

新时代 新征程 新伟业

首都互联网协会党委·

推动理论武装走深、走实、走心

本报记者 王慧峰

“我无数次地在书本里、在影视作品里与革命先辈们重逢，最终还是希望他们真正走进我的心里”“虽未曾与101年前的热血青年谋过面，却触动了我的一颗爱国爱党的赤子之心，仿佛穿越银幕隔空平行对话，与他们畅谈青春之理想，追寻真理之良方”……

2022年夏，首都互联网协会的青年党务工作者丁晓宇重温了电视剧《觉醒年代》，与百年前的同龄人隔空对话，内心一次次被点燃。他将对党的满腔赤诚通过“青年微讲堂”分享了出来，真挚动人的情感引发了许多人的共鸣。

“青年微讲堂”是首都互联网协会党委组织的系列活动之一，旨在鼓励青年党员立足岗位分享学习体悟，展现新时代互联网青年的新风貌。

首都互联网协会党委自2012年11月成立后，立足于互联网企业党建工作实际，积极探索党建工作新模式，推动北京互联网党建工作的“全覆盖”。多年来，通过内容丰富、形式多样的党建品牌活动，增强党组织影响力。

“何为精神？在我看来，就是穿越时空、永不过时、取之不尽、用之不竭、永不干涸的红色血脉；是碳不是冰，是随时补给能量的精神之源，是行动指南的根与魂。”这是丁晓宇第一次登上“中国革命的摇篮”井冈山后写下的感悟。那次井冈山之行源自一次“北京网络媒体红色故土行”活动。

“北京网络媒体红色故土行”是首都互联网协会20年来在实践中探索总结形成的品牌文化活动。从2003年开始，通过重走革命道路、重访先烈故里、重温革命思想、体验改革成就，用红色之旅把互联网行业的领军人物“聚起来”，以“走看听谈”的立体教育模式加强对“头部”人员的思想引领和政治吸纳，推进互联网行业党建工作，增强行业党建凝聚力。

此外，首都互联网协会还举办党委党校大课堂，结合党的理论学习和互联网行业特点制定教育培训机制，采取“把党课办进互联网企业”的形式，更加系统、有效地将党的教育全覆盖到互联网企业党组织。鼓励企业负责人担任党组织书记，全面落实企业党组织书记兼任副总裁、总编辑的“三位一体”制度。

党的二十大以来，首都互联网协会依托老品牌、拓展新形式，多种方式并举，在互联网企业掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。鼓励互联网企业发挥平台优势，通过开辟专题专栏、设置微话题、全网飘红等，推动党的二十大精神网上宣传成为网络最强音，以

强烈的政治责任感和使命担当，不断推动理论武装走深、走实、走心。

他们策划推出“同心同行”学习宣传贯彻党的二十大精神系列活动，围绕“我想对二十大说”“立岗建功”“志愿有我”三个主题，鼓励企业主要负责人、党组织书记、青年党员、员工群众撰写心得体会、分享切身感受、吐露情感心声、歌颂对党的热爱。同时以“党校大课堂”为依托，开展“党的二十大精神宣讲进网站”活动，邀请中央网信办宣讲团成员、中央党校等专家学者走进互联网企业，结合行业特点，为企业党员解读党的二十大精神最新理论成果，通过线下“面对面”、线上“云课堂”、现场“体验课”等形式，把党的二十大精神讲清楚、讲明白、讲生动，让员工群众听得懂、能领会、可落实。

党的二十大精神强调，全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年。协会党委牢牢把握互联网企业年轻人多这个基本盘，开设“青年谱心声”品牌栏目，抒发青年人爱党爱国热忱，分享立足岗位建功立业的先进事迹，极大增强了党组织的凝聚力、向心力和感召力。

“我的信仰是共产主义，我的引领者是中国共产党，我的祖国是中华民族。我愿追随中国共产党，延续百年征程，为我国的下一个百年而奋斗，为信仰的传承而戮力前行，愿在家国之情真挚与厚重下，谱写新中国的未来篇章。”58同城信息安全部后端架构师中台第三支部书记张熠道出了众多互联网青年心中所想，那就是：以青春之力谱写盛世华章，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴接续奋斗！

国务院联防联控机制综合组发布《关于优化内地与港澳人员往来措施的通知》

据新华社电 记者从国务院港澳办获悉，国务院联防联控机制综合组5日发布《关于优化内地与港澳人员往来措施的通知》。通知说，为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，根据《关于印发新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》有关精神，现决定优化内地与港澳人员往来措施，自2023年1月8日起实施。

关于远端检测，通知要求，自香港入境人员凭行前48小时新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境，将检测结果填入海关健康申明卡。自澳门入境人员，如7天内无外国或其他境外地区旅居史，无需凭行前新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境。

关于入境检疫，通知要求，不再对自香港入境人员实施全员核酸检测。

对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者，可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等症状人员，由海关进行抗原检测。结果为阳性者，若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例，可采取居家、居所隔离或自我照护，其他情况提倡尽快前往医疗机构诊治。结果为阴性者，由海关依惯例按照《中华人民共和国国境卫生检疫法》等法律法规实施常规检疫。对自澳门入境人员的检疫措施维持不变。

关于内地与港澳客运航班，通知要求，恢复在香港、澳门国际机场转机/过境进入内地服务。

关于出入境旅游，通知要求，根据香港、澳门疫情形势和各方面服务保障能力，有序恢复内地居民赴香港、澳门旅游。

兔年生肖邮票正式发行

本报讯（记者 王硕）2023年1月5日，《癸卯年》特种邮票正式发行。该邮票一套两枚，是中国生肖邮票第四轮中的第八套。

第一枚名为“癸卯寄福”，用象征童趣的蓝色描绘了一只右手执笔、左手持信的睿智卯兔，将生肖与书信文化结合，表达中国人民在新春期间以书信互相关心，寄托思念，送去祝福的含义，也寄予了新的一年携手共绘宏伟“蓝图”的美好寓意。

第二枚名为“同圆共生”，描绘了三只兔子首尾相接、奔腾不息的场景。其设计灵感源自敦煌壁画“三兔共耳”的图案，表达出生生不息、团圆美满的吉祥寓意，象征着中华民族自强不息、生机勃勃，象征着中国人民团结奋斗、步调一

致，象征着国家的力量、人民的活力；背景衬以“玉兔捣药”纹饰，表达了战胜疫情、回归正常生活的美好祝福，传递了祈求国泰民安、身体安康的诚挚祝愿。

据介绍，邮票设计者黄永玉第一次创作生肖邮票是1980年的《庚申年》猴票，由此有了“猴票之父”的美称，这也是新中国成立后发行的第一枚生肖邮票。36年后发行的第四轮《丙申年》生肖猴票是黄永玉第二次创作生肖邮票。此次《癸卯年》特种邮票是黄永玉在百岁之年第三次提笔设计的生肖邮票。

《癸卯年》特种邮票的正式发行，也为庆祝新春拉开了序幕。即日起，消费者可以在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端以及中国邮政微邮局集邮微信商城购买该套邮票。

城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂？感染后如何有效选择中药方剂？——权威专家解读防疫热点问题

新华社记者

决我国抗疫问题的一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来，中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点，而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势，能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因时进行治疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时性结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时，中药汤剂在农村也有较好的群众接受度，不同地区能够就地取材，方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前，奥密克戎毒株成为主要流行株，新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点，但从中医角度看，其核心病机为“疫毒外侵”，病因为感受“疫戾”之气，仍然属于中医“疫”病范畴，临床特点为兼

夹发病，如夹寒、夹热、夹燥、夹痰、夹虚等。根据南北方的气候特点，结合广大城乡基层实际，针对新冠病毒感染者，国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定方范例，对基层结合本地证候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

问：新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定处方进行治疗？

邹旭：新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状，对此，有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方（大青龙汤合五苓散）作为初步参考。在实际应用中，各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯等不同，各地可因地制宜，辨证论治，组织专家参照国家提供的范例制

定符合当地实际情况的中药协定处方。

问：南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定处方有什么区别？

齐文升：新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点，新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加味葛根汤为基础，若头痛身痛明显，可酌加羌活、白芷、川芎；若咽痛明显，可酌加射干、牛蒡子；若咳嗽明显，可酌加杏仁、枇杷叶。邹旭：在南方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础，若体温大于38.5℃，可酌加生石膏；若头痛身痛明显，可酌加柴胡、黄芩；若咽痛明显，可酌加射干、玄参；若咳嗽明显，可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方，若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，可酌加砂仁、木香。老人、儿童及体弱者需酌减剂量。

世界看好中国经济“春来早”

注到，尽管面临经济下行和疫情压力，中国在电动汽车、人工智能、数字经济、航天技术、深海探索等领域成就斐然，高质量发展转型增强了中国经济创新力和增长可持续性，为世界经济发展注入了新动力。西班牙《理性报》报道，西中两国科技合作不断推进，为双方企业发展注入了新动能。彭博社则提示投资者不要误判中国——中国专注于通过产业政策实现更高质量的增长，向制造更优质、更有价值的产品转变。

高水平开放创造新机遇。海南自贸

港扬帆起航，外商投资准入负面清单持续缩减，进博会、服贸会、广交会、消博会再创佳绩，高质量共建“一带一路”捷报频传……任凭风浪起，中国改革开放的决心意志始终不移。扩大市场准入，落实好外资企业国民待遇，积极推动加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定和数字经济伙伴关系协定等高标准经贸协议，为外商来华从事贸易投资洽谈提供最大程度的便利……一系列旨在“更大力度吸引和利用外资”的政策部署，让“投资中国就是投资未来”的普

遍共识更加清晰。多家境外媒体认为，当前全球跨国投资低迷、经济复苏乏力，一个以开放之姿拥抱世界的中国，已成为跨国公司的“避风港湾”和业务增长的重要动力，中国大市场“不可替代”。

摧伤虽多意愈厉，直与天地争春回。中国经济虽面临不少挑战，但稳中向好、长期向好的基本面依然不变，支撑高质量发展的要素条件日益完备，中国号巨轮乘风破浪前行，展现出强大的韧性与活力。展望新的一年，中国市场潜力将充分激发，中国开放大门越开越大，一个春意盎然的“中国必将给世界经济复苏带来重大利好，注入强大信心。

“共富”有我

浙江走出了共同富裕的又一条新路径。

■ “浙里”同心，为“两个先行”聚力

紧扣党委、政府中心工作，省政协坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力，组织开展各类履职活动，以高质量履职助力共同富裕和省域现代化先行。

2022年的暑假，外交学院学生王婧瑜和政协格外有缘——她在嘉兴体验了“00后近看民主”民生议事堂活动，8月9日来到杭州，观摩省政协民生协商论坛。既在村里体验到协商的浓烈“泥土味”，又感受了省政协民生协商论坛的高大上。

6位来自不同高校的大学生现场观摩了主题为“加快完善全民健身周期健康服务”的民生协商论坛后，妥妥成了政协的“学生粉”。

为了确保民生协商论坛议题都是当下的民生焦点、社会发展的需要，省政协每年都会公开征集民生协商论坛议题，协商议题确定后纳入省委、省政府、省政协联合下发的年度协商计划。为了让会上深入调研、会中充分协商的协商成果落地见效，民生协商论坛

于可以睡个安稳觉了。

2019年，省政协召开“探索全省传统古村落古民居保护新机制”专题协商会，省住建厅在会上率先采纳“借助社会力量参与古村落古民居保护”建议，与中科院共同建设“古民居全国引领”平台。林飞和老伴闲置多年已近危房的老宅子在此次协商中迎来“生机”。

但问题接踵而来。如何实现引领？怎样修旧如旧？怎么融入乡建乡创？……最终，这些问题融入当地乡创群众的强烈诉求，一起反映到省政协，成为一个持续升温的话题——

2020年，省政协召开重点提案办理协商座谈会，围绕“加强新时代文化和自然遗产保护利用，加快推进文化强省建设的建议”进行督办协商；2021年，省政协重点提案办理协商座谈会再次召开，委员们聚焦各地古厝文化保护暨传承发展创新，给出新思路、新举措；2022年，省政协召开“深化闽台乡建乡创融合发展”专题协商会，探索闽台乡建乡创融合发展新路。

“我们的老宅子经过省政协一年年协商呼吁，已‘变身’乡村民宿，每天都能迎接四面八方的游客。”历时四年，林飞与省政协一起守护了古厝，留住了乡愁。

垒土成山，汇水成河。也许一场协商会的效果有限，那每年45场呢？每届225场呢？

五年间，省政协注重协商实效，日复一日、年复一年，综合运用全体会议协商、专题议政性常委会会议协商、专题协商、网络议政远程协商、提案办理

“浙里”同心

积极助力民生问题科学决策、民生决策部署落实。比如“‘双减’背景下校外素质教育服务供给”民生协商论坛，协商成果被吸收到省教育厅等六部门专门印发的相关政策意见中；“规范养老机构护工队伍建设”民生协商论坛，推动有关部门规范医院陪护服务。

在浙江政协，能收获粉丝的，还有一群“厅长”们。浙江是10余万归国留学人员施展才华的沃土。由省政协委员贺圣林牵头的省欧美同学会政协委员会客厅自创建以来，相继以民营经济论坛、数字经济、人工智能等为议题举办多个论坛，持续巩固和扩大留学和归国人员的同心圆。

“委员会客厅这一平台具有创新意义！”通过现场观摩、专题讨论等多种形式，委员会客厅把团结联谊的手臂延伸到“体制外”“圈层中”，进一步发挥出政协集聚众智、汇聚众力的作用。如今，在浙江，省级委员会客厅已达100多家。虽然地点不同、所处行业领域不同，都发挥着答疑解惑、增进联谊、凝聚共识的作用。

浙江还率先推动政协协商向基层延伸，构建协商矩阵。市、县政协积极推进“请进来协商”平台建设，乡镇街道按照“建机构建机制原则打造“民生议事堂”平台，还在有条件的村、社区延

协商、对口协商、界别协商以及协商式民主监督等多种形式，涌现出“百名院士创新”“千家民企话发展”“专家团队同攻关”等协商议场景量，让百姓深切感受到人民政协协商不间断、有水平、很管用。

“作为专门协商机构，‘专’就得‘专’出水平！我们持续推动政协工作从‘做了什么’‘做了多少’向‘做出什么效果’转变，协商成果不断积累、升级，搭建起整合民意诉求表达的新桥梁。”省政协秘书长陆开锦说。

■ 全民参与“专”出质量

第一次创新召开议政性常委会会议——

2019年，省政协创新增设议政性常委会会议这一协商形式。省委书记和广大政协委员围绕“加快闽东北闽西南两大协同发展区建设”面对面交流、开启“头脑风暴”，寻找协商议题的最大公约数，画出凝聚民心的最大同心圆。

第一次创新召开网络议政远程协商会——

同一年，省政协聚焦“加强全省全民健身公共服务体系建设”议题召开历史上首次远程协商会。灵活的协商形式打破时空限制，顺应当前协商民主广泛多层制度化发展趋势。1个主会场、4个分会场、3个连线点，上千人同屏协商、同频议政，近百条建议直接被采纳。

第一次“乘云协商”——在网络议政远程协商会前一个月，

伸拓展设置“协商驿站”。协商结果则以协商纪要等形式为党政决策提供参考，其中重要问题转化为提案、社情民意信息等等，一批“老大难”问题得以解决，让群众“不白来”“没白说”。

2022年9月，浙江政协在全省集中开展民生议事堂“助力共同富裕示范区建设专题协商议事月”活动，助推解决发展不平衡不充分问题和群众急难愁盼问题。山区海岛、田间地头、村社礼堂，以民生议事堂为载体的专题协商议事月活动，展现出浙江全省政协积极践行全过程人民民主的生动实践。

数字时代，浙江以数字化改革赋能政协工作高质量发展，协商在线、提案在线、同心在线、社情民意在线、学习在线、委员履职在线六大综合应用在全省推广使用，推进政协工作全流程全方位全媒体全面重塑，政协履职开放度、活跃度、融合度大大提升。

奋进新征程，政协大有可为；建功新时代，政协责无旁贷。省政协主席黄莉新表示，要坚持紧扣中心大局积极履职尽责，在以“两个先行”打造“重要窗口”、奋力谱写中国式现代化浙江篇章中展现“政协作为”。坚持把实现人民对美好生活的向往作为履职的出发点和落脚点，在助力增进民生福祉中体现“政协情怀”。坚持守正创新发展政协协商民主，持续深化人民政协制度在浙江的生动实践，在打造全过程人民民主实践高地上交出“政协答卷”。

“数字福建政协云”客户端的网上议政功能首次亮相，全省开启“乘云协商”，如今，联合“海峡云”融媒体中心，“网上议政厅”“信息直通车”“委员随手拍”等“互联网+”协商新载体接连涌现，建成全流程覆盖、全天候在线的省市县三级政协协商平台，共吸引上百万人次关注留言点赞。

繁花似锦的6月，在厦门召开的两岸基层治理论坛，迎来上万名宾朋；温暖和煦的冬季，习近平总书记当年在闽工作期间创立的港澳委员“深圳珠海座谈会”如期举行……党和人民关心的一个又一个重大问题，在福建政协议得更多、做得更实。

全省58个党建联劝联系点、52个调研基地、26个党员委员调解室、21个特色鲜明且各具功能的台港澳侨交流基地……推行“协商进村、调研入户”的同时，倡导没有官话只有土话的“简易协商”，全民平等，皆可参与，真正是“有事好商量，众人的事情由众人商量”。

习近平总书记在党的二十大报告中强调，协商民主是实践全过程人民民主的重要形式，并对全面发展协商民主作出战略部署。

“学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务，要在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，尤其围绕事关新发展阶段新福建建设的重大问题，开展前瞻研究，深入协商议政，通过政协协商的制度实践，更好地为奋力谱写‘福建篇章’凝心聚力。”崔玉英表示，“全民履职”的立体式协商工作新格局已然在八闽大地精彩纷呈。