

承传湘道 共祈清宁 湖南省第六届道文化节举行

大道至简 行稳致远 湖南省南岳道教协会成立三十周年记事

王双

南岳衡山，五岳独秀，洞天福地。独特的道教文化，为这座千古名山积淀了丰厚的底蕴，滋养着人间寿岳，如奔流湘江，浩浩荡荡，不止不息。

从1992年到2022年，湖南省南岳道教协会成立至今已走过30年。这是南岳道教同仁同舟共济、栉风沐雨的30年，是筚路蓝缕、埋头苦干的30年，也是春华秋实、薪火相传的30年。30年来，南岳道协始终坚持道教中国化方向，积极践行社会主义核心价值观，不断提升社会责任感，为助力全省经济社会高质量发展，谱写新时代中国特色社会主义湖南新篇章作出了积极贡献。

在党的宗教政策和法律法规的指引下，在南岳区委、区政府的关怀支持下，经过南岳道教人的共同努力，南天门，玄都观，紫竹林、朱陵宫、黄庭观、南岳大庙东八观、衡山道院等等，相继恢复、修建。道院学员早功夜课，悉心研读，延香续火，后继有人；观中道士斋食素餐，和蔼庄严，服务善信，度化人间。这里古朴幽静，构成了南岳衡山风景区独特的道教景观。

坚定文化自信，坚持守正创新。道教文化作为中国土生土长的宗教文化，是中华民族传统文化不可或缺的重要组成部分。南岳道教在弘扬道教文化、探寻新时代道教之真精神方面，做了大量工作。在南岳先后成立了道教书画院、道教文化博物馆；协助承办第七届国际道教学术研讨会、第二届国际道教论坛；成立“道家道教文化研究中心”；编写道教地方史志；通过建筑艺术、雕塑彩绘、书画艺术、道教音乐、文化艺术、道学研究等多种方式，促进道教文化交流。

大道之行，传宗在人。党的十九大报告提出，“要以培养担当民族复兴大任的时代新人为着眼点，强化教育引导、实践养成、制度保障，发挥社会主义核心价值观对国民教育、精神文明建设、精神文化产品创作生产传播的引领作用，把社会主义核心价值观融入社会发展各方面，转化为人们的情感认同和行为习惯。”道教文化如何在培育和践行社会主义核心价值观观中大展作为？2005年，南岳道教克服重重困难，主动承办中国道教学院坤道班。2015年升格为南岳坤道学院，面向全国招生，先后举办多期高功科仪培训班、教职人员培训班，推动中南大学道学国际传播研究院与南岳坤道学院合作办学，让道教文化走向世界。

老子曰：“圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。”这是道教济世利人的根本思想指导。南岳道教积极践行社会慈善公益事业，为抗洪救灾、修桥铺路、扶危帮困、捐资助学等公益事业慷慨解囊。截至2021年底，南岳道协为抗击新冠肺炎疫情累计捐款100余万元。随着公益慈善影响日益提高，为开展更有效的募捐活动，南岳道协于2016年成立南岳区道缘慈善基金会。此后，基金会携手湖南道教书画院、南岳区妇联等相关组织，经常向十方信众赠法书、送春联；以更多样化方式募集慈善基金，资助寒门学子，捐赠受灾群众，收养贫病孤儿。至今，南岳道教已收养遗弃孤儿10余名。

党的二十大报告提出，“坚持我国宗教中国化方向，积极引导宗教与社会主义社会相适应。”这是道教在新时代的方向和目标，也是各级道协的责任和使命。天之之道，利而不害；圣人之道，为而不争。未来，南岳道协将不断深入学习贯彻党的二十大精神，将学习所得转化为爱党爱国爱教的实际行动，努力带领南岳道教在中国化道路上取得新成绩，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出应有的贡献。



此次道文化节以“承传湘道 共祈清宁”为主题

会相适应，切实维护宗教界合法权益。本次活动对于深入贯彻落实党的二十大精神、推进文化自信自强，具有重要的现实意义与时代价值。南岳区将继续深入挖掘道教文化精髓，提升宗教整体素质，传承经典文化。

“湖南道教在宫观场所规范建设、教职人才培养、弘扬传统文化、服务社会等方面都做了大量工作，取得了可喜的成绩，走过不平凡的历程，谱写了光辉的篇章。”中国道教协会副会长梁崇雄希望湖南道教界以此为契机，深入学习贯彻党的二十大精神，团结带领全省道教教职人员和广大信教群众，坚决听党话、感党恩、跟党走，坚定走在维护人民利益、维护民族团结、维护祖

国统一的大道上，守正创新，坚持道教中国化方向；从严治教，不断加强团体自身建设。

“在党委政府和各级领导的关心支持下，作为全省道教规模最大、规格最高的文化盛会，经过全体湖南道教人10多年的辛勤耕耘，湖南道教文化节已经成为彰显道教传统元素的多面载体，传扬道教优秀文化的直行通道，展示道教建设风采神韵的最佳平台。”全国政协常委、中国道教协会咨议委员会副主任、湖南省道教协会会长黄至安在致辞中表示，全省道教界、南岳道教界要采取不同方式深入学习贯彻党的二十大精神，将学习所得转化为爱党爱国爱教的实际行动，更好地组织和引导信教群

众，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

此次道文化节以“承传湘道 共祈清宁”为主题，突出了中国道教倡导和谐的精神理念。开幕式以南岳道教文化历史为基础创作了系列节目，展现了湖南省道教文化的独特魅力。

自2007年以来，湖南省道教协会先后在长沙榔梨镇陶公庙、株洲茶陵云阳山、怀化市玉皇宫、常德市善德观举办了五届道文化节，为湖南道教文化传播搭建了崭新的平台，为弘扬道教文化服务社会，建设名山胜境注入了强劲动力。据悉，本届道文化节有玄门讲经、大师论道、抄经作品展等活动。

“俭”是道教三宝之一，出自《道德经》第六十七章，“我恒有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。夫慈，故能勇；俭，故能广；不敢为天下先，故能为成器长。”俭，就是“俭朴，俭约，节俭”的意思；经文“俭，故能广”，人的节俭，可以更好地使自己在某些方面达至宽广（广大）之地，指在某些方面可以达到很高的造诣。“俭”在《道德经》中十分重要，也因始终被奉为祖训，道门中人几千年来身体之、力行之。崇俭抑奢，早已成为道教的行为规范之一，是道教重要的传统美德，也是道教传承和发展的生命之源。

出家人的修行也是一个崇俭戒奢的过程。何谓“修行”？通俗一点讲，就是不断修正自己的习气——知晓自己的毛病所在，再把这些毛病改过来，就是在“修行”。通过修行能做到随时随地心清神净，也就可以诸邪不侵了，也就可称之为“得道”了。《道德经》第十九章中指出：“见素抱朴，少私寡欲。”意思是“心地要纯洁、纯粹、质朴，行事要真诚、朴实、无妄，少存私心欲念”。每个人，无论出家或在家人，无论道家或佛家，或者其他家，只要能收敛、遏制、摒弃私心与欲念，终将能够成就自我，彰显美德。一个人通过修行最终能做到随时随地心清神净，也就诸邪不侵了，也就可称之为“得道”了。所以，“修行”即是断恶修善、积功累德、崇俭戒奢的精湛过程。

前段时间参读《坐忘论》，也有很多感悟和思考。书中论述了修道的“敬信”“断缘”“收心”“简事”“真观”“泰定”“得道”七个阶次，循序渐进，字斟句酌，鞭辟入里，内涵丰富。千百年来，不管是对于古人还是今人、对于道人还是俗人的人生成长，都非常有借鉴意义。

按《坐忘论》所述，我们要实现完美人生，首先要确定好自己的人生目标，并对这个目标“敬信”；然后与各种俗事的干扰“断缘”；不断地“收心”，不断地除尽被外界污染的凡尘杂念，永葆初心地朝自己的理想目标前进；修道者要能安闲自处地“简事”，果断摒弃分外及不当的事物，为实现自己的人生目标专注聚焦；要善于“真观”事物，先知先见，真知灼见，这样才能做到无心于定而无所不定的“泰定”；才能达到长生久视而神形合一的“得道”。

特别是《坐忘论》中第四阶次“简

坐而论道 起而行之 ——全国政协委员、湖南省道教协会会长黄至安谈“崇俭戒奢”



11月2日，黄至安方丈为现场嘉宾道众讲经开示，希望每个人专注事业、简朴生活、崇道立德。

起居用度之物也必不可少，但所得必取之有道，享用也必合度度量，不可贪之过甚。不论是生活起居，或是待人接物，都应怀着见素抱朴、少私寡欲之心，这致“知足不辱，知止不殆，可以长久”的境界。

二、戒奢靡

今年6月8日，全国性宗教团体联席会议发出《关于崇俭戒奢的共同倡议》，倡导传统美德，反对不良风气；倡导环保实用，反对贪大求奢；倡导修身养德，反对奢靡之风；倡导简约适度，反对铺张浪费。若留恋物欲，必将膨胀私念，生发贪婪，丧其本性，失其初心。知足俭用、久乐长安，奢靡丧志、物欲成灾。奢靡之风不除，道无生机，德无长进，教无昌盛，国无安宁。对于个人，奢靡带来穷困潦倒，家破人亡；对于国家，奢靡招致物资匮乏，国力虚空；对于教门，奢靡更如洪水猛

决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。”当今国际形势风云变幻，新冠疫情未停，全球经济下行压力加大，值此负重前行之际，着重强调崇俭戒奢，更有其现实而深远的意义。居安思危，有备无患，我们必须要有足够的思想警觉和物质储备，“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”无论是在物质匮乏、条件艰苦的过去，还是在生产发展、生活改善的现在，崇俭戒奢的传家宝不能丢，艰苦奋斗的本色不能变。

四、修正性

世人皆求好运。好运如何得来？天赋好运终究是偶然，惟有修行精进为根本。所以我们道家最是讲求学修并进，首先是学，无论是自我学习，还是贵人指点，又或是众友帮扶，你会变得明明白白，变莽撞为冷静，变糊涂为清醒，变愚昧为聪慧，变狂妄为理智，变恐惧为勇敢，变闭塞为开朗。接着是修，修心修身，形神兼备，你就能戒骄横立谦恭，戒奢靡立节俭，戒懒惰立勤奋，戒浮华立沉稳，变狂念立善心，戒贪欲立清廉，戒狂妄立淡定。

全国宗教界目前广泛开展崇俭戒奢教育活动，是贯彻落实党中央决策部署的自觉行动，是全面从严治教的内在要求，是坚持我国宗教中国化方向的必然途径。全国道教界要反躬自省，举一反三，与贪大求奢、铺张浪费等不良风气划清界限，让崇俭戒奢价值理念深入人心，让勤俭节约的传统美德蔚然成风，努力塑造道教良好的社会形象，积极维护道教领域的和谐稳定，为促进道教的健康传承贡献应有的力量。

现代人快节奏、高频率、满负荷，在日趋繁忙的生活中，面对物欲横流的大千世界，如何能够时刻保持清醒、保持定力，真正做到崇俭抑奢，让厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风，在我看来，至少要从以下三个方面来着力：（一）专注事业 选择自己能真正专注从事的一项事

业，专心致志地干好这项事业。初心不改，心无旁骛，一念到底。不跟风，不盲从，不人云亦云，不“这山望着那山高”，干一行就爱一行，干一行就专一行，干一行就干好一行。把自己的有限精力，倾注到你所无限钟爱的事业中去。比如我们道教人，那就是坚心向道，爱国爱教，尊道贵德，弘法扬道，矢志不渝，为道教的健康传承，作出自己毕生的贡献。

（二）俭朴生活 我们道教人秉承祖师爷的教导，早就崇尚一种极简生活，身边不收纳不囤积多余的财物和生活资用。古人有云：“良田万亩，日食三餐；广厦千间，夜眠八尺。”所以，不要对房子车子票子金子等财物有多占多有的欲望。饮食趋向清淡，以素为主，抵制厚味，健康养生；服饰意在舒适，衣着大方，打扮得体，干净朴素。住宅不避陋室，不必豪华高大；近行以步为安，远道公车环保。这样不仅能保证我们的身心健康，还能帮助我们清除私心杂念，在纷繁的物质诱惑中清醒头脑，坚定信念。

（三）崇道立德

要在全社会倡导人与人之间相互尊重，和睦相处，慈悲相怜，不嫉不妒，恭谦礼让。向善修德是修身，济世度人就是弘道。一生多做好事善事，乐于助人，尊老爱幼，救难帮残，热心公益。广施爱心，多作奉献，积累功德。大家都这么以诚相待，慈悲为怀，社会就会更加文明，更加温馨，更加和谐，更加发展。每个人的人生也会因此而更加顺畅，更加充实，更加幸福，更加美好。

结语

读《坐忘论》，总觉每读一回，都会有新的收获，每品一句，都会有更深的理解。不论是初阶的“静坐、安坐”，或是渐深的“正坐、端坐”，以至更进的“坐忘、坐驰”，都在告诫我们每一位道徒，想要修道，先能舍事，外事俱绝，无以忤心，安而静坐，然后排开任何私心杂念，扫除所有游思乱想，摒弃一切贪欲奢望，心神由外向内凝聚，保持清明通达，严肃庄严，诚能悟出正道。其实，这是一种修炼的过程，也是一种思维方式，处事法则。在这里面不能有任何的杂念，必须从祖训真经中获得教益，汲取智慧，内外兼修，做到去私、去妄、去贪、去欲、去奢，做到脱离低俗，提升高雅，跳出障碍，修成正道，让传统的道教发扬光大，薪火永传。