

# 中华职业教育社第十二届理事会第五次全体会议召开

郝明金出席并作书面讲话 辜胜阻出席

本报讯(记者 康维亮)中华职业教育社第十二届理事会第五次全体会议12月19日以线上视频会议方式举行。全国人大常委会副秘书长、中华职业教育社理事长郝明金出席会议并作书面讲话。全国政协副主席、中华职业教育社副理事长辜胜阻出席会议。

郝明金在书面讲话中表示，2022年，中华职业教育社以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，因地制宜，灵活多样地落实十二届四次理事会确定的一系列重点任务，各项工作取得很好成绩，建言献策、特色活动和组织建设等方面亮点突出。

郝明金强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是落实新职业教育法、加快发展高质量现代职业教育之年。中华职业教育社要把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任

务，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，与贯彻落实《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》(以下简称《意见》)有效结合，推动党的二十大精神落地生根。要把高标准做好换届作为认真贯彻落实党的二十大精神及《意见》精神的具体行动，高度重视、提前谋划、稳步推进。要进一步提高建言献策和理论研究质量，努力提升社会服务和办学指导实效性，积极推动海外和港澳交流提速增效，不断提升组织发展和自身建设水平，努力打好本届理事会的收官之战，推动职教社事业高质量发展。

会议听取并原则通过了中华职业教育社党组书记、总干事方乃纯代表第十二届常务理事会所作的工作报告，通过了增加常务理事。

会议由中华职业教育社第十二届理事会副理事长苏华主持，副理事长孙尧、汤涛、张伯军等出席。

# 新时代 新征程 新伟业

近日，一条震撼人心的短视频在朋友圈“火”了起来：只见连绵起伏的青山之间，一座气势不凡的拱形大坝赫然耸立，在霞光的映照下蔚为壮观。不少网友留言：鬼斧神工，大国重器!

这就是拥有世界单机容量最大的水轮发电机组、世界最大的地下厂房、世界“最聪明”智能大坝等的金沙江白鹤滩水电站。

2021年6月28日，对于白鹤滩水电站来说是值得铭记的一天。

当天，金沙江白鹤滩水电站首批机组安全准点投产发电，习近平总书记发来贺信，指出白鹤滩水电站是实施“西电东送”的国家重大工程，是当今世界在建规模最大、技术难度最高的水电工程。全球单机容量最大功率百万千瓦水轮发电机组，实现了我国高端装备制造的重大突破。习近平总书记嘱托全体建设者和各方面统

推进白鹤滩水电站后续各项工作，为实现碳达峰、碳中和目标，促进经济社会发展全面绿色转型作出更大贡献。

牢记嘱托，笃行不怠。作为白鹤滩水电站的建设者，三峡人心怀“国之大事”，在建设和运行好新时代大国重器的路上奋勇前行。

2022年10月底，白鹤滩水电站第14、15台机组并网调试工作紧锣密鼓开展，白鹤滩—浙江特高压直流输电工程金沙江换流站交流站系统调试准备工作也在如火如荼进行，白鹤滩水电站进入全部机组投产发电的关键冲刺期。

随着党的二十大召开，白鹤滩水电站再次注入了强大动力。

为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步推动白鹤滩工程电力外送工作相关方的统筹协调与紧密合作，持续巩固团结协作成效、共享合作经

险、共谋未来发展，国网西南分部、国网四川直流中心、长江电力白鹤滩电厂和长江电力三峡梯调在白鹤滩水电站创新开展四方联合主题党日活动中。

在联建交流现场，“团结奋斗共铸大国重器 踔厉奋发争做时代先锋”的主题标语引人注目。参与联建的四个单位围绕学习贯彻党的二十大精神，努力实现白鹤滩水电站全面投产发电，确保电力安全可靠外送，各支部党建共建、业务共建等特色亮点深入交流，确保电力安全可靠外送，各支部党建共建、业务共建等特色亮点深入交流，确保电力安全可靠外送，各支部党建共建、业务共建等特色亮点深入交流，确保电力安全可靠外送。

这场四方联建活动，是联建各方深入学习贯彻党的二十大精神，积极探索党建创新赋能、激发干事创业活力的生动实践。

相信在党的二十大精神指引下，中国水电人一步一个脚印，用智慧和汗水书写中国水电跨越式发展的新篇章。

难、无私奉献，确保了白鹤滩水电站首批机组安全准点投产发电，百万机组安全稳定运行，绿色电能安全可靠外送。”国网四川直流中心党委书记、副主任程炯说。

“这次联合主题党日活动标志着四方合作的进一步深化，要以此为契，凝心聚力再出发，结合学习贯彻党的二十大精神，继续‘联’出向心力，‘建’出战斗力，创出新业绩，切实将党组织的政治优势转化为祖国重大工程奋勇拼搏的工作优势。”国网西南分部副主任、党委委员李勇表示。

白鹤滩电厂相关负责人表示，将持续发挥纽带作用，推动白鹤滩工程电力外送各方精诚团结，推进白鹤滩—浙江特高压直流输电工程金沙江换流站交流站系统调试工作，为国家经济社会发展全面绿色转型提供稳定高效的清洁动力。

“保供夫妻的故事让我心生敬意，也备受鼓舞，这是我们中国电力人，心怀‘国之大事’，担当时代使命的生动体现。”长江电力三峡梯调副主任谢刚说。

“大家因水结缘、因电相聚，在白鹤滩水电站和配套电网外送系统建设中，各方干部职工团结协作、攻坚克难



# 复工复产忙 北京龙庆峡冰灯 嘉年华进入“采冰季”

12月20日，北京市延庆区龙庆峡景区开始了一年一度的“采冰季”，电锯开转、冰屑四溅，一块块像“水晶”一般的冰块被取出。这些天然冰将被打造成美轮美奂的冰雪童话王国，迎接2023年龙庆峡冰灯嘉年华的开幕。

本报记者 贾宁 摄

# 防治新冠如何科学备药、合理用药?

“目前各医院发热门诊激增，建议轻症尤其是无症状且无基础疾病的患者，尽量居家隔离治疗，避免到医院后引发交叉感染。同时，也能够把更多的医疗资源留给急危重症及多种基础病的新冠患者。此外，多家医院推出了互联网诊疗服务，大家也可以充分利用好线上医疗资源。”全国政协委员、中国中医科学院西苑医院副院长徐凤芹表示。

近期，新冠病毒感染者数量持续增加，徐凤芹表示，抗疫三年来，全球多项研究数据表明，新冠病毒感染后致死率很低，特别是奥密克戎，虽然传染性很强，但致病力较弱，大家要克服恐惧心理，加强个人防护，提高免疫力和抵抗力。

**预防感染，如何科学备药?**

“大量囤药没有必要，普通家庭常备适量感冒药即可。”针对各地出现的“囤药潮”，徐凤芹回应称。

该如何科学备药呢?徐凤芹表示，中成药方面，可选择以下几类药物：一是具有疏风、散寒、解表功效的药物：感冒清热颗粒、感冒软胶囊等；二是具有清热疏风或者清热解毒功效的药物：金花清瘟颗粒、小柴胡颗粒、柴银颗粒等；三是具有解表化湿、解毒、泄热功效的药物：化湿败毒颗粒等。以上几类药物各备1种即可。西药方面，可选择具有解热镇痛作用的药物，如对乙酰氨基酚、布洛芬等，备1种即可。

“对于儿童，清热疏风或者清热解毒的中成药可用小儿氨酚颗粒、小儿感冒清热颗粒等，西药退烧可选择美林。”徐凤芹补充道。

对于网上流传的所谓“新冠吃药顺序图”“新冠肺炎一般治疗方法表”等，徐凤芹特别提醒，不要盲目跟风使用。“无论是此次新冠病毒感染还是细菌感染，需掌握总体导向性、治疗方针和用药策略，具体用药、用量及疗程，应遵医嘱，因人而异。”

在徐凤芹看来，如果自身抵抗力强、感染致病病毒量少，感染后可能仅有轻微症状，基本上不用需用药物治疗。若仅有轻微感冒症状，注意休息，清淡饮食，营养均衡，适当服用中药代茶饮，就能痊愈。

“中医讲‘正气存内，邪不可干’，真气内守，病安从来’，保持稳定情绪和积极心态，克服恐惧心理，非常重要。”徐凤芹表示。

**出现症状，如何合理用药?**

“中医讲究辨证施治，不同的人感染了新冠病毒症状不同，所以不可以千人一方。”徐凤芹表示，如果出现发热、咽痛、全身肌肉酸痛、关节痛等症状，伴有舌苔黄、小便黄、口苦等，可用连花清瘟颗粒、金花清瘟颗粒、双黄连口服液等具有清热疏风或者清热解毒功效的药物。

徐凤芹举例称，如症状以恶寒怕冷、发热、头痛、全身肌肉酸痛、流涕涕为主，伴有或不伴有咽痛，可以用感冒清热颗粒、正柴胡饮、荆防颗粒、感冒软胶囊等。如伴有口中黏腻不爽、恶心、胸闷、舌苔白腻等症，可予以化湿败毒颗粒；如伴有咽喉剧烈，可局部使用金喉喷雾或六神丸；如扁桃体肿大充血且合并细菌感染，在对头孢类抗生素不过敏的情况下可使用头孢羟氨苄、头孢拉定等3-5天；如出现咳嗽、黄痰、舌苔黄等症，可选用急支糖浆、复方鲜竹沥、牛黄蛇胆川贝液、10味龙胆花胶散等任何一种具有清热化痰作用的中成药，一般口服3天症状会逐渐好转；如果出现于咳、无痰、咽痒而咳、阵发性咳嗽、舌淡红苔薄白，可予以三拗片或者苏黄止咳胶囊疏风止咳；如果出现恢复期，出现于咳无痰、五心烦热、潮热盗汗等症状时，可予以蜜炼川贝枇杷膏、养阴清肺口服液、百合固金口服液等润肺止咳。

对于新冠病毒感染者的发热症状，徐凤芹也进一步分门别类开出药方：“如患者体温>38.5℃，在物理降温基础上，可加用布洛芬、对乙酰氨基酚等退热西药。但要注意，西药应与中成药间隔1小时服用，避免多种药物同时使用导致副作用，减少对胃肠道刺激。如出现高热，体温>39℃，在上述治疗的基础上，可用羚羊角口服液、紫雪散等中成药，如持续高热超过3天，应及时到医院就诊。”

徐凤芹重点推荐《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中的“三药三方”。“三药”即金花清瘟颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液；“三方”即清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方。近三年的实践证明“三药三方”对于防治新冠感染可以起到明显效果。

**不同人群，如何做好防护?**

随着全国多地宣布优化调整疫情防控措施，疫情防控进入一个新的阶段。在徐凤芹看来，解封不等于解防，仍须做好个人防护，切实当好自己健康的“第一责任人”。

“日常上班或前往人员密集场所时，应规范佩戴口罩，尽量避免摘下口罩。同时注意勤洗手、消毒，注意手部卫生。”徐凤芹进一步表示，增强抵抗力也很重要，中医讲究避风寒、慎起居、畅情志、调饮食。就是强调：要规律作息，不熬夜，避免受凉，饮食规律，营养均衡，适当运动，就是最好的防护。

“尤其是易感人群，更应做好防护。”徐凤芹表示，每年11月至来年3月属于呼吸道传染病高发季节，孕产妇、儿童、65岁以上多病共患的人属于易感人群和重点关人群，除佩戴口罩、做好个人卫生外，平时应避免去人员聚集场所，规律作息、合理膳食，避免受凉。同时，家人应定期进行抗原自测，做好日常家居清洁与消毒等，确保易感人群居住环境无感染风险。

“鉴于流感与新冠叠加，建议以上易感人群接种流感疫苗来抵御流感。”徐凤芹表示，高龄老年人常存在心脑血管、呼吸系统等多种基础疾病，建议根据个人实际接种新冠疫苗。

“加强锻炼非常有必要，每个人要找到适合自己的运动方式。但对于老年人来说，要采取安全适宜的方式锻炼肌肉力量，避免肌少症和跌倒。这方面，建议老年人学习中医养生的功法，如八段锦、太极拳以及六字诀等。”徐凤芹补充说。

本报记者 李木元 周佳佳

# 沈阳现代化都市圈政协研讨会召开 让公共服务融通“一圈”

本报讯(记者 王金晶 通讯员 赵静)近日，沈阳现代化都市圈政协(沈阳)研讨会以视频会议形式召开。会议以“推进沈阳现代化都市圈一体化共建共享发展新模式，实现公共服务新突破”为主题深入探讨交流。

沈阳市市长介绍了沈阳现代化都市圈建设情况，辽宁省发展改革委负责人通报了《辽宁省推进“一圈一带两区”区域协调发展三年行动方案》沈阳现代化都市圈部分实施推进情况。沈阳现代化都市圈各市政协和沈抚示范区负责同志先后发言，就加快实现就业、医疗、养老、文旅等公共服务一体化发展新突破提出意见建议。

沈阳市政协主席于学利认为，沈阳现代化都市圈存在经济总量偏小、中心城市辐射带动能力不强、城市发展不平衡、产业结构趋同、重大基础设施建设统一规划与协调不够、支撑保障能力有待提高等问题，建议从建机制、强引领、强协同、强基建、强平台、强保障等方面入手，进一步加组织领导和科学构建规划体系、完善公共服务设施、加快便民服务步伐。

鞍山市政协主席张加军表示，应以问题为导向、以创新为动力、以强基为重点，做好顶层设计，强化技术支撑，构建统一服务平台，推进社保待遇同城化。

抚顺市政协主席于万军认为，应积极推动沈阳现代化都市圈公共交通无缝对接，编制都市圈交通发展专项规划，构建都市圈综合立体公共交通网，提升都市圈公共交通服务效能，健全一体协同保障机制。

本溪市政协主席高巍建议，建立都市圈公共就业政策一体化基金池，重大基础设施建设统一规划与协调不够、支撑保障能力有待提高等问题，建议从建机制、强引领、强协同、强基建、强平台、强保障等方面入手，进一步加组织领导和科学构建规划体系、完善公共服务设施、加快便民服务步伐。

阜新市政协主席张盈表示，应充分整合资源，建设沈阳现代化都市圈三甲医院一体化诊疗服务平台，以临床重点专科建设为抓手发展专科联盟，以网络建设为基础加大信息化投入，创新都市圈医保制度统筹管理，方便群众就医。

辽阳市政协党组书记吴松建议，破除政策壁垒，统筹布局公共文化数字化平台、优化公共文化设施平台、完善公共文化政府服务平台，探索公共文化服务社会化平台，打造文化旅游融合发展平台。

铁岭市政协主席冯智建议，遵循“优势互补、互利共赢、共建共享”的原则，着力构筑政策平台，消除体制机制障碍；构筑信息平台，发展智慧养老服务；构筑医养结合平台，推进产业融合发展；构筑人才平台，创新培养培训模式。

沈抚改革创新示范区管委会副主任李刚表示，打造沈阳现代化都市圈区域信用一体化，协同推进信用法规建设，协同构建信用共享平台，建立统一信用承诺标准、信用评价机制以及项目全生命周期信用监督体系等，同时要增强保障，形成都市圈信用一体化建设合力。

辽宁省政协主席周波在讲话时提出，要科学界定基本和非基本公共服务范围，明确政府和社会、个人的权责边界，做到尽力而为、量力而行，实现公共服务保障水平与经济社会发展水平同频共振；要坚持政府主导、市场推动，分类施策、多元参与，形成政府、社会、个人协同发力、共建共享的公共事业发展格局；要继续发挥政协组织人才荟萃、智力密集和政协委员跨学科、跨界别、跨领域等优势，通过专家智库、反映社情民意信息和“辽事好商量，聊事为人民”协商平台，积极建言献策，以高质量建言助推沈阳现代化都市圈高质量发展。

# 2022年武汉都市圈政协主席论坛举行 “将武汉都市圈打造成全国重要增长极”

本报讯(记者 毛丽萍)2022年武汉都市圈政协主席论坛日前在湖北天门召开，《武汉都市圈发展规划》近日获得国家发改委批复同意，该规划成为继南京、福州、成都、长株潭、西安、重庆都市圈规划之后，国家批复的第7个都市圈规划。加快武汉都市圈建设将推动武汉辐射带动周边城镇共同发展，加快推动基础设施互联互通、产业专业化分工协作、公共服务共建共享、安全风险联防联控，建立健全同城化发展体制机制，建设现代化都市圈，为长江中游城市群一体化发展提供坚强支撑，更好助推中部地区高质量发展，更好服务长江经济带发展。

3月15日，国家发改委印发的《长江中游城市群发展“十四五”实施方案》提出，长江中游城市群要依托中心城市形成三大都市圈，其中武汉要加快与鄂州、孝感、咸宁、黄冈、黄石等同城化进程，着力打造武汉都市圈。

今年6月湖北省第十二次党代会明确，大力发展以鄂黄黄为核心的武汉都市圈。9月20日，武汉、鄂州、黄石、黄冈四市在汉签署合作协议，将围绕建设“国家综合交通和物流枢纽、国家制造业中心、国家科技创新中心、专业性金融中心、国家交往中心”的目标定位，重点推进长江中游航运中心、航空客货运“双枢纽”建设工程、光谷科技创新走廊建设工程、武汉都市圈要素市场化配置综合改革试点工程等重大工程。

“武汉都市圈是过去‘1+8武汉都市圈’的升级版、高配版。武汉都市圈既需要鄂黄黄发挥核心区作用，也需要其他城市紧密协同、同向发力。”此次2022年武汉都市圈政协主席论坛上，与会者一致表示，党的二十大报告明确提出，深入实施区域协调发展战略，以城市群、都市圈为依托构建大中小城市协调发展格局。武汉市都市圈各成员单位要深刻把握战略意图，立足全局、服务大局，强化整体意识，以更大担当、更大作为推动武汉都市圈建设加快成势见效。

2005年开始，武汉市、黄石市、鄂州市、孝感市、黄冈市、咸宁市、仙桃市、天门市、潜江市等1+8城市政协成立武汉都市圈政协主席论坛。论坛创办至今持续不断围绕区域协调发展、产业转型升级、绿色发展等议题，提出很多有价值的意见和建议，发挥了政协优势、凝聚了政协力量、展现了政协作为。今年，武汉都市圈政协主席论坛更名为武汉都市圈政协主席论坛，围绕“勠力同心将武汉都市圈打造成全国重要增长极”协商建言。

湖北省政协副主席席青江、吐拉洪出席会议时表示，要充分发挥人民政协专门协商机构作用，紧扣都市圈高质量发展的重大部署建言献策、凝心聚力；要扎实推进“一线协商·共同缔造”行动，引导人民群众积极投身都市圈建设，共享发展成果；更好发挥武汉都市圈政协主席论坛品牌效应、平台作用，在发挥协商职能、加强联合联动、推动成果转化上下功夫，为推动武汉都市圈高质量发展、加快建设全国构建新发展格局先行区作出新贡献。

论坛协商通过《2022年武汉都市圈政协主席论坛(天门)纪要》。