业暴露防护的专项立法——《厦门经济特区医疗卫生人员职业暴露防护若干规定》(以下简称《若干规定》),经厦门市十六届人大常委会第七次会议表决通过,将于2022年12月1日起实施。

《若干规定》共19条,围绕保障医疗卫生人员职业安全,关心关爱其身心健康、维护其合法权益的立法目的,突出问题导向,从明确各方职责、完善预防措施、加强应急处置、健全事后救济、落实监督责任等方面进行规范。值得一提的是,法规在全国率先从立法层面对医疗卫生人员职业暴露的概念作出界定,明确职业暴露的损害情形。

立法过程中,厦门市人大常委会广泛征求全市各类医疗卫生机构、人员、行业协会及专家学者的意见建议,发挥市人大常委会立法咨询专家、基层立法联系点中从事医疗卫生领域法律实务的专业人士作用,就一些重要条款反复研究和征求意见,经科学分析对法规草案进行多次修改完善。

“市人大常委会发挥经济特区立法先行先试作用,精细精准关注医疗卫生人员身心健康,通过‘小切口’立法的形式,在全国率先制定专项法规,构建起具有厦门特色、全流程的医疗卫生人员职业暴露防护体系。”厦门市人大常委会表示,这部法规为保障医疗卫生人员的职业安全,预防减少职业暴露伤害发生,维护医疗卫生人员合法权益提供了有针对性的法治保障;同时结合厦门实际,探索制度创新,细化落实国家有关规定,为医疗卫生人员职业暴露防护工作做了具有系统性、可操作性的制度安排。

全球首例移动式CT图像引导胰腺癌术中精准放疗在津完成

本报讯(记者 李宇馨)近日,天津医科大学肿瘤医院专家团队一站式实施“手术+三维成像+精准定位+放疗”,完成了全球首例移动式CT图像引导的胰腺癌术中精准放疗术。该术式对胰腺癌进行“精准打击”,可降低术后复发和转移风险。

胰腺癌诊断困难、治疗效果差,是目前公认的恶性度最高的肿瘤之一,患者五年生存率不足10%,素有“癌王”之称。据了解,即使实施标准的胰腺癌根治术并结合术后化疗,仍然有超过40%的患者在术后1年内出现局部复发。目前临床采用的治疗手段多是术后同步放化疗,但单纯体外放疗对胰腺癌的治疗效果不够理想。

在天津医科大学肿瘤医院完成的该例手术中,因该患者肿瘤位置靠近重要血管,后期的体外放疗难以做到精准定位和重要组织保护,该院把术后的体外照射提前到术中开展,直接将低能X射线照射在肿瘤切除后的瘤床,实现对肉眼不可见的胰腺癌细胞的“精准打击”。同时,利用先进的术中CT设备及独有的去伪影技术,治疗团队自主研发了一套三维术中放疗计划系统,使医生能在手术过程中更准确、高效地判断术中放疗效果,并更细致地保护周围组织器官。

据介绍,三维术中放疗计划系统能对术中照射靶区精准定位,进一步提升了术中射线杀灭癌细胞的效果,同时也改善了对放疗区域的正常组织的保护。未来,研究团队还将尝试把该精准术中放疗技术推广到需要术中放疗的其他癌症手术中。

“龙岩民建·民人民言”微视频上线

本报讯(记者 王惠兵)“预防是最经济最有效的健康策略,聪明的人‘防病’,无知的人‘等病’,糊涂的人‘找病’……”近日,“龙岩民建·民人民言”微视频栏目《晓东说健康》系列第一期节目正式“上线”,民建福建省龙岩市委会主委、高级健康管理师陈晓东通过各种“金句”向公众科普健康管理知识。

该栏目是民建龙岩市委会最新推出的一档“接地气、贴民意、短而精”的微视频栏目,旨在发挥会员所长,凝聚会员智慧,为公众传播一些实用又有趣的知识。栏目分为《晓东说健康》《小林说会史》等六个系列,均由民建会员参与录制。

今年以来,民建龙岩市委会着力打造“健康龙岩民建”“五个一工程”,即一个微视频,一个讲坛,一支运动队伍,一支健康传播团队,一支健康管理团队。《晓东说健康》系列微视频正是“健康龙岩民建”的重要组成部分,是民建龙岩市委会在自媒体领域的创新尝试,希望通过微视频这种高效传播的形式,推广科学的健康管理理念,提升居民健康素养水平,加快推进“健康龙岩”建设。

坚持人民至上 促进中医药事业高质量发展

王阶

习近平总书记在党的二十大上所作的报告,鼓舞人心,催人奋进。报告提出了一系列新思路、新战略、新举措,对未来的五年乃至更长时间发展进行了战略安排和部署。

报告提出“促进中医药传承创新发展”,把中医药事业高质量发展提升到国家战略层面,作出规划和部署,为中医药事业在未来的发展领航鼓劲。面对新时代新征程更光荣的使命,始终坚持以党建为引领,是我们中医人“自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行”的核心要求。谈如下几点学习思考:

一、不忘初心,牢记中医药高质量发展的初心使命

党的二十大报告凝聚了全党的智慧和力量,深入学习报告,为我们进一步理清发展思路、凝聚共识增添了动力、提振了信心。从党的十八大提出“坚持中西医并重”“扶持中医药和民族医药事业发展”,到十九大提

出“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”,再到二十大“促进中医药传承创新发展”,让我们深刻体会到,中医药事业在党中央坚强领导下蓬勃发展。

不忘来时路、不负今朝景。今天,我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。在新征程上,我们要更加自觉地把推动中医药事业创新发展放到大局中去谋划和思考,更加自觉地把新发展理念贯彻到实际工作中,牢记“促进中医药传承创新发展”的初心,始终坚持筑牢文化根基,树立起中医药文化自信,深化人民群众的中医药自信,不负党对中医药振兴发展的期待,在中医药高质量发展的道路上奋勇前行。

二、推动科技创新,打造中医药高质量发展的强劲引擎

习近平总书记到河南省南阳市考察时曾指出:“我们要发展中医药,注重用现代科学解读中医药学原理,走中西医结合的道路。”中西医结合已经成为

我国最具特色的优势学科之一——目前,全国几乎所有中医院的临床各科都在使用中西医结合的诊疗方式防治疾病,我们认为“中医+西医”可以带来“1+1>2”的治疗效果,其中中西医结合是提高疗效的主要方向。因此,加强中西医结合临床研究和人才培养,加大中西医结合教育投入,坚持以中医为主体、以西医为辅,提升病证结合临床诊疗能力,利用中西医结合双重诊断、双重治疗优势,推进微观诊断与整体辨证相结合,提高临床疗效,应是今后我们坚持努力的方向。

经过十八大以来在理论和实践上的创新突破,我们党成功推进和拓展了中国式现代化。在现代科学技术飞速发展的今天,通过加深中西医结合研究,深化病证结合研究,形成中西医结合优势互补,可以提高健康效益,降低卫生成本,造福人民健康。

三、坚持人民至上,抓住中医药高质量发展的根本命脉

党的二十大报告指出,江山就是

人民,人民就是江山。要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益。中医药必须始终坚持以人民健康为中心,坚持中西医并重,优化中医药资源配置和中医药服务供给,切实让人民群众方便看中医、放心吃中药。在民生领域,中医药具有更广泛的人民性,能够服务大规模的人群,弥补基层医疗服务短板。

中医药起源于人民生活实践,在现代科学技术飞速发展的今天,需要最大程度发挥中西医优势互补和协同发展,构筑具备优势特色的中国卫生健康服务体系,是推进健康中国建设的重要保证。我们要自觉把思想和行动统一到党的二十大精神上来,锚定中心任务,立足本职岗位,俯身实践、锐意进取,以全新的精神状态投身中医药事业,为提高人民群众的健康水平贡献中医药力量。

(作者系全国政协委员,中国科学院首席研究员)

科学健身 主动健康

——河北省政协就推动全民健身与全民健康深度融合开展专题协商

本报记者 高新国

“重健康、轻运动”或“重运动、轻健康”的理念仍占主导地位,运动医学人才培养存在短板、通过网络平台引导科学健身……近日,河北省政协教科卫体委员会组织召开远程视频专题协商会,主、分会场热议推进全民健身与全民健康深度融合,省政协委员、专家学者与有关部门负责同志面对面、屏对屏互动交流。

全民健身与全民健康深度融合,是实施健康中国战略的重要举措。河北省体育局副局长田建功介绍,河北在全国率先出台全民健身与全民健康深度融合实施意见,作为健身与健康融合中心全国试点省份,还出台了工作实施方案,推动全省建成121个融合中心,覆盖各市和54%的县(市、区),为“体医融合”提供了阵地。

“建议建设体医融合省级示范中

心。”河北省政协委员孙士江说,可制定支持政策,鼓励有条件、有能力的体医融合中心探索独具特色的运行和服务模式,为患者提供包括药物、营养、睡眠、运动和生活方式在内的个性化、综合性解决方案。

河北医科大学第二医院体医融合中心主任李亮建议,在协调大医院和基层医院服务资源配置的同时,将公共体育服务资源纳入就医行为模式中,缓解医疗供给的不公平、不均衡,变“单一中心”的政策资源投入模式为“多中心、有机协同”的政策资源投入模式。

体育教育在推动全民健身与全民健康深度融合方面具有重要作用。河北通过增加中考体育分值权重等多项措施,促使学校更加重视体育课程,校园体育运动明显增多。“但中小学体育教师配备还存在缺口。”省教育厅一级巡视员王利说,尤其是部分农村中小学专职体育

教师配备不足。

“应增设学校教练员岗位,制定教师教练员双师制。”保定市政协委员姚红玉建议,研究出台人事、编制、财政等相关配套政策,畅通优秀退役运动员、教练员入职编通道,充实体教融合专业师资队伍,并设立体教融合发展专项资金,保障体教融合工作顺利推进。

除了解决学校体育师资问题外,农工党河北省委会专职副主委兼秘书长刘晓娟说,还要注重运动医学储备人才培养。她建议,采用医学院特聘“体育学专家”及体育、师范类院校特聘“医学专家”模式,打破“体不懂医,医不懂体”的运动医学人才培养困境。

健身设施是全民健身与全民健康深度融合的基础。河北省政协委员商业珍说,近几年,全省全民健身设施建设成效显著,但需要进一步解决好体育中心、健身

场所用地问题,使体育设施布局更加合理,增加乡村、老旧小区体育设施。

“指导市县科学编制规划,打破空间限制,形成城乡互补的体育设施布局。”省自然资源厅二级巡视员李爱生说,将从国土规划方面,合理确定体育设施配置需求,统筹考虑10分钟、15分钟生活圈体育设施布局,并且提升体育设施用地审批效率,推进全民健身、全民健康。

秦皇岛市政协委员王鹏飞建议,支持有条件的医院开展体育相关门诊,提供运动处方相关诊疗和康复服务。“运动处方可否纳入医保?”王鹏飞希望省医保局有关负责人予以解答。

“运动处方中的药品和诊疗服务项目可以纳入医保。”省医保局副局长张均说,医保目录中的药品能基本满足运动处方药品需求,一些运动诊疗项目也可以纳入医保,将积极向上反映扩大运动处方药品需求,根据医保承受能力逐步扩大运动诊疗服务项目范围。

介绍情况,提出建议,互动交流,既面对面,又屏对屏,政协委员、专家学者踊跃发言,凝聚起推动全民健身与全民健康深度融合的共识。“及时梳理问题、建议,报省委、省政府决策参考。”省政协副主席徐建培要求,专委会与有关部门加强联系,促进意见建议转化落实。

图说健康 TUSHUOJIANKANG



北京卫生监督部门开展医疗机构防疫检查

我国疫情防控取得了阶段性成效,但新冠病毒持续变异,防疫“躺平”不可取,“动态清零”仍然是需要持续坚持的总方针。为从严从实从细抓好疫情防控工作,北京市卫生健康监督所持续开展医疗机构疫情防控专项检查工作。图为海淀区卫生健康监督所执法人员对辖区医疗机构工作人员的健康监测、风险排查等落实情况监督检查。本报记者 贾宁 摄