



# 这个冬天,让善意走得更远

## ——千余家公益小店温暖他人

本报记者 赵莹莹

### 公益小店点燃“星星之火”

3个多月前,“口罩天使中途宿舍”从合肥市吴夹弄搬到了不远处的上派路。这里专门为长期异地就医的血液病、恶性肿瘤儿童家庭提供免费暂住与心理关怀。

500米外就是安徽省儿童医院,步行只需5至10分钟。孩子在医院治疗,父母在“中途宿舍”中转歇脚,有了喘口气的时间。7年间,有近700名患上白血病的孩子及其家人在“口罩天使中途宿舍”短暂居住,一边治病,一边生活,在漫漫求医路上始终有“家”可归。

这些年,为了这个天南海北聚集到一起的“大家庭”,人到中年的王大成事无巨细地操持忙碌着。他期待因为彼此的相遇,让这些孩子可以更好地康复,也让身心俱疲的家长有一处临时落脚的地方、一个被倾听的机会。

“‘中途宿舍’除提供免费住宿之外,更多的还是为家长赋能,共同让孩子的身体状况得到好转,也让困境中的家庭有了突破困境的勇气与力量。”王大成说:“中途不是终点,大家在这里相遇,是为了更好地离开。让困境群体走出困境,同时又能从受助者成为助人者,这就是‘中途宿舍’的意义所在。”

“中途宿舍”自2016年开办至今,有很多病童家庭主动在业余时间当起了志愿者。对于新来的家庭和患儿,分享信息、给予指导,都是非常大的宽慰。更多的孩子,则在这种“大带小”“老带少”的互助氛围中,丢掉疾病带来的阴霾,重拾孩童的活泼开朗。

在“口罩天使中途宿舍”,厨房是这个“大家庭”的中心。除了菜品需要自己准备外,水电、米面粮油、厨具等都供大家免费使用。去年,王大成加入“网商银行公益小店联盟”,宿舍的公益成本得到分担。

这两年来,还有很多小店和中途宿舍一样,在默默地奉献爱心、温暖他人。目前,公益小店联盟的成员已超过1000家,分布在全国30个省区市的140个城市。

在江苏南京,菜摊老板王勇退伍后靠卖菜为生。5年来,他每天一大早出门为社区里的独居老人送菜上门,从来没收过一分钱,即便是在疫情防控期间,也是如此。8000多份新鲜蔬菜,不仅解决了老人的吃饭问题,也让他们感受到关爱与温暖。

在江西新余,开了19年理发店的傅建国、胡金兰夫妇从最初为残疾人、行动不便的病惠免费上门服务,到每月20日准时前往当地的“颐养之家”,为孤寡老人和留守老人服务,风雨无阻地送去关爱,也



在“口罩天使中途宿舍”,王大成(右三)和患儿及其家人在一起。

▲郑州爱心共享厨房,张广兵(左一)为病患家属提供免费汤粥。



▲江西新余,胡金兰为老人免费理发。

带动了身边不少爱心人士一起投身公益。

在陕西西安,开饺子馆的李恺用一种“低调”的方式帮助正在窘迫中的陌生人。他将A套餐告示贴到小店门口:“如果您遇到困难,这里可以免费请您吃水饺。挺过去了就知道,没什么大不了!”

……他们,是芸芸众生中不起眼的普通人,从事着日常生活里的平凡营生,传递着微小却温暖的善意。一间间公益小店,在全国各地点燃了“星星之火”,让更多人看到了它们的韧劲儿。

### 被更多人看见和支持

一年多的时间,公益小店联盟将自己打造成一个公益平台,集聚社会各界的力量,为公益小店捐资助物。其间不难发现,许多公益小店需要的不仅是成本分担,更是精神上的支持与陪伴。

为病人和家属提供厨房、获得2021年度十大公益小店的郑州抗癌共享厨房,开在黄金地段却坚持7年不涨价。店主张广兵加入公益小店联盟前,剩下的钱仅能支持3个月,网商银行给他送去资金支持,换下了被暴雨淹没、有安全隐患的旧电磁炉。与此同时,好心人纷纷伸出援手,匿名捐款捐物,现在的

厨房俨然变成了一个爱心中转站,张广兵感觉“更有动力坚持下去了”。

“在河南,公益小店的善行义举就像一枚火种、一座灯塔,温暖着我们的城市。”河南省文明办二级巡视员巴红田表示,“网商银行公益小店联盟”开创了银行帮小店的公益形式,有效解决了小店做公益的难题,助力他们把爱心传递给更多人。

12月14日,全国首支公益小店微电影启动,活动主办方希望通过展示他们的故事,更好地助推“小店帮大家,社会帮小店”的公益模式。以普通劳动者为主角,从平凡中发现不凡,从质朴中发现崇高,激发观众共鸣共情,给人以自信自强和温暖向上的力量。

“我是云南保山的,我们这有个‘90后’小伙子,连续8年给农村老人拍全家福,不收费!”

“江西有许多爱心小店,有的为老人和身障人士提供免费理发,有的为环卫工人等户外工作者送热水,期待能在屏幕上看到江西省公益小店的故事。”

“合肥梨花巷里有个豆腐脑摊位,店主快60岁了,每天都请老人、儿童、献血者免费喝豆腐脑。”“我推荐昆明的一家咖啡馆,冬天一到,店员就请环卫工人、快递员免费喝热咖啡。”

织,覆盖10个区、40多个街道,开设“爸妈食堂”助餐点120多个,为4000多位困境老人解决了用餐难的问题。历时8年时间,“爸妈食堂”项目已成功运营了四期,服务范围从南京市推广至全国24个省、自治区、直辖市,累计提供助餐服务195.3万人次。

为全面了解老人需求,2021年11月,由南京大学教授陈友华担纲,爱德基金会、南京大学和南京财经大学共同合作,对“爸妈食堂”项目开展了一次评估调研,通过实地走访和问卷调查,收集了70个助餐点和310位受益老人的信息,对此进行深入分析,形成该报告。

报告显示,经过多年的探索和实

征集消息发出后,评论区引发分享热潮,各地网友纷纷推荐自己熟知的公益小店,涵盖餐饮、理发、商超等,公益模式包括免费提供用餐住宿、供应救灾消毒物资、专设特殊人群就业岗位等。

“小店主们是一个个鲜活的个体,他们努力生活,认真经营,还常常挂念着需要帮助的邻里路人,我们想用影像化的方式,让大家看见小店主长久的坚持。”公益小店联盟负责人王焯介绍,在征集活动中入选的公益小店将获得公益扶持金,以降低自身公益成本。最具代表性的小店有机会成为微电影主角原型,在2023年通过屏幕与大家见面,这也意味着它们将被更多人看见和支持,让自身的公益之路走得更远。

### 做好事没有“后顾之忧”

去年5月,为了让小店主自发的公益行为能够更好地持续下去,“网商银行公益小店联盟”正式成立,发现一家,帮助一家。联盟通过提供每年5000元至两万元不等的公益金、免费升级经营设备等形式,为加入联盟的小店分担公益成本,为小店主带来社会带来的温暖、将善意传递出去。

王焯告诉记者,联盟成立的初衷,就是希望在金融服务之外,能够为这个群体提供更多额外的支持,让他们做好事没有“后顾之忧”。

人间从不缺乏善意。记者了解到,公益小店联盟中,“80后”和“90后”的店主占比超过六成,独居老人、环卫工人、身障人士、病人家属等,成为公益小店主要受益群体。坚持做公益超过10年的小店有96家。

这群城市的好心人就生活在我们身边。他们平凡,没有更多光环加身,只是小餐饮、小超市、理发店的经营户;他们不富裕,甚至有人面临普通人一样的生活困难。

然而,静守小店的同时,他们却将目光投向普罗大众,敏锐地觉察到那些需要帮助的人,并及时伸出援手,以最小的体量,迸发出最大的善意。

“以一己之力做公益,难度可想而知。收入微薄、原料成本上涨等多重因素,不少小店收入难以维持,公益之路走得坎坷。”王焯坦言,微小的善意就在身边,这样的小店值得扶持、帮助,“慈善公益不是单向的付出和给予,而是双向的助力、提升和带动。”

风起于青萍之末,浪成于微澜之间。启动微电影项目之前,网商银行已支持全国超过1000家公益小店,通过联合公益伙伴提供资金、捐赠物资、更新设备等方式,降低小店的公益成本,支持小店的长期发展需求,让善意走得更远。

# 让“月亮的女儿”走出深山绽芳华

——中国妇基会乡村振兴与可持续发展项目小记

本报记者 赵莹莹



夏学芳和她的两个女儿 (妇基会供图)

乡村振兴,产业要兴旺,培育乡村人才、激发内生动力是关键。近年来,中国妇女发展基金会携手中国国际经济技术交流中心、联合国开发计划署及爱心人士,以云南省楚雄彝族自治州永仁县彝族村寨外普拉村作为试点,开展以妇女为主的乡村振兴与可持续发展项目,重点赋能培训当地妇女,让她们迸发出强烈的文化自信心与改造家乡幸福生活的韧劲,成为乡村振兴的支柱力量。

外普拉为彝语“石板河”之意,村落建于三山夹两河之间的一整块大石板上,依山傍水、古朴自然。道路两旁,保存着完整的彝族传统夯土民居建筑,一砖一瓦满是岁月的痕迹。人在山上,水在山下,土地十分贫瘠,勤劳聪慧的外普拉村民在花盆里垫上塑料布,从山脚背水上山,用这种“花盆背水”的方式维持着日常生活。

2017年4月,中国妇女发展基金会携手中国国际经济技术交流中心、联合国开发计划署等,以外普拉村作为试点,开展以支持妇女为主的乡村振兴与可持续发展项目。

项目组通过调研,邀请多方专家以及当地干部共同研讨后一致认为,无论是乡村振兴还是实现可持续发展目标,最关键的都是人才建设、组织文化建设。考虑到妇女是刺绣、手工、厨艺、彝族舞蹈等乡村传统文化的骨干力量,项目开展了一系列以妇女为主体的培训以及考察。

基于对村庄各类优势资源的全面认识,2019年项目组以及村民们制定了产业规划:以生态旅游、教育培训、文化艺术、健康体检等第三产业,拉动种植养殖等第一产业和农产品加工、手工艺等第二产业,最终实现三种产业融合发展。

通过为村子里的妇女带来各类形式的赋能培训与引导,到2020年,当地生活在贫困线以下的60户家庭和193人实现脱贫;210名季节性农民工和120名长期农民工(其中大多数为女性)能够返乡就业或创业;607名当地妇女找到了工作并增加了收入,其中一部分成为村委会成员,一部分成为当地民宿管理者、歌舞团骨干,走在了外普拉村建设的最前端,奔向更加美好的新生活。

从参加村民会议到外出考察,从组织艺术活动到创新民族刺绣,从开展生态农业到办民宿、做餐饮,从练习手工绘画到上语言文化课,很难想象,生活在深山幽谷间的彝族妇女而今天的日常生活如此丰富多彩。她们牵头组织外普拉村生态旅游合作社、火波若玛(彝语,汉语意思“月亮的女儿”)艺术团以及各类美食、礼仪、民俗、刺绣等兴趣小组。

夏学芳是外嫁进村的汉族妇女,不仅成为火波若玛的一员,还通过刺绣培训练就了一手好绣工。“我们的经济来源比以前更多了。除了彝绣、民俗和各项旅游服务,我们家也种植芒果,养殖黑山羊、猪,家庭年收入增长了三分之一。”夏学芳说。她的家庭经济状况代表了村里大多数人的现状。正是在她的带领下,村民们积极开展种植养殖,芒果也成为当地重要的经济产业。

在联合国开发计划署的大力倡导下,村民以有机大米取代了烟草种植。2020年,30余户家庭代表和村组干部参加了生态水稻种植培训,村里收获了20多吨生态大米,与以往种植烤烟的收益持平。由于稻田种植高度机械化,村民们付出了比以往更少的劳动。

这些成果,也映照在返乡的大学生朱永艳的生活中。家乡的变化吸引她留了下来,成为外普拉生态旅游合作社负责人之一。看到合作社的账目从不足千元到数万元,看到村民们不施农药化肥种水稻,以资源循环利用的方式改造民居,传承传统民族文化,邻里相助、家庭和谐,她觉得,这就是自己心中最理想的家园。

目前,联合国开发计划署驻华代表处和项目合作伙伴已进入开发第二阶段,致力于增强当地村民特别是妇女的能力,增加她们的收入;保护当地民族文化,增强妇女权能;保护自然环境,促进村庄可持续发展。

“我想修一座桥,让村外的人过来看看我们外普拉,看看我们的房子,唱唱我们的歌,跳跳我们的舞,融入我们的生活。”朱永艳说,她最大的心愿是让外普拉的芒果干、民宿、山水水以及火波若玛艺术团走出山寨、走出云南,走向全国、走向世界。

## “点亮童年每一刻”公益倡导活动启动

本报讯(记者 顾磊)联合国儿童基金会日前启动“点亮童年每一刻”公益倡导活动。该活动面向家长、教师等与儿童关系最为密切的成年人,倡导其践行积极的养育和管教,并且呼吁全社会更新观念,终结儿童在家庭、校园和网络环境中所面临的一切形式的暴力。

记者了解到,“点亮童年每一刻”公益倡导活动,旨在引导公众进一步认识积极的养育与管教,进而帮助家长与孩子建立起彼此尊重、信任、理解并充分沟通的关系。这样的关系将为儿童的成长与发展奠定良好的基础,有利于儿童更好地应对其在家庭、校园和网络环境中所面临的挑战。此外,活动还致力于于中小学及教师队伍提供相应支持,以帮助他们为儿童营造一个安全、快乐的学习与成长环境。

据介绍,长期以来,联合国儿童基金会与中国政府合作,在完善儿童保护领域的预防及应对服务方面开展了一系列项目与工作,其中包括与养育相关的项目以及促进《未成年人学校保护规定》的落实等工作,此次公益倡导活动也是其中的组成部分。

“为人父母、为人师长并非易事,但通过学习积极的养育和管教技能,无论家长还是教师都能做得更好。”联合国

儿童基金会驻华代表桑爱玲表示,运用这些技能不仅能够显著增进孩子的福祉,还有助于亲子携手共同应对挑战,从而建立起更牢固的情感纽带。“我们所有人都肩负着共同的责任,以确保家长和教师得到相应的支持,帮助儿童成长为社会的栋梁之材。”桑爱玲说。

记者了解到,“点亮童年每一刻”公益倡导活动,旨在引导公众进一步认识积极的养育与管教,进而帮助家长与孩子建立起彼此尊重、信任、理解并充分沟通的关系。这样的关系将为儿童的成长与发展奠定良好的基础,有利于儿童更好地应对其在家庭、校园和网络环境中所面临的挑战。此外,活动还致力于于中小学及教师队伍提供相应支持,以帮助他们为儿童营造一个安全、快乐的学习与成长环境。



为快递、外卖小哥送温暖

▲近期,北京市西城区大柵栏街道团工委积极开展“致敬努力奔跑的你——暖新行动”,为辖区内保障城市居民生活供应而奔忙的快递员、外卖小哥送上防疫大礼包。本报记者 贾宁 摄



## “爸妈食堂”老人助餐项目已累计服务195.3万人次

本报记者 舒迪

爱德基金会日前携手阿里巴巴公益、南京大学社会学院在江苏南京举行积极应对人口老龄化栖霞高峰论坛暨第七届爱德老年服务研讨会,会上发布的《中国困境老人服务发展报告》显示,创立8年的“爸妈食堂”老人助餐项目迄今已累计提供助餐服务195.3万人次。

爱德基金会理事长丘仲辉表示,当前我国人口老龄化趋势明显,日益增长的老年群体蕴藏着极大的养老服务需求。“爸妈食堂”项目资助对象为60周岁以上经济困难的重病残疾人、75周岁以上经济困难的空巢独居老人。受助老人每天可享受一份温暖的午餐以及专业组织提供的助老服务,资助规模视当年筹款情况以及