

新观察

# “人间有你们，真好！”

本报记者 刘喜梅 通讯员 李杨乐 余弦 韩冬野

12月以来，随着疫情防控政策调整，再加上奥密克戎变异株传播能力的与日俱增，新冠阳性感染者大规模涌现。医疗战线面对新冠病毒迎来了大决战，急诊和发热门诊成为与大规模感染正面交手的第一“战场”，老人、儿童成为重点救治对象。

一边是医护人员大幅感染造成的人员减损，一边是群众就医需求剧增，医疗机构面临着空前压力。重压之下，一线医护人员是什么样的工作状态？医疗机构如何面对这些压力？近日，记者探访了北京的部分医院。

## 一封感谢信，浓浓医患情

“在最最艰难的时刻，每一位病人都都在努力抗争与疾病搏斗，家属心急如焚。而每一位医护人员的一个微笑、一声细语，对我们都是极大的鼓舞……人间有你们，真好！”

近日，北京大学人民医院急诊科医护人员，收到了一封写在急诊处方背面的感谢信。写信人是患者孙奶奶的女儿。

12月18日，85岁的孙奶奶（化名）因为发热、突然憋喘，被送到北京大学人民医院急诊救治。

“血氧饱和度55%！快上呼吸机！”孙奶奶来的时候情况十分危急，急诊接诊团队迅速及时进行分级诊断，立刻为孙奶奶连上无创呼吸机。很快，孙奶奶的呼吸平稳下来，血氧饱和度升到96%。

接下来的一夜仍是忙碌的，护士们时刻关注孙奶奶的病情，为她吸痰、擦拭。孙奶奶无法进食，又赶紧为她置入胃管鼻饲。经过彻夜的急救、照护，孙奶奶终于病情平稳了。

“三位美小护不仅有着天使般的容貌、声音，更有着杠杠的业务能力，为我病危上呼吸机的老母亲吸痰、换胃管。操作时态度也非常好，给了我们极大的安慰。感谢三位天使！”家属非常感动。

其实，孙奶奶只是众多患者中的一人，但来自患者的理解和安慰，也给紧张中的医护人员带来了一份鼓励与慰藉。

“新十条”发布之后，地处核心市区的北京大学人民医院面对的战斗，简直可以用“艰苦卓绝”来形容——每个工作人员都在超负荷工作。仅以急诊为例，每天的急诊量达到400多人次，70%以上是65岁以上的老年人，其中又有很多为重症患者。

“我们感染的医生、护士，都是体温一降就主动要求来上班。有的还有咳嗽、憋气、咽痛、头晕症状，有的家里老人孩子都在生病，但大家都主动在群里接龙要求上班。因为太多的患者等待救治，大



图为清华长庚医院NICU隔离病房

家一门心思只想怎么尽快为患者提供帮助。大家都拼了！”急诊护士长周颖哽咽地说道。

面对这些困难，医院、急诊科都齐心协力克服，把最重要最紧缺的资源给最需要的人。在空间上，尽最大可能拓宽和利用急诊空间，多收患者，尽全力满足急危重症患者的医疗需求。氧气需求大，就把诊室固定的氧气插口留给上呼吸机的、抢救的急危重症患者，护士每天去氧气站推气瓶过来补充用氧需求，及时准备好小氧气瓶应对突发状况。

为了提高救治效率和精准性，急诊科还对重症患者进行评估分层，全力救治。针对单纯发热感染患者，对症强化治疗；针对有基础病的老年患者，充分发挥多学科团队优势，进行综合诊治；针对危重症患者，发挥重症医学专家团队优势，加强器官保护和生命救治，把握治疗关键环节，重点监测临床预警指标，通过关口前移争取抢救时间。

“半个月来，每一名急诊人都拼尽全力，每个人都是冲锋陷阵的战士！都是英雄！”急诊科主任朱继红感慨道。

## 发热门诊“不打烊”，全力守护“阳”娃娃

儿童也是新冠感染需要呵护的重点人群。自12月以来，北京各医院的儿科医生，同样也在跟疾病赛跑。

“胖了，感觉手上沉甸甸的。”12月20日下午5点，北京清华长

庚医院6B病房门口，一对年轻夫妻，迫切地从新生儿重症监护室护士的手中接过孩子欣喜地说道。孩子的父亲说，因为都感染了新冠病毒，他们已与女儿分别了一周多，现在孩子终于顺利转阴可以出院了。

这名患儿，是北京清华长庚医院儿科接诊的首例新冠阳性的新生儿。

时针回拨至12月9日夜。医院接到求助电话，新生儿26天，发烧38.5℃，此前两天母亲已感染新冠……经过与社区、定点医院多方协调后，北京清华长庚医院是当时唯一能创造条件接收这例新生儿的治疗机构。

“疫情防控举措调整后，儿科就制订了接收新冠阳性新生儿的预案。”儿科副主任晁爽说，这通求助电话直接扣动了预案，儿科连夜在新生儿重症监护室开辟隔离间，准备防控物资，设置好接诊动线，而最难的是协调出一组单独的监护人力。当时，正值新冠病毒感染高峰期，儿科团队多名医护人员已感染，剩余人力还要支撑儿科发热门诊和急诊。

捉襟见肘也得奋力一搏。“3个月以下的新生儿发热，需要及时就医。感染新冠的新生儿更要进行24小时监护，重点监测肺部的感染风险，严防其他脏器损伤。”晁爽说。当夜12点，求助的家属把孩子送到了儿科医生手里，经发热门诊筛查后紧急安排入住新生儿重症监护室（NICU）隔离病房。

“发现孩子发烧，真是手足无措，孩子妈崩溃得直接大哭起

来。”孩子的父亲说，把孩子交给医务人员时，他终于不再担心，感觉“一颗石头落了地了，真是给我们新手爸妈吃下了定心丸。”

在NICU医护人员的严密监测下，患儿入院即发现面色苍白，吃奶较费力，心率过快，平静状态下超过160次/分，结合检查结果，诊断为新生儿重度贫血，在与患儿家属充分沟通后，输血科紧急备血，“呼吸道感染患儿对贫血耐受性差，而贫血患儿抵抗力减低，又不利于感染后的恢复，因此需要静脉输注红细胞纠正贫血。”晁爽说。输血后，患儿的状况很快好转，同时进行物理降温、清热解表等对症处理，一周后，患儿核酸最终转为阴性，达到出院指标。

“接宝宝出院时，医护人员耐心交代回家后的喂养、照护问题，听得出来他们还没有痊愈。”首例新冠阳性患儿的父亲说，心疼医护人员，“向宝宝的守护神们致敬！”

记者了解到，冬季本就是儿科就诊高峰期，阳性患者大幅增加和医护感染导致临床压力更大，在此困境下，晁爽带领医护团队，首先保障儿科发热门诊“不打烊”，并尽全力为不幸感染了新冠的新生儿开通了隔离病房，守护住“阳”娃娃。紧急开通NICU隔离病房后，不到两周时间，北京清华长庚医院儿科已经接收了4位新冠阳性新生儿。

“健康所系，性命相托。在梦想启航的时候，我们想做白衣天使；当梦想着陆的时候，大家都成了白衣战士。”晁爽说。

## 七日链接 QIRILIANJIE

### 国家医保局：将集中排查清理医保不合理限制

本报讯（记者 陈晶）近日，国家医保局印发了《关于全面排查并取消医保不合理限制的通知》，针对部分地区医疗机构推拒收参保患者、强制患者中途出院、拒绝为符合条件的慢病患者开“长期处方”等不合理限制，医保部门将开展一次集中排查清理活动。

国家医保局有关负责人介绍，根据群众反映以及前期调研情况，本次排查重点聚焦群众最为关心的三类问题：一是住院医疗服务方面。是否存在医保对定点医疗机构年度总额预算/总额控制不科学不规范且缺乏合理调整机制，以及是否存在对患者住院天数作出具体限制，导致推诿病人、分解住院等情况。二是门诊医疗服务方面。是否存在医保对参保患者用药规定具体天数或金额上限，导致医疗机构不能或不便开具长期处方。三是医保考核管理精细化方面。

是否存在医保直接搬用有关部门管理指标作为医保部门管理指标，如住院、门诊次均费用、药占比等，导致医疗机构及参保人员误认为是医保部门的管理规定。此次排查将采取多种途径进行排查，包括座谈走访、信访渠道、舆情监测等，在全面广泛深入排查的基础上，形成问题清单，并分析原因，明确解决措施。

按照《通知》部署，排查工作分三个阶段进行：2022年12月底前，统筹地区医保部门开展自查自纠，形成问题清单，根据具体情况逐一落实整改措施；2023年1月31日前，省级医保部门汇总全省情况，形成全省排查和取消医保不合理限制的整改情况报告；2023年2月底前，国家医保局开展工作督导和调度，通过多种渠道了解各地排查及整改实际情况，进行工作总结，对有突出成效的地区予以表扬和肯定，对未解决实际问题、走过场的地区进行通报批评。

### 中国抗癌协会第9次全国会员代表大会在津召开

本报讯（记者 陈晶）12月24日，中国抗癌协会第9次全国会员代表大会在天津召开。中国科协党组成员、国际合作部部长罗晖，天津市科协党组书记、常务副主席陆为民参会并致辞。中国抗癌协会第八届理事长樊代明院士，名誉理事长、监事长郝希山院士，沈洪兵院士等及来自各专业委员会、省市区抗癌协会、团体会员单位、392名全国代表出席了会议。

罗晖代表中国科协向大会的召开表示热烈祝贺，她充分肯定了中国抗癌协会在第八届理事会领导下取得的卓越成绩，高度赞扬了协会在推动肿瘤学科发展和保障人民生命健康中做出的积极贡献，并对协会今后工作提出希望：一是当好桥梁纽带，打造有温度、可信赖的科技工作者之家；二是聚焦肿瘤防控，切实服务人民生命

健康；三是坚持开放发展，推动构建人类命运共同体，对标世界一流，不断完善现代化、国际化的治理体系。

全体代表以无记名投票方式选举产生第九届理事会理事和第二届监事会成员。在第九届理事会第一次会议上，选举产生了第九届理事会常务理事及领导成员。樊代明院士当选为第九届理事长，赫捷、郭小毛、徐瑞华等教授当选为副理事长，赵勇当选为秘书长。

会议同期选举产生第二届监事会，詹启敏院士当选为监事长，李强教授当选为副理事长。在第九届常务理事会上，召开党员大会及第九届理事会党委第一次会议上，单保恩教授宣读了中国科协《关于同意中国抗癌协会党委委员推荐建议人选的批复》，选举产生了第九届理事会党委，陆伟教授当选为党委书记，詹启敏院士当选为党委副书记。

### 北京友谊医院尤红教授团队荣获华夏医学科技奖一等奖

本报讯（记者 刘喜梅）近日，2022年度华夏医学科技奖正式发布，北京友谊医院党委委员、副院长尤红作为项目负责人申报的“逆转乙型肝炎肝硬化的临床诊疗新体系及推广应用”荣获一等奖。该奖项是经科技部和国家科学技术奖励工作办公室批准的，全国医药卫生行业的重要奖项之一。

乙型肝炎是导致肝硬化的主要病因，我国目前仍有8600万乙肝感染者，是肝硬化患者最主要来源。肝硬化常发生腹水、消化道出血、肝性脑病及肝癌，病死率高。既往医学认为肝硬化不可逆转，其精准评价和有效治疗方法是乙型肝炎肝硬化领域一直以来面临的临床诊疗难题。

尤红教授团队在3项国家科技重大专项的连续支持下，围绕“乙型肝炎肝硬化能否逆转、为什么能逆转、如何评价逆转”的关键科学问题，率先提出

乙型肝炎肝硬化可逆转的新理论，阐明了其逆转机制，建立了其疗效动态评价体系，成果得到国内外广泛认可并推广应用。

另据介绍，目前，尤红担任亚太肝病学会副秘书长及执行委员，中华医学会肝病学会副主任委员、中华医学会肝病学会临床流行病学与循证医学协作组组长、国际肝脏病理 Laennec 组织成员等多个职务。作为中国临床多中心之一的负责人，尤红组织建立了我国对慢性肝炎肝硬化病人的长期随访队列，在肝纤维化临床研究方面，首次提出了乙型肝炎肝硬化逆转的病理评价新标准及对肝纤维化长期预后的影响。她牵头国家“十二五”和“十三五”重大传染病专项“逆转乙型肝炎肝硬化及阻断疾病进展的优化治疗”项目。主持国家自然科学基金重点项目和面上项目6项。带领团队共获得国家及省部级课题40余项，总资助金额数千万元，发表中英文论文350余篇。

## 温暖相伴，她们是生命的守护者

刘欢

12月23日清晨6时30分，北京安贞医院的透析室已经忙碌起来，值班护士有条不紊地准备耗材、连接管路。7点钟，护士开始接诊患者，量体温、测血压、称体重……医生耐心为患者逐个开好医嘱，引导患者更衣，上机，这一忙就到深夜12点。

对透析室的医务人员来说，这是她们数十年如一日的工作常态。目前，医院有172名在册患者需要“血液净化”治疗，而每周三次、每次4小时的常规血透，正是这些患者生命得以延续的希望。

疫情三年来，透析室根据北京市和医院的防疫政策变化，不断调整着诊疗策略。这里有一群巾帼不让须眉的娘子军，每一天，她们都在竭尽全力保证每一位透析患者的持续治疗。

早在今年11月中旬疫情形势

变化之初，院党委第一时间作出决策：坚决做好透析等重点人员医疗服务。为避免患者交叉感染，医院第一时间为血透室设置了专梯。透析室也在以往常规每天两班透析治疗的基础上，依据当时的防疫政策，重新划分区域，先后对封闭管区患者、阳性患者设置隔离透析专场，在单独的缓冲间、发热楼由医护人员在三级防护下为这些特殊的患者提供治疗。

哪怕是在病毒肆虐最为严重的时期，透析室没有停过一天。为了确保患者安全诊疗，11位封闭留守的医务人员每晚就睡在透析室大厅的军床上。夜里休息不好的她们，第二天照样天不亮就爬起来，与涉阳患者所在的社区、街道以及转入的定点医院负责人反复沟通，交代就诊流程，耐心安抚患者和家属的焦虑情绪……她们积极协调安排每一位病人完成透析治疗，小

心守护着这群特殊患者的安全。

12月以来，随着防控政策放开，医疗战线与新冠病毒开始全面短兵相接。第一波受到病毒冲击的也是医务人员，当时，疼痛、高烧、咳嗽等各种症状相继席卷医院各科室，透析室也不例外。随着医务人员一批又一批地倒下，透析室的医务人员顶住压力，克服重重困难，不少还未痊愈，便义无反顾地带着病返岗。在这场艰苦卓绝的战斗中，无论多么艰难的时刻，她们从没有延误过一位患者的治疗。这里每位医务人员都深深知道：透析患者太需要她们了。

随着阳性患者越来越多，重症感染病例也在增加，各种应急抢救状况时有发生。每次诊疗过程中，医护人员必须更加小心，时刻关注着透析患者的生命体征变化。

不久前的一天，一位50多岁的老病号照常来透析室做血透，接

诊时护士高秋霞发现他体温有点高，走路也困难，当即就给他做了心电图监测，测了血氧，当时血氧饱和度已经开始直线往下掉。医护人员赶紧将他扶上抢救床，很快患者就失去了意识。关键时刻，一场与死神的赛跑随即展开，用药、插管、吸痰、吸氧……当时，高秋霞跪在抢救车上进行胸外按压，医生陈文梅在一边跑一边不停地捏着呼吸气囊……当患者被飞奔送到急诊抢救室时，几位医务人员的衣服早已被汗水浸透。

最近，一些因新冠病毒感染重症肺炎的透析患者陆续被收入肾内科病房。对于这些患者，透析室的医护人员会推着机器到病房为他们进行床旁治疗。

“坚持住，会一天天好起来的……”护士在病床旁轻声鼓励着患者。每一天，她们都在用自己的专业和耐心，温暖这些饱受病痛折磨的患者。

夜幕降临，直到送走最后一位透析患者，医务人员依旧没有停下忙碌的脚步，她们还要整理、擦拭机器管路，对透析室进行全面消杀，开窗通风，为第二天的工作做好准备……

## 图说健康 TUSHUOJIANKANG



北京市启动新冠疫苗第二剂次加强针接种

日前，北京市东城、丰台、海淀等多区已开展新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作。市民需携带身份证就近前往接种点，医生会现场评估接种者的实际身体情况，为接种者进行肌肉注射式或者鼻喷式的第二剂次加强免疫接种。图为北京市海淀区田村路街道新冠疫苗临时接种点，市民有序进行新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种。本报记者 贾宁 摄