

残疾绣娘陆婷：

## “绣”出乡村振兴新画卷

本报记者 郭帅

爱心档案  
aixindangan

● 作为中国五四青年奖章获得者，陆婷虽右手残疾，却是贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县有名的侗绣高手；她免费教学，只为想方设法让“爱”回家。这些年，她用一根小小的绣花针，绣出了一条锦绣的乡村振兴路，让3000多位在外务工的侗族妇女回到家乡，留守儿童因此不再孤单，留守老人尽享天伦之乐。

## 传承

深冬时节，贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县，傍晚的侗寨古朴而宁静，被暖黄灯光包裹着的鼓楼，瓦面的装饰更清晰。

晚饭过后，侗族妇女们围坐炉火旁，手中的绣花针穿过，彩色的丝线在布面上留下一个个精美的图案……小孩们围着炉火蹦蹦跳跳，家人们有一搭没一搭地聊着天，妇女们手中的银针一刻不停地翻飞，一切都是那么的静谧与温馨。

5年前，盐东镇铜官村村民杨丽还在广东打工，为了多挣些钱，每年只有过年时才能回家几天。“孩子才3岁，在外面想孩子想得流眼泪，但是没办法。”杨丽没想到，因为一根熟悉的绣花针，她终于可以回到家里，不用再错过孩子的每一步成长。

“从来没想过，我们在衣服上绣的各种图案是可以卖钱的。”杨丽笑着说：“现在一个月差不多能挣到六七千元钱。”在黎平县，有3000多位侗族妇女和杨丽有着类似的经历，而让她们能够回到家乡的人正是陆婷。陆婷出生于侗族家庭，母亲是黎平县永从乡上寨村的刺绣高手。作为长女，陆婷从小就跟着母亲学习侗族刺绣。然而，六岁时的一场火灾让陆婷的右手落下了残疾，从此她便再没碰过绣花针。

2008年大学毕业后，陆婷回到家乡做音乐老师。“不少孩子都能歌善舞，但他们总是一脸愁容，很少见他们笑。”业余时间，陆婷就走村串寨去家访，“他们的父母大都在外务工，爷爷奶奶年纪也大了，大都只能解决孩子的温饱问题。”

另一方面，在当时的侗乡黎平，因为年轻人外出务工，侗族刺绣也面临着传承危机。“妈妈有时候会跟我抱怨，找不到徒弟了。我每次看着家里那些绣品，也常常觉得可惜。”陆婷说。

2010年，因为母亲的一场病，陆婷心里的小火苗彻底被点燃，她决定辞去教师的工作，认真学习侗绣。

暖心故事  
nuanxingushi

“全国最美志愿者”陈霞：

## “志愿服务是我生命的一部分”

本报记者 郭帅



志愿服务活动中，陈霞为老人试穿新衣。

上班路上，手机响起，陈霞把电动车停到路边，接起电话。

“陈霞啊，你很久没过来了，我想你了，有时间过来陪我坐一会儿，我给你煮茶。”电话那头，是刘奶奶熟悉的声音。陈霞立马答道：“好的奶奶，今天下了班我就带着女儿去看望您。”

不久前，刘奶奶相依为命的丈夫去世，她也成了孤寡老人。那段时间，刘奶奶一度失去了对生活的希望。得知情况后，陈霞和志愿者们常常去看望她，为她收拾房间，陪她说话。一来二去，刘奶奶在陈霞和志愿

“不想让妈妈有遗憾，也觉得应该有年轻人去传承这门手艺。”那年，陆婷26岁。

一开始身边很多朋友都不理解陆婷的选择，“他们觉得我这么年轻，学刺绣不是一个好的选择。”陆婷说。

但随后的一次经历更坚定了陆婷的选择。一天，陆婷去村里找师父学习刺绣，刚到村口，一个小女孩突然从路边跑出来，扑倒在她身上，不停地喊着“妈妈”。出于母性，陆婷抱起了孩子。孩子的奶奶见状，急着想把孩子接过去，可孩子就是不放手。

孩子的奶奶告诉陆婷，孩子的妈妈在外打工时意外去世，父亲也常年在外打工，所以孩子特别想念妈妈。“我也是妈妈，当时抱着这个孩子眼泪就一直流。”这个留守男孩深深触动了陆婷柔软的内心。

从此，陆婷在心里暗暗发誓，一定要学好刺绣，将来带着家乡的姐妹一起靠着刺绣过上好日子。“家门口能挣钱的话，她们就不用去那么远打工了，孩子也能天天见到妈妈。”

## 让“爱”回家

陆婷学习刺绣是从质疑声中开始的。阻碍的根源来自家乡绣娘老师的“瞧不上”。

为了学习刺绣，陆婷跑到各村寨去找有经验的绣娘拜师学艺。听到有人来拜师，各个村寨的绣娘们一开始都非常高兴，然而看到陆婷残疾的右手后，又都纷纷失望地拒绝了。

陆婷不服输，遭到多次拒绝后，依然留了下来。不教刺绣，陆婷就帮着绣娘一起干农活、砍柴、洗菜……她的坚持最终感动了村里的绣娘。

一幅好的刺绣作品，最基本的要求是下针精准、针脚平顺。而陆婷右手残疾，无法伸直的右手食指根本拿不稳针，好不容易夹住了，却又扎到不该下针的地方。“刚学的时候，手指快被扎成筛子了，最后被扎得根本没有感觉。”陆婷无奈地笑着说，至今她的手上还可以看到这些伤痕。

陆婷知道，以她的身体条件，学好刺绣绝非易事。但有捷径可走，陆婷就起早贪黑，苦练练习。一些复杂的图案



陆婷（左）和绣娘们 受访者供图

和装饰，普通绣娘可能一个小时就能完成，但陆婷却需要三四个小时才能做到。“也很迷茫，想过自己是不是真的不适合。”但陆婷骨子里有一股倔强，“既然走上了这条路，再难也要走下去。”

功夫不负有心人，不久后，陆婷的右手不仅能稳稳地握针，刺绣技艺也突飞猛进。最终，她走遍了黎平的25个乡镇，学会了侗族的全部12种绣法，同时也找到了自己以此为生的信念基础。

“我是侗族人，我要传承我们的文化。”形成自己独特的刺绣风格后，这样的声音不停地陆婷脑海中徘徊。“我知道现在流行什么，也掌握传统技艺，完全可以作为一座桥梁，让更多人了解我们的文化。”陆婷说。

2010年前后，“互联网+”的风头正劲，陆婷也投身到了这股互联网创业的热潮中。创业初期，由于没有名气又价格昂贵，陆婷的网店一直无人问津。就在陆婷一筹莫展之际，机会随之而来，她得到了两个参加全国性刺绣比赛的机会。

2014年，陆婷参赛的两幅作品全部获奖，这给了她激励和自信，也让她在全国刺绣领域站稳了脚跟。

订单蜂拥而至，陆婷也从没忘记自己曾经在内心默默许下的帮助更多绣娘的承诺。“一直忘不了那个孩子抱着我叫我妈妈，我想让所有在外打工的妈妈都回家，既能赚钱，又能照顾孩子和老人。”陆婷说。

## 走向世界

“阿婷来了！这次的绣品早就准备好了。”吴东兰是陆婷设在岩洞镇大寨村刺绣合作社的负责人，手艺在十里八乡都很出名。每个月，陆婷都会到大寨村来回收绣品，并且分发新的订单。

而就在几年前，吴东兰还曾为家里的生计发愁，“家里孩子太小，老人又

生病，我要照顾，也没办法出去打工。”

眼看着吴东兰一家的日子越过越红火，大寨村的不少年轻人主动提出学习侗绣。此后，越来越多村寨的绣娘联系陆婷，希望她也能去她们的村寨收购绣品。

看到乡亲们的信任，以及像吴东兰这样的巧手绣娘过得越来越好，陆婷的干劲儿更足了。她开始深入更偏远的乡镇收购绣品，打算带动更多的绣娘参与。

为了让绣娘们能有更加稳定的收入来源，她决定在各乡镇投资设立固定的刺绣合作社，真正打消绣娘们的顾虑。陆婷没想到，这个举动却让自己陷入了困境。“因为我们和绣娘承诺过，所有绣品都会无条件回收，结果没想到很多质量上不达标。”由于废品率过高，陆婷投资的钱很快打了水漂。

就在陆婷一筹莫展之际，黎平县政府主动伸出了援手。有了政府资金的支持，陆婷更坚定了让自己更多妈妈回家的信念。利用县里资金的支持，她在刺绣合作社的基础上，又成立了刺绣培训班，免费对绣娘们进行刺绣技艺和产品标准化的培训。

陆婷还格外关注残疾困境妇女的生活。聋哑人石田芳是小寨村人，她的家里挂满了她制作的绣品。由于村里没有人懂手语，石田芳没有朋友。“去了好几次她都没有理我，我就带点水果再去。”为了说服石田芳，陆婷专门去学习了简单的手语，“去她家有十几次吧，最后终于把她感动了。”现在的石田芳一家，不仅经济上大有改观，曾经那个沉默寡言、性格孤僻的她也变得开朗活泼，爱“说”爱笑起来。

如今，闲暇时间，侗族绣娘们就会聚集在合作社，一边唱着侗歌，一边娴熟地穿针引线，一个个绚丽多姿的图案在她们的巧手下绽放，侗绣文化也正在漂洋过海走向世界。在陆婷的带领下，一幅美丽的乡村振兴新画卷正在当地绣娘们手中徐徐展开……

候，那位老人就少了一丝被骗的可能，你所付出的时间和精力就是值得的。”多年来，陈霞一直将这句话牢记在心：“只要是有意义的事，只要能帮助一个人，就得做下去，不求回报也不求结果地做。”

2016年，受厄伯特台风的影响，永泰地区受灾严重，许多村落被隔绝成了“孤岛”，陈霞安 排好家中的两个孩子后，义无反顾地驱车驶向受灾地区。

“救灾那天的经历，回想起来好像还在昨天，和我同行的志愿者给了我巨大的勇气和力量。”当陈霞和志愿者们赶到永泰时，许多道路已经被损毁，车辆无法前往。他们只能每人肩扛两袋大米，徒步8小时，将最需要的物资送到灾民手中。

10余年的志愿者经历，最让陈霞欣慰的是，一路上她收获了越来越多的同行者，“很多我们曾经帮助过的人，也加入了志愿者团队，并且他们做得非常好。”在陈霞的言传身教下，她的两个孩子也时常随她一起参与志愿服务活动，成了校园里的志愿服务精神“小小宣传员”。“在开展志愿活动时，孩子有自己的优势。比如去福利院看望语言障碍儿童时，孩子们就可以很自然地就玩到一起。”陈霞说。

提起获得的“全国最美志愿者”荣誉，陈霞说：“我只是做了一些力所能及的事，我身边的志愿者也都在做着和我一样的事，甚至更多。”

“希望大家可以感受到身边志愿者的付出，也希望更多的人参与到志愿服务当中，用爱去传递爱。做志愿者已经成为我生命中的一部分，我会一直做下去。”陈霞坚定地说：“希望未来能组织策划出更多更好的公益活动，帮助更多需要帮助的人。”

凡人善举  
fanrenshanju

## “能为大伙办点事，是我最大的幸福”

在山东省利津县津城社区，赵卫东的名字几乎无人不知。退休后，他积极参与社区治理，为居民们做出了许许多多好事、实事，社区居民们都亲切地称呼他为“津城大叔”。

2015年，退休后的赵卫东一直居住在滨河水城小区，或许是自己本身就有的那股热情劲儿，“当时刚退休，也总想着能为群众做点事情，没想到慢慢就参与到社区工作中来了。”赵卫东说道。

滨河水城小区居民来自四面八方，邻里之间很少交往。“大事小事都没有个主心骨，出了问题也没处说，出了问题谁来解决不了。”赵卫东说，再加上小区当时基础设施服务落后，隔三差五停水停电，绿化带杂草丛生，车辆乱停乱放等问题时有发生，投诉电话接连不断。

饮水困难问题一直是让居民们最头疼的大事，“由于基础设施上的不足，导致小区的水管、电线多处破损，漏水、漏电特别严重。”赵卫东说。

有一天小区再次停水，因为问题持续得不到解决，小区居民怨气越来越重。赵卫东主动站了出来：“我来，保证三天内解决问题！”

“说实在的，当时的我很忐忑，经常停水的问题，反映了那么多年都解决不了，三天我能行么？”但话已经说出去了，赵卫东只能硬着头皮去协调。他先跑社区调研情况，再到县政府、城建委、城区管委会、自来水公司要政策，接下来向开发商要资金，协商物业公司抓紧施工。

3天时间，赵卫东风餐露宿、马不停蹄，“3天刚过，物业公司就组织了施工队伍进行施工，半个月后居民就开始正常用上了水。”那一刻，看到群众脸上绽放的笑容，作为一名有着30多年党龄的老党员，赵

善行录  
shanxinglu

## 凤凰网行动者联盟2022公益盛典揭晓

本报讯（记者 舒迪）12月15日，由凤凰网主办、凤凰网公益承办的行动者联盟2022公益盛典线上举行。来自公益界、学术界、创意界、媒体界、文艺界和企业界的代表与嘉宾线上相聚共襄盛举。

今年的行动者联盟公益盛典揭晓了年度十大公益人物、年度十大公益创意、年度十大公益项目、年度十大公益企业和年度最具人气奖、特别贡献奖、四大明星公益奖项，并首次颁出乡村振兴

退休生活——为社区的大伙儿服务。

很快，在居民们的一致推荐下，赵卫东成了一名楼栋长，从此社区环境治理、物业关系协调、居民生活改善、邻里纠纷调解、文明新风倡导等成了他退休生活的主题。

赵卫东每次在小区巡查时，总是习惯手里拿着一个笔记本，将居民反映的情况记下来，很多事情没法一次性解决，赵卫东就会晚上回到家仔细琢磨，争取为居民解决好每一个问题。

2018年6月，赵卫东积极协调津街街道投资15万元，在滨河水城小区建成了利津县第一个网络驿站。协调社区单位、物业公司等单位投资5万多元，建成了515平方米的健身广场，将存在小区内8年的建筑垃圾运出了小区，增加车位50多个并安装了监控。

“无论是之前做楼栋长还是在担任网格员，其实我们做的都是特别细碎的琐事，只要是邻居们有需要，我就得认真做、好好做。”这是赵卫东经常挂在嘴上的话。

这些年，在赵卫东的带领下，滨河水城网格党支部组建了一支“五老”志愿者服务队，队伍里有老党员、老干部、老教师、老工人、老农民，他们全程参与了小区的网格驿站建设。“现在让居民们感受最深的，就是商议二字，大家有事都商量着来。”赵卫东说，如今居民参与小区管理的积极性都很高。

此外，赵卫东还牵头成立了“赵卫东工作室”。这些年，工作室累计调解矛盾纠纷100余次。工作室成了了解居民难题的“发起站”，也是解决居民现实问题的“终点站”。

“人老了，退休了，能干点力所能及的活，为政府分点忧、为大伙儿办点事，这是我的晚年最大的幸福、最大的快乐。”赵卫东如是说。

(刘士振)

行动奖，表彰在乡村振兴变革之年，勇于奉献和担当，助推乡村多元价值的实现和高质量发展的个人、项目和机构。

行动者联盟2022公益盛典还以“公益+数藏”作为全新探索方向，首次携手凤凰网旗下数字藏品平台“凰家艺品”，推出四款数字藏品，希望借助区块链技术，定格存续盛典历届获奖人物、项目的公益故事和珍贵画面。

## 姚基金公益基金会召开换届会议

本报讯（记者 舒迪）12月20日，北京姚基金公益基金会以线上形式召开理事会换届会议，审议了第一届理事会工作报告和财务报告，选举产生第二届理事会理事长、副理事长、秘书长。会议选举叶莉继续担任第二届理事会理事长，选举姚明、陆浩担任副理事长。

截至2021年底，姚基金核心公益项目“姚基金希望小学篮球季”已连续举办十届。全国近40所高校参与合作，累计派出3796人次的支教志愿者，

在全国29个省、自治区、直辖市的2500余所学校，开展体育支教、篮球培训、集训联赛等活动，同时提供硬件支持，累计约271万人次的乡村地区青少年从中受益。

会议确定姚基金未来将进一步广泛深入弘扬“以体育人”理念，传递“不止于篮球”的机构形象，丰富公益产品，优化服务手段，提升受益人、捐赠人、社区、合作参与方的向心力，树立体育公益典范，开启姚基金“公益2.0”时代。

## “童梦同宇”科普公益项目走进青海

本报讯（记者 赵莹莹）12月23日，中华少年儿童慈善救助基金会发起的“童梦同宇”天文科普公益项目，首站来到青海省德令哈市，为该市11所小学的1000多名学生提供优质的科普教育资源。

项目负责人表示，“童梦同宇”项目通过设立天文科普示范校园、提供专业的天文科普课

程、开展天文与航天科普公益活动等方式，让当地青少年群体能够一同感受天文学的魅力，激发他们对于浩瀚宇宙的探索欲望，从而助力青少年身心健康成长，为科技发展埋下希望的种子。

据介绍，德令哈市建有全国第二座以天文为主题的独立科普教育展示场馆，为当地青少年提供了探索天文的有利条件。